



乐观、开朗、幽默、风趣、健谈,这是被保送到武汉大学的郑州外国语学校数学竞赛班学生王世尧给我的印象。让他谈些学习经验,但他聊得更多的是学习之外的事。仔细想想,这些对学习却起着至关重要的作用。“幸福不仅是一种生活态度,也可以是一种生活方式。”他的座右铭或许更能折射出他与众不同的个性与观点。

记者 唐善普

王世尧名片

毕业学校:2012届
郑州外国语学校数学竞赛班
保送学校:武汉大学
主要成绩:希望杯数学邀请赛金牌、郑州市数学竞赛一等奖(2010、2011)、2010年郑州市化学竞赛、郑州市物理竞赛二等奖、全国高中数学联赛二等奖(2011)、郑州市生物竞赛二等奖(2011)。



成绩一直名列前茅,年级排名前40 毕业会考全A通过,保送武汉大学 这么优秀的成绩 他是如何做到的?

首先要解决好心态问题

王世尧在校时年级排名稳定在前40,毕业会考以全A通过。多次被评为“优秀团员”,“突出贡献单项奖”。

学习积极主动,善于总结,能有规划有目标地学习。思维敏捷处理问题灵活。乐于帮助同学。乐观、开朗、善解人意。幽默、风趣,平时喜欢记录身边小事。这是他对自己的评价。

但他说,在中学生常见的也是最影响学习的其实是“心态”,表现在应考心态失调,如紧张,焦虑等。感觉同学间竞争激烈,学习压力大,与同学关系偶尔处理不好会影响心情。消极懈怠心理,遇事总爱往后拖,懒散,常想“应付”过去就算了。

在王世尧看来,解决它们可以通过一些关键词来表现:磨练,放松,期望,习惯;自信,理解,目标,共赢;激励,计划,态度,压力;交流,冷静,珍惜。

合理有重点有计划分配时间

王世尧还特别提到在时间上的科学合理分配,认为这样才能保证对当天知识的复习消化及对第二天的预习。要将有限学习时间的利用最大化,从而使薄弱学科得到巩固加强,擅长的学科更好地拓展延伸。

“总埋头做题读书,虽说很‘充实’,但效果并不一定好。”他结合自己的情况总结了高效利用时间的方法。

总结调整自己的生物钟。尽量把最兴奋的时间点用来完成困难的、重要的任务;培养认真专注的性格。在一个时间段里有目的做好应做的事。尽量避免无意义地重复做事,课堂笔记有选择记录,复习内容有重点。

另外,学会创造时间,利用好零碎时间。如跑操前几分钟可记单词,睡前可在脑中温习当天所学内容,睡醒可试着背诵最近刚学的课文。记一两道数理化有难度的题,闲了就想能不能解决。

处理好兴趣

优势及薄弱学科的关系

王世尧爱好广泛。喜欢看电影,如《高考1977》、《幸福终点站》,喜欢和别人讨论电影。爱看书,认为书能帮你放松,同时拓宽眼界,提高素养。特别喜欢《1984》、《白夜行》、《王小波散文集》等。爱踢足球。

“一定要培养‘有意义’的兴趣。”王世尧认为,学习之余做些自己兴趣爱好内的事,能调节身心与放松。但要分清主次,合理分配学习与兴趣的时间。

在谈到优势和弱科的学习时,王世尧提醒学弟学妹们要注意:不能因为成绩好就忽略优势学科,反而要进行扩展和提高。另外,对优势学科要学会总结学习方法,快速高效地进行知识的成体系的回顾,有效地针对知识点联系周边知识进行高分解答。

“对弱科,要多动脑,多思考,认真投入。”王世尧说,贵在平时查漏补缺,从复杂的信息中提取主干,然后冷静寻找最快最好的解决方法。要克服畏惧心理,加强练习,总结一些规律技巧的东西,如对答题模式、答题注意事项、分析步骤等的总结都是十分有效的学习策略。

另外,就是培养自信心。“当你攻克了一道难题时,你会发现原来看似困难的东西其实并不可怕。”王世尧说,这能增强成就感,有动力继续学下去。

赴英国留学 渐成中国学生新选择

多种优势、多个热门专业促使英国留学升温

今年,随着伦敦奥运会的举办,催热了许多专业,英国吸引中国人关注的不仅是奥运会,还有留学政策的放宽等措施,使得英国留学升温较快。赴英国留学越来越成为国内学生的新选择。

