

建业今晚7点45迎战江苏 沈祥福： 先求过程，再要结果

时间过得很快，来不及为上轮输给青岛而懊悔，建业队就又要再上战场。今天晚上7点45分，他们将在主场迎来老对手江苏舜天，这不仅是一个名列第二的劲旅，更是曾给建业队制造了本赛季最大惨案。严峻的形势摆在那儿，对手的实力摆在那儿，太多的表态似乎也全不必要，沈祥福对队伍的要求很简单：“把主场的气势打出来，把过程做好，再要结果。”

首席记者 郭韬略

工作：是减压而不是加压

斗志、气势、信心，是沈祥福接手球队之后提得最多的，也毫无疑问是目前这支队伍最重要的，但如何能做到这一点，恰如沈祥福所言：“这是对我们教练组工作能力的考验。”

沈祥福并不讳言上轮的失败让队内的气氛相当沉闷，所以从青岛回来，挨个找队员谈话，卸包袱，是教练组做得最多的事情。“每个队员的性格特点不一样，所以谈话内容也不一样，需要有针对性。总而言之，这个时候不是要给队员施加压力，而是要减压。我们在和排名靠前的队伍交手时表现还不错，偏偏输给保级对手，就表明大家的思想负担太重了。我告诉他们，一切责任都在我，你们

人选：卡通戈接替内托

屋漏偏逢连夜雨，形势越紧张，境遇越恶劣。前天的训练中，内托小腿肌腱撕裂，至少需要休息一个月。“他已经连着拼了5场了，我对他的表现还是很满意的，他这时候受伤，确实对球队损失很大，但没办法，只能用现有的人员。好在卡通戈的伤好得差不多了。”沈祥福说。

在此之前，卡通戈的半月板有轻微损伤，也缺席了好几场比赛，一方面要为建业打联赛，一方面作为国家队队长还要兼顾快要开始的世界杯预选赛，所以卡通戈是希望自己的伤能完全好了之后

所要做的就是严格执行我的要求，拼得出来。”沈祥福说。

从昨天的赛前训练看，教练组的工作还是有一定成效的，训练气氛相当轻松，不时还能听到笑声。沈祥福在训练最后还特意安排了一个小游戏：所有队员射门，但要求皮球须直接打到球网上，期间不能落地。并且不断延长球和球门的距离，获得第一名的队员可以得到一箱红牛的奖励。最终，脚法出众的徐洋顺利拿走了奖品，当然最终的结果也是全队分而食之。

但沈祥福看重的是这种调节手段的效果：“队员的情绪缓和了很多，这是打出信心和气势的基础。”

再打比赛。但目前球队的形势，让他主动请缨。“我的伤问题已经不大，这个时候球队困难，我应该站出来。”卡通戈向教练组如此表态。

此外，曾诚的伤势已经痊愈，今天将能够再度首发，但谭望嵩有伤在身，本周一直没有训练，上轮吃到红牌的何滨本轮停赛，后防线上再度吃紧，好在李昭楠本轮解禁复出，张璐也已经痊愈，沈祥福还不至于捉襟见肘。



卡通戈主动请缨



沈祥福调节气氛

关键：能不能零失球

接手球队一个月，自己最看重的防守却没有明显改观，而且还经常出现一场丢两三个球的情况，这让沈祥福“非常郁闷”：“我之前带了那么多队伍，一个月让防守见成效，时间是足够用的，唯独来建业不是这样。别说10个人的防守体系，就是光8个人，做到零失球也没有那么难。这确实让我很苦恼，也想不通。”

“从整体上讲，队形和距离保持得都不错，局部防守时的夹抢做得也挺好，但吃亏就吃亏到细节上，这确实就是个人能力的问题了，该逼抢的时候要紧逼，不该犯规的时候别犯规，要注意夹抢，只要按我的要求去做，防守没那么难。我翻来覆去地想，可能是两点，一是队员的坏习惯，一时半会儿改不过来，二是执行我的战术要求不坚决，自己有想法。”沈祥福说。

一个佐证是，在一线队节节败退的同时，沈祥福执教以来预备队的成绩确实相当“辉煌”，最近5场2平3胜，而且所取得的3场胜利都是零失球。“这说明什么？说明年轻队员在贯彻教练要求时更坚决！”沈祥福表示。

在沈祥福眼中，江苏舜天是一支防守反击型球队，防守组织得好，反击质量高、效率高，这使他们现在高居积分榜第二。所以同舜天的比赛，防守更是被他视为重中之重。“这一场如果能做到零失球，看我们能不能拿下比赛？”沈祥福说这话时有点儿“发狠”。

