明晚《开学第一课》刘洋讲太空那些事儿

陈一冰、叶诗文等奥运冠军和姚明、林书豪等体育明星也将亮相

明天晚上8点至9点30分，2012年《开学第一课》将在央视一套与全国的中小学生见面。今年《开学第一课》的主题是“美在你身边”，届时，我国首位女航天员刘洋，焦刘洋、叶诗文等多位伦敦奥运冠军，以及姚明和林书豪等体育明星都将亮相，通过各种方式教孩子们发现美。记者 张竞昳

特别礼物
《开学第一课》明晚8点开播

《开学第一课》是由教育部和中央电视台联合制作的电视节目，从2008年开播以来，已经成为送给全国中小学生开学第一天的特别礼物。

今年《开学第一课》将于9月2日20时至21时30分在CCTV-1首播，9月3日9时至10时30分在CCTV-1重播。教育部、省教育厅要求各地中小学组织学生收看。

4大篇章
“最美人物”教孩子们发现美

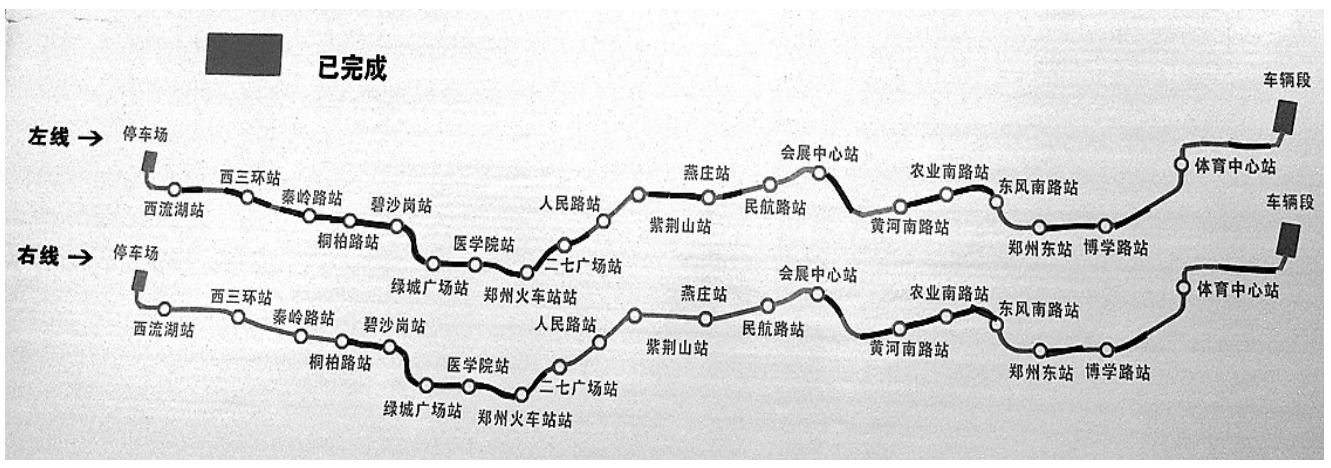
最美教师张丽莉、最美司机吴斌、最美战士高铁成……今年，一些最美人物和他们的故事让我们感动；今年，《开学第一课》的主题为“美在你身边”，将分发现美、传递美、创造美、和谐美4大篇章引领同学们发现身边之美、人格之美、社会之美。

大腕云集
刘洋担任主讲嘉宾

据了解，今年的《开学第一课》节目阵容强大。我国首位女航天员刘洋将以主讲嘉宾的身份首先亮相，为同学们讲述太空之美、地球之美，以及她回到地球之后的人性之美，温情感人。焦刘洋、徐莉佳、陈一冰、叶诗文等伦敦奥运冠军也将亮相。

担任场外嘉宾的则有姚明、林书豪等体育明星。此外，乡村女教师邓丽、著名学者于丹、著名画家韩美林及谭晶等多位知名歌手也将在开学第一课中亮相与小朋友们互动交流。节目将会延续往年的风格，寓教于乐。