记者 唐善普



留学已成为越来越多的学生的梦想

多种优势吸引国外留学生

在金吉列留学郑州分公司总经理封刚看来,之所以中国学生近两年热衷于到英国留学,来源于英国自身许多的优势条件,主要表现在5个方面:

一是以高水准的教学质量而名扬世界。得过90次诺贝尔奖,大众传媒占有重要地位,伦敦货币市场的交易量比纽约和东京的总和还大,时装久负盛名,悠久的历史遗产提供独一无二的文化氛围。

二有最快的学习年限。大多数硕士学位只需要1年,而其他国家一般需2~3年,节约金钱和时间。

第三是文凭得到国际认可。有超过100所的大学和50多所高等教育学院,其中很多院校有几百年延续下来的优良传统,学位在国际上广受承认和推崇。

第四是吸引人的独立自主的学习模式。老师鼓励学生思考问题并勇于发见解,培养对事物独立思考的能力,增强自信。

第五是能提供多种奖学金。多数是为攻读研究生提供,一般需提前1年申请。

到英国读大学要先读预科

英国作为传统的教育大国,每年都吸引着世界各国的学生前去深造。一鸣留学公司的留学

专家张四茹表示,去英国读大学,基本上都要先读英国大学预科的专业基础课程。英国大学预科包括英语方向的提高、专业课的学习及学习方法的提高三方面,弥补教育体制不一样的基础差异,学完预科后才能选更好的大学读本科。

据张四茹介绍,英国98%以上的学校均提供主课前的语言课程,所以,学习成绩很关键。高三毕业要满足80分,好的学校会有更高要求。针对不同排名的学校,需要提供4.5~6.0不等的雅思成绩和专业课成绩。

院校看重学生的本科背景

在赴英国留学的学生中读硕士的占75%以上,主要是因为英国大学的硕士研究生课程含金量高,只用一年的时间。除牛津、剑桥等院校外,排名前30的院校也都是极具竞争力的实力派,包括在传媒、建筑专业有突出优势的华威大学、谢菲尔德大学、莱斯特大学等。

据联大外国语学校副校长李琳介绍,国内本科生申请英国留学时,雅思成绩需6.5分,且单项不低于5.5分。“现在很多英国院校更看重学生的本科背景,最好是国内‘211大学’毕业,且大学平均成绩在80分以上;没有国内重点院校的本科背景,平均成绩最好达85分以上,这样才能保证申请的成功率。”

李琳提醒学生,英国院校采取的是滚动录取,即先到先得,所以要把握好申请时机,才能申请到优质的学校。

商科不再一枝独秀,奥运催热多个专业

“以往,商科是赴英留学生的首选方向,且不少抱着非名牌大学不上念头,盯着牛津、剑桥高校,造成了入学竞争激烈,且过剩的商科人才也造成就业时的压力。”金吉列留学专家封刚表示,此次奥运会带来旅游和酒店专业的兴起,传媒业发达,且当地极缺专业的土木工程类人员,此外,对于拥有最纯正英语的英国来说,它的同声传译和翻译专业也是非常好的选择。

据封刚预测,未来中国学生留学英国扎堆商科的情况会有所好转,越来越多的学生会看到其他专业的发展优势,新兴专业发展将成为热门。

开启“可信度面试”

前不久,英国边境管理局宣布了一系列的持续性措施,以确保英国对持真实赴英国留学意图的所有国际学生保持该国的“开放性”。

新推出的“可信度面试”法令在7月30日生效。它准许签证官约见面试的学生,以确定学生来学习的意向真实性。仅适用于签证官质疑学生留学意向及任何与其签证申请一同递交的辅助文件和信息的情况。

对此,张四茹提醒,学生在申请时一定要把留学的意图表达得清晰且可信度高,避免因被质疑而带来申请失败等麻烦。

教育快递

2013年全国研究生咨询会在郑举行

9月8日上午,第七届全国研究生招生现场咨询会在郑州大学新校区图书馆广场举行。共有全国60多所研究生招生单位参加了本次咨询会,并与到场的考生及家长现场进行了交流,就有关各个院校专业报考方面的问题做出详细地解答。

自2006年至今,研究生现场咨询会已在全国10多座城市举办50余场,为数百万考生提供了全方位的综合信息服务,而本届招生咨询会,取得了良好的宣传交流效果。

据了解,全国研究生招生现场咨询会还将陆续在全国其他生源大省的高校举办。

新科学院 张安然