



## “和谐大讲堂”走进祭城路街道办事处阿卡迪亚社区

# 节目精彩、讲座实用,还有机会拿大奖 看到精彩处,小朋友笑弯了腰

9月2日,郑州市“和谐大讲堂”活动走进郑东新区祭城路街道办事处阿卡迪亚社区。

本次活动由市文明办、市妇联、郑州晚报社联合主办,祭城路街道办事处阿卡迪亚社区承办。

市妇联党组成员、纪检组长周宇红,中国邮政储蓄银行河南省分行第二直属支行高文胜先生及本报有关领导也来到了现场。

活动中,教育专家们生动的讲座受到居民追捧。

记者 鲁慧 刘怡辰 柴琳琳  
 见习记者 刘涛/文  
 记者 张翼飞/图



看到精彩处,小观众眉飞色舞。

### 【预热】

#### 居民争着填写抽奖券

当天下午4点,社区玉兰苑的水上舞台周围围满了居民。

舞台南侧抽奖登记区最热闹。“快点填,节目马上就要开始了。”“把笔借我用一下,希望好运降临,让我中头奖。”

在舞台北侧,放了一排统一颜色、统一标牌的自行车,这是社区网格长新增的装备——“网格长专用自行车”。

社区书记杨磊说,自行车是祭城路街道办事处配发的,统一配发自行车、帽子、挎包,主要是方便提高网格长们发现问题、解决问题的效率。同时也向辖区居民、商户、服务对象亮明身份,树立了良好的网格形象。

当天,郑州晚报的发行人员也来到现场,把服务送到居民身边。

4点30分,飘扬的彩带、优美的舞姿出现在舞台上,一曲充满民族风情的“秧歌舞”,拉开了活动的序幕。

### 【讲座】

#### 在教育孩子时要尊重孩子

作为家长,要讲究教育方式和艺术,给孩子一个既充满爱、温馨又宽松的家庭教育环境,使孩子健康成长。

“家长如何营造一个和谐的家庭环境给孩子呢?”二级心理咨询师李军强举了一个个鲜活的例子,给现场的居民上了一堂家庭教育课。

他说,营造良好的家庭教育环境,首先,父母要注意自己角色的转换。

“家庭关系就像一个三角形,它既不偏重于母亲,也不偏重于父亲,平等了家庭关系才和谐。”

作为父母,无论在社会上从事何种职业、担任何种社会角色,在家里,就是家庭普通成员,父亲有父亲的角色,要有父亲的样子,母亲有母亲的角色,也要有母亲的样子,而且,这两种角色绝不能替代或混乱。

那要怎么做呢?

首先,父母要以身作则,率先示范。

其次,尊重孩子,多与孩子交流。

尊重和爱,是孩子不可侵犯的权利,它会给孩子希望、信任、光荣和激励。孩子有受尊重、被需要、倾听和理解的心理需求。

作为家长,在教育孩子中要尊重孩子,“让他感觉到被需要,走进他的心灵深处,感悟他的困扰,倾听和理解他的心声,孩子的心理才会健康”。

最后,多给孩子鼓励和赞美。

### 【互动】 开学了怎样帮孩子收心呢?

“暑假过完了,怎么才能让孩子收心呢?”现场一居民的提问引起了许多人的共鸣。

李军强说,调整生活节奏和作息时间可以达到缓解“假期综合征”的目的。每天安排一定时间温习功课,制定新学期的学习计划,谈谈新学期的打算和目标,给孩子一个过渡的状态。

他说,就算是成年人,在刚结束假期进入工作时也免不了会有些松散,更不要说孩子了。

所以,这个时候要理性对待,接受这个现象。一方面,家长可以在开学之前提前引导孩子调整作息时间,让孩子可以更快地适应校园生活;另一方面,家长要接受孩子在开学前几天的松散状态,不要把这看成是问题。少批判、不

指责,不否定孩子,更不要急切去改变孩子。学校有学校的节奏,一旦回到学校,孩子会随着学校的生活节奏慢慢调整过来,这是一个过程,孩子毕竟还是孩子,要给他时间去适应。

李军强还提醒现场的家长,在对待孩子的问题方面,沟通是很重要的,沟通方式也很重要。

“不一样的语气对孩子的影响是不一样的,孩子接受的心态也是不同的。”李军强说,家长和孩子沟通的时候要注意自己的语气和姿态。要尽量低下身子,和孩子平等对视,用平和的语气讲话,不要觉得孩子小,就可以有高高在上的姿态。

孩子喜欢玩是个好现象,喜欢玩、喜欢蹦蹦跳跳的孩子,说明他们身心都很健康。而玩的时候多教孩子做一些小游戏,不仅可以锻炼孩子的智力,还可以提高孩子的协调能力。

说着,李军强就开始教现场的家长和孩子做一个“交叉爬行”的动作游戏,左手拍右腿,右手拍左腿,不停地替换。

不少家长和小朋友都跟着学了起来。“这个简单的动作不仅仅适合小孩,也同样适合大人,可以锻炼人的左右脑以及身体的协调能力。”

李军强建议家长,要让孩子养成好的劳动习惯,鼓励孩子做家务,多动手,养成好的心理素质,这对于孩子以后的职场生涯也是很有帮助的。



李军强  
 教家长和  
 孩子做游戏

### 【服务】

#### 银行工作人员走进社区

当天,中国邮政储蓄银行郑州金水东路支行的工作人员也来到现场,该行在金水东路黄河南路口西北角阿卡迪亚社区南门,隶属中国邮政储蓄银行河南省分行管理,是中国邮政储蓄银行河南省分行财富管理中心。

该行除了开办有存款、贷款、结算、票据、黄金、外汇等业务外,还在全国邮政储蓄银行系统第一家开办了保管箱业务。该行先后获得“省级青年文明号”、“2012年度河南省银行业文明规范服务示范单位”等荣誉称号。

“我们就是喜欢做点公益事业。”中国邮政储蓄银行河南省分行第二直属支行的高文胜说,他们的银行就在社区门口,本身就是社区的一份子,他们最热衷的就是做公益事业。

#### 香港攻略网提供代购服务

在香港攻略网的展台前,不断有市民咨询网上“代购”问题。

“我看了宣传页,说可以网上代购,代购的是香港本地商场的商品吗?如何来操作?”市民庞女士问。

“香港攻略网为你提供的是最新最疯狂的香港商家折扣优惠与团购信息,最实用与最经典的香港旅游攻略,你可以登录7878hk.com,通过‘代购’频道在线购买你喜欢的宝贝。”工作人员详细回答了市民的问题。

香港攻略网负责人说,这是香港商界各类折扣资讯的门户网站发布平台,保证所提供的资讯最新,折扣最疯狂、最正品的优惠。

### 【抽奖】

#### 抽出30份报纸和3对夫妻香港游

当天共有三轮抽奖环节,奖品是30份全年郑州晚报和3对夫妻香港游。

每当抽奖嘉宾念中奖名单时,现场都是一阵欢呼。

“真的没想到我会中奖,而且是香港游的大奖,太高兴了,我会跟老公找个时间一块儿去的。”居民丁女士兴奋地说。

同样感到惊喜的,还有这次的演讲嘉宾李军强,他也抽到了香港游大奖。

李军强说,因为经常参加这种公益活动,所以陪伴妻子的时间少了很多。这个香港游的奖,他会当成礼物送给妻子,找个时间陪妻子一块儿去,希望可以弥补一下。