



与大自然一起歌唱

盛夏,天变得高而蓝,阳光是耀眼的金色。午后,拿着一本《三国》,慵懒地坐在木桌旁,任阳光洒在身上,不经意间抬了一下头,看到窗外有只蝴蝶飞过。它有着彩色外衣,翅膀扇动着正上下翻飞,看到它,心里生出了不可名状的喜悦,觉得自己现在有着和它一样的心情,于是我好奇地走出小屋。

呼吸着清新的空气,漫步在青石板铺成的山道上,蜿蜒穿行在茫茫的绿色中。一缕阳光挤过茂密的枝杈洒在身上,化成一丝温暖与一片金黄。继续寻寻觅觅着,但又不知道是什么让我一直走下去,只觉得自己停不下脚步,觉得前方有着令自己更惊奇的东西,值得我去探索。

不知走了多长时间,觉得乏了,便往回走。突然发现那棵高而挺拔的杉树上

有一只松鼠。它大概是饿了,看了我一眼,就赶忙爬回了自己的窝。继续走在回去的路上,踏在山道上,每踏出一步就发出轻微的声音,大概是大山许久没哼过小曲儿了,它现在正欢快地哼唱着。走出了大山,走在软软的草地上,看到了我的小木屋。远处一只风筝吸引了我,我便随着它跑,不知跑了多长时间,前面突然出现了一条公路,一辆大卡车飞速驶过,烟雾袅袅。烟散去后,我看到远处有一个工厂,几个烟囱正冒着乌黑乌黑的烟,我吓得赶忙往回跑,仿佛我丢失了什么东西。

奔跑在青青的草地上,我似乎又找到了我所丢失的东西:那份自然、纯真。

郑州市金水区南阳路第二小学六(2)班 杨易

洗菜“妙”招

这几天,我家来了一位小客人,那就是人见人爱、机灵精怪的小表妹。她一来,我家可是热闹了一番。

昨天,妈妈买回一大包蔬菜,一进门就看见我在打游戏,便找起“茬儿”来:“快来帮妈妈洗一下菜,我还有事要出去一趟。”“好吧。”我很不情愿地说了句。小表妹似乎看出了我的心思,说:“姐姐,我来替你洗吧!”我连声说:“好!好!”

于是,表妹向厨房走去,一分钟不到又回了来,嘴里还直嘟囔:“那么多菜呀,怎么洗啊……”看样子,表妹遇到难题了。我正要上前询问,谁知她竟一溜烟儿跑了。或许想到好法子,我便不再理会。

过了一会,只听见洗衣机发出“轰轰”的声音,这声音时大时小,怎么回事?我赶紧来到卫生间,只见表妹拎着空袋子,踮着脚尖,正要打开盖子往里看。我一下子全明白了,赶紧关上洗衣机,打开盖子一看,妈呀!那紫盈盈的茄子像是被老鼠啃过一样,西红柿全都被挤成了西红柿泥,土豆没了皮,黄瓜被切成了段……这可怎么办?

我和表妹挽起袖子刚要捞,突然听到妈妈的开门声,我们都默不作声,慢慢转身,同时冲向姥姥的房间,迅速地反锁了房门……

郑州经济技术开发区外国语小学 赵铭铮
辅导教师:姚辉

星星也会发光

都说,星星不会发光,但殊不知,星星也有属于它们自己的美丽光芒。

每天夜里,星星尽心职守,安静地看着我们,无声无息,为我们驱赶黑夜的寂寞,照亮心中明亮的天空。星星们团结互助,使得那寂寞的黑夜成了欢乐的天空。

大家应该还记得那个流传至今的民间故

事——“牛郎织女”吧。这个美丽的传说讲述的是:“天河之东,有织女,天帝之子也。年年织杼役,织成云锦天衣。天帝怜其独处,许嫁河西牵牛郎。嫁后遂废织机。天帝怒,责令归河东。唯每年七月七日夜,渡河一会。”

这个故事充满了“喜怒哀乐”四种感情,感情十分真挚,让我们深深地为牛郎和织女

感到悲伤。七夕这一天,他们在鹊桥相见,那一夜,似乎星星更亮了,它们在守护着牛郎织女……

星星就是这样,高高在上却不哗众取宠,它平凡而高贵,默默地守护着天空,不求任何回报……

郑州市金水区农科路小学六(4)班 张一帆
辅导教师:侯艳



蚂蚁的智慧

太累了!大汗淋漓的我一屁股便坐在了身边的水泥台上。忽然,左前方水泥墙边一条移动的黑线,吸引了我的眼球。我好奇地凑近一看,原来是一群蚂蚁在来来回回地穿梭着。噢,它们在干吗呢?

