



热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

医药箱



不吃药、只泡脚，巧治失眠

——千年睡仙方，当晚睡好觉

失眠猛如虎！临床医学发现：老人失眠，血压会升高，容易诱发脑中风和心肌梗塞；女人失眠，体内毒素代谢减慢，易早衰，出现黄褐斑、皱纹等；学生失眠，记忆力会减退，心智发育会紊乱；长期失眠，还会使人心烦、易怒、抑郁，严重的形成精神分裂症，出现自杀倾向，甚至过劳死。

失眠越早治，越易断根。无论西药还是中药，治疗失眠，主要靠安定成分，抑制中枢神经系统来达到安眠。这种方法，虽然入睡快，却会毒害脑神经，并形成依赖性，药物剂量也会越用越大，一旦停药，失眠会越来越严重。但是，如果不停药，药物会长期毒害胃肠肝肾。科学实验证明，失眠患者6个月的安眠药物毒素，足以毒死一头成年大象。长期吃药，无异于慢性自杀。



泡脚当天，就有奇迹发生

据用过的人讲，“泡脚当天，就有奇迹发生”。经多家三甲医院临床报告证实：

变化一 当天入睡快，精神愉悦 使用1周，晚上睡得香、白天精神好。长期失眠导致的神差、身体差、抵抗力差的状况明显改善。

变化二 睡得香，血压变平稳 泡脚2周，上床就可入睡，1个月左右，血压、血糖会逐渐变平稳。

变化三 黑眼圈没了，面色变红润 女人失眠泡脚2周气色变好、脸色变红润、斑点淡化，黑眼圈消失。

变化四 以前睡不着，现在睡不醒 临床发现，对睡眠少于3小时顽固性失眠患者效果更好，泡脚3个疗程后，睡眠恢复正常，抑郁、焦虑等症消失，而且便秘、痛经、手脚冰凉、风湿骨病、肾虚、易疲劳等好多慢性病也消失。

为了让更多的失眠患者或者其他慢性病患者体验到只泡脚治失眠浑身百病消的神奇效果，前100名打进电话者，购买“仲景家庭药浴”可享受买10送5的特惠。省内免费送货，货到付款！

经销地址：郑州同禧堂大药房（黄河路郑州人民医院对面）、中原商贸城一楼医药部（碧沙岗西门）、市百货大楼一楼医药柜

安眠热线：0371-53792326

记者 蒋晓蕾

不吃药、只泡脚，也能睡好觉

现如今只需泡泡脚就能镇静安眠。1700年前医圣张仲景的“泡脚睡仙方”已被开发，采用现代生物技术萃取，制成了“仲景家庭药浴”，并在全国隆重上市。

“仲景家庭药浴”治疗失眠，三管齐下，入睡快、睡得足、睡得香，堪称一绝。

第一，采用泡脚的方式，热疗加药疗透皮给药，药物直达脑神经，避免了常规口服药物的毒副作用。

第二，千年睡仙方，排除脑毒素、调节脑神

经、激活脑细胞，从源头治疗失眠。

该方含有草果、夜交藤、人参、黄连、肉桂、首乌藤、合欢皮、丹参等10余味名贵中药，诸药合用，滋肝、和胃健脾、宁心安神，舒经活络，排毒养颜，使五脏六腑“精、气、神”于足底，上升于头脑，镇静安眠，从源头治愈失眠、抑郁等症。

第三，反射疗法，有效刺激五脏六腑反射区，改善心脑血管循环，激活脑神经细胞，缓解解心脑疲劳，助眠养神。

专家提醒：八成以上肝硬化是“拖”出来的

据统计，我国肝硬化患者主要集中在中年人群，但近几年年轻肝硬化患者急剧增多，其中无症状肝硬化患者恶化率占到了八成以上。很多肝硬化患者以为没有症状，肝功能正常，没事！恰恰是这种疏忽，导致很多患者病情恶变了还蒙在鼓里。

普查报告显示，肝炎发病史在2年以上的占38%，其次是一年以内的占了24.7%。而在这些患病人群中，由于“拖”到身体实在不舒服，才不得不去医院检查发现患有肝病的竟占54.8%；定期进行肝健康检查的仅有8%。除此之外，选择谁也不告诉、自己针对症状悄悄买药吃的占31%；到正规医院看病，但经常半途擅自停药或加药、换药的占33%；仅有14.5%的患者接受过完整、科学的治疗。可见，大多数肝病患者在对待疾病治疗方面存在诸多不良习惯。

