

屡治屡犯,越治越重,这是以前慢性肺病治疗中常见的现象。以至于很多病友丧失了信心,疑惑这老肺病到底能不能断根?答案是肯定的,能!但一定要注意把握两个关键。

# 根治老肺病,两个关键要把握

## 第一关键:一定要进行除根治疗

如何除根:肺部组织如肺泡、气管、支气管在炎症感染后,往往通过消炎抗菌药物把炎症消除了,但是因炎症受损的组织并没得到修复,并逐渐形成疤痕,即肺纤维化组织,导致患者肺功能越来越差,出现咳嗽、呼吸困难甚至呼吸衰竭也就在所难免,这就是慢性肺病久治不愈的祸根。

治标要消炎,除根要逆转纤维化,才能恢复肺部机组织的正常功能。

怎样治疗:近几年,突然大批大批的患者不犯病了,扭转久治不愈现状的功臣,就是我国逆转肺部纤维化技术的研制成功及推广应用,从而在慢性肺病治疗方面迎来了革命性的突破,

走在了世界前列。

家住百花路的离休干部王先生,患慢性支气管炎十几年了,年年犯病年年住院治疗,可病情依然发展到慢阻肺,前年开始经常感觉透不过气来,日常活动如行走都很困难,觉得自己就要不行了,很惶恐。2010年4月听北京的朋友介绍,开始采用逆转纤维化疗法,到去年9月底症状全消,至今未犯病。

国家专利“复合CFX”,控制并逆转机体组织纤维化,重新梳理纤维化的肺部组织,消除老肺病年年治年年犯的源头,彻底恢复肺部正常功能,老肺病不论病情轻重,经过1-3阶段治疗,均可做到治得好不复发。

第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减

少。

第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀感缓解,不用吸氧。

第三阶段:咳嗽、闷胀等症消除,CT显示肺部纤维化阴影消失,肺功能恢复正常。

## 第二个关键:坚持按疗程治疗

一位患肺间质炎3年的国棉六厂退休老职工,辗转各地尝试多种方法均不见效果,信心全无。去年1月份听邻居介绍开始尝试性采用逆转纤维化治疗,一个月后感觉效果不太明显就很生气,还埋怨邻居。经接诊大夫耐心讲解,后来坚持治疗,效果越来越明显,到今年7月症状基本消除,才喜笑颜开。

慢性疾病一定按疗程治疗是常识性的科学定论,每一个疗程针对病情取得不同的治疗效果,而持续性的药物疗效不给疾病反复之机,也是取得彻底治好疾病的重要因素。

俗话说,病去如抽丝。虽然逆转纤维化技术见效较快,但依然遵循科学规律。希望众病友一定按疗程治疗。譬如很多病友感觉自己全好了,就疑惑医生为什么还让继续治疗一段,其实是为了巩固疗效,防止复发彻底断根。

为造福河南病友,让老肺病患者早日摆脱肺病折磨,省现代医院设立门诊咨询,抗纤维化专家巫光化主任为患者免费看诊。

预约专家看诊热线:0371-86688255  
86688233

教师上课写字、擦黑板时,长期受到粉尘侵害。有过敏体质的老师接触了粉尘这一刺激物后就产生过敏反应,引发过敏性鼻炎,出现连续打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等症状。不少人以为过敏性鼻炎是小毛病,但其实,它们会引发一系列并发症。因此,专家建议,老师在上课时也要注意补充水分,以预防过敏性鼻炎。

## 十个老师 八个是鼻炎

每天天不亮就起床,备课,讲课,批改作业,辅导学生……每天都忙到深夜,这些一个个的细节组成了教师的日常生活。教师,这个集脑力劳动与体力劳动于一身的群体,被赋予人类灵魂工程师名号的群体,却由于在高强度的工作中有着严重的生理和心理问题。在最近的一份教师健康调查中发现,我国有七成的教师都处于亚健康状态。“十个老师,八个鼻炎”,过敏性鼻炎成了这个群体的常见疾病。

