



感冒、便秘、腹泻 三种入园常见病，宝贝别中招

再过几天，又有一群小宝贝即将背上书包走进幼儿园的大门。入园初期，因为哭闹、不适应等各种原因，宝宝很容易引发感冒发烧、腹泻、头疼等各种疾病。

对此，本报列举几种常见病，提醒家长提前留意。

记者 蒋晓蕾



A 感冒

感冒又称上呼吸道感染，是小儿生长发育过程中容易发生的一种常见病。宝贝们刚从相对封闭的家里突然进入幼儿园，不仅使他们接触病菌的机会增多，而且从心理上也很不适应，这样都会使身体的抵抗力下降，更容易被感冒病毒所侵袭。所以，很多宝贝们在入托后会变得比原来容易感冒发烧。

防治策略

注意让宝宝经常锻炼身体，如多到户外运动、游戏或做日光浴等。另外，经常出去晒太阳，避免身体缺钙，缺钙也易使宝贝的抵抗力下降。合理安排饮食，注意保持营养素均衡，纠正宝贝挑食、偏食的不良习惯，避免发生贫血等使抵抗力下降的疾病。如果宝贝患上了感冒，家长要在家精心护理，可以暂时不上幼儿园，以免发生交叉感染。

B 便秘

幼儿园的饮食安排中是很注意粗细搭配的，可是为什么一些宝贝却在刚入托时经常发生便秘呢？究其原因，是由于他们经常“忍便”而造成。

刚刚入托的宝贝，在陌生的环境中常感恐慌，生活的适应能力较低，语言表达能力有限，加之贪玩不及时去排便。久而久之，就使便意受到抑制。便秘会使宝贝排便很困难，他们因心里害怕排便而经常忍着不便，使便秘变得越来越严重。

防治策略

在宝贝入托之前，就开始培养宝贝养成定时排便的好习惯。这样，待宝贝入园后就不容易因生活环境变化而发生便秘。鼓励宝贝多吃富含膳食纤维的谷物、新鲜水果和蔬菜，纠正挑食、偏食的不良饮食习惯。在入托之前就让宝贝做好心理准备，并有意识进行能力锻炼，如经常与宝贝谈上幼儿园的事，带宝贝去参观幼儿园，让宝贝学会听他人说话以及用语言表达要上厕所等。

C 腹泻

每当节假日后回到幼儿园的第一天，很多宝贝都会食欲下降，并还经常发生腹泻。为什么会这样？这是因为，幼儿园的饮食安排比较合理，使宝贝的胃肠比较适应。可在节假日一回到家里，有些家长生怕宝贝的胃肠在幼儿园里受了“委屈”，很多有营养的食品或是好吃的没吃上，于是就给宝宝买来各种各样的食物，或是给宝宝做上一堆好吃的饭菜，让宝宝随意吃。但是，宝贝的消化道功能尚未发育成熟，回到家大量无规律性进食，不仅使胃肠受不了，还会使肠道内的益生菌膜遭到破坏，导致第二天回到幼儿园发生腹泻。

防治策略

据专家介绍，小儿腹泻集中爆发在8~11月份，发病年龄以6个月至3岁儿童最多见，病情严重者可出现脱水现象，有的还可能合并脑炎、肠出血或心肌炎而危及生命。

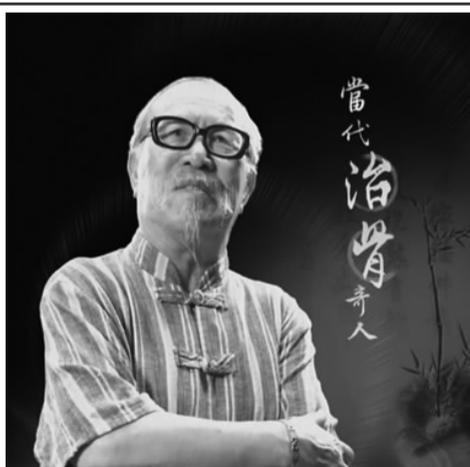
专家提醒，家长应多在日常生活中防范小儿腹泻发生。首先要合理安排饮食，增强孩子的抵抗力；其次，要给孩子多洗手，勤换洗衣被、用具，注意玩具清洁；再次，为避免交叉感染，应少带孩子到公共场合；最后，立秋以来，早晚温差增大，应注意孩子的保暖和衣服增减。

金健福说了：风湿骨病哪痛抹哪儿，如果当天不见效，30天要是还动不了，下不了地，金骨宝这块招牌，我自己砸掉！

强力修复骨细胞，治骨奇药“金骨宝”

细胞治骨之父——金健福

金健福是“细胞治骨”第一人，其家族世代行医，他是“济世堂”第九代传人，11岁熟读医学典籍，世界中医药学会委员，中医学会终身理事，23岁随父赴美国学习西医。在美国凯瑞分子生物科学院从事研究骨病治疗新方法。《美国医学协会杂志》刊登他几十篇关于风湿的论文；在2006年，第一个提出“细胞治骨疗法”，原理是借助现代科技发现，几乎所有的风湿骨病患者骨细胞受损严重，骨组织都粘连在一起了，因此治疗骨病必须从细胞入手，分离粘连骨组织，修复受损细胞，滋养骨细胞，增强骨骼免疫力，从根源上治疗骨病，这一理论得到世界治骨领域的高度认可。在“骨病根治，从骨细胞修复”的理论基础上，终于成功研制出治骨奇药——金骨宝久痛康膜，让细胞治骨疗法成为现实，被授予“细胞治骨第一人”。



