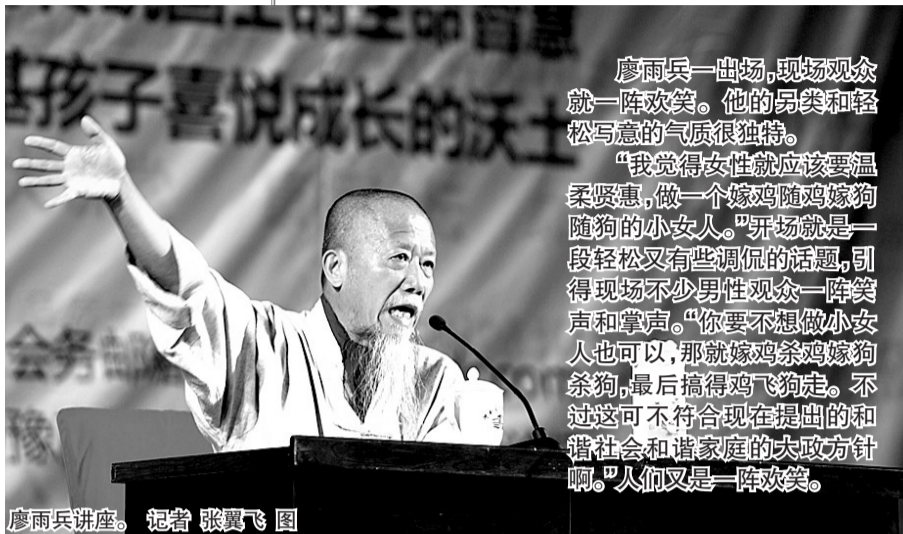




25日,“郑州家庭和谐月”第三大主题活动——“和谐大讲堂”暨第24届康桥论坛在省人民会堂开讲,当代著名学者廖雨兵与家庭教育权威专家王东华与大家分享生命与家庭和谐的智慧。



廖雨兵讲座。记者 张翼飞 图

廖雨兵一出场,现场观众就一阵欢笑。他的另类和轻松写意的气质很独特。

“我觉得女性就应该要温柔贤惠,做一个嫁鸡随鸡嫁狗随狗的小女人。”开场就是一段轻松又有些调侃的话题,引得现场不少男性观众一阵笑声和掌声。“你要不想做小女人也可以,那就嫁鸡杀鸡嫁狗杀狗,最后搞得鸡飞狗走。不过这可不符合现在提出的和谐社会和谐家庭的大政方针啊。”人们又是一阵欢笑。



王东华老师以廖雨兵老师如何进行胎教,与孩子沟通为例展开了下午讲座的开场。

他说,目前严重的不是教育孩子,而是教育家长。中国的家庭教育不是零而是负数,不是给孩子好的家庭教育,而是给孩子坏的家庭教育。

家庭教育才是主导,学校只是知识的教育,学生品德不好不能怪学校,只能怪家长。

王东华讲座。记者 张翼飞 图

大多数人的一生都是脚踩西瓜皮,滑到哪算哪

几种不同的听众

廖雨兵告诉大家,一般听他讲课的会有几种不同的听众反应。“第一种,他们会说‘方法太简单了,听着没意思’。这种人的境界已经远远高于我,但是他们会同我讲的道理。第二种人会说‘太好了,听起来太值了’。而且这部分人在听完课之后,会身体力行,把传统文化施予己身。第三种听众简单来说就是过后没行动。听过两三天后就一动不动了。”

廖雨兵告诉大家,第一种和第二种人不多。第三种人最多,占了绝大多数,讲的这些东西对他们来说好像是这么回事,也好像不是这么回事。其实大多数人的一生都是这么度过的,脚踩西瓜皮,滑到哪算哪。真正迫切想要上进的人少之又少。对于我们所有人来讲,世上并不是无路可走,也不是前人没有给我们指过道路,而是少有上路的人。