很多事情确实也在一点点接近他的底线：“本场比赛我们还会用最好的阵容，能力最强的队员，如果还是出现之前的问题，对不起，我接下来就会选择更能坚决执行我要求的队员。”

记者问：“是否预先知道刘翔伤势”

国家体育总局局长答：刘翔不怕挫折、坚持到底，体现了体育精神以及奥运精神。现在中国体育管理方式，适合中国国情



中国奥运金牌运动员代表团到达香港

昨日，中国奥运金牌运动员代表团到访香港后举行记者会，国家体育总局被问到在奥运会的赛前，是不是已经预先知道刘翔的伤势。国家体育总局局长刘鹏说，刘翔在伦敦奥运会上不怕挫折、坚持到底，体现了体育精神以及奥运精神。他说，各国各地区都有自己的体育发展制度和模式，现在中国体育管理方式，适合中国国情。

这是奥运金牌运动员代表团访港的第一项活动，在记者会开始之前，40多位金牌运动员首先来了一张大合照。

相关新闻

刘翔首度出声回应质疑 我是最真实的，经得起历史的见证和考验

距离8月7日伦敦奥运会110米栏预赛中刘翔因伤未能完成比赛已经过去了半个月的时光。23日回想起奥运会上的那一幕，刘翔似乎感慨万千。

以下是采访刘翔的全文。

“我没有想到”，刘翔长吁一口气，“因为站在跑道上我觉得我就是那个很健康的刘翔，很好的状态。”

“其实那个脚已经有问题了，但当我蹬起跑线的刹那我还觉得我可以很快，因为当时我蹬的是左腿起步，直到上栏那一步我就用力地蹬，蹬了之后感觉好像有人拿鞭子抽了我一下。以前上第一个栏都很轻松就过去了，这次感觉人重心本来是往上走的，这次一下往下，平衡就失去了，一下子摔倒了。当时很痛，脑子里一片空白，看着脚扁进去一块，当时我就知道跟腱肯定出问题了，后来就麻了，麻了之后脚根本不能着地了，我脑子当时一片空白。”

“比赛之前我就做好准备，不管发生什么困难，不管出什么事情，我都要面对，都会面对，而且必须面对。比赛进了场地之后就剩我一个人了，对于我来说必须要坚强一点。”

“当时我就单脚跳起来，脑子一片空白，

我开始往回跳，后来想到不对，我要跳到终点。其实我也不知道自己是怎么想的，当时场地工作人员推了个轮椅出来，当时一看到轮椅我就想，不能坐，我还有一条腿，我可以跳到终点。我当时就这样想的，就跳啊跳啊跳啊跳到终点。”

“在经过最后一个栏架时，我想去亲吻一下栏架，因为在伦敦之前我就这样想的，我当时没有想过2016再参加里约，我都是把这届看作我作为运动员参加的最后一届奥运会了。有些不舍，虽然有些残酷，但我还是跳到终点了，我在想‘再见了，我的奥林匹克’。”

“当时我的脚已经不太舒服了，因为赛前强度一直比较大，穿钉鞋的次数也比较多，本来之前动手术的地方还有两个小的钙化点，我用钉鞋要贴近脚，后跟磨得发炎了。我后来觉得顶一顶就过去了，因为我不想休息下来，到奥运那种状态就没有了。就是这样，一切都过去了，一切都会好起来的。”

“我也非常感谢大家，谢谢那么多一直关心我的人。今天的一切大家已经看清楚了，作为我来说，我是一个最真实的刘翔，我也经得起历史的见证和考验。”

本报综合报道

>>>体坛快讯

美网抽签 李娜落死亡之组

昨日，本年度的最后一项大满贯赛美国网球公开赛公布正赛签表，金花一姐李娜以9号种子身份被分入1/4区，晋级道路相当凶险，不仅与头号种子阿扎伦卡以及卫冕冠军斯托瑟同区，更有可能在第三轮就对上“老冤家”，即将展开退役前最后一场大满贯之旅的克里斯特尔斯，四人也将惨烈地争夺唯一一个四强席位。女单其他方面，莎拉波娃被分在2/4区，而被视为夺冠最大热门的小威廉姆斯则与A-拉德万斯卡镇守下半区。男单方面，费德勒与德约科维奇作为前两号种子领衔上下半区，两人分别在半决赛中对位穆雷与费雷尔。欣欣

西班牙超级杯首回合 巴萨3：2胜皇马



昨日，2012年西班牙超级杯第一回合在巴塞罗那队主场展开角逐，巴萨以3：2战胜皇马。图为巴萨球员佩德罗(右)庆祝进球。

新华社发