本月底 地铁1号线一期工程全线轨通



本报讯 昨日，市人大常委会副主任周长松带领部分常委会组成人员和市人大代表，对我市轨道交通建设情况进行调研。据悉，按照目前工程进度，到9月30日，地铁1号线一期工程将实现全线轨通。

记者看到，在绿城广场站，已经铺设了具备调试车辆行驶的轨道。“现在1号线一期工程已经进入全面的铺轨阶段。”轨道公司有关负责人员告诉记者，截止到昨日，已完成78.96公里铺轨任务，到9月30日将实现全线轨通，并具备供电系统安装条件。

据了解，目前1号线一期工程已累计完成投资89.1亿元，实现85个（组）出入口及风亭开工建设，占全线附属结构工程总量的58%；郑东车辆段于3月28日实现清表进场施工，检修库、运营库完成基础工程建设，综合口等单体建筑基本完成主体工程；首列车已制造完毕，即将下线。

按照工程计划，1号线一期工程将于2012年9月30日实现全线轨通，2013年3月31日，全线车站电通，并于2013年12月底实现试运营。

记者 李萌 文/图

市建委开查市政工程质量安全

2010年8月以来竣工和在建工程大都在检查之列

本报讯 昨日，记者从市建委获悉，8月31日~9月15日，我市将开展2012年度全市市政公用工程质量安全检查。目前，市建委已成立郑州市市政公用工程质量安全检查工作领导小组专门负责此事。

据悉，全市自2010年8月~2011年8月已竣工的和目前在建的城市道路、桥梁、广场、给水、排水、照明、污水处理、垃圾处理、轨道交通等市政公用工程，都将纳入此次检查范围。

在建工程部分，将主要检查工程建设程序是否规范，招标投标、工程监理、质量安全监督、施工图审查和施工许可等制度的落实情况。对已竣工工程项目，除检查在建工程项目内有关内容外，还将检查工程外观质量、竣工技术资料、竣工备案情况，并进行现场实测实量，检查有无质量安全隐患和使用功能缺陷等情况。

记者 李萌

第七届全国农运会本月在南阳举行

本报讯 由农业部、国家体育总局、中国农民体育协会主办，河南省人民政府承办的第七届全国农民运动会将于9月16日~22日在南阳市举行。郑州市承担的5个项目共选拔了67名优秀运动员和教练员，于2012年3月15日完成组队并开始训练，并在乒乓球预赛中取得了突出成绩，男、女运动员有5人进入单项决赛，并且获得女单第一、第三和第五。 记者 柴琳琳

我市向7321名义务兵家庭发放优待金9700多万元

本报讯 昨日上午，省军区副参谋长高翔带领省征兵检查组到我市检查调研义务兵优待金发放工作。截至8月1日，我市已经为7321名义务兵家庭发放义务兵优待金9700多万元。

据悉，截至8月1日，我市累计为7321名义务兵家庭发放优待金9706.12万元。其中2010年入伍义务兵3567人、2011年入伍义务兵3754人。按照城乡一体、同役同酬的原则，我市普通义务兵家庭、赴艰苦边远地区和特殊岗位的义务兵家庭、进藏义务兵家庭每户分别拿到13260元、16575元、27625元。 记者 裴蕾 通讯员 马昕 马涛

“一顿早餐，不但让我减了30多斤体重，还帮我挣了10多万！这么好的事居然让我碰上了！你说我能不高兴吗！哈哈”昨日，家住西城区新街口大街的刘先生打来热线电话，兴奋地向笔者诉说了他神奇的减肥经历！”

瘦了30斤
赚了17万

我今年52岁，身高172cm，之前体重207斤。血压、血脂都严重超标，去年还查出来有心脏病，医生说情况再严重的话就做支架手术了。我原来是酒店的大厨，身体变成这样以后，没办法只好办了提前退休在家养病了。

