

# 慢性肺病有三怕您了解多少?

近期我国呼吸系统疾病综合防治部门对3000名慢性肺病患者(包括老慢支、哮喘、肺气肿、肺心病、间质性肺炎、尘肺等)进行了问卷调查,结果发现普遍存在“三怕现象”。

记者 李鹏云

## 三怕现象:怕得有道理

一怕:吃药就好,停药就犯。他们一直忍受着反复发作的痛苦,常规药物仅停留在抗菌消炎等缓解症状阶段,无法祛除病根。

二怕:久治不愈,越治越重。他们许多人从急性支气管炎到老慢支,从老慢支到肺气肿,从肺气肿到肺心病,一步一步陷入重灾区。

三怕:滥用药物,反添新病。他们担心抗生素和激素在缓解症状的同时,大幅降低了肺自身免疫,药物副作用反而诱发其他疾病。

## 肺部疾病的两个病理改变

肺部疾病主要有两个病理改变,一个是炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可;而另一个病理改变即“纤维化”,是引起咳、喘、憋,导致呼吸衰竭的根源。

肺纤维化实际上是由于反复炎症感染、损伤,致使正常组织反复修复,形成瘢痕性增生,即肺纤维化,直接影响肺通气功能,引起咳嗽、喘息、呼吸困难等。

## 现代医学破解肺纤维化真相

人体组织器官发生纤维化,受到TGF-β细胞因子的控制,当TGF-β细胞因子分泌增多时,成纤维细胞的含量远远高出1%,从而导致组织器官纤维化;当TGF-β细胞因子分泌稳定时,成纤维细胞含量保持在1%左右,器官功能就能够保持正常。只要能调控TGF-β细胞因子分泌,控制和逆转纤维化就能实现。

专家们经过长达10年对30多种药物的比较与研究,终于成功提取出抑制纤维化关键物质,

并依此研发出针对器官纤维化的生物制剂CFX,它对TGF-β细胞因子的分泌具有强烈的抑制作用,并且能很好地调节机体免疫功能,有效逆转纤维化,阻止纤维化病变的再次发生。

笔者从纤维化康复中心了解到,许多老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎等老肺病患者采取了科学的抗纤维化疗法后,逐渐摆脱咳嗽憋闷困扰,呼吸顺畅,像正常人一样了!

## “慢性肺病康复工程”郑州站启动

周靖怡主任:中华医学会呼吸分会成员、副主任医师、北京协和纤维化防治中心主任

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,中国纤维化专家组专家周靖怡主任将于9月22日莅临郑州,就多种慢性肺病的纤维化如何逆转,从而获得康复等方面的问题做免费指导,届时城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受特大爱心救助。限额30名,即日起开始报名。

预约热线:0371-86688233 86688255

据统计,全世界有1.3亿~1.7亿人为慢性丙型肝炎病毒感染,而在我国,慢性丙肝患者高达3000万人,估计每年有35万人因与丙型肝炎相关的肝脏疾病死亡。专家提醒:“丙肝不像你想象的那么遥远。”

## 丙肝潜伏危害大

丙肝病毒主要通过血液、性和母婴等方式传播,有过输血经历,接受过血液透析治疗,与丙肝患者有过血液接触,与丙肝病毒感染者发生过无保护措施性关系,曾有过文身、穿耳孔等皮肤损伤的人群较容易感染丙肝病毒。

隐藏深是丙肝具备的特性。据郑州中大肝病医院金义生教授介绍,初次感染丙肝病毒的潜伏期是2至16周,平均是6至7周,80%的急性丙肝患者没有症状。“患者在感染的初期至中期,可能会出现头晕乏力、睡眠不佳等现象,容易与工作、学习引起的疲惫相混

淆,直到多年后发病,往往已进展为慢性肝炎、肝硬化。”金义生教授指出。

丙肝一方面把自己“重重掩护”起来,另一方面病毒对肝脏细胞的破坏却一直持续着。据金义生教授介绍,若不尽早治疗,70%~90%的丙肝病人会发展成慢性肝炎;10%~15%的患者可能在感染后20年左右发展为肝硬化并缓慢进展,其中,10%~20%的患者会进展为失代偿肝硬化和肝衰竭,之后,1%至5%的患者会演变为肝癌,因此高危人群应主动到医院做丙肝病毒检测。

