



郑州第一报道, 我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日报出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

医患桥

80%输卵管堵塞女性可自然受孕

郑州新世纪女子医院全国免费热线:400-0371-166

孕育热线:0371-6735 3333

女方不孕原因中,罪魁祸首就是输卵管堵塞,但是否堵了就得手术解决?甚至花费巨资尝试试管婴儿?对此专家表示不一定:至少80%患者可通过非外科手术手段达到输卵管再通而自然受孕,不要盲目选择做“试管婴儿”。

来自河南安阳农村的一对夫妻此前在广州打工,打工期间在广州一家医院接受检查,结果显示女方患有输卵管堵塞,治疗了几个月依然没有起色,他们接受了医生的建议,做了试管婴儿,结果却让他们很失望——失败了。今年初,他们在老家朋友的介绍下到郑州求医,才发现一直怀不上孩子的原因不仅是因为女方存在输卵管堵塞,男方的输精管也有点堵,精子活力差。

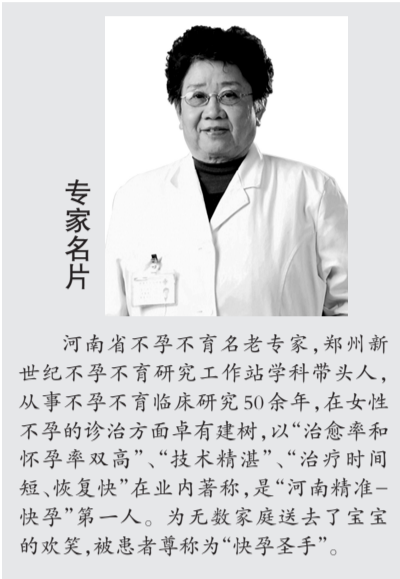
“非常多的夫妻一上来就要求做试管婴儿,可能是这股风潮实在刮得太劲的原因,让大家以为有捷径可走,只要舍得出钱。”据郑州新世纪不孕不育研究工作站学科带头人徐佩安教授介绍,实际上并非如此,“财大气粗”

不等于治疗成功。

徐佩安教授表示,试管婴儿存在非常严格的适应症,不少夫妻没有进行过基础全面检查,盲目追求试管婴儿治疗,其实会花了冤枉钱又损伤了身体,挫败了信心。“目前只有三四成尝试者能成功,虽然它是主流选择之一,但并非人人适用。”

据介绍,输卵管堵塞现象在育龄女性中非常严重,而女性不孕在不孕不育问题中占据大头,其中多半就拜输卵管堵塞所赐。“为此我们对诊疗输卵管堵塞进行了详细研究,也总结了临床科研经验,制订了输卵管堵塞分型标准,希望可以给医患进行参考。”据徐佩安教授介绍,输卵管堵塞分轻度、中度、重度,分别可以对应不同的诊疗方法,其中一些非手术治疗方法可避免创伤,且花销相应大幅减少。“轻度的可采取生物药离子复通,即直接用药就能帮助提升孕育机会,中度可采用数码水动力扩容,重度则要考虑显微输卵管植入术。”

记者 蒋晓蕾 李鹏云



专家名片

河南省不孕不育名老专家, 郑州新世纪不孕不育研究工作站学科带头人, 从事不孕不育临床研究50余年, 在女性不孕的诊治方面卓有建树, 以“治愈率和怀孕率高”、“技术精湛”、“治疗时间短、恢复快”在业内著称, 是“河南精准一快孕”第一人。为无数家庭送去了宝宝的欢笑, 被患者尊称为“快孕圣手”。



为你支招

医生们的治病小方法

坐久了腿发麻, 跑步时忽然岔气……医生们遇到这些情况时有哪些解决“麻烦”的妙招呢?

