

40多年坚守,一年四季对婆婆嘘寒问暖 七旬儿媳牵着九旬婆婆的手不丢

核
心
提
示

俗话说,有好儿不如有个好儿媳,家住登封市东华镇库庄村的蒯秀兰老太太,虽然已经95岁高龄,但面色红润,精神矍铄,她说,能过上如此舒心的生活,就是因为有一个也已70岁的孝顺好儿媳——刘铁。

记者 袁建龙 通讯员 吴素静 文/图



媳妇“抛弃”丈夫 乐与婆婆“同居”

2000年,家人发现蒯秀兰老人经常神志不清说胡话。经医院诊断,老人是因年纪大,脑神经出了问题,回到家中后,也已年迈的儿媳刘铁就和丈夫商量,决定自己搬到婆婆屋里,以便照顾老人。12个年头,4300多个日夜,在儿媳悉心照顾下,蒯秀兰老人的身体逐渐好转。刘铁悉心照顾婆婆的行为,让子孙和街坊邻居看在眼里,记在心里,称赞之余,村里的媳妇们均表示“压力山大”,对照自身找差距,要向刘铁看齐,“即使不能撵上她,也不能与人家差距太大”。

照顾婆婆不言累 支持丈夫助乡邻

昨日上午,记者来到刘铁家,只见院子里干净整洁,一小块地里种满了各种蔬菜。刘铁说,老太太很“听话”,说了很多次不让她干活,可是稍微不注意就跑到菜园里摘菜,或者拿着扫帚在院子里扫地。

蒯秀兰从小就没有父亲,年轻时丈夫去世,她一个人辛苦地将一儿一女拉扯长大,儿子李万强曾是一位教师,退休后热心公益事业,村里哪家有红、白事他都去帮忙,就连老干部们的退休工作也是他在负责。帮助别人的多了,家里的事情照顾的就少了,可李万强说:“俺媳妇说了,让我放心去管‘别人的事’,老人和家里她都能照顾好。”说起媳妇刘铁,李万强很是敬佩,“她今年已经70岁,自1964年嫁到库庄村,知道婆婆年轻时受过苦,对婆婆的照顾总是细致入微,时时处处呵护、孝敬”。

常年为婆婆洗澡、剪发、剪指甲、洗脚

婆婆年龄大了,身体更加需要增加营养,刘铁每天早上起床后,都要先给婆婆打个鸡蛋,冲一包豆奶粉,等到吃早饭了再做些老人喜欢吃的,让婆婆吃得舒心可口;婆婆爱干

净,刘铁年复一年地给老人洗澡、剪头发、剪指甲、洗脚,到了冬天,为了不让老人受凉,刘铁就租车把婆婆拉到镇上洗澡,每年刘铁还要带着婆婆到市医院去检查一次身体。

为照顾糊涂的婆婆,2000年刘铁与婆婆“同室相依”

2000年,刘铁发现老人经常神志不清说胡话,而且还伴有高血压的毛病,需要住院调养。从那之后,刘铁就服侍婆婆大小便等,从没有睡过囫圇觉。出院后,刘铁怕婆婆晚上再犯病没人照顾,就搬到婆婆屋里居住,晚上只要听到老人有一点动静,她就立即起来伺候老人,冬天被子厚,刘铁怕婆婆拉不动,就每天半夜起来给婆婆掖掖被角。

为了调理婆婆的病,每年到了春季和冬季,刘铁都要让婆婆去医院里住一段时间专门疗养。平时,在饮食上她也注意让婆婆多吃一些降血压的食品,听别人说哪种降血压的药好,她就买来试试。让刘铁感到欣慰的

是,在她这几年的照顾下,婆婆的状况有所好转,“她以前有时候神志不清、经常犯迷糊,现在身体好多了,血压也正常了。”媳妇对自己的好,老人也是打心里记住,逢人就说:“俺媳妇对我可好,天天给我端吃端喝伺候我,这家里全靠她了。”

40多年来,刘铁这位淳朴、贤惠、善良的普通农村妇女无怨无悔地照料婆婆,赢得了乡亲们的尊重,对此,刘铁平静地说:“谁都有老的时候,我们就这一个老人了,她辛苦了一辈子,趁我们还能动的时候就该多尽点孝心,把老人伺候好一些,让她晚年多享享福。”

河南科技大学林学院与 万亩核桃基地“联姻”

