

### 解说一晚比赛“比踢一场球还累”

退役之后的陶伟很注重身体的保养,一直坚持体育锻炼,并有晨练的习惯。那么,陶伟为何还会猝死呢?

不妨来看看足球评论员的工作强度和日夜颠倒的生活吧!上海电视台体育频道足球评论员刘越昨日在接受记者采访时说:“譬如说转播欧冠,比赛在凌晨2点45分进行,那么晚上12点半,人家已经进入睡梦的时候,我们就得赶到电视台,换衣服,进行相关的准备。比赛结束时4点45分,换好衣服后回到家里是6点左右,也就是有些上班族起床的时间了。这个时候开始睡的话,即便马上睡着了,也是浅睡状态,起来后往往往头痛。一般都要过了一天才能缓过来。”

最让刘越痛苦的并不是繁重的工作,而是不规律的生活,这往往会让人感觉更为疲乏。“比赛往往是在周末或者周中,就是那几天日夜颠倒,并不是每天如此,这反而更难受。如果天天那样,就索性过欧洲时间了。这种情况下,等于生活刚规律了,就又突然被打乱了。这不是白天补觉能够补充过来的,休息质量都要打上一定的折扣。”于是,刘越只能通过一定的体育锻炼及调整饮食来尽可能弥补。

### 解说一场比赛

报酬500元~1000元

足球评论员付出很多,但他们的收入并不算高。据北京电视台足球评论员朱煜明介绍,一般北京电视台足球评论员解说评论一场比赛的报酬是500元。以一个晚上解说两场比赛算,他们忙乎五六个小时,报酬在1000元左右。中央电视台的评论员报酬相对高一点,大概为每场1000元,而张路、陶伟、徐阳属于签约的足球评论员,他们分别与中央电视台签订合同,一年的报酬基本上在10万元左右。

长期的这种生活到底会给这些足球评论员的身体造成多大的影响?陶伟的猝死无疑也给这个群体敲响了警钟。在得知陶伟猝死的消息后,这些足球评论员在深感悲痛与惋惜的同时,也受到了不小的触动。一位足球评论员说:“以后如果实在感到累了,那就肯定不会接工作,还是身体重要。”

### 央视:视陶伟为一分子

昨天中午,央视体育频道主任江和平代表央视对陶伟的突然去世表达了哀思,“体育频道视陶伟为一分子,为陶伟的离开感到惋惜和悲痛。”同时,体育频道也会处理好陶伟的后事。

体育频道也会对陶伟的家人做出照顾,江和平说:“毕竟他的孩子才

5个月大。张斌和刘建宏商量了一个具体方案,虽然现在不能公布,但是我们希望他的家人节哀顺变,展望未来。我们对媒体表达诚挚的谢意和对陶伟的不舍。”

另外,昨日拜仁官网撰文悼念陶伟,盛赞其为德甲以及拜仁俱乐部在中国受到欢迎作出了重要贡献。

### 最新动态

### 这周日 送陶伟最后一程

这两天,中国足球圈一直笼罩在一片悲痛中,前足球运动员、央视著名足球评论员陶伟的突然离世,让很多人一时难以接受。日前济南警方专案组通报称,确定陶伟系猝死。陶伟的家人对死因没有异议。有关陶伟的后事正在紧张筹备中,他的遗体也已经在29日从济南运回北京。

根据陶伟的生前好友透露,他的遗体将于9月2日上午在八宝山火化,

届时陶伟的众多生前好友都将去送他最后一程。另外,原定昨天上午10点在济南举行的有关陶伟死因的新闻发布会在其家人的要求下取消,陶伟的家人希望回到北京再召开发布会,并有消息称届时将请白岩松主持。

据黄健翔透露,陶伟刚刚再婚不久,孩子出生未满周岁。昨天,陶伟家人通过网络对外界表达了哀思及感谢。  
林风

陶伟是前职业球员,且退役之后一直坚持体育锻炼,但是猝死的事情还是发生在他身上。除中央电视台体育频道之外,各个地方台体育频道也活跃着一大批跟陶伟一样的足球解说嘉宾、足球评论员,他们解说欧洲联赛、世界杯、欧冠等大大小小的足球比赛,陪伴球迷度过了一个个漫漫长夜。因为陶伟的猝死事件,让我们开始关注这些足球评论员日夜颠倒的生活。

