

银屑病突然发作,21岁的大一新生小薛躲在家中一个多月了,不敢去上学。前日,小薛的姨妈打来电话,向记者求助。她说,小薛患有遗传的皮肤病——银屑病,15岁那年发作了一次,但症状比较轻微,不久就好了。之后,除了头皮屑比一般人多外,多年来一直没有再发作。可是这次不知道怎么回事,刚到北京上大学就犯病了,现在躲在家里不出门也不敢上学了。

大一新生突发银屑病不敢上学

专家提醒,银屑病患者要积极面对,及时接受正规治疗

秋冬季高发,青年患者居多

“银屑病是一种常见的复发性炎症性皮肤病,俗称牛皮癣。其特征是在身体上出现大小不等的丘疹,红斑,表面覆盖着银白色鳞屑,边界清楚。好发于头皮、四肢伸侧及背部。银屑病虽不直接影响生命,但是对身体健康和身心健康有直接影响。并且难于根治,易复发。”据郑州华肤皮肤病研究所皮肤科专家苏主任介绍,银屑病在秋冬季高发,北方高于南方,城市高于农村。初发年龄从儿童到老年人不等,以青年为最多。研究认为,与遗传、免疫功能紊乱、环境因素、精神因素、内分泌因素、感染、生活习惯、饮食及药物有关。

“银屑病在临床上分为四型:寻常型、红皮病型、脓疱型、关节病型。红皮病型、脓疱型、关节病型一般是由于寻常型处理不当而导致。如有些人急于病情好转,用些强效的激素;或听信偏方,导致病情恶化。”苏主任说。

人体70%是水,一生中大概要喝80吨水,每一滴水都要参与人体的新陈代谢,杀菌排毒、补充血清、润滑关节、消化食物、平衡体温、维持细胞功能,几乎所有的生命活动,都离不开水。

水,既可以是补药,也可以是“毒药”。健康好水是补药,劣质水便是毒药。

世界卫生组织公布:人类80%的疾病与水污染有关。因饮用不良水质导致的消化疾病、传染病、癌症、结石、心血管病等多达50多种。我们身处城市,随着工业污染的加剧,危险离我们并不远。

关心自己和家人的健康,请从喝水开始。

银屑病不会传染 正规治疗可达到临床治愈

很多人对银屑病有认识误区,认为该病会传染,不敢与患者接触。甚至很多病人因怕把病传染给家中其他成员而自我隔离。这种心理更给病人造成巨大的精神压力,蒙受极大的痛苦。

苏主任在接受采访时强调:“银屑病不传染!”对于治疗效果,他说:“银屑病虽然难以彻底治愈,但是可以达到临床治愈的效果,很多患者临床治愈后可多年不复发,但切记要得到正规治疗。”

“中医对银屑病有着辨证分型,分为风热型、血燥型、血瘀型、血虚型、血热型和脓毒性。有的类型,皮损肥厚,皮疹颜色暗红,皮损鳞屑干燥不易脱落;有的类型皮损较薄,皮疹颜色淡红或暗淡,大量干燥鳞屑层层脱落,可有瘙痒,伴面色无华、乏力、头晕或少眠。因此,在治疗上也是因类型而辨证治疗。”他说,医院研制出的DM-三维异化联合疗法

多种措施预防银屑病

“局部感染灶是诱发银屑病的一个重要原因,尤其是感冒后,并发扁桃体炎,需要积极治疗,尽量缩短病程。机体抵抗力的强弱对银屑病的发病有重要影响,因此平时注意自身抵抗力的锻炼,除了适当参加体育锻炼外,注意睡眠充足,避免熬夜。”

此外,苏主任还提醒,还要注意不要受潮,精神不要过度紧张。注意环境卫生,积极消除诱发因素如忌酒、忌烟、慎食鱼虾、海味、羊肉及腥发动物,慎用有些药物等,才能减少发病和复发机会。



首先是从全面检查开始,根据患者的个体情况,为病人进行全面检查;突破了牛皮癣诊疗疗程长、易复发等技术瓶颈,集牛皮癣症状检查、治疗和康复为一体,为对症的个性化治疗提供了坚实可靠的依据,为牛皮癣患者带来了康复的福音。

