

# 六步学习法,让他成为优秀保送生

课前预习、上课抓重点、作业独立、勤做小结、善用课余时间、劳逸结合

## 1 课前预习很重要

“理科生尤为重要。”张希喆着重强调了这一点。因为理科的公式、定理较多。相对应的知识点也较多。提前预习了,就知道了这堂课上的自己的薄弱点在哪里,哪些是自己要在课堂上着重注意的,哪些是笔记要重点记老师讲授原知识点,这样能心中有数,学习起来就较轻松。

另外,看书时可以在上面做上记号,随时提醒自己哪些是要注意的地方。可用不同的记号代表不同的意思,自己明白就行。

## 2 课堂听讲要抓重点

有了预习后在课堂上听课时就有主次之分了。没有一个人能在45分钟内始终保持旺盛的精力。所在一定要把最佳状态放在自己知识不懂的地方。

之所以在书本上做不同的记号,就是提醒自己当老师讲到某个知识点时,提醒自己到了自己保持最佳状态听老师讲课的时候了。这就是所谓的抓住重点和难点以及薄弱点,向课堂要效率。

“一定要把难点或不懂的地方在课堂上消化掉。”张希喆说,轻装前进才能更好地进入到下一节的学习中,才能保持好的学习状态。

## 3 课后作业独立+纠错+勤提问

张希喆对一些同学不重视做作业很不理解。他认为做好作业不仅是检查自己对所学知识掌握程度的方式之一,而且通过作业发现没掌握好的地方,以便能随时查漏补缺,及时跟上老师的进度,否则不会的地方积累多了,这门科的成绩再想提高就很难了。

所以,做作业时要勤思考多想,在做作业中发现问题,要先进行思考,实在不会的一定要问老师或同学,不要不懂装懂。纠错和解决问题都要及时,当天事当天解决。

## 4 小结必做且要有条理

做学习小结是张希喆必不可少的一项重要学习任务。“要学会做总结。开始可能是流水账什么的,但时间长了,就会有重点有分析,有感而发。事后再看看,对复习非常有用,起到提醒的作用。”

作小结在有条理:一是老师讲的重点;二是自己摘抄的难点或薄弱点等;三是对整个内容悟出来的想法。

另外,他还特别强调了笔记和纠错本的重要性。“因人而异。自己懂就行。”

张希喆的笔记多数记在书本上。有时是课堂上老师讲的重点,有些是自己看书时心中所思。但大多是对以后复习有警示作用的。对于纠错本,他同样很重视,要勤看。

## 5 利用好琐碎时间

鲁迅是把别人喝咖啡的时间都用在了工作上,张希喆同样非常重视自己的零碎时间的利用。

理思路,想问题。这是他的零碎时间的作用。比如眼保健操、饭后等这些几分钟或十几分钟时,每次不多但积累起来就是一个不小的数目。

“你可以记几个单词,也可以想一道难题的步骤。或者背一段课文等。”张希喆说,三年下来,你会发现,你比别人多了许多时间,也由此掌握了许多知识。

## 6 高效学习要劳逸结合

爱看书、爱好体育运动,如打球等。张希喆说,越是到了高中,越不能死读书,一定要劳逸结合。要抓住最好的学习时间,保持最佳学习状态。

张希喆平时爱看《中国新闻周刊》、《环球人物》、《看天下》等。他认为这对开拓自己的视野和知识面很有帮助。另外,他还建议英语成绩好的学生,不妨看看外文书刊,如BBC探索发现、VOA news等,对提高英语水平很有效果。

阳光秀气,活泼、健谈。谈起自己被保送到浙江大学,郑州外国语学校2012届学生张希喆说,母校给了他很好的学习方法与技巧,让他能在高中学习中,一步步踏实的保持学习成绩的稳定。“五步学习方法对每个学生都会有用。那就是课前预习,课堂听讲抓重点,课后作业独立+纠错+勤提问,小结必做且要有条理,抓紧琐碎时间理思路想问题。”他说,这就是他的学习秘籍。

记者 唐善普

### 张希喆名片

毕业学校:2012届郑州外国语学校数学竞赛班  
保送学校:浙江大学

教育资讯 电话:67655022

**郑州励德双语学校** (原47中分校) 办学许可证号:141010030000020

郑州市教育局批准“十二年一贯制”实验学校  
**小学 初中 高中**

招生对象 ★小学:一至六年级适龄儿童 ★初中:一年级新生、各年级部分插班生  
★高中:一年级新生、各年级部分插班生

**办学特色:寄宿制、小班化、英语见长、十二年一贯制**

咨询电话:0371-63796300(中学) 63500997(小学)

地址:郑州市中方园路与国基路交叉口(陈寨花卉市场东门对面)

# 金吉列留学

教外综资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》



## 留学 你真的全面了解了吗?

定金优惠套餐 定金100元

赠送 英语雅思课程价值2180元

全款优惠套餐

赠送 7800元雅思保分冲刺班课程 或者2000元服务费优惠

**澳新名校巡展-郑州站**

8月26日(周日)9:00-16:00

协办: 中国银行 河南省分行营业部

部分参院校: 澳洲: 阿德雷德大学、布拉德福德大学、泰勒学院、邦德大学、堪培拉大学等  
新西兰: 梅西大学、奥克兰理工大学、惠灵顿维多利亚大学、奥克兰商学院等

**澳新 通往澳洲新西兰顶级大学的捷径**

主讲人: 朱艳 泰勒学院招生副经理

**美国 2012美国高校录取硕果分享**

主讲人: 贾佳 美国资深留学规划师

**加拿大 留学,省钱全攻略**

——高文凭、抵学费、留学移民一步到位

主讲人: 徐鸽 加拿大部咨询经理

上午  
10:00  
至  
11:30

**澳新 世界顶级名校申请技巧**

主讲人: 澳新部资深留学顾问 王亚丹(迪肯大学硕士) 下午2:00-3:00

**亚洲 踏上日本名校之路,迈出成功第一步!**

主讲人: 蔡珂 亚洲部咨询经理 下午2:00-3:00

**英国 看,我能如何帮你稳获英国名校硕士OFFER!**

——金文凭、一年制、专业多

主讲人: 宋涛 英国资深留学专家 下午2:00-3:00

预约热线:0371-60228686 网址:WWW.JJL.CN 地址:郑州市经三路东风路口招商银行大厦1201-1206室