# 规范治疗,丙肝可以治愈

## 规范治疗可治愈

丙肝虽然凶险,但只要需要抽取1毫升血即可筛查是否已感染病毒。一旦确诊,患者也不必恐慌,只要通过规范系统地治疗,丙肝是可以治愈的,关键是要早发现、早治疗。否则很有可能会贻误病情,错过最佳治疗时机。

除此之外,也有部分患者过于乐观,盲目地认为保肝丸之类的药物可以根治丙肝。对此,金义生教授表示:“肝炎保健药品是丙肝的辅助治疗方式,却无法治愈丙肝。一旦发现丙肝病毒感染,应立即前往专

科医院进行规范化诊疗,并在医生的指导下坚持药物治疗。”

“丙肝是可治愈的慢性肝病,尤其是现在随着治肝新技术的发展,丙肝的治愈更是大幅提升。”金义生说。

据悉,在郑州中大肝病医院,应用最新的德国三氧疗法和低频脉冲疗法,丙肝治愈率可达80%。而且相比较传统的干扰素治疗,这两项新技术最大限度地减少了药物的副作用,节省了费用。

记者 蒋晓蕾 张玉韩

## 相关链接

郑州中大肝病医院是河南省首家专业的肝病医疗机构,专业治疗各类慢性病毒性肝炎、大、小三阳、丙肝、脂肪肝、酒精肝、药物性肝炎、自身免疫性肝炎、肝硬化、肝腹水等。医院以南京军区传染病专业委员金义生教授、省传染病医院原副院长陈桂芬教授为学科带头人,即日起至9月23日,医院为民众提供免费的丙肝筛查项目,患者可拨打0371-55685568咨询或到郑州市城东路与郑汴路交叉口向南30米郑州中大肝病医院问诊。

## 林士达胶原蛋白 由内而外给你年轻态

35岁以后,肌肤细胞的自我更新能力变弱,面部因衰老而影响美丽。胶原蛋白被称为“皮肤的软黄金”,它能够帮助肌肤保持强韧柔嫩并锁住水分,它就好比弹簧一样支撑着皮肤,一旦断裂,皮肤会变得干燥、松弛,甚至出现皱纹,黑色素也会在肌肤凹陷处沉积,所以35岁以上的女性一定要补充胶原蛋白。

林士达胶原蛋白,原料从美国原装进口,

特别添加世上最强的抗氧化剂花之素蓝莓,经高科技的超临界微分子萃取技术提纯而成。每瓶含有8000毫克超级小分子胶原蛋白,比其他同类产品高出3000毫克,不但更容易被人体吸收,还可加快供应皮肤营养,调节人体新陈代谢,全面延缓机体衰老。林士达胶原蛋白,每天只需一小支,28天即可见证奇效,从内而外恢复机体年轻态。小林

## 郑州中大肝病医院 专业与疗效打造中原最好的肝病医院

郑州中大肝病医院是河南首家专业的肝病医疗机构,也是河南及周边地区唯一的国家级肝病康复治疗基地,被广大患者誉为“河南最好的肝病医院”。

医院率先引进风靡欧美的病毒YMDD检测技术(病毒变异耐药检测),填补了我国肝病精准化诊疗方面的空白,从而实现了肝病科研技术成果及临床诊治水平的跨越式发展。临床实践

证明:在精准诊断的基础上再结合德国三氧疗法治疗,比传统诊疗方案提高了10倍,还有效避免了DNA变异耐药以及病情反弹的弊端。

以著名的肝病学科带头人河南传染病医院原院长陈桂芬教授为首,医院汇聚了各类肝病专家顾问数十人,在大三阳、小三阳、病毒携带者、丙肝、肝硬化、肝腹水、酒精肝、脂肪肝、肝癌等各类肝病诊疗方面独具特色。张玉韩



# 林士达

# 28天 见证焕颜奇迹

## 胶原蛋白口服液

- 淡斑
- 祛皱
- 丰胸
- 美白
- 保湿

- 喜迎双节
- 超值回馈

活动一: 1280元/盒, 加100元再送一盒;

活动二: 2280元/3盒, 加100元再送一盒;

活动三: 3080元/5盒, 加100元再送一盒。

8000mg 50ml x 32支装 (郑州市内免费送货, 可刷银联卡)

电话: 400-669-7388 网址: www.linsdsm.com