

有什么新鲜事想告诉大家?

@新同学 据相关数据显示,80%的大三、大四学生没有职业目标,对未来就业没有方向,广投简历、频繁参加招聘会、哪里要我我去哪里,想规划自己却有心无力。对此,尚知生涯首席职业规划师孙嘉懿提醒新同学,不妨从大一一开始就进行职业规划,带着目标、带着方向开始自己的大学生活,为就业做足准备。

表情 图片 视频 音乐 话题 投票 公开 发布



郑州晚报 2012 新生入学微指南·职业规划

2012年8月28日 星期二 主编 宋从严 编辑 吴幸歌 美编 李丹 校对 王阳 版式 李仙珠

B21

职业规划,站在大一望大四

大一 自我探索,提升能力

职业规划对于大一新生而言,主要是自我探索,提升自身知识、技能。

因此,孙嘉懿建议同学们首先要正确认识自我,自我觉察、自我探索,认识自己的性格、兴趣、价值观、能力、特长和专业知识等。然后,通过了解自己,最终确立目标,而这个目标也是大学奋斗的方向。

“有了奋斗的方向,就会对如何读书、如何积累知识、参加什么社团、锻炼哪方面的能力有选择和把握。如果自己不喜欢或不适合目前的专业,现在调换专业也正合适。”孙嘉懿说。

大一是大学的开端,是影响大学其他三年甚至未来求职的关键一年,孙嘉懿提醒同学们,进入大学的第一步一定要走好,为以后就业打下基础。只有做到了步步为营,才能步步为赢!

大二 职业探索,实践尝试

经过大一的自我探索后,大部分学生对于未来的职业取向还不是很清晰。学校里的学习也只针对理论知识和信息,对于现实社会,学生无法更多、更深入地接触。

因此,孙嘉懿建议同学们从大一暑假就开始进行职业环境的探索,包括行业、企业和职业三方面,认识不同职业所需要的知识、技能、经验,认识不同行业和职业的发展路径等。

然后,根据自己的职业目标,选择适合自己的实践锻炼。如,参加适合自己的社团,选择与奋斗目标相关的一些校外实践、实习活动。尝试自己一直感兴趣的职业到底是否适合自己。

“如果感觉不适合或和之前想象的不一样,可重新定位,及时调整方向。”孙嘉懿提醒道。

大三 职业规划,全面提升

经历了大一的自我探索,大二的职业探索后,大三就要根据自己的职业定位,做出适合自己的职业发展计划。

“所谓的职业发展计划分为很多步,如,定位职业;计划长期、中期、短期目标;积累相应的知识;资格证书;提升技能等,这个过程会是一个艰辛以及漫长的过程。”孙嘉懿提醒同学们一定要坚定目标。在这个过程中,要及时发现自己与理想职业之间的差距,有计划、有意识地培养自己相应的素质,锻炼自己的优势,弥补劣势与短板。此外,在学习、提高的过程中还要不断评估、反思和调整自己的职业规划。

“大三,对于新同学来说是极为关键的一年,更是确定职业规划以及提升相关技能最重要的一年,同学们一定要好好把握。”孙嘉懿说。

大四 工作实习,顺利就业

有了前面三年的职业探索以及职业规划,大四对于新同学来说已经不再迷茫,至少对就业他们已经有了明确的目标以及方向,知道能干什么,适合做什么。

对于实习阶段,孙嘉懿建议同学们一定要抱着“学习和体验”的心态认真地去经历,把握实习的每一天,并从中获取相应的经验和能力。实习结束后,不要着急,更不要盲目,要根据自己的职业目标,有针对性的参加招聘会、企业面试,理性选择适合自己的企业。

此外,孙嘉懿还提醒同学们,职业规划也不是一成不变的,要根据工作中的变化在把握大的方向前提下不断修正、灵活调整。

记者 吴幸歌

上周末,陈中数理化“状元班”选拔考试在该校三大校区同时举行,来自全省各地的3000余名学生参加了考试,最终按10:1的比例被“状元班”录取了300人。同学们纷纷表示,虽然题难了些,但能参加名校选拔考试还是很高兴,对自己来说是一次水平检验。

据了解,陈中数理化“状元班”第二批选拔考试将于9月1日上午9点在该校三大校区举行,错过第一次“状元班”选拔考试的学生这次机会可要抓住了,因为进了陈中数理化“状元班”就等于一只脚踏入了名校的大门。