晃晃头缓解手麻

开车或睡觉时压到胳膊导致双臂麻木, 这时不妨左右摇晃你的头, 能在一分钟内驱散麻木感。如果久坐导致腿麻, 可以试着站起来走动一会儿。

喉咙发痒掏掏耳朵

这是因为当耳朵里的神经受刺激时, 会造成咽喉的反射作用, 引起肌肉痉挛, 而这种痉挛会缓解喉咙发痒。

轻声咳嗽能止痛

打针时轻声咳嗽, 能减轻痛苦。这个做法会引起突然、暂时性的胸内和脊柱内压力上升, 从而抑制脊柱的疼痛传递。

鼻子堵了按压眉间

不时用舌头推挤口腔的上部, 接着用一根手指按压你的眉间, 20秒以后, 你就能感觉到鼻子开始通畅了。

用冰揉虎口治牙疼

牙疼时, 在虎口上揉化一块冰, 能减少50%的疼痛感。

对大拇指吹气能平复情绪

缓解内心的紧张不安, 可以尝试对着大拇指吹气, 这会使你的心率恢复正常, 因为迷走神经可以通过呼吸来控制心率。

手扶固定物可缓解头晕

要缓解喝醉酒引起的头晕, 不妨把手扶在稳固的物体上, 因为稳固的物体传来的触觉可以给大脑二次判断, 让人恢复平衡感。

练习呼吸防近视

每天隔几个小时就闭上眼睛, 绷紧全身肌肉, 然后深深吸口气, 几秒钟后呼出, 同时放松肌肉, 这在一定程度上可以预防近视。

鹏云

寻200名“腰椎病人”免费治疗

免费治疗10天, 免费领取护腰, 救助电话: 0371-53789885

由媒体发起, 上海国家生理研究所、河南腰突康复站联合举办的首届“告别腰突万人行”公益活动, 已进行过半, 有6000余人享受到免费救助, 经过3~5个月的治疗, 多数患者走向了康复。今天, 组委会再次向我市征集200名腰椎病患者开展免费治疗和腰突检测, 仅治疗和检测费用即可为患者省去600余元。同时, 还向参与治疗的患者特批免费发放价值216元的曲度护腰。

中国著名骨病专家、解放军第四军医大学陈至善教授指出: 此次救助活动, 采用的是目前国际最先进的“恢复腰椎生理曲度”、“修复破裂纤维环和受损组织”的高科技产品——上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。腰肌劳损、椎间盘突出、三个阶段就能康复; 腰椎间盘突出、脱出、椎管狭窄、骨质增生、坐骨神经痛、侧弯、轻度滑脱患者, 六个阶段之内都能痊愈, 弯腰、走路、坐站轻便。不打针、不吃药,

帮助病人跨越治病难的门槛。

本活动只针对50岁以上的腰椎病人, 不收取任何费用, 为限制不正当行为, 受助者需携带本人病历和有效证件参与。

报名地址: 嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花园16楼1606室(乘公交车在碧沙岗下车)。

救助电话: 0371-53789885 53776995

记者 蒋晓蕾

伸懒腰 消疲养血又养心

民间流传着一句谚语: “常伸懒腰乃古训, 消疲养血又养心。”可见古人对伸懒腰是很热衷的。

伸懒腰, 集深呼吸、扩胸、展腰、举臂、绷腿等动作于一身, 可通畅血脉、活络筋骨。从生理学的角度来看, 伸懒腰的动作可以将原本处

于静态的肌肉、关节、内脏等器官调动起来, 增加各部分之间的血流量, 而且由于伸懒腰的过程中, 腹式呼吸和胸式呼吸是同时进行的, 可使血液中的含氧量大为提高, 并且能在身体中得到充分传递和利用, 对身体健康有很大益处。

伸懒腰, 简单易行, 各年龄段都适宜。在繁重的劳动或久坐、久卧之余, 尤其是长时间办公的间隙舒服地伸几个懒腰, 不仅消除了疲劳, 还可塑身、减肥, 效果良好, 轻轻松松便能收获健康。

“一顿早餐, 不但让我减了30多斤体重, 还帮我挣了10多万! 这么好的事居然让我碰上了! 你说我能不高兴吗! 哈哈”昨日, 家住西城区新街口大街的刘先生打来热线电话, 兴奋地向笔者诉说了他神奇的减肥经历!