公开叫板：

风湿骨病没有治不好的

金健福说：“我行医60余年，经我手治好的患者不下30万。虽然病情各异，但总结起来，治疗关键就5个字——修复骨细胞。”骨细胞修复是金老的家传治骨秘方结合美国现代高科技的新一代产品，可以直接针对各类风湿骨病祛除病根，疗效显著。

金老高调面对媒体承诺：“风湿骨病没有治不好的，哪痛抹哪儿，如果当天不见效，30天要是还动不了，下不了地，金骨宝这块招牌，我自己砸掉！”

患有8年关节炎，来自上海的姜女士评价

“我以前这腿关节炎特别严重，膝盖都变形了，最严重的时候半年都下不了床！后来用金骨宝久痛康膜骨细胞修复液，真是没想到，这抹上才20来天，敢使劲了，以前上台阶腿都抬不起来，现在上台阶啥的都没问题了！骨细胞修复液给我带来了希望”。

患有7年腰间盘突出，来自秦皇岛的王先生留言

“我这腰疼特别厉害，直都直不起来啊，弯腰也弯不下去，下地都费劲了。吃的，贴的，全都用了，就是不见好，大夫说要不就得手术了！后来朋友介绍金骨宝久痛康膜这个骨细胞修复液，说能修复骨细胞，直接就买了20盒来抹，当时抹上不大一会，腰就热乎乎的，马上不疼了，我连抹了仨月，现在弯个腰擦个地，都不是事儿，我老伴跟我出去溜达，都跟不上我了！哈哈！”

患有颈椎病，来自天津的刘女士说

“我颈椎病都好几年了，以前我的脖子啊，发僵、两手发木，眼也模糊，理疗、牵引的做了，没啥太好的效果，但用了金骨宝一个多月，脖子怎么转都不疼了，每天特别舒服，我得说呀，这金大夫真是积了大德！”

后记

金健福一生为人低调，从未接受过媒体的采访，也从未写书立传，金老经常说：“医生职责就是治病救人，搞那么多头衔，医生就会不务正业。”2006年他在美国提出来的“骨细胞治骨”疗法，被医学界誉为“细胞治骨”之父！我们看到一个个从病痛中走出来的患者笑容，才真正领悟金老回国的真正目的：那就是老人想通过这样的方式，让风湿骨病患者都能用金骨宝久痛康膜细胞修复液获得康复！

“细胞治骨”三绝招 酸麻肿胀当天消

金骨宝研制成功后，曾征2500名风湿、类风湿、颈椎病、腰间盘突出、肩周炎、骨质增生、膝关节炎患者验证，见证了金骨宝的三大绝招。

绝招一：轻松一抹

几十秒“喇”一下渗到骨头缝

风湿骨病患者纷纷撩起袖子，露出胳膊。挽起裤腿，掀起衣服露出颈肩腰腿疼部位，科研人员拿着金骨宝挨个给他们轻轻一擦。刚擦上30秒钟，大家惊叹声一片：“凉飕飕，麻酥酥，一擦渗到骨头缝里，舒服极了。”

一旁的哥毫不遮掩内心的惊叹：“这玩意儿看着跟鞋油一样的，比吃药、打针，贴膏药都方便了！”

绝招二：几分钟成膜 黄色药液变身白色透明膜

刚擦上3分钟，现场又是一片惊叹，大家

看着黄色的药液一点点变成白色的透明膜，感觉像是看刘谦表演的魔术一样，目瞪口呆：黄色药液怎么变成膜了，颜色怎么也变浅了，感觉热辣辣，为什么呢？

科研人员告诉大家：药液变成膜是因为液态生物膜技术，颜色变浅是因为药液精华已经100%被强力渗透到骨头里面去了！

绝招三：仅半小时 酸麻肿胀减轻一大半

工作人员刚刚解释完怎么变成了膜，那个老哥一边扭着脖子一边发出惊叹声：噢！真是奇了怪了，昨晚明明脖子落枕，不敢扭动，疼得呲牙咧嘴，怎么现在不疼了！

现场其他的风湿骨病患者也纷纷扭动脖子、活动膝盖、转动肩膀、扭动腰肢，大家都惊奇地发现，短短30分钟，疼痛居然减轻了大半。

全国卫视联播中华名医“金骨宝” 每天7元钱终结骨病！

买3送1

专家热线：65659661
0371-65750158

金骨宝经销地址：郑州百货大楼一楼医药部、泰隆大药房(艺术宫东门)、怀仁堂(黄河路服装市场)、同禧堂(五医院对面)、万隆大药房(陇海路交通路西)易初莲花商城路店、世纪联华(东风路店/经三路/长江路店)、康桥大药房(桐柏路与建设路南100米)、康仁大药房(中原路与伏牛路南50米)、东大街药房(市一院东)、中原商厦城一楼医药部