

有什么新鲜事想告诉大家？

@新同学 看电视玩电脑,许多学生暑假用眼过度,开学临近成了配眼镜高峰期。近日,在郑州多家眼镜机构,学生的配镜率也已明显超过成人。专家建议,配眼镜一定要选择到正规医院或眼镜店,通过验光,并在验光师的建议下选择适合自己的眼镜,这样才能起到保护眼睛的作用。

表情 图片 视频 音乐 话题 投票 公开 发布



郑州晚报 2012 新生入学微指南·配镜攻略

2012年8月28日 星期二 主编 宋从严 编辑 万伟 校对 王阳 版式 王敏

B07

学生“眼镜侠” 开学换装备

暑假用眼太频繁 开学在即忙配镜

记者调查了解到,每年开学前都是学生配镜高峰期。开学前夕,不少学生前往眼镜店给自己做检查,给自己配好眼镜。眼镜销售量猛增,不少眼镜店趁机推出了学生配镜套餐来吸引顾客。

“从8月中旬开始,店内的销售量比以前增加了近两倍,顾客大多是学生,马上就要开学

了,过来做个检查,看看眼镜片的度数有没有变化。”宝视达眼镜店的店员告诉记者,来做检查的学生,多的增加了近200度,少的也增加了50度。眼镜度数的增长与学生假期长时间看电视、电脑有很大的关系。还有的家长约束学生上网、看电视的时间,但是给学生买了学习机来学习课程,长时间看同样给眼睛带了伤害。

过度用眼致近视 培养习惯最重要

据了解,很多自身近视的家长都经历了这样一个过程:刚近视时不想戴眼镜,配镜时能拖则拖;戴上框架眼镜后听同学朋友说隐形眼镜更方便,于是又换成了隐形眼镜。明视达眼镜店负责人提醒,很多学生都喜欢在公交车内使用手机,长此以往就会引发各类眼疾。加上手机上的文字太小,行车中车身不停晃动,所以翻阅时注意力就会高度集中于屏幕,这样就增加了眼睛的负担,造成眼睛疲惫。正常用时,眼皮每分钟眨20次,眼睛

不会疲劳。但当盯着手机或电脑屏幕时,眨眼会减少到10次左右,玩电子游戏时有些学生甚至“眼睛都不眨一下”。

专家建议,学生每天看电脑、电视的时间一次最好控制在30~40分钟,要结合参与户外的运动来缓解眼睛的疲劳,每天的户外运动也要达到2小时左右。并且要定期给学生做视力检查,及早发现视力问题。不要等到看不清东西了再去检查,那样就已经给眼睛造成了伤害。

记者 熊维维



配眼镜,看这里

宝视达眼镜部分店址

中心店:花园路纬五路交叉口
东风路店:东风路与信息学院路交叉口
文化路二店:文化路与丰产路交叉口

明视达眼镜部分店址

建设西路店:郑州建设路商业大厦对面
东风路店:郑州东风路轻工业学院门口
明视达眼镜直通车:郑州南阳路159号

利明眼镜部分店址

花园路店:花园路正道花园商厦对面
天然总店:二七广场天然商厦一楼

康弘眼镜部分店址

德化街店:二七德化街34号
建设路店:建设路商业大厦对面

郑州晚报

我们一直在你身边



Congratulation

祝

《郑州晚报》创刊63周年
改版10周年
创造大世界基尼斯世界纪录!

贺

530《全城热恋》纪念特刊
恢宏巨制672版
刷新全球中文报纸历史!

上海大世界基尼斯总部



单日出纸版面最多的中文报纸
印张:84 版面:672版
(正报新闻48版、特刊新闻288版、广告336版)

郑州晚报社为庆祝创刊63周年,改版10周年,于2012年5月30日出版、发行《郑州晚报》正报及“全城热恋”巨型纪念特刊60万份。

NO:02727
2012.05

王以卓



蔡丰



戴宝视达眼镜 看郑州晚报

——河南宝视达眼镜(连锁)有限公司 董事长 张鸿林