带着疑问,我蹲在了它们旁边,仔细地查看起来。成千上万只蚂蚁,大致呈一字形有序地沿着墙根匆匆忙忙地奔跑着。有的是往回返,有的是往外出。往回返的,一般身上都携带着小米粒那样大的东西;往外出的,身上都是空空的,但速度显然快得多。

我觉得很有趣,就拿了一个大土块,放在了道路的正中间,看看它们有何反应。谁知,惊人的一幕出现了。一只小蚂蚁,一看老路不能走了,便稍微迟疑了一下,接着顺势就从土块的一边绕过去,此路不通彼路通,后面的蚂蚁也跟着走了过去……浩浩荡荡的队伍,既没有组织者,也没有领导者,仅仅是一只蚂蚁那样做了,它们就跟着一起通过。没有丝毫的犹豫和彷徨,更没有相互的推诿和争执。这不得不令我百思不得其解。

它们采用的是什么妙方,竟会以如此快的速度保持一致?它们采用的又是什么体制,竟然会让它们在困难面前如此团结一心?

以前,老师给我们讲过这样一个故事:秋天的时候,蟋蟀不知道储备粮食,只顾痛快,在田地里尽情唱歌。蚂蚁呢,很精明,它们知道冬天太冷,不能出去寻找食物。于是就赶忙趁着收获的季节,到田间地头,寻找适合自己的食物,并把它们一一都搬运到自己的洞穴里储藏起来。北风吹过来了,雪花飘起来了,冬天到了。外面冰天雪地,冻得人瑟瑟发抖,蚂蚁们却高枕无忧地躲在自己的小窝里,自由自在地生活着。可是,蟋蟀这时候却没有吃的了,只好去向蚂蚁借……

从此,我知道了蚂蚁很会过日子,会未雨绸缪,却没有想到蚂蚁还会如此的团结,如此的坚持不懈。在它们遇到困难的时候,它们没有想着逃避,也没有选择退缩,而是另找出路,最终把问题解决了。“办法总比困难多”,我们是不是也应该向蚂蚁学习点什么呢?

郑州市高新区百炉小学六(2)班 王玉
辅导教师:王雪



征服“钢丝桥”

一个晴朗的日子,我和朋友一起去公园玩。公园里的水上有几条吊桥,最吸引我的是一条“钢丝桥”。

“钢丝桥”长约50米,食指粗的钢丝绳贯穿两岸,上面除了有一条同样粗的绳子贯穿两岸外,再没有任何防护,人很容易从上面掉落下来。据说,这极富挑战的“钢丝桥”连成年人也很少走过。面对挑战,我就来兴趣了,不就是一座桥吗?

可是,说起来容易做起来可就难了。别看上面有一根绳子,但刚开始走的时候,由于我个头低,手甚至都抓不住它,只能用指尖勾着。这还不算最难,到了桥中间,绳子几乎和钢丝一般高了,再抓着它走想都别想,没准儿一翻身就给你来个“倒挂金钩”,把人吊在上面了。

我一连试了几次,每次都失败告终。不是我,这就是我,这就是不屈不挠的我!

久体力不支掉下去了,总之,结果都一样。一些身体强壮的大人也是走到桥中间,只要绳子一动,就“哗啦啦”全体掉下,非常壮观,引得围观的人发笑。一时间,竟没一个人通过。不过,越是失败,我就越想通过它,战胜它。不知经过多少次失败,我逐渐掌握了方法,在刚开始通过的时候,要尽量快速通过,抓住绳子。等走到桥中间的时候,则要尽力把绳子往前推,使自己趴在上面,因为这样,人就不容易往后仰,不会被挂在上面了。可是,这绳子和钢丝不好控制,一不小心就前功尽弃。怎么办?我喊来朋友,指挥他们也用力把绳子往前压。团结的力量是无穷的,终于我们战胜了“钢丝桥”。我们通过了!再看着我,满头是汗珠,手上磨出好几个泡,手臂上也破了皮,但我却开心地笑了……

郑州市77中八(4)班 段晓珂

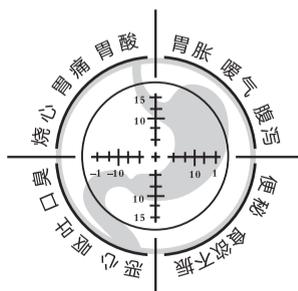
郑州丰益肛肠医院 | 胃肠检测与治疗中心

查 无需插管 一目了然

医院引进的胃肠声像诊断系统,无须插管,一目了然,快速诊断各种胃肠道疾病,只需40元,同时免费为您检查肝胆、脾、胰腺、双肾、膀胱、子宫、附件等全身十个重要器官,为您节省近千元的高额检查费用;医院采用目前国际公认的幽门螺杆菌检测“金标准”——“C呼气检测,只需轻松吹口气,即可精确检测出是否患有幽门螺杆菌感染。

治 三联疗法 效果显著

针对胃肠疾病反复发作、迁延难愈这一现状,丰益胃肠检测与治疗中心制定全新“个性化系列治疗方案”,采用三联疗法(现代医药疗法、中医中药疗法、绿色自然疗法),以独创的体外“药离子透析技术”,配合最新大型“脉冲光能超导治疗系统”,轻松解除各种胃肠道疾病!



胃酸、胃痛、胃胀……影响着中国近7亿人的胃口

来诊请空腹,节假日不休息

专业治疗:急性慢性胃炎 萎缩性胃炎 胃溃疡 十二指肠溃疡 慢性结肠炎 便秘/腹泻 消化不良

健康热线 87503333 医院地址:郑州市陇海路与高山路交叉口向北100米路东