赵老师是某重点中学初三毕业班的班主任,两年前开始出现间断性鼻塞、打喷嚏等症状,因为不严重,赵老师也没当回事。但最近赵老师的病情突然加重,早上一起床就喷嚏不断,一打七八个,而且涕不断,泪连连,几乎每天早晨都要用去一大包卫生纸。开始还以为是感冒,吃了半个月的感冒药也不见好,晚上老咳嗽或喘一阵子,严重影响了睡眠。

专家指出,教师常常患了感冒仍坚持上课,感冒久治不愈,殊不知,却早已在不知不觉中患上过敏性鼻炎,如果得不到及时诊治往往会造成鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等。而且过敏性鼻炎的患者中还有1/3合并患有过敏性哮喘,所以不能小视。

专家指出,教师常常患了感冒仍坚持上课,感冒久治不愈,殊不知,却早已在不知不觉中患上过敏性鼻炎,如果得不到及时诊治往往会造成鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、支气管哮喘等。而且过敏性鼻炎的患者中还有1/3合并患有过敏性哮喘,所以不能小视。

# 台湾专家来了 中原女性可以更“美”了

9月8日,2012亚太抗衰老技术培训演示会暨台湾顶级整形大师周聪铎签约仪式在河南整形美容医院正式开幕。该院院长李昌辉代表河南整形美容医院与台湾周聪铎教授正式签约,并颁发证书。

李昌辉院长在接受采访时说到:“这是继7月21日韩国专家宣旭教授签约后的又一次外来顶级专家的签约,期望将来能与更多国内外专家进行技术合作,以便吸取更多新技术和新成果,真正帮助到更多中原百姓。”

## “微整形”在台火爆度超韩国,成明星常态养生手段

记者了解到,周聪铎教授从事整形美容行业20余年,在微整形特别是面部年轻化及面部轮廓精细化设计方面技术纯熟,经验丰富,成功除皱过万例。

在问及目前台湾的微整形现状时,周聪铎教授说,目前微整形已作为一种“后美容时代”渗透到了台湾人的生活。在台湾,明星已经将其作为一种常态的养生手段用来保持永久年轻,而不少普通人士也把微整形

项目作为改善自我形象、提高个人魅力最便捷的方式。

会上周聪铎教授还强调,台湾在微整形技术方面一直跟随欧美日,火爆程度甚至超过韩国,在国内抗衰老领域也始终保持前沿。此次能签约河南整形美容医院倍感荣幸,这次参与2012亚太抗衰老技术培训演示会也是为了与河南地区的顶级整形专家一道,共同致力于中原地区的美丽事业。

## 最新台式微整形技术进河南,注射效果立竿见影

记者在现场发现,会议刚结束,就有不少顾客已预约了周聪铎教授,她们多半渴望通过爱贝芙、瑞蓝、保妥适的微针注射治疗尽快实现年轻化。

“周教授,你帮我看看咋把鼻唇沟纹给去掉吧!”42岁的李女士问,她是在报纸上看到台湾微整形专家到河南整形美容医院,当天就打电话进行了预约。

下午三点,演示会正式开始,在该院三楼

鹏云 世玉

## 专家链接

周聪铎 毕业于国防医学院医学系,从事整形美容行业20余年,曾任海峡集团台北微整形研究中心院长、三军总医院整形外科主治医师,多次受邀参与国际整形美容技术交流。在注射精微整形、美眼综合整形、鼻部精细手术及面部整形失败修复等方面有很深造诣。

# 过敏性鼻炎 老师们不能忽视的“小毛病”

专家建议,老师在上课时也要注意补充水分,加以预防

## 一旦确诊,应该把预防放在第一位

过敏性鼻炎的症状是反复发作,其症状主要表现为鼻内奇痒,连续打喷嚏,流清水样鼻涕,鼻塞等,症状发生的时间短暂。“过敏性鼻炎患者最重要的是弄清楚导致过敏的过敏原,并在生活中注意避免接触该过敏原,保持鼻腔清洁。”专家指出,过敏性鼻炎还是无法根治的,现有的药物都是对症治疗,但是目前市场上已经出现了一些清洗鼻腔的仪器,绿色健康,患有此病的教师可以这种选择起效快,作用持久,副作用小的方式进行预防。