## 陶伟遗体回京 告别仪式安排在9月2日 猝死事件给长期生活不规律的足球评论员们 敲响了警钟

# 演播室里的生活 日夜颠倒



### 专家说法

### 陶伟有可能是过劳死

46岁的陶伟猝死令人悲痛,他的离开也引发了人们对健康的关注。昨天,记者采访了江苏省中医院专家陈晓虎教授。

陈晓虎推断陶伟可能是过劳死,因为陶伟的解说工作需要经常熬夜,造成心脏压力较大,加之饮酒后很容易造成冠脉破裂或闭塞,从而造成心脏停搏,一般1小时内,就可能导致死亡。

陈晓虎说,现在猝死的情况并不少见,而且越来越年轻化,“以前这种猝死的情况50岁以内的人是不多见的,但现在却多了起来,主要还是我们的生活方式变化较大,工作辛苦,压力大,经常熬夜,加上抽烟饮酒,大吃大喝,加上很多人都有潜在的心血管疾病,所以猝死的情况这些年比较多了。”

陈晓虎说,一些心脏疾病很多都是无症状的,本身不容易被察觉,很多时候都是过度疲劳后诱发酿成悲剧。陈晓虎特别提醒,平时还是要注意自己的生活方式,避免熬夜,避免大吃大喝,要定期去医院做一些身体上的检查。

### 他们过得很滋润……

### 球王贝利72岁添新恋人



据媒体报道,即将年满72岁的球王贝利找到了新的恋人。她名叫玛尔西亚·爱子,是巴西籍日本人后裔。据了解,贝利与玛尔西亚原本是邻居,他们都居住在巴西圣保罗市的一栋公寓里,是在车库中偶然相识的,两人一见钟情,很快就进入热恋阶段,目前贝利和玛尔西亚正在美国度假。

已经步入古稀之年的贝利在球场上被尊称为“球王”,这位巴西球星除了球技出众外,他的风流也是举世闻名的。除了结过两次婚,贝利还经常寻花问柳,留下不少私生子女。虽然贝利风流成性,但他这一次对玛尔西亚似乎是“认真”的。据透露,在最近出席一位朋友女儿周岁生日晚宴时,贝利表示,玛尔西亚将会是他最后一位恋人。

### 李宗伟明年退役做买卖



加盟中国羽超联赛的马来西亚名将,奥运会银牌得主李宗伟,昨天确定明年10月世锦赛后将退役。

由于在伦敦奥运会上,李宗伟于赛后新闻发布会直接收到了林丹的口头婚礼邀请,并被林丹调侃“其他礼物都不重要,一定要带一个大红包”,李宗伟昨天也表示自己应该不会爽约。

对于自己退役后的打算,李宗伟表示自己会在退役后首先筹备与前马来西亚名将黄妙珠的婚事,随后给自己的职业定位是做些小买卖。

### 巴神完成泡妞帽子戏法



距离巴洛特利上一次闹绯闻已经有些时日,如果你认为巴神就此学乖,那就大错特错了,其实巴神前段时间蛰伏的真正原因是眼部感染,而随着病愈和重返曼城首发阵容,巴神在风月场也恢复了以往的做派。这不,《太阳报》就曝光了巴神最新的风流韵事,日前他在英国一家酒吧“收获颇丰”,一晚上就勾搭上了三名辣妹。《太阳报》为此还起了一个非常有意思的标题,叫做“Super Mario 3”,意指巴神完成了泡妞的帽子戏法。  
李远飞

### 治咳喘首免费

本院采用新技术,治疗气管炎、哮喘、支扩、肺气肿,首次治疗免费,一次见效,一至三个疗程康复,不易复发。冬病夏治效更佳。大学南路航院南300米。市医保 0371-63367365