



健康提示

8月,免费检查肝病就到郑州中大肝病医院

为响应卫生部2012年“积极行动,共抗乙肝”的号召,郑州中大肝病医院即日起免费为市民检查乙肝两对半、肝功能等肝病。这将有助于市民及时了解身体状况,保护肝脏健康。据了解,此次活动截止日期为8月30日。具体优惠项目有:乙肝五项、肝功八项、丙肝抗体、病毒DNA检测均免费,彩超(肝、胆、脾)检测原价80元,现收40元。

截至目前,已有1000多名市民参与了该项惠民措施。“郑州中大肝病医院的惠民活动太给力了,平常几百块的检查费这下都省了。现在乙肝传染性太强了,我经常在外应酬,这次给自己的肝脏来次体检也放心了。”得知肝病可免费检查的消息,市民李先生跟朋友一起来做检查。另外不少脂肪肝、酒精肝的患者也慕名前来检查。

据调查,近年来乙肝感染率有所下降,但患者病情的恶化率却逐年上升,不少患者感染肝炎病毒后,没有明显症状,可一旦爆发,病情急速恶化,加大了患者的治疗负担。郑州中大肝病医院陈桂芬教授介绍,乙肝病毒具有高隐蔽性、高变异性、高恶化性的特点,患者不能凭有无症状来判断病情的轻重,必须提高警惕,勤查勤访,等出现症状时再就诊,往往错过了最佳治疗时机。 张玉韩

男人整形更要求『了无痕迹』



男人整形,前些年主要集中在男模、演员、公众人物等少数群体身上。现在随着社会观念的改变,越来越多的男性朋友开始关照自己的“面子”和形象,也开始把整形变成一种理性的投资行为。说到底,无论是出于何种目的,都在表现着一种流行趋势,男性的爱美意识在增强,接受整形手术的心理顾虑在变小,整形的范围在扩大。

高富帅为事业选择整形

类型,追求完美的他要求医生把鼻子垫高。“中国相学上有‘鼻主富贵,塌鼻梁不聚财,宽鼻梁不敛财’的说法,所以鼻子也是自己财运的象征,鼻梁要高而挺,鼻翼饱满,鼻头有肉,这样的男人官运财运才好。”

“对比女性,选择整形的男性显得比较‘理智’,他们大多目的性很强,主要是为了把某个有缺憾的部位进行‘改造’,男性整形者更注重和谐之美,不能有半点夸张,不能让人

看见任何整容痕迹。”郑州整形美容协会副理事长、梨花雨整形美容医院院长张跃辉介绍,

近几年,做整形或者是想尝试整形的中原男人越来越多。“一两年前,对于‘动刀’的整形项目,基本没有男人来过问,而现在一天内可能就会有两三台手术是男性整形。”张跃辉说,到目前为止,已经为近百名男性顾客进行了包括隆鼻、去眼袋、割双眼皮等整形美容手术,数量仍在持续增加。

男人整形比较谨慎低调

是他们选择整形的理由。一位男顾客告诉记者:“如今社会竞争越来越激烈,对男性的精神面貌要求也越来越高,所以我们也不得不‘升级’容貌,让自己更加自信地来面对激烈的工作,顺便为找老婆打基础。”

另一部分则是四五十岁,事业家庭有所成就的人。“面子”自然也成了一个问题。

不管是年轻小伙,还是事业有成者,中原男人对待整形这件事都还是比较谨慎低调的。像开头所提到的李先生,谢绝了记者的正面采访,不愿意透露自己的真实姓名。整形专家说,这是因为男士整形后大多希望不太被人察觉,因为害怕背负“臭美”“作”等名声。

整形前最好仔细请教专家

“懒”一些,而且男性对待整形不如女性坚定,在临床上男性整形后出现反复、心理不适、不认同整形后容貌的比例要高于女性。专家的建议是求美者最好仔细听取整形医生的意见后再做选择。