“临床上很多肝硬化患者都是肝病久治不愈拖出来的。”郑州中大肝病医院专家金义生教授说，肝病患者常常认为无症状不严重，治不治都可以，或者只吃些保肝护肝药，放任病情发展，等发展到晚期肝硬化时后悔都来不及了。还有一些患者，虽然意识到必须接受治疗，但容易走向另一个极端，病急乱投医。不少患者深陷偏方、秘方泥潭不能自拔，既耽误了治疗时机，又加重了病情，这些行为都是不可取的。

金义生教授说，慢性肝炎一般都有这样一个发展过程，“肝病、肝硬化、肝癌”，这个过程发病隐蔽，一般早期不易察觉。所以肝病患者一定要重视定期检查，到正规专科医院参加治疗。目前，郑州中大肝病医院引进的病毒变异耐药检测技术结合德国三氧疗法治疗，治疗各类肝病、肝硬化疗效显著。

另外，专家提醒，肝病患者平时要劳逸结合，切忌不能过分劳累，尤其是年轻人患者，如果老是感觉身体困乏，厌油，食欲不振，最好能到医院做肝脏检查，以免耽误病情。

记者 蒋晓蕾



新世纪女子医院 | 美牙健齿中心
市医保、新农合定点医院

第二代明星美容冠指定医院



不磨牙
快速矫正
色素牙

——难看牙齿也可以变成这样——



◎ 前牙缝隙美牙前后对比



◎ 牙齿缺损美牙前后对比



◎ 四环素牙美牙前后对比



◎ 牙齿黄斑美牙前后对比

专业美牙机构相关链接：

郑州口腔美容网：www.zzkqmrw.com 河南口腔健康咨询专线：400-717-3003
新世纪女子医院美牙中心：0371-67353300 地址：郑州市黄河路卫生路交叉口

自9月15日起，东方整形医院9周年庆典美丽大戏开始揭幕，盛邀特色瘦小腿大王柳大烈教授、微整形第一针方跃明博士、韩国眼部整形教父朴大煥教授、亚洲鼻王郑东学博士、自体脂肪丰胸大师李京教授、面部精雕权威贺洁院长等享誉世界的重磅级医美大师共襄盛举，联袂献艺，联手东方整形美容医院共同推出全球美丽定制，让中原求美者可以面对面感受权威魅力，奢享尊贵美丽定制服务。

面对这次机会难得的美丽盛宴，绿城爱美者表现得欢呼雀跃。从本月初到现在，前来预约专家手术的顾客已有近百名。“有的项目已经约满，因此想预约专家手术的顾客需要抓紧时间。”活动负责人说。 记者 蒋晓蕾 张玉韩



大师级豪门盛宴 定制一生美丽

巅峰技艺 完美演绎美丽传说

在韩国，首尔狎鸥亭洞是明星整形的聚集地。韩国影星全智贤、李英爱、裴永俊等明星御用的鼻部整形大师郑东学教授的医院就在这里。作为东方整形的客座教授，他把毕生的经验和心血与东方整形专家团的独特技艺相融合，创造性地推出了黄金3D鼻轮廓塑形术，被誉为“真正美到骨子里”的鼻部整形术。他按照“三庭五眼”美学标准，加上个性化设计，

采用立体雕塑手法，通过隐蔽切口，采用耳软骨或肋软骨移植重塑鼻骨结构，将鼻背、鼻尖抬高延长，并将宽大的鼻骨缩窄，肥大的鼻头鼻翼缩小，从而全面解决鼻部的各种缺陷。郑教授每次来郑州的日子成为爱美族翘首以待的“佳期”，受到全国各地求美者的空前欢迎，就连上海、广州等地的爱美人士也纷纷预约打“飞的”千里迢迢赴郑求美。

已为数十万人实现青春梦想

朴大煥被誉为韩国现代眼部整形技术的奠基人，韩国总统御用整形医师。朴教授的手术最令人叹为观止的是术后基本不肿胀，很少出血，创伤极小，恢复快，精妙无痕，成型自然，并且能将眼睛的灵、魅、神完美地演绎出来。

方跃明博士独创的“三合理”注射方法，即用合理的量在合理的层次进行合理的立体注射而闻名中外，港台明星御用注射美容专家，

有“天王级巨星青春保护神”的美誉，已为数十万人实现青春梦想。李京教授自体脂肪丰胸技术，独创绿色丰胸，个性真胸一次成型，革命性开创自体脂肪细胞全活移植时代，为数万女性找回自信资本。柳大烈教授被誉为中国改脸型、瘦小腿大王，通过有选择性地阻断支配这些肌肉的神经，让部分小腿肌肉处于休息状态，从而达到瘦小腿的完美效果，该技术受到明星们热烈追捧。