本报讯 9月13日上午,河南科技大学林学院、登封市颍阳镇人民政府签署了教学科研合作协议。吴建伟镇长对该镇万亩核桃园的前期种植、管理和销售向校方代表作了详细介绍,并对前来贵宾暨后期技术和产业链的支持表示衷心的感谢。登封市万亩核桃示范基地位于颍阳镇北部的李洼、于文、李庄等村,该区域属浅山丘陵地带,土质松软,土层深厚,光照时间长,昼夜温差大,很适宜核桃的生长环境。近年来该镇核桃产业种植规模累计已达1.8万亩,农民每亩平均年收入7000元左右。

记者 袁建龙 通讯员 刘少利 王亚丽

豫剧《清风茶社》 全市巡演经开区启动

本报讯 13日,豫剧《清风茶社》全市巡演活动在经开区启动,全区各部门高度重视,组织党员干部职工350人认真观看。该区始终坚持把廉政文化建设放在突出位置,不断强化组织领导,创新方法措施,健全保障机制,扎实推进廉政文化进机关、进社区、进家庭、进学校、进企业、进工地、进农村“七进”活动,打造市廉政文化示范点。加快经开区发展,推进郑州都市区建设。

记者 王赛华 通讯员 赵桂荣 王倩倩

优胜路小学 评比表彰暑假优秀作业

本报讯 开学伊始,金水区优胜路小学对各年级学生的暑假作业进行了班级和校级选拔评比,对有特色的优秀作业学生张榜公布予以表扬鼓励。在今年开展的暑假作业比赛中,优胜路小学学生除了完成少量的语、数、英知识性的作业外,还给学生留有充分的自主选择空间,鼓励学生参加适量的社会实践活动。

记者 袁建龙 通讯员 朱广相

昨日,南三环惊现

比基尼擦车女

昨天下午4点,有网友在网上爆料,称在南三环附近看见一个美女居然身穿比基尼在擦车。该女身材完美,相貌出众,像极了F姓当红女星。

该帖贴出后,引发了网友近乎疯狂的转载和热议。短短2个小时就被下载了3万多次。以致帖主不得不关闭了该帖。网友纷纷表示,身材这么好的擦车女!简直就是仙女下凡啊!

得惊喜,美女擦车

那天她在我这量的体重,132斤。第3天早上才7点,她电话就来了。电话那头就一直哭,我问她怎么了。她说她刚量的体重,已经瘦了52斤了!我说:你至于吗,减的好也不用这么早给我打电话啊!她说:你不知道,其实我第一天就瘦了1斤多,第二天又瘦了1斤多。我早就想给你打电话了,今天实在忍不住了!你知道吗,我现在最爱做的事情就是量体重,每次量每次都有惊喜,给我美的都不知道怎么显摆好了!

前几天她来找我,刚一见我自己都吃了一惊。她整个人瘦了一大圈,下巴尖了,腰明显细了,皮肤也白了。她告诉我,21天她整整瘦了16斤!

昨天她说要借我车用,没想到还真穿着比基尼擦车去了!

更大的秘密仍未揭开

事情搞清了,但小编却有了更大的疑问:不用节食,3天瘦5斤,21天瘦16斤,而且皮肤也变白了。这究竟是什么样的早餐啊?而这个女孩究竟是不是传说中的F姓女星呢?

对此,身为研究中心副主任的刘某并不愿多谈。只是介绍说这是国内17位老专家历时8年才研制成的食疗餐,叫早餐第一步。这是一种全方位调理五脏的食疗餐,吃这种早餐不但能减肥,还能降三高、淡化色斑、延缓衰老。

刘主任说:这种早餐最早是给一些领导、专家、特殊人士特供的。去年起才允许对外销售。由于不含任何药物,也没有副作用,加之价格也不贵。所以不单爱美的女人,比较胖有三高的男士爱买,老人、青少年和新生妈妈更是热衷。因为货源不多,目前只有通过中心的电话 400-776-3365 才能订购到。

小编后记

在研究中心的布告栏里,小编发现了几封来自全国各地的来信。

山西的王先生说:我父亲今年72岁,吃了早餐第一步,体重从187斤降到了142斤。老人原来走着都上不了2楼,现在居然能去扭秧歌了。看着老人那精神头,真跟年轻人了20岁似的!

新疆的吴女士说:我儿子特别爱吃肉,他今年才15岁,体重已经200多斤了。之前一直担心影响他发育。没想到,吃了早餐第一步2个月,他体重减了50多斤不说,而且居然长高了2公分。

相关链接——数据显示:吃早餐第一步3天平均减6.4斤,腰围缩减3-7公分。100万服用者无一例无效上报。

咨询热线: 4000-886-081

