

金沙回沙酒 江苏卫视《最炫民族风》舞动绿城

《大姑娘美》热翻现场 火热拉丁三代同舞

9月1日雨后的郑州,迎来了《最炫民族风》的现场海选活动,通过郑州晚报、郑州19楼报名的20多个团队近百人欢聚在凯德广场。参与者不但有刚学街舞一年的小朋友,还有74岁高龄的老大爷。街舞、拉丁舞、现代舞、民族舞、健身操等多种舞蹈轮番上演,精彩纷呈。江苏卫视《最炫民族风》现场海选编导激动地说,现场的舞蹈很让人惊喜,有一组三代同台把《最炫民族风》变成拉丁舞专场,这是第一次遇到,很震撼;还有一组可乐球,踢球延缓腿衰老,帮助老人防跌倒,颇有新意;有一支成立了33年的队伍,获奖无数,令人感动。 刘永杰 文/图



台上

老干部艺术团火热上演《大姑娘美》



台下

该上场了再提醒一下细节



幕后 ▲74岁舞者认真选伴奏舞曲



台前 ▲小参赛者装扮齐备热身上场

三代劲舞 最炫民族风变火热拉丁舞

本次活动最特别的一支队伍就是劲捷舞蹈团。这支队伍,三代同舞。年龄最大的74岁,最小的才上小学。他们将最炫民族风演绎成为火热的拉丁舞。劲捷舞蹈团也是我们的老朋友了,以往郑州晚报开展的进社区活动,他们都是最积极的参与者。

74岁幸福舞者 舞姿轻盈

有一位大爷戴着眼镜,早早地来到了现场。他特意带来了一双专订的舞鞋,告诉工作人员,来报名才参加海选活动的。据老大爷自己介绍,他曾经是一位中风患者,今年已经74岁。他说,每次在公园里面看到年轻人跳舞,他都会跟着跳起来。而且除了不能蹦跳以外,年轻人的动作他都能做出来,而且动作一点都不比年轻人的差。这次老人在最炫民族风的旋律下,舞姿轻盈。显然是现场最幸福的舞者。

道李媳妇队 展示火辣健身球舞

道李村的王阿姨带来了一支媳妇舞蹈队。她们带来的舞蹈很特别,是健身球操舞。问起王阿姨为什么组建这样一支队伍时,她说,两年前她被检查出来了糖尿病,医生建议她多运动。她就在网上看视频学舞蹈运动健身。看着村里的媳妇们,没事的时候坐在一起

东家长西家短,她就把大家组织起来跟她一起学健身球舞。而且村里也很支持。平时她们也没有教练的,她就先在网上自学,然后再教给大家。就这样,越来越多的媳妇们加入到了这支舞蹈队中,最多的时候有队员100多人,年纪最大的有70多岁。为了参加本次选拔,她们特别排练了一个星期。现场,队员们手中的健身球上下翻飞,赢得了大家的热烈掌声。

19楼忠实小网友 穿旗袍秀拉丁舞

在下午众多的参与者中,19楼的忠实小网友“宝贝沛儿”为大家带来了一段走秀和拉丁舞。为了参加今天的活动,沛儿下午专门请了假。妈妈说,主要是让孩子多参加活动得到锻炼,每参加一次活动就是一次宝贵的经历。

老干部们携《大姑娘美》热翻现场

下午的活动现场,河南省老干部艺术团携《大姑娘美》闪亮登场。据了解,他们经常参与到各种活动中,有报社、电视台组织的公益性活动,是一批很有经验的“老舞蹈家”了。这次他们的《大姑娘美》有20多位大叔大妈参与,现场的舞台已经不能满足节目演出的需要,他们就在舞台前面空地舞动起来。现场的观众拍手叫好,称赞说从没有这么近距离看过如此精彩的舞蹈。手帕舞起来,秧歌跳起来,造型摆起来,好不热闹!

更多活动现场请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看

郑州19楼 我的宝贝

睡着也要把你迷倒



宝贝昵称:淘淘 小王千
 拍照时间:9月2日
 拍照地点:家里

今天来秀秀我的外甥淘淘,初次见面淘淘才出生10天,大部分的时间她都是闭着眼睛在呼呼大睡呢!黑黑的头发,圆圆的脸蛋,微红的皮肤还有一个所有女孩都羡慕的小嘴巴,樱桃小口迷人呢,刚出生的时候因为嘴巴小,母乳喂养一度都成了问题哈哈!淘淘静静酣睡的样子更是讨人喜欢。正在睡梦中的淘淘眼睛弯弯,嘴角上扬露出了迷人的微笑。这小家伙不得了,睡着也不忘微笑讨好,真是可爱得让人无法抗拒呢。

网友 和风微微 文/图

【我要参加】

第一步:进入郑州19楼 zz.19lou.com 首页,注册一个账号并登录(已注册直接登录)。

第二步:在首页“社区地图”点击进入“宝宝秀”板块。

第三步:在“宝宝秀”页面找到“我的宝贝”八月专辑活动帖,点击进入。

第四步:点击“我要秀”发帖上传宝贝照片,并接受网友评分。

更多宝贝美图请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看



郑州19楼 活动在线

郑州19楼准新人俱乐部非凡婚纱试拍第二季招募中 准新人免费试拍还能赢2000元大礼

郑州准新人们,还在为选不出适合你的漂亮婚纱照而纠结吗?郑州19楼现在给你一个机会,让你“省钱又省力”!婚纱试拍活动第二季来啦,所有报名并按要求发帖的用户都可以免费试拍一次,还有机会赢取2000元大礼的优惠!准新人们,还犹犹豫豫什么,一起来参与吧!



郑州19楼准新人俱乐部系列活动之一——婚纱试拍,第一季从众多报名网友中挑选4位参加试拍,活动结束后,还有很多网友希望能参加。亲们现在机会来啦,婚纱试拍第二季开始报名,凡加入准新人俱乐部都有机会,想参加的亲们抓紧时间啦!

【报名方式】请点击“我要参加”,按照提示填写资料并发帖。

【发帖要求】标题:【非凡试拍】+自拟宣言:不少于30字

【帖子内容】必须含有准新人的(不遮脸,完全呈现)至少1张,准新人情况简单说明,如两人的身高、体重等。

注意:参加活动回来的同学们需要发帖写感言+试纱照片至少5张,不能发试拍分享帖的同学谢绝参加。

【参与对象】在郑州19楼准新人俱乐部登记过的,郑州即将结婚的准新人。

【活动时间】报名:9月3日~17日报名发帖。试拍:9月18日~24日。

【试拍地址】非凡婚纱摄影

【活动流程】网上报名——发帖参加——19楼根据报名帖子的点击量(50%)+回复(30%)+评分(20%)挑选本次参加的同学,网上公布名单并电话通知——参加试拍——同学们当天回来后在网上发参加活动的帖子(试拍过程+感受+照片等)。

如果本期没被选上,亲们不要灰心哦,下期还有机会。

【奖品】(各一名)
 一等奖:送价值2000元非凡摄影机构代金券
 二等奖:送价值1000元非凡摄影机构代金券
 三等奖:送价值500元非凡摄影机构代金券

更多活动详情请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看