记者 吴幸歌

陈中状元班第二批选拔考试9月1日举行

陈中数理化各年级秋期班热报中,最高优惠4100元

咨询电话:63697866 69139333

陈中“状元班”一枝独秀

“只要进了状元班,一只脚就进了名校的大门”,这可不是吹牛皮,几年来的“状元班”成绩能说明一切。

据悉,陈中“状元班”正式组建于2009年3月底,短短几个月,“状元班”学员已由最初的百余人增加到千余人,直至目前的2000余人。当年中招初三“状元班”的254名学员取得了600分以上的好成绩。其中,李温辰夺得郑州市中考状元,55名同学总分在625分以上,52名学生考入省实验中学、郑州一中、郑州外国语学校……

2010年,学员周子琪勇夺郑州市中考第一名。2011年,65名学员全部被郑州枫杨外国语学校等名校录取;学员杨妍然被清华大学提前录取;2011年的中招考试,600分以上学员超过200人,三大名校上线人数同比翻了一番。

2012年,“状元班”学子王之霖成为中考状元,其他学员鲁子焯、肖晓涵、张俊濮等也取得了640分以上的喜人成绩。据不完全统计,陈中“状元班”学员仅600分以上者就有476名,580分以上同学有将近2000名。

名师团队是“状元班”制胜法宝

“陈中状元班一定很神秘吧?要不然,怎么可能年年考出状元呢?”不少家长心中有这样的问号。其实,陈中状元班一点也不神秘。陈中校长告诉记者,“陈中状元班以其优良的师资配备,吸引了越来越多的优秀学员。我们的生源基本以名校生为主,很多学生是郑州市各年级前十、班级前三的学生,成绩非常优秀。”

优秀的学生一定有优秀的学习习惯,好的学习习惯不来自老师的指点,优秀学生之间的相互影响更大。进状元班需要严格的考试,

陈中“状元班”为名校储备生源

近年来,有数万名在陈中数理化参加培训的小学生、初中生、高中生顺利考入名牌初中、名牌高中、名牌大学,实现了他们梦寐以求的名校梦想。陈中数理化被誉为学生进入名校的绿色通道。陈中数理化的王牌——“状元班”更以其骄人成绩备受青睐,报名者络绎不绝,状元班也不得不扩再扩,并先后成立两个陈中状元班教学基地。

据陈中校长介绍,此次为秋季班招收的小学生状元班主要冲刺河南省实验中学、郑州

录取的比例大概是10%。

陈中数理化还倾力打造出了省内教育培训界有史以来超豪华名师团队——陈中亲自教授数学、物理、化学、英语也各由名师担纲教授,确保教学质量……这些蜚声省内外的名师,在各自领域早已超越提分境界,将教学升华成了智慧和艺术。陈中校长表示,陈中数理化学校不仅是我省省级示范性高中的优秀生源地,许多大学名校也向该校伸出橄榄枝。

枫杨外国语学校、郑州实验外国语中学、郑州8中和郑州57中等省会名校;初中生状元班主要冲刺郑州外国语学校、河南省实验中学、郑州一中中等名校;高中生状元班主要冲刺国内名牌高校。

陈中数理化的提分效率备受学生、家长青睐,也常引发报名热潮,陈中数理化成了很多市区学生选择报班的“风向标”,报考陈中数理化“状元班”几乎成了各学校、各年级特优生的共识。

温馨提示:陈中数理化各年级各科秋期班招生全面开始,早报得实惠,多报多优惠,最高优惠4100元,详询陈中数理化各校区。

陈中新小五至新高三状元班、三甲状元班考试信息

招收对象:面向全省招收新小学五年级至新高三学生

招收名额:新小学五年级至新高三学生每个年级招收100人

招收方式:考试选拔,择优录取

录取比例:10%

状元班考试时间:9月1日上午9:00

考试地点:

1.陈中数理化总部:郑州市农业路与文化路交叉口金国商厦5楼

电话:0371-63697866 69139333

2.凯旋门总校:郑州市陇海路与桐柏路交叉口凯旋门A座5楼

电话:0371-60127730 68629318

3.紫荆山总校:郑州市紫荆山路与商城路交叉口裕鸿国际D座4楼

电话:0371-88887156 88887106