吃早餐 瘦了30斤

前阵子，我在报上看到一篇文章，说有个在食品健康研究中心工作的女医生，吃单位特供的早餐，三天就瘦了一圈。据说这种食疗减肥餐，不含药，也没副作用。不但能减肥，还能降三高。我一看这么好，就想试试。

结果才吃了3天就瘦了足足8斤，1个多月下来瘦了30多斤。血压从180降到了140、血脂也降了不少。原来我一运动胸口就难受，现在我都能在跑步机上跑上10分钟了！

一个电话 带来17万

上周，我突然接到原来单位刘总打来的电话。听说我不但成功减了肥，连心脏的毛病也好多了。他立马邀请我回去帮他，说要和我签2年的劳动合同，算下来光工资就有17万多。

曾经，胖让我丢了工作，甚至还险些搭上了性命。那些被胖、被病折磨的日子，我现在都不愿意去回想。“早餐第一步”，它不光让我找回了健康，更让我找回了尊严！我真的特别感谢它。

8年科研换来神奇早餐

既能减肥，又能降三高。“早餐第一步”究竟是怎样做到的呢？

为此笔者采访了食品健康研究中心著名中医、营养学家王教授。他介绍说：做“早餐第一步”的初衷，是要将谷物、水果的健康价值发挥到极致，从而在不吃药的前提下。达到比吃药更好的效果。

“早餐第一步”从十几种谷物水果中提取了32种能瘦身、降三高的天然营养物质。一份的含量相当于50斤谷果的总和。所以效果才会这么好。

其实，它的作用远不止减肥和降三高。王教授笑着说：“早餐第一步”中含有丰富的维生素和人体必需的氨基酸。所以青少年吃能促进身体发育；女人吃了能祛斑美容；老年人吃能增强体质，延缓衰老。好处可多呢。

“我们单位去年新来的一个女大学生，吃了才3天就瘦了4斤多，连脸上的色斑都淡了。科研室王工的爱人生完孩子胖了20多斤，想减肥，什么都不信，就信早餐第一步。这不，1个月瘦了8斤，腰围瘦了小3寸了。”

神奇早餐 已热销全国

笔者又走访了相关部门，得到的数据显示：目前全国共有22个省约6980万人服用了“早餐第一步”。孩子、老人、女性、中年男士占96%。平均3天开始减重、30天平均减重19.9斤，腰围缩减3~7cm，无一例无效上报。

3天减7斤，色斑也淡了

“这回还真是我错了！”刘小姐笑着说：“我2周前买了一套“早餐第一步”。没想到才吃了3天我就瘦了7斤！裙子肥了一指多。下巴尖了，连脸上的色斑都变淡了。

效果这么好，我这心里反而犯嘀咕了。虽然吃的时候没觉得有什么不舒服，也没拉肚子。可我还是怕这里面有违禁成分。前几天我把“早餐第一步”送去做了个检测。我想要是真有违禁成分，我非告他们不可。

结果，别说违禁成分了，连色素香精都没有！哈哈，随说白花了2000多元，可闹个心里踏实，也值了！

笔者看到，刘小姐的检测报告是由国家食品质量安全监督检验中心出具的。共检测了6个大项，全部合格。

中华传统医学会重点推广“早餐第一步”

本月2日，中华传统医学会正式将食品健康研究中心研制的减肥早餐——“早餐第一步”列为重点推广产品。将在全国3000家正规医院、医疗机构向有肥胖及三高问题的患者推荐。

据悉，食疗产品能得到中华医学会的认可，并在正规医院给予推广，这在之前是没有过的。

学会专家委员会专家组一致认为：“早餐第一步”，不含药、没有副作用。所以非常适合青少年、中年人、老人以及女性朋友服用。

买“早餐第一步”
认清4点谨防假冒

1.中华传统医学会重点推广产品。
2.北京安达康国际贸易有限公司出品。
3.拥有国家食品质量监督管理局质量 检测报告。
4.绿色包装，每盒30包。
郑重声明：早餐第一步不在任何商场、网店进行销售。

京卫监广宣字（2012）第168号

咨询订购热线:0371-55697687