“多年来在此疗法治疗下康复的患者多达千人,效果立竿见影,如果有疑问,可拨打咨询电话0371-63818389,或者来郑州七十一中旁边的郑州华肤皮肤病研究所,我会将根据患者的具体情况进行详细分析与解答。”苏主任提醒,银屑病是一种顽症,千万不要轻信游医的胡乱吹嘘,江湖游医滥用激素等药物使病人得一时之快,却反复发作,既耽误了治疗,又浪费了钱财,病情反而加重。一定要及时到专科医院对症治疗,才可有满意疗效。

银屑病发病时十分影响美观,给患者带来很大的心理压力,而心理压力过大又会导致症状加重,形成恶性循环。随着心理学的发展,心理治疗正逐渐成为治疗银屑病的重要手段。大量临床病例表明,良好的心理状态对该病的康复非常重要。

他建议,除了去正规专科医院找皮肤科医生进行缓解症状的治疗外,家长应对孩子进行心理疏导,使其正确认识疾病,减轻思想压力,改善心理状态。

记者 蒋晓蕾

劣质水,三类人群伤不起

关心自己和家人的健康,请从喝水开始

市民大吐槽:饮水“各种伤不起”

家住新苑小区,今年5月刚刚搬入新家的陈女士向本报打来电话说,昨天停了一天的水,不知道怎么回事,今天一打开水龙头,水是黑乎乎的,放了近3个小时还是于事无补。饮用了不健康的水,对身体有何危害?记者发现,原来劣质水对不同年龄的人危害也不尽相同。

孩子:劣质水影响发育 孩子长期饮用重

金属超标的水,血液、脑组织极易遭受伤害,导致免疫力低下,智商降低,声带发育迟缓。如果水管年久失修,会导致大量细菌、铁锈、泥沙等留在水中,儿童饮用这样的水,常常引发肠胃炎、传染病、结石、肝炎等各种疾病。

老人:劣质水易导致心血管疾病 水质决定体质。老人本来就免疫力低,尤其应该警惕劣质水。

饮水“四大误区”要不得

虽然每天都在饮水,但并不是每个人都掌握安全饮水的学问,下面这些误区应注意:

误区一:所有自来水煮沸都可直接饮用 我国自来水的水质还未达到某些发达国家自来水的水平,甚至有些地方的水质还远远达不到饮用标准,在这种情况下,可将自来水安全过滤,

煮沸后再饮用。

误区二:桶装水方便卫生 盛放桶装水的水桶会被反复回收再利用,时间一长,很容易造成真菌感染。那些不正规的生产厂家的产品,卫生状况更加难以保证。饮水机中的开水由于反复煮沸、保温,容易造成矿物质沉积,也影响健康。

常用含氯水、重金属、致病菌超标的水洗菜、做饭、煲汤、喝茶,容易导致血液中的杂质、毒素越积越多,形成过剩的血液,时间一久就会导致血压升高,还会引发糖尿病、癌症、三高50多种疾病。

准妈妈:劣质水危害胎儿 研究指出,水中余氯会导致孕妇流产、早产、或胎儿畸形。水中病菌、杂质、杀虫剂等会引起孕妇生病,影响胎儿发育。

误区三:纯净水最健康 纯净水太过“纯净”,所有的矿物质和微量元素都被滤去,反倒未必对健康有利。

误区四:“健康饮料”可放心饮用 “健康饮料”也要根据自己的身体情况来选择,否则可能会雪上加霜,加重身体负担。 蒋晓蕾 张玉韩

水立方净水感恩回馈

今年教师节 绝不失礼

9月9日-9月11日

激情放价 高达1000.00



热线
电话
400-0371-177/0371-86099676
专业设计、安装酒店、宾馆及商用净水设备 13674939551

RO厨下双水质



WR-A75 INF-8000S2

一只龙头出两种水,矿物质水和纯净水采用全球领先的双水源构制主流卡接式工艺、简单化安装、安全简单,滤芯更换无需断水;0.0001微米的过滤孔径,让你尽享高品质生活。

活动内容

1. 凡在教师节期间凭教师资格证及个人身份证,可参与免费试用一周RO机活动。
2. 凡在教师节期间凭教师资格证及个人身份证,购买任意一款厨下RO双水源净水机,均参与1000元现金补贴活动。
3. 凡在教师节期间教师购买任何一款机器均赠送价值399元水立方管线加热饮水机一台。

地址: 郑州市建设西路8号附11号
水立方专卖店(郑州泰隆大厦对面)

乘车路线: 52、83、88、50、45、31、322、315、302、23、1、112、104、101(西线)、919、T101碧沙岗站下车即到