



“孝老爱亲”系列活动第一站 走进管城区城东路办事处商韵园广场

孝敬老人不是简单提供吃穿

要提醒老人,少抽烟喝酒、多运动、多锻炼

9月8日下午,在城东路办事处商韵园广场,欢乐的音乐,精彩的讲座,活动现场吸引了许多市民的眼球,同时,也拉开了由市文明办、市妇联、市老龄办、郑州慈善总会、郑州晚报社联合主办,管城区妇联承办的“孝老爱亲”系列活动的序幕。

现场,市文明办副主任薛土岭,市妇联党组成员、纪检组长周宇红,市老龄办主任段玉田,郑州慈善总会副秘书长刘桂英,管城区区委常委、宣传部长柴丹,管城区妇联主席海彦玲等参加了活动。

记者 鲁慧 柴琳琳 刘怡辰
 见习记者 刘涛/文 记者 张翼飞/图



老年艺术团体为观众奉献了精彩的歌舞节目

百善孝为先

古语训：百善孝为先。孝是中华民族几千年灿烂文化沉淀下来的精髓，孝老爱亲是中华民族的传统美德，是中华民族的人伦之本，是构建和谐社会、和谐家庭的重要任务。

老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。弘扬中华民族孝文化，对传承中华民族优秀传统文化、提升社会成员的道德水准、推进和谐社会建设具有重要的意义。

孝，始于我们的祖先，也将由我们一直传下去。

主办单位：郑州市文明办 郑州市妇联 郑州市老龄办 郑州慈善总会 郑州晚报社

承办单位：管城区文明办 管城区妇联 管城区老龄办 管城区慈善总会 管城区街道

协办单位：香港攻略网

扶老 助残 救孤 济困 郑州

活动背景

将评选“十大寿星”和“十大孝星”

一曲欢快的开场舞过后,郑州市文明办副主任薛土岭为活动致辞。

他说,举行“郑州孝老爱亲系列活动的启动仪式”,是“郑州家庭和谐月”活动的延续,由郑州市文明办、郑州市妇联、郑州市老龄办、郑州慈善总会、郑州晚报社联合主办,在重阳节之前会在全市寻找并评选“十大寿星”和“十大孝星”。

活动时间自9月1日起至10月23日,主办单位各自启动在各区的分支机构进行推荐、评选。

同时,在每个周末,5家主办单位在郑州市8个行政区举办8场声势浩大的公益进社区活动,现场将为市民提供专家讲座、名医义诊、健康养生、投资理财等服务。

精彩讲座

言传身教必须要统一

心理咨询师李军强说,目前的传统教育中,重视最多的是孩子的知识教育,比如在刚刚过去的假期里面,很多孩子几乎都没有玩的时间。整个假期都被排得满满的,许多家长会整个假期当中给孩子安排英语、数学、美术或者音乐等各种辅导课。

李军强提醒大家,智育固然重要,但是最重要的是孩子身心的健康发展,一些孩子,可能在学习当中各方面都表现得很优秀,心理承受能力却很差,遇到一些难以解决的问题的时候很容易就心理崩溃。

“在孩子心理健康和生命教育方面,家庭起到的作用是最大的。”李军强说,父母是孩子一生中最重要的老师,所以,作为父母,言传身教必须要统一。

作为父母,一定要注意自己的言行举止。要想教好孩子,自身必须要做到言行统一。你怎么做,孩子将来可能就会怎么做,而孩子将来孝与不孝,也取决于家长是否以身作则,正确引导孩子。

现场抽奖



郑州市第三人民医院的青年志愿者在为群众义诊



精彩的演出、连续的抽奖让现场观众笑颜开

贴心服务

现场传授香港购物的宝典

在这次活动中,香港攻略网不仅给大家带来了免费的香港游大奖,而且还给市民带来了不少的宣传页和免费的咨询服务。

香港攻略网的小李说,只要点击7878hk.com,香港攻略网将为你提供不同版本的香港体验,传授香港购物的宝典,分享网友的独家秘籍,让你每一次香港之旅都会体验到不同的玩法。

在活动现场的南侧,郑州市第三人民医院的肿瘤内科专家、乳腺专科专家、骨科以及神经内科的专家正在为市民们提供免费的咨询服务。

“老年朋友们想要保持稳定健康的血压,首先要保持一个好的心情。”郑州市第三人民医院的神经内科主任医师王继立说。

他说,老年人是脑血管病的高发人群,而导致脑血管病的主要因素之一就是高血压。有时候老人一生气,血压就会上升,所以,一定要保持平静的心情。除此之外,还要戒烟戒酒,保持一个好的生活习惯。

王继立告诉大家,糖尿病也是导致老年人心脑血管病的重要因素,所以,老人们一定要注意控制自己的血糖,使之保持在一个正常的范围之内。

“我们讲‘百善孝为先’,作为子女,孝敬老人不是简单提供吃穿,还要督促老人养成一个好的生活习惯,比如提醒老人少抽烟喝酒,多锻炼、多运动。”

未满18周岁不得购买彩票

舞台西侧,郑州福利彩票的展台被市民围了个水泄不通,极其热闹。

“面值有2元、5元、10元、20元不等的刮刮乐,玩法较多,奖金最高达100万元。”工作人员说,当天开了好几个500元的奖,中奖后大家都挺高兴的。

郑州福利彩票的工作人员给市民带来了免费的礼品,一会儿就发完了,很多排队的市民没有领到礼品,工作人员一直在自责礼品拿得太多。“一共带了200份礼品,下次参加活动要多带些礼品给大家。”工作人员说。

另外,工作人员特别交代,未满18周岁者不得购买彩票,或因购票者保管不善,造成彩票破损,奖符残缺不清或保安区裸露的,均视为无效彩票,损失由购票者自负。

抽大奖:有香港游还有全年《郑州晚报》

“现在抽出本次活动的一等奖。”当主持人说出这句话时,顿时台下的气氛紧张起来,场下的市民们纷纷拿出兑奖券。

最终,一等香香港游大奖被家住商城路的吴先生拿走,得知自己中奖后,吴先生的妻子相当激动。

“一直在现场等着,当时就觉得自己没有那个运气,准备走呢,谁知道台上竟念出来了我们的名字。”吴先生的妻子说,从没有去过香港,这次打算两口一起出去,结婚这么多年了,工作忙,也没有机会出去玩,“就当是度回蜜月啦”。此外,二、三等奖也如数抽出。

另外,当天为了回馈晚报的忠实订户,活动现场也从晚报订户中抽取了6位幸运市民,并送出双人香港游大奖。

除了送出香港游,现场还抽出了30份2013年《郑州晚报》。