

全国安全用药月活动全面启动 国家药监局调查显示,滥用抗生素现象严重

超两成被调查者 喜欢自己给自己看病

超两成居民感冒后马上使用抗生素
近一成居民腹泻后马上使用抗生素

国家药监局调查显示:超两成被调查者生病喜欢“自己看”

9月1日,由国家食品药品监督管理局(SFDA)主办的2012年全国安全用药月启动仪式在京举行。

在启动仪式上,SFDA新闻发言人王良兰发布了“公众用药现状调查报告”。

据悉,该调查报告由中国经济网线上调查和零点研究咨询集团线下调查共同完成。

线上调查共完成7315个样本,线下调查主要针对北京、上海、广州、深圳的市民进行,共完成600个样本。

调查报告显示,公众对抗生素的认

识存在不足,有23.9%的居民选择感冒之后马上使用抗生素,还有8.9%的居民选择在腹泻之后马上使用抗生素。

“这些都是不符合安全用药常识的。”王良兰指出,虽然医生在抗生素的使用方面担负一些责任,但是公众自身也应该学会自我保护。

在生活当中,不少人容易顺从习惯,不去医院,选择自行购买药品。

调查显示有24.5%的居民按以往的经验去选择药品,而不是去找医生开处方。

王良兰指出,这说明公众对抗生素

的使用习惯还存在一些安全隐患。“很多家庭中,在孩子感冒之后,常常主动要求医生开抗生素打点滴,这都是我们认识上的一些误区。”

此外,抗生素仍然是很多家庭的常备药,线下调查显示有36.6%的居民家中常备有抗生素药品,线上调查当中有61.4%的居民家中常备有抗生素药品。

“通过上面这些数据,充分说明公众对抗生素的认识还存在不足,对抗生素的使用习惯还存在一些隐患。”王良兰说。



2011年全市严重药品不良反应报告:滥用抗生素居首位

郑州市食品药品监督管理局日前发布的“2011年郑州市严重药品不良反应报告”,也验证了公众用药现状调查的结果。

据悉,2011年全市严重药品不良反应中,滥用抗生素居首位。不良反应报告比较集中的为左氧氟沙星、阿奇霉素、头孢曲松等抗生素类药品。

不合理使用抗生素正日益成为危及公众身体健康的一大隐患,滥用抗生素的原因,有市民的不理性认识因素,也有一些医疗机构滥用的情况。

为禁止滥用抗生素,卫生部8月1日正式实施了《抗菌药物临床应用管理办法》,我省也出台了《抗菌药物临床应用分级管理目录(试行)》,指导

并规范各医疗机构合理使用抗生素。

依据规定,患者须凭处方才能到药店购买抗菌药物,而医师抗菌药物考核不合格的或开具抗菌药物处方牟取不正当利益的,医疗机构将取消其处方权。

今年9月是第二个“全国安全用药月”,活动主题是“谨慎使用抗生素”。

在为期一个月的集中宣传活动期间,全省食品药品监督管理局将以提供现场咨询服务、公布专家咨询热线、开展户外公益宣传、播放公益电视广告、举办“药品安全知识大讲堂”等多种形式,宣传药品安全法规,广泛普及安全用药知识,宣传抗生素滥用之害。



现场咨询最普遍的问题:还是滥用抗生素

“全国安全用药月”活动现场吸引了大批市民。正在阅读展板的市民刘先生称:“平时了解的是抗生素少用比较好,因为用得多了会产生耐药性,再用就不灵了。今天来看看这些,对抗生素的使用了解得更加全面了。”

在问到是从什么渠道了解有关抗生素信息时,刘先生回答:“一般都是在网上,浏览网页的时候可能会看到一些,但总是不系统,了解得也比较少。”

河南省人民医院药学部副主任张伟说,当

天上午前来咨询的市民中,较为普遍的问题就是存在滥用抗菌药物的现象。生病后不及时去医院就医,而是借用别人的经验盲目用药,若使用不当这就可能导致疾病长时间不能痊愈,甚至恶化。

“还有就是同时使用好几种抗菌药物,因为不少药物的作用能互相对抗,使药效降低,并且可能产生不良反应,给身体造成危害。药物抗生素是用来对付细菌的,所以要确定有细菌感染时才有疗效,这需要专业人士的意见。”



把抗生素当常备药的家庭

如何谨慎使用抗生素? “三不”和“三问”

那么该如何谨慎使用抗生素呢?

市食药监局专家现场为市民进行详解,提醒市民使用抗生素时应做到“三不”和“三问”。

不自行购买。抗生素是处方药,要凭医生处方购买,病人不要自己做主,不要自行购买抗生素。

不主动要求。抗生素是用来对付细菌的,在确诊细菌感染时才有效,例如,90%的感冒都不是细菌引起的,而是病毒引起的,抗生素对病毒是无能为力的。

不随意停药。一旦需要使用抗生素来治疗,就要自觉地按时服药,维持药物在身体里的足够浓度,完成足够的疗程,以免制造出抗药性细菌让其伺机再起。

向医生询问,到正规医院诊断,才能了解自己所患疾病的原因;针对不同的疾病,有不同的治疗方法,只有细菌感染才需要使用抗生素治疗,有些疾病甚至不需要使用药物也会自己“痊愈”。

所以,患者应向医生询问自己的疾病是不是细菌感染,是不是必须应用抗生素才能治疗;一旦确诊,经医生判断需要使用抗生素治疗,患者也应询问医生正确的用药方法,是否需要复诊等,并在取药时询问药师哪一种药是抗生素,服药时需注意什么。

线上61.4%

线下36.6%

感冒
抗生素
常备药
感冒
抗生素
常备药
腹泻
常备药
抗生素



唐学勤 图