

### 困难企业可缓交5项社保费 缴费费率、缴费基数也可适当降低

□记者 辛晓青

本报讯 昨天,记者从省人力资源和社会保障厅获悉,经审核认定的困难企业,年底前可缓交养老、失业、医疗、工伤及生育保险5项社保缴费,并适度降低社保缴费费率。

按照省政府要求,省人力资源和社会保障厅将针对符合条件的困难企业执行社会保险优惠政策。自今年7月1日起,经审核认定的困难企业,在今年12月31日前,可以缓缴养老、失业、医疗、工伤、生育保险费,困难企业可适当降低参保企业医疗、失业、工伤、生育保险费率,单位缴费费率降幅不低于30%。具体降幅、执行期限由各地实际情况确定。

同时,我省还将针对困难企业调整社会保险缴费基数。人均工资低于所在省辖市上年度在岗职工平均工资60%的困难企业,缴纳社会保险缴费基数可按企业实际工资总额核定。核定的人均缴费基数不得低于当地上年度在岗职工平均工资的40%,执行期限一般不超过1年。

此外,为稳定企业就业岗位,对采取在岗培训、轮班工作、协商薪酬等办法稳定员工队伍并承诺不裁员的困难企业,2012年12月31日前,统筹地区在保证当地失业保险金足额发放的前提下,可使用失业保险结余基金支出困难企业稳定就业岗位补贴,补贴额不低于上年度本企业缴纳失业保险金的50%,不高于上年度本企业缴纳失业保险金总额。

### 双节期间遇到食品安全 打67178110投诉

□记者 邢进 实习生 肖雅文

因为今年中秋节和国庆节假期合并,时隔3年后中国将迎来1999年节假日制度改革以来的第二个8日长假。

节日期间人员流动大,食品购销旺,食品消费种类繁多,群体聚餐激增,是食品安全风险集中、问题易发的时期,昨天,市食品药品监督管理局发出通知,按照国家食品药品监督管理局下发的《关于加强中秋国庆期间餐饮服务食品安全监管工作的通知》,制定出4项措施保障“双节”餐饮服务食品安全。

一是制定《郑州市中秋、国庆“双节”期间餐饮服务食品安全专项整治工作方案》,对“双节”期间餐饮服务食品安全专项整治工作进行全面部署。

二是从9月7日起市食品药品监督管理局将督促各县(市)区局(分局)加大对辖区内餐饮服务单位巡查力度,严防节日期间食品安全事故。

三是公布24小时投诉举报电话67178110,实行24小时应急值守,建立和完善食品安全风险评估机制和预警机制,切实提高应急响应能力。

四是继续加大对《食品安全法》、《食品安全法实施条例》等法律法规的宣传力度,提高公众维权意识。

### 过期橘子糖改期又重生 老板称:“这是行规”



□记者 张翼飞 通讯员 赵正银 文/图

国庆中秋双节临近,又到了糖果热销的季节。昨天,工商执法人员在检查中发现,有不良商家把已经过期一年的橘子糖,修改生产日期后冒充新品重新上市。查处时,该老板李某还振振有词地称:“这是行规。”

执法人员依法当场将12箱橘子糖予以查封,并将依法对李某从重处罚。

# 睡眠超8小时者死得早?! 网友:凌乱了 专家:保证睡眠质量更重要

## 每天睡觉8小时死得更快?

这则引发“恐慌”的帖子称,美国加州大学圣地亚哥学院和美国癌症学会联手,对100万名年龄介于30岁-102岁的对象进行了观察。

在这项实验中,研究对象的年龄、病史、健康情况等都被考虑进去,他们是跟与自己身体状况相似的对象作比较的。

研究发现,每天仅睡六七个小时的人,比每天睡超过8小时,或少于4小时的人死亡率要低很多。

其中,每天睡7小时的人死亡率最低,而即使是只睡5小时的人,这个系数也要低于睡够8小时的人。

帖子写道:研究人员解释说,这是因为睡眠过久,缩短了接触阳光的时间,体温也会因为身体长时间不活跃而变得过低,从而分泌大量促进睡眠的褪黑素,让人在接下来的一天昏昏欲睡。而这种昏昏欲睡又会妨碍晚上进入深层睡眠。

对于这一说法,很多网友都表示“凌乱了”。

## 睡多长时间才好并无定论

我们一直在坚持执行的8小时睡眠难道真的是一剂慢性毒药?

郑州大学附属郑州中心医院神经内科一病区主任杨改清解释说:“这个说法过于绝对了。我们过去接触到的说法就是睡眠时间8小时最好。事实上,对于睡眠时间并没有严格的界定。不同的人,有的需要睡很长时间,而有的前一天睡很少,起床的时候仍然精力充沛,这是由于本身的睡眠质量好。”

## 保证睡眠质量最重要

杨改清说,其实睡得比较多的人,并不是因为他们需要长时间睡眠,而是他们没有好好地关照自己的睡眠系统,从而导致这个系统不能高效地工作。当感到白天缺乏活力的时候,人们通常会想:“我睡得太少了,要多睡会儿才行。”而不是想:“我的睡眠质量是不是不好?我要怎么改善?”