“整容也不是一次两次手术所能解决的,术后的保养也很重要,男性对恢复期疼痛的耐受力比较低,加上抽烟、喝酒对手术效果有不良影响的习惯的节制力较差,这些

因素都会影响到手术效果。”她指出,对于一些“健忘”的男士来说,如何持之以恒显得更为重要。

现在,男人整形不仅仅是电视上才出现的事情了,爱美的中原男人已经不再满足于护肤、除皱、脱毛等“表面文章”,有些人已经开始尝试隆鼻、做双眼皮等“伤筋动骨”的整形美容项目了,中原男人正在追逐低调的时尚。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

给您提醒

中药煎煮前最好不要洗

一些人在煎煮中药之前,总是先用清水将中药饮片洗一遍,认为这样做能保证卫生,其实这是不对的。

中药材在制成饮片前经过了一系列炮制,卫生条件已经达标了,不必再用水洗。

此外,还有以下几个原因: 1.不少药材中含有水溶性的糖和甙类成分,水洗后,有效成分必将有一部分溶于水而流失,导致药效降低,影响治病效果。2.中药方剂中有不少药材是粉末状的,有的在配药时还要研碎,如龙骨、牡蛎、滑石粉、桃仁等,如果先用水洗一遍,必然会造成这些药物的损失,影响疗效。3.有的药材如醋制元胡、蜜炙麻黄、酒制大黄、胆南星等,炮制过程中加入了蜜、醋、酒、胆汁等辅料,若用水洗,会导致部分辅料流失。4.中药在煎煮前应用水泡一下。一般应先加冷水浸泡30分钟至1小时,让水分能浸透药物,使药物的有效成分先溶解一部分在水里,使其能充分煎出。 鹏云

36岁的信阳人李先生(化名)在整形之前也是一个帅哥形象,轮廓分明的脸,天庭饱满的额头,再加上1米83的个子,着实招人喜欢,自己生意也是越做越火,就在一切都风顺水的时候,一次疏忽让客户流失过半,这次打击,让李先生不知所措,后来,在一个“高人”的指点下,他想到了面容开运,悄悄地去做了次整形手术。

李先生的鼻子不算很挺但也不属于塌的

在年龄层面上,业内专家分析两个年龄段的人是男性整形的主力军。而且,两个年龄段做整形手术的男性90%以上都从事与人打交道的职业。

一部分是20岁刚出头的年轻小伙,这些人刚进入社会,为了寻找一份满意的工作,或者让自己的外表看起来更加“牢靠”,都可能

虽然想要整形的男性越来越多,不过专家还是提醒,整形手术与其他手术一样,首先是要安全,一味地跟风不一定适合自己,而且可能对健康造成伤害。

“从生理角度来说,男性整形与女性整形的差别并不大,不过男性整形应做好术前心理调节。”张跃辉指出,一般来说,女性在整形之前会投入更多的精力去“准备功课”,手术的目的性、期望值也相对明确,男性就会相对

明星御医-王笃行 ——比同龄的她年轻10岁 只需10分钟——非手术微雕开运整形第一人

美丽之基“三庭五眼” 开运之基“面十二宫” 打造美丽与面相的黄金标准

双美胶原蛋白面部提拉回春:通过植入方式诱导自体胶原增生修复 持续改善肌肤真皮层胶原结构 令肌肤充满弹性和光泽



鱼尾纹 抬头纹 嘴角纹 川字纹 鼻唇沟纹 面部凹陷 上下唇过薄

9月1日台湾明星御用专家王笃行博士与您相约梨花雨整形 聊聊微整形的那些事儿

提前预约报名顾客: 活动当天均可免费获赠价值3000元体验卡一张,并有机会参加抽奖活动 更可获得价值20000元的双美抗衰针剂组合套装
当天来院咨询顾客: 储值 30000 送 10000 / 50000 送 20000 / 100000 送 50000 / 双美系列针剂注射 王笃行博士专家费永恒全免



台湾整形外科医师学会理事长 王笃行 博士

台湾美容外科医学协会会员医师 台湾手术外科医学学会专科医师
美国德州大学医学院整形外科临床研究员 台湾国防医学院外科临床医师

梨花雨整形美容 IN'SPRING AESTHETIC & PLASTIC

★台湾双美胶原蛋白河南省唯一指定培训基地★
100000完美案例相约见证 17年零事故零投诉铸就卓越品牌

预约热线: 0371-55626668
WWW.55626668.COM 地址: 经三路红专路口南50米路东