诚信做人,认真做事

由传统文化又讲到了国士的概念。廖雨兵说,关于国士他已经研究10多年了。在他看来,国士就是国家级的知识分子,如中国古代的魏征、诸葛亮等。又如西方的达尔文、爱因斯坦等。但是并不是说只有达到那些人的高度才能称之为国士。成就也有高低之分,只要你诚信做人,认真做事,为社会和国家作

出了积极的贡献,那也是国士。

读书与逛街

读书是很能锻炼人的精神力的,而现在有的人宁愿去逛街都不愿静下心来读书。那么,这两种人都坚持下去的话,会产生完全不同的两种结果。

“美国气象学家洛伦兹蝴蝶效应中所说:一只蝴蝶在南美洲扇动翅膀,可能会在德州引起一场龙卷风。这就是混沌学,一件很微小的事件就可能造成很大的变化。而在很多人看来,读书就是一件微不足道的小事,但如果你坚持下去,那么你最后的收获就可能很大的。”

中国传统文化与西方文化

廖雨兵说,中国传统文化是老祖宗留给我们的最宝贵的财富。

说到西方文化,廖雨兵说,中西方文化差异还是很大的。比如《诗经》与《圣经》。中国的《诗经》全都是诗,一些老外读了《圣经》都觉得不可思议,而这正是中华文明的伟大之处。

中国传统文化与其他核心文化相比,它的包容性更强。中国传统文化相对来说比较内敛,以静为主,动静结合,就好比是太极的阴阳眼,一阴一阳,阴阳结合。

廖雨兵专访

记者:作为一名研究国学的知名学者,您是怎样看待中国传统文化目前的存在状态?在现代西方文化对中国传统文化的冲击下,我们应该怎么做?

廖雨兵:对于中国传统文化,我们要有一个正确的认识,要用发展的观点来看待。就如德国古典哲学家黑格尔的“正、反、和”逻辑辩证理论。在每一个时代,我们要用不同的态度面对中国传统文化。

在古代,国内教育以传统文化为主,那就是“正”的时候。而封建社会灭亡,在西方新文化涌入中国的时代,国内就有很多文学家大家开始反对中国传统文化。大文豪鲁迅先生就曾经说过,甚至要废除汉字,这就是“反”的时候。

而在现代,虽然更多的时候我们接触的还是西方文化,但是中国传统文化也越来越受到重视,包括很多外国人都开始研究中国传统文化。在这个时代就体现了“和”。

我们需要做的就是继续发扬中国传统

文化,将其运用到现代,与现代相结合。我们不能说以中批西,或者以中化西,而是要利用中国传统文化的包容性来中西结合,使两种文化互补。中国传统文化还有一个最大的优势,它是存在我们生命与血脉中的东西,这一点是永远无法改变的。

记者:刚才我们讲的都是大的方面,那么,中国传统文化可以从哪些方面来影响人们的生活呢?

廖雨兵:现在的人学习都是为了找工作。我可以肯定地说,中国传统文化不仅可以改变我们自身素质,还可以提高生活质量。至于可以从哪些方面来影响我们的生活,那可真是仁者见仁智者见智了。

中国传统文化在学习的过程中是要受用的,很多东西我们都可以应用在实际生活当中。比如修炼文化,可以练习书法、学习绘画,这些都可以锻炼一个人的精神状态,陶冶情操,修身养性。

重视而又不懂教育的家庭,孩子问题最多

孩子的命运掌握在父母的手里

既重视教育又懂得教育的家庭,孩子成才率很高;既不重视又不懂得教育的家庭,孩子也随机成才;重视而又不懂教育的家庭,孩子问题最多。

王东华老师建议,优秀的父母教育好孩子,要做到有计划地去学习,一是要常读些关于家教的书。二是父母要看家教电视、光碟。三是孩子出生开始就要写育儿日记,也可以写家庭日记。四是建议在社区或者市区建立起一个交流小组,家长经常交流。

