

对于未来,区老师说有和佑尊长园这么好的养老场所,他不再有后顾之忧。他坦言已把园区当作自己的家,在这最后一站要生活得潇洒快活,做自己喜欢的事情,与大家分享自己的爱好成果。教书育人一辈子,区老师深爱教师这个职业,他准备发挥余热、老有所为一把,在和佑老年大学里担当书法绘画类指导老师。

记者 熊维维



荥阳和佑尊长园社工人员与长者交流

幸福乐龄生活 从和佑起航

1 和佑尊长园里的幸福时光

午后,坐在轮椅上的沈阿姨由护理员推着来到和佑尊长园室外开心农场风雨长廊下,她和几个老人围成一圈聊起家常。聊到年轻时的岁月,她们不约而同地唱起了那个时代的歌曲。场面温馨而欢快,其乐融融。沈阿姨高兴地说:“看来,我们老两口选择到和佑尊长园里来养老,真的选对了!在家里哪有这样开心呀,这么多老伙伴,真热闹!”

而此时在二楼书画阅览室,沈阿姨的老伴区老师正全神贯注地创作一首《和佑之歌》。区老师说来和佑尊长园真是来对了,唯一的遗憾是知道得有点晚了。半年的“园龄”比起他那些已经在和佑住了一年多甚至两年的朋友,确实不算长。

虽说入住时间不算长,但区老师在和佑尊长园可以说是一位明星长者。许多在郑州工作的和佑员工,未见其人,先见其大作。书画阅览室的墙上,挂着他写的字,画的画,很多到和佑尊长园参观考察的人看了这些作品都赞不绝口。闲暇时刻,区老师还经常和园里几位爱好书法和字画的老朋友一起切磋交流。这种劳逸结合的生活,自在而充实。半年来,通过科学的营养配餐调理,区老师原本偏高的血糖值已趋于正常,困扰他30多年的失眠症状也有所好转,“终于与安眠药说拜拜了”,区老师高兴地说。

2 记忆犹新的煎熬岁月

别看老两口现在的日子过得非常惬意,可当记者问起他们之前的生活状况时,区老师右手在眼前一挥,使劲摇了摇头说:“不行呀,难受死了。”退休后,区老师原本打算“落叶归根”,回老家广西安享晚年,为此,他还支持同在一个学校上班的儿子调回广西上班,以便将来方便照应二老。

然而,天有不测风云,还未准备好回到自己的故乡,沈阿姨却在公园散步时重重地摔了一跤,在床上躺了近一年才能勉强坐起来。这

期间,区老师的生活几乎乱作一团,洗衣做饭、照看老伴、安慰因病情绪低落的沈阿姨,这一切成了区老师每天生活的全部。虽然子女们都很孝顺,但他们有的远在国外,有的在外省,有的忙于工作,不能每天过来照顾母亲。那一年,区老师把所有精力用在照顾老伴身上,为此,他不得不告别自己热爱的老年书法协会。那时区老师也70多岁了,加上常年教书落下的腰椎间盘突出,后来照顾起来越来越吃力,最后腰疼得抬不起来,行动都得依靠拐杖。

子女们一商量,决定给二老找个保姆,提起用保姆的那段经历。区老师又是一句长叹:“唉,说是请保姆,简直像请个奶奶。我们得由着她,她想吃啥做啥,我们不吃辣椒,得专门给她钱买辣椒她自己做着吃;我们吃一元钱一包的小馒头,她得吃三块钱一包的大馒头……”保姆的做法让区老师很无奈。区老师算了一笔账,请了保姆每个月要增加近4000元的费用。钱还是小事,由于护理不细心,沈阿姨的臀部长了褥疮。该怎么办,一家人为此陷入了焦虑中。

3 来到和佑尊长园后,重拾笑颜

今年二月,区老师碰到好友徐大夫,提到老伴状况,徐大夫介绍了和佑尊长园,徐大夫说那里是一家医护型养老院,靠护理和服务赢得口碑,硬件设施在省内也算屈指可数,“93岁高龄的老母亲在那里住了一个多月了,原来在家里时生的褥疮已基本痊愈,和佑尊长园里有和佑尊长会和和佑老年大学,去了那里老伴有专人护理照料,自己可以尽情写字画画了。”区老师听到这些很是心动。

见过徐大夫的第二天,区老师就让女儿带着自己去实地看看,“非常满意”,区老师回来后

对老伴说。沈阿姨却不愿意了,自从摔倒无法行动后,她一年中很少下楼,楼里没有电梯,她体型又较胖,从不愿麻烦别人。她对来接她的小李说:“你把我背下去我就去。”小李说:“奶奶,我来就是背你下去的。”小李说完就弓下身子将沈阿姨背下了楼,看到室外人来人往,她的眼睛湿润了。区老师说,老伴性格开朗,爱热闹,摔倒前那些年几乎每天都去公园,这几年在屋里一直待着,确实太孤独了。

入住和佑尊长园后,沈阿姨由两位护理员轮班照顾,区老师再也不用担心了。当了一辈子

老师,他做事严谨认真,经常会给工作人员提一些建议,大家打心底都非常尊敬他。看到老伴每天都开开心心的,身体状况也在好转,沈老师就给护理员写了两幅字,把护理员的名字巧妙地嵌入进去。区老师题字给护理员的事不胫而走,找他写字的人非常多,那一段区老师忙得不亦乐乎。他参加园里举办的书画大赛时画了一对虾,活灵活现,获得众多称赞。自幼学习书画的沈老师文学方面的造诣也非常高,他根据在园区生活的见闻感受,准备创作《和佑之歌》,表达自己对和佑的赞美之情。(本文配图由和佑尊长园提供)



郑州·荥阳和佑尊长园 养老院

河南首家三星级宾馆化医护型养老院

三星级设施 五星级服务 让儿女放心 让长者体面有尊严

和佑豪华双人房间新增3间; 四人间仅剩11张; 单间已满排号至5位; 双人标准间已满排号至20位



养老体面有尊严 就到和佑尊长园

专业人性化的工程设施:

全园区医护型专业无障碍设施,失能半失能的长者的活动区域不再受限,专业、安全、方便、舒适全面提升长者的生活品质。

24小时高干病房级的医疗护理待遇与专业持续的康复训练;

全天候女儿般的贴身护理照料与科学的营养配餐;

五行服务:医疗、药疗、心疗、动疗、食疗。

“八师”服务团队:医师、护师、护理师、针灸按摩师、营养师、康复训练师、社工师、心理咨询师。

三大承诺:没有异味、没有褥疮、没有孤独

9月18日至9月25日凭此广告可享受以下优惠

- 1、床位费、护理费最低6折优惠;
- 2、免费试住8天;
- 3、水费、暖气费、空调费终身全免;
- 4、每月一次免费康复保健按摩服务;
- 5、免费领取一块开心农场(20平方米)。

★★★ 免费试住8天 ★★★

咨询热线 0371-6665 7115 / 6665 7121 / 6500 7677

服务热线: 陈先生138 3807 2297 古先生187 3601 2494 齐先生138 3809 0973

连锁加盟热线: 0371-6653 2336

网址: www.heyouchina.com

园区地址: 郑州市荥阳三公路与汜河路交叉口

每天有班车接送长者及家属去园区免费参观,请提前两天拨打会员服务电话。

地点: 1. 河南省粮食局院内(黄河路与花园路东北角); 2. 建设路国棉六厂门口。



和佑开心农场 开始领地了!