专家建议,老师们上课时也要注意补充水

分,使得鼻腔和咽喉部始终保持湿润。下课后及时清洗鼻腔,尽量避免粉笔灰进入呼吸道。同时日常生活中忌食寒凉生冷等刺激性食物,慎食鱼、虾、蟹类等海产食物,平时注意多吃补肺气的食物,戒烟并避免吸二手烟,尽量避免出入空气污浊的地方。可以经常进行温冷交替浴、足浴等保健活动。另外,过敏性鼻炎患者通常在早晨起床时发作,起床后喝一杯温度适中的蜂蜜水可有效抑制打喷嚏,长期坚持对过敏性鼻炎有良好的治疗作用。

记者 蒋晓蕾 张玉韩

送走了一批批的学子,迎来了一批批新的面孔,在教师岗位上,多少教师斑白了头发,呕精沥血,培育了一批批优秀的学子,在你的印象中,那个笑容灿烂温和可亲的老师还在吗?那个你总是拿来取笑的咆哮老师现在是否添了几许岁月的沧桑?此刻,第28届教师节来临,我们期待老师永葆青春,永远绽放真诚、灿烂的微笑。

# 不要让牙齿 毁掉任何一个真诚的微笑

## 缺失牙,知性女教师的健康负担

52岁的李老师是一位典型的知性女性,数十年的教师生涯让她浑身散发着成熟优雅的魅力。李老师平时很注意口腔清洁卫生,但由于几年前的一次意外,导致缺牙,之后李老师一直佩戴活动假牙。但仅过了一两年支撑活动假牙的真牙就被活动假牙“借力”拉松了,也开始脱落,后来又患上了牙周病,陆陆续续这几年真牙不断脱落,最终下半口牙全部缺失,无奈李老师只能进食一些稀烂的食物,身体健康也每况愈下。虽然退休了,但李老师仍然坚持为一些贫困学生做免费辅导,

## 美丽牙齿,灿烂笑容的一道窗口

为什么现代社会矫正牙齿的人越来越多呢?关于这一点,记者采访到了郑州值得口腔种植牙中心刘明舟院长,他解释说,主要原因在于现代社会中,许多人对牙齿疾病的知识不够重视,尤其是对早期出现的问题不能及时发现,如口腔不良习惯等,这也是牙齿疾病发病率高的原因之一。

在重视个人形象和健康的当今社会,拥有整齐的牙齿和灿烂的笑容对于任何人来说,都

她很担心因为自己的牙齿问题,耽误了孩子们的学业。

一次偶然的的机会,学生家长陈女士听说了李老师的苦恼,作为口腔医生的她,决定为李老师种植“新牙”,在教师节这天给她一个惊喜,考虑到李老师的经济原因,做半口种植牙太过昂贵,陈医生对她采用了一种新的种植系统,只需4颗种植体即可种出半口牙。减少了种植体,治疗费用也就低了。李老师对如此经济又实惠的种植方案很是满意,高兴地说这是她教师节收到的最好的节日礼物。

能自信倍增。一旦牙齿缺失,特别是前牙缺失往往会对患者的心理造成一定的影响,给日常生活、工作和社交活动带来不便。据刘明舟院长介绍,由于种植牙不需要活动假牙的基托与卡环,无需依靠邻接牙齿固定,将人工牙根植入在牙槽骨上,坚固稳定,可以咀嚼任何食物,感觉与天然牙完全一样,所以它被誉为“人类的第三副牙齿”,其舒适美观的优越性为越来越多的人所喜爱。

记者 蒋晓蕾

## 健康小贴士

种植牙适应人群:1.单颗牙:缺失一颗牙,特别是前牙,在牙槽骨植入种植体,不必磨损缺失牙两旁的真牙,是理想的修复方式。2.缺失多颗牙:植入多颗种植体后,在人工牙根的基础上制作假牙进行修复。3.缺失半口或全口牙:将6颗以上的种植体植入牙槽骨后可以作为固位体,然后在其上制作固定或者活动的假牙。4.长时间缺牙:长时间缺牙的人容易造成不同程度的牙槽骨吸收,不易佩戴假牙,可通过种植牙进行有效修复。5.缺牙邻牙不健康:缺失牙齿的周围如果没有健康的邻牙,不能安装传统假牙,可以通过种植牙技术来恢复牙齿功能。