



“一天就打死了七八只”、“16楼它们也飞上来了!”近日,“猛于虎”的蚊子让不少市民感到困惑,天气不热了,怎么蚊子反而咬得更厉害了?

“秋季正是在室内活动的雌蚊最后一次吸血产卵的时期,攻击性更强,叮人更狠,吸血更多,携带的病菌也就更多。”专家指出,天气太热时蚊子的活动能力反而很弱,初秋至中秋前正是蚊子的活跃期。此时被秋蚊咬后不仅感觉痒,还会有疼痛感,千万不能用手抓挠,可以抹一些肥皂、氨水等碱性物质,也可以用热毛巾敷一会儿,然后擦一些抗过敏的药膏和清凉油,如果出现严重红肿或发炎现象,要及时到医院就诊。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

秋蚊猛于虎 切忌乱抓挠

被咬后,可以抹一些肥皂、也可以用热毛巾敷一会儿
如果出现严重红肿或发炎现象,要及时到医院就诊

【门诊见闻】

蚊虫叮咬致皮炎患者增多,半数为孩童

虽然已经进入秋天,但秋蚊依然猖獗。昨天,记者从多家医院获悉,近日来因蚊虫叮咬导致皮肤疾病的患者比平时上升很多,而多数为孩童。

昨天上午,记者在医院见到张女士时,她一手拉着女儿一手拿着病历本,正在焦急地排队候诊。其介绍,上周末,带女儿到碧沙岗公园里游玩时,孩子胳膊、腿部被蚊子叮咬多处,起了很多肿包,刚开始,她并没在意,可等晚上回到家时,发现女儿身上的肿块处已被抓破,还出现了少许溃烂。情急之下她赶紧带女儿来看医生,经医生检查后发

现,肿块处有细菌渗入,造成重度虫咬皮炎。

“没想到秋天蚊子这么厉害,我以为跟夏天一样,过会就没事了。”听完医生的话,张女士只后悔当时没有及时给孩子的伤口做处理。

“一般情况下,初秋、中秋是蚊子的活跃期。”郑州华肤皮肤病研究所皮肤科主任周远光介绍,秋季雨水较多,气候潮湿,阳光不算很充分,是蚊子繁衍的好时候。儿童自身免疫稍差,适应性不强,被叮咬后如要不注意,很容易被细菌感染。

【答疑解惑】

雌蚊叮人猛,花蚊攻击性更强

为何秋季蚊子咬人更猛,毒性也比夏季强得多呢?

周远光指出,蚊子的多少与其生活环境有着密切关系,现在秋季温度一般在27摄氏度左右,非常适宜蚊子生存。蚊子为了储蓄更丰富的营养度过寒冬,这时也可人更狠。而秋季是蚊子繁衍后代的时候,这些雌蚊为了在产卵时提供给后代更多的营养,攻击性更强,且多在室内活动。

“秋季比较活跃的是淡色库蚊和白纹伊蚊。淡色库蚊是室内常见的蚊子,主要在晚上攻击人,身体呈现

淡褐色,可以传播乙型脑炎、登革热、疟疾等多种疾病;白纹伊蚊就是大家熟悉的‘花蚊子’,在白天经常出现。‘花蚊子’动作迅速,反应快,攻击性强,人体被叮后短时间内就会起大红包,抓挠可致发炎溃烂、伤处肿大,一般活动于植物较多、湿热之地,如草坪、树林,甚至小区内灌木丛中。”周远光建议家长,应注意保持孩子的干净整洁,及时更换衣裤,在草坪、树底、公园、水沟旁等湿热的地方活动需穿长衣长裤、袜子,并戴上帽子,避免在这些地方活动过久。

【专家提醒】

秋季防蚊要注意个人卫生

“蚊子爱叮咬毛孔粗糙、出汗多的人,一般男人比女人、青年比老人、健康人比病人更招蚊子。而儿童新陈代谢旺盛,是蚊子青睐的对象。此外,女性来例假时,分泌物产生变化,也更爱招蚊子。”河南中都皮肤病医院皮肤科主任毛虎介绍,运动出汗后会比较招蚊子,最好赶快洗个澡,汗水少了,蚊子就叮得少。

“被蚊子叮咬后,千万不要用手抓挠,会导致伤口发炎溃烂。如果觉得奇痒难忍,就涂些花露水、清凉油等清凉

止痒之物,如果皮肤被挠破,就千万不能涂抹花露水。”毛虎还说,由于蚊子的唾液呈弱酸性,被蚊子叮咬后,可以抹一些肥皂、氨水等碱性物质,或用热毛巾敷一会儿。

目前正值蚊虫叮咬高发期,他建议家长最好不要带孩子到郊区树林或草丛游玩。如果带孩子出外游玩,一旦发现孩子被叮咬的包局部红肿,痒痒严重,患处中间颜色发黑,类似虫体或结痂,而且孩子哭闹,甚至伴有发烧,一定要到医院及时诊断。

秋季防蚊妙招

从预防来说,我们应该从自身预防和环境治理两方面做起。环境治理主要是指处理蚊子的孳生地,无论家中、工作场所还是公共环境,要注意清除积水,不给蚊子幼虫繁殖创造一个人为的“安乐窝”。自身预防主要是指避免外在原因引起的蚊子叮咬,让自己成为蚊子厌恶的对象。

- 1.常洗澡,保持皮肤清爽,流汗时及时擦去汗液;
- 2.在蚊子活动高峰期,最好穿长袖衣服,穿袜子,这样可以遮掩汗液气味;
- 3.少用香皂和香水。蚊子喜食花蜜露,因此,使用香水、化妆品、面霜等带花香味的物品后,被蚊子叮咬的概率会上升。不过,并非所有的香味都会招惹蚊子,如男士常用的古龙水中因带檀香味,反能起驱蚊的作用;
- 4.让自己身上有一些蚊子不喜欢的气味,蚊子不太喜欢月桂叶、柠檬草油、香茅和香叶醇这些气味;
- 5.多吃蔬菜。蔬菜中有一些含有蚊子不喜欢的气味,如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等有辛辣味的蔬菜,人吃下后,蚊子也会离你远点;
- 6.户外运动最好穿浅色衣服,伊蚊(又叫花斑蚊),最喜欢停在黑色衣服上;
- 7.尽量穿袜子。许多女孩子喜欢光脚穿鞋,殊不知穿袜子后,蚊子感觉人的皮肤湿度降低、皮表挥发物减少,会减少叮咬。
- 8.在室内放置几盒揭盖的清凉油和风油精,或摆放一两盆盛开的夜来香、茉莉花、米兰、薄荷或玫瑰等,蚊子会因不堪忍受它们的气味而躲避。

旅行防蚊准备

- 1.蚊帐、蚊香、驱虫剂、含有避蚊胺成分的防蚊液等都有很好的效果。
- 2.外出野营露宿搭帐篷时要注意清除杂草、杂物,注意附近的污水,远离瓦罐、树洞等隐蔽部位;
- 3.蚊帐,周围喷洒驱蚊药剂;
- 4.睡觉时尽量穿吸汗的长袖衣裤;
- 5.不在地面上直接铺垫睡觉,不在草丛林间坐卧休息;
- 6.记得随身携带风油精或防蚊液备用,睡觉时在身体暴露部位喷洒。