瘦了30斤 赚了17万

我今年52岁, 身高172cm, 之前体重207斤。血压、血脂都严重超标, 去年还查出患有心脏病, 医生说情况再严重的话就做支架手术了。我原来是酒店的大厨, 身体变成这样以后, 没办法只好办了提前退休在家养病了。

就有17万多。

曾经, 胖让我丢了工作, 甚至还险些搭上了性命。那些被胖、被病折磨的日子, 我现在都不愿意去回想。“早餐第一步”, 它不光让我找回了健康, 更让我找回了尊严! 我真的特别感谢它。



吃早餐 瘦了30斤

前阵子, 我在报上看到一篇文章, 说有个在食品健康研究中心工作的女医生, 吃单位特供的早餐, 三天就瘦了一圈。据说这种食疗减肥餐, 不含药, 也没副作用。不但能减肥, 还能降三高。我一看这么好, 就想试试。

结果才吃了3天就瘦了足足8斤, 1个多月下来瘦了30多斤。血压从180降到了140, 血脂也降了不少。原来我一运动胸口就难受, 现在我都能够在跑步机上跑上10分钟了!

一个电话 带来17万

上周, 我突然接到原来单位刘总打来的电话。听说我不但成功减了肥, 连心脏的毛病也好多了。他立马邀请我回去帮他, 说要和我签2年的劳动合同, 算下来光工资

8年科研换来神奇早餐

既能减肥, 又能降三高。“早餐第一步”究竟是怎样做到的呢?

为此笔者采访了食品健康研究中心著名中医、营养学家王教授。他介绍说: 做“早餐第一步”的初衷, 是要将谷物、水果的健康价值发挥到极致, 从而在不吃药的前提下, 达到比吃药更好的效果。

“早餐第一步”从十几种谷物水果中提取了32种能瘦身、降三高的天然营养物质。一份的含量相当于50斤谷果的总和。所以效果才会这么好。

其实, 它的作用远不止减肥和降三高。王教授笑着说: “早餐第一步”中含有丰富的维生素和人体必需的氨基酸。所以青少年吃能促进身体发育; 女人吃了能祛斑美容; 老年

人吃能增强体质, 延缓衰老。好处可多呢。“我们单位去年新来的一个女大学生, 吃了才3天就瘦了4斤多, 连脸上的色斑都淡了。科室王工的爱人生完孩子胖了20多斤, 想减肥, 什么都不信, 就信早餐第一步。这不, 1个月瘦了8斤, 腰围瘦了小3寸了。”

神奇早餐 已热销全国

笔者又走访了相关部门, 得到的数据显示: 目前全国共有22个省约6980万人服用了“早餐第一步”。孩子、老人、女性、中年男士占96%。平均3天开始减重, 30天平均减重199斤, 腰围缩减3-7cm, 无一例无效上报。

3天减7斤, 色斑也淡了

“这回还真是我错了!” 刘小姐笑着说: “我2周前买了一套‘早餐第一步’。没想到才吃了3天我就瘦了7斤! 裙子肥了一指多。下巴尖了, 连脸上的色斑都变淡了。”

效果这么好, 我心里反而犯嘀咕了。虽然吃的时候没觉得有什么不舒服, 也没拉肚子。可我还是怕这里面有违禁成分。前几天我把

“早餐第一步”送去做了个检测。我想要是真有违禁成分, 我非告他们不可。

结果, 别说违禁成分了, 连色素香精都没有! 哈哈, 随说白花了2000多元, 可闹个心里踏实, 也值了!

笔者看到, 刘小姐的检测报告是由国家食品质量监督检验中心出具的。共检测了6个大项, 全部合格。

中华传统医学会 重点推广“早餐第一步”

本月2日, 中华传统医学会正式将食品健康研究中心研制的减肥早餐——“早餐第一步”列为重点推广产品。将在全国3000家正规医院、医疗机构向有肥胖及三高问题的患者推荐。

据悉, 食疗产品能得到中华医学

会的认可, 并在正规医院给予推广, 这在之前是没有过的。

学会专家委员会专家组一致认为: “早餐第一步”, 不含药、没有副作用。所以非常适合青少年、中年人、老人以及女性朋友服用。

买“早餐第一步”

认清4点谨防假冒

1. 中华传统医学会重点推广产品。
2. 北京安达康国际贸易有限公司出品。
3. 拥有国家食品质量监督管理局质量检测报告。
4. 绿色包装, 每盒30包。

郑重声明: 早餐第一步不在任何商场、网店进行销售。



咨询 0371-55697687
热线 4000-886-081