睡眠质量的好坏直接影响到第二天的精神状态,一般情况下,能保证半小时内入睡,夜间醒来的次数不超过1~2次,基本会有一个不错的睡眠质量。相反,则达不到好的睡眠效果。如果睡眠时间过长,会影响自身的新陈代谢,不过对于成长发育期的儿童来说,睡眠时间应比成人长。

对那些只睡了六七个小时就自然醒来的人来说,只要你觉得头脑清醒,感觉良好,就可以放心地起床活动。

对于怎么都睡不够和睡眠时间总是不足的人来说,要尽量控制自己的睡眠时间,上床睡觉和起床的时间尽量地规律一些。

对于怎么都睡不够和睡眠时间总是不足的人来说,要尽量控制自己的睡眠时间,上床睡觉和起床的时间尽量地规律一些。

对于怎么都睡不够和睡眠时间总是不足的人来说,要尽量控制自己的睡眠时间,上床睡觉和起床的时间尽量地规律一些。

对于怎么都睡不够和睡眠时间总是不足的人来说,要尽量控制自己的睡眠时间,上床睡觉和起床的时间尽量地规律一些。



## 家得宝郑州店昨天关门 员工前天下午接到通知 “以为是在开玩笑”



□记者 周雨 文/图

“家得宝今日宣布退出中国!关闭所有店面!”昨日下午6点多的一条微博牵动着不少供货商和家得宝员工的神经。

昨天,我在经三路与农业路交叉口看到,此处的家得宝店大门关闭,一些员工在门外扯起条幅,抗议门店没有提前通知就突然关闭。

2008年进入家得宝郑州店当理货员的小郭说,13日下午5点半左右,正在店里上班时接到通知,说14日不用来上班了,卖场将关闭不再营业。

小郭说:“当时听到这条通知时,不敢相信这是真的,感觉像是开玩笑。”

因为还有一个季度的奖金和工资没有结算,昨天一早,小郭来到店里,发现店门已经关闭,很多同事聚集在门外并扯起了条幅,门外还贴着告示,告知供货商、顾客等可以到农业路一家酒店与代表美国国家得宝的第三方人员联系。

据了解,家得宝郑州店内有近300名员工,有700多家供货商以及合作送货单位等。昨天晚些时候,记者得知,在金水区政府以及辖区派出所的协调下,各方正在积极协商善后事宜。

据了解,9月13日晚,家得宝天津的4家店已同时宣布关闭。

为庆祝中行成立100周年,毛主席诞辰120周年,喜迎中秋、国庆,即日起

## 中行荷花钞、伟人纪念钞、中秋纪念钞大全开始等额兑换

为庆祝中行成立100周年,毛主席诞辰120周年,喜迎中秋、国庆,中行成立100周年荷花钞、伟人纪念钞、中秋10连号纪念钞等36枚纪念钞开始等额兑换,据北京钱币市场发来的报道,荷花钞发行之出最高价格疯涨到3000元,伟人纪念钞也已超过380元,中秋10连号纪念钞也疯涨到900元,本册包括:100元荷花钞1张、伟人纪念钞1张、阅兵纪念钞1张、梅花纪念钞1张、文物钞2张、中秋纪念钞10连号、香港回归10周年纪念钞10连号、澳门回归10周年纪念钞10连号,共计36张,首次公开等额兑换。



### 中国银行100元荷花钞首次公开兑换,震惊全国!

中国银行从1912年到2012年走过了百年辉煌历程,而面值100元荷花钞在我国还是首次兑换,意义十分重大,堪比拍卖到460万的第一套人民币“牧马图”!

### “钞中之王”10连号纪念钞可遇不可求!

2008年北京奥运会,国家发行的第一张奥运纪念钞,面额10元,当时兑换价格10元,目前市场价4800元,奥运纪念钞10连号的拍卖纪录更是高达60万!该册内含中秋、香港回归10周年、澳门回归10周年三种10连号纪念钞,其价值堪比真金白银!

### 中行百年荷花钞、伟人纪念钞、中秋10连号纪念钞等36枚珍钞必将创造升值神话!

纪念钞是国家为纪念特殊事件而特别发行的带面值、能流通的法定货币,中行百年荷花钞以中国水墨荷花为图案,开创纪念钞设

计的先河,是中国首张银行题材的纪念钞,发行数量比奥运钞还少一半,极具投资收藏价值。在荷花钞新闻发布会当天,众多钱币专家预测荷花钞将赶超2008年奥运纪念钞的升值速度,换到就是赚到!

### 重要提示

本次公开等额发行,专为庆祝中行成立100周年、开国领袖诞辰120周年、喜迎中秋、国庆,原始收藏机会十分难得。36枚珍稀纸钞均为法定面值原真真钞,国内各大金融机构均可鉴定。河南省配额仅限200套,面值2750元+装帧费150元,共计2900元/套,兑完即止。

河南省唯一指定兑换地址:郑州市金水区花园路一号人民会堂2楼收藏品专柜

兑换专线: 0371-56613711, 55829311