社会中存在一些家庭教育方面的问题

对于家庭教育方面,他表示,关于孩子培养习惯的具体做法是,父母要求孩子把任何一件事情认真做好,都要有“明确的目标”,要有达标的结果,更为核心的是“完整的程序”,只有程序完整,才能在明确目标的指引下达到满意的结果。如果父母做到这一点,孩子一辈子都会做这件事。

在关于孩子会做自己的事以及部分家务事问题上,做家务是孩子最好的社会实践,过了这一敏感期就没机会学习了。关于保姆带孩子的问题,家庭请一个保姆无可非议,以减轻家务劳动的强度。保姆是来做家务的,不是来教育孩子的,不可颠倒。

关于老人带孩子的问题,一些老人不懂

教育,只顾溺爱,让孩子很小就成为问题孩子。提高老人的育儿意识,如果不合适,就自己辛苦些。关于身体智能的问题,要让孩子活起来,动起来,野起来。

同时,孩子的衣服越旧越好,因为可以最大限度地保证运动。

市民提议开展寻找优秀母亲

演讲在热烈的掌声中结束。

王东华老师连续3个小时的演讲,没有喝一口水,一直在声情并茂地教大家如何做一个好的、优秀的父母亲,现场的观众专注地听着,精彩之处拿起笔记着,一次次的热烈掌声是对王东华老师的肯定。

母亲是家庭教育中最关键、最重要的人,这个观点得到了很多现场听众的认同,市民朱女士的女儿3岁多,从怀孕开始,她就在努力扮演着一个好妈妈的角色,对孩子进行胎教,朱女士的工作需要往返香港与郑州,她几乎每次去都会带着女儿,让她认识这个世界。

“我觉得我的女儿很优秀,而且在我身边我觉得有很多优秀的母亲,我认为郑州晚报下一阶段可以开展一个类似寻找当代孟母这样的活动,通过展示好母亲的教育方法,让大家来讨论讨论,如何做才是一个好母亲。”朱女士说,如果在郑州市开展这样的活动,寻找那些优秀的母亲,也是构建郑州家庭和谐的重要一方面。

王东华专访

记者:在讲座时,您一直在提母亲是家庭教育中最关键、最重要的人,希望你对河南的母亲们提个醒,如何才能做一个好母亲,应该注意些什么?

王东华:有6句话送给大家,我这些年在全国接触了很多优秀的父母亲,这些是优秀父母亲的共同点和一些普通家长比较欠缺的问题总结出来的,第一是好父母是学出来的。没有生而知之,没有哪个人天生就会做好的父母亲,所以说,好父母是学出来的。第二是好孩子是教出来的。接触过很多优秀的父母亲,没有哪个父母亲说我的孩子是天生的神童。第三好习惯都是养出来的。第四是好成绩都是帮出来的。第五是好沟通是听出来的。第六好人格是化出来的。

记者:您教育自己的孩子就很成功,您平时是怎样来教育自己孩子的?普通父母教育孩子应该注意些什么?

王东华:孩子的教育更多是在日常交流中间进行的,以家庭为主,学校为辅。很多时候家庭要把功课先做了,比如我在教小

伙外语时,只花了2000元,用坏了两个复读机,买了一些外语光盘,英语小说,买了一个MP3听英文歌,这些花很少的钱,但是效果很好。所以呢,更多的是家庭方面的教育,家庭是刃,学校是刃上的钢,都是一样的老师,为什么孩子却不一样呢?钢不一样,家庭不一样,所以家庭为主,学校为辅,家长要配合老师。在讲课时,我已经提到了,母亲为主,父亲为辅;家庭为主,学校为辅;气概为主,智力为辅(气概是指立志的教育,非智力教育);成长为主,学历为辅。

记者:作为一位成功人士,你今日的成就是怎样取得的?

王东华:我觉得,一生只做一件事,人生有许许多多的选择,生命有限,要想做很多的事情都是浅尝辄止,那么就要选择自己最感兴趣的,自己觉得意义最大的事情去做,尽管有很多的艰难险阻,有很多想象不到的艰难困苦,但是你会乐在其中,生命的意义在此体现,认准有益的目标,就朝这个目标去奋斗,会受益无穷的。