



心脑血管病分型分治,3天见好 坚持治疗,一体多病也能好

冠心病、脑中风、胃肠病等慢性病、疑难病患者拨打专线60203366,申办诊疗手册,预约中西名医

心脑血管病分型分治,一人一方才能标本兼治

从“2012诊疗手册”定点申办单位——河南省现代医学研究院医院了解到,此次诊疗手册申办活动赢得了众多冠心病、脑中风、三高症等慢性病、疑难病患者的一致好评,此次300个手册名额所剩不多,尚未办理手册的患者赶快拨打申办专线60203366,办理手册申领手续。

据了解,近期住院的脑中风、冠心病、高血压等心脑血管病患者剧增,甚至出现病床紧张的现象。对此,我国名老中医史世军主任解释说:“由于秋季早晚温差大,促使血

管收缩频率增大,加上老年人血管老化,血管脆弱,收缩加剧,很容易诱发脑中风、冠心病等心脑血管病。”

名老中医李秀庚主任说:“不同的人疾病症型不同,疗法理应不同。比如冠心病,中医认为冠心病包括寒凝心脉、痰浊瘀阻、气滞血瘀等类型,治疗如果千人一药,自然没有疗效。名老中医治疗心脑血管病,从整体入手,一人一方,分型分治,分清患者疾病症型,然后根据症型和患者体质及发病原因对症下药,持之以恒的治疗,最终标本兼治、药到病除。”

老中医分型分治俩月,甩掉一身慢性病

“人一上年纪,这毛病就出来了,像我,冠心病、高血压、颈椎病,都是教师职业病。本以为退休后病能减轻点儿,谁知道胸口却越来越闷,越来越心慌,血压更没下过160mmhg,出门天天带着速效救心丸。这颈椎病搞的我总是头晕,脖子一动,里面就‘嘎吱嘎吱’响,难受死了!”退休老教师李大叔说。

“为了治这一身的病,我没少吃药,医院也没少去,结果却是治住了这个病,那个病又犯了,总是按下葫芦浮起瓢,除不了根。今年5月份,参加中老年健康工程,找到名老中医李秀庚

主任。李主任把脉问诊后,确定我是痰浊壅塞型冠心病,还有痰热内蕴型高血压,李主任看我一身病,建议我住院治疗,我就住上了。”

“住院3天,我胸口憋闷明显减轻,头也不晕了,7天,血压下降到150mmhg,脖子也不那么僵硬了,坚持治疗15天,胸口不憋不闷,就出院回家治疗。1个月后,胸不闷,心不慌。2个月,冠心病的各种症状基本消失,血压恢复正常,也不头晕了,脖子转动也不会‘嘎吱嘎吱’响了,听说凭诊疗手册住院治疗,有7项优惠,我得赶紧申办手册去!”李大叔开心地说。

亚飞 世玉

龋齿、牙周病是临床最常见的口腔疾病 爱牙日,你的牙齿健康吗?



预防儿童龋齿 窝沟封闭是首选

随着生活水平的提高,成人和幼儿龋齿的发生率也在逐年增长,又黄又黑的龋齿不仅影响形象,也严重影响到了牙根、颌骨等,对于幼儿来说,甚至还会影响到孩子的面容。

郑州大学第四附属医院牙科医生乔义强说:“正是由于龋齿多发、常见,不少人觉得它不过就是牙齿上坏了个洞,并不影响健康。尤其是儿童换牙前的龋齿,家长更觉得没有关系,因为换牙后就会长出满口新牙。其实,这些认识都是错误的。龋齿如不及时治疗,除了引起牙齿缺损外,还常伴有不同程度的疼痛,咀嚼功能障碍等,严重的还可继发牙髓炎等。”

龋齿俗称“虫牙”、“蛀牙”,除遗传、种族等因素外,一个重要原因就是口腔清洁不够,

特别是家长对宝宝的口腔护理更是不重视,不经常给宝宝刷牙,如此便导致食物残渣滞留在牙齿表面,细菌滋生造成龋齿。

“龋齿是完全可以预防的。重视日常口腔护理,少吃甜食,就可大大减少龋齿发病。”乔义强建议,特别是儿童,尽量少吃甜食。养成良好的口腔护理习惯,勤刷牙,认真刷牙,刷牙不仅要刷表面,还要刷牙齿咬合面和靠近舌头的里面。

孩子的口腔清洁更是不容忽视,每天要定期给宝宝刷牙,特别是吃完甜食要记着刷牙或漱口。窝沟封闭是预防儿童龋齿最好的方法,建议有条件的儿童都要做窝沟封闭。最好能每年到专业口腔医院进行一次全面的口腔检查,一旦发现龋齿,应及时进行治疗。



牙周病危害大 洗牙可有效预防

俗话说“老掉牙”,不少老年人觉得年龄大了掉牙是件很正常的事,其实“老掉牙”是因为牙周病导致的。

“很多人误以为牙周病是小事,直到感觉疼痛了、严重了才去治疗,这是极其错误的做法。”郑州市中心医院医生杨宁表示,正所谓“龋齿只会坏掉一颗牙,而牙周病会导致一排牙齿脱落”。牙周病如不及时治疗,很可能造成全口牙的脱落,不仅会对饮食、容貌、心理等造成伤害,还会诱发或加重全身性疾病如心脑血管疾病、糖尿病等。孕妇患牙周病还可能影响胎儿。

怎样才能自测牙周病病情的存在,以便尽早治疗呢?专家指出,牙龈红肿、出血是牙周病的典型症状。此外,如果出现咀嚼无力、牙龈肿痛、口臭、牙齿松动、移位、倾斜等,都是牙周不健康的表现。“洗牙是治疗和预防牙周病的重要方法”。专家建议,牙周病患者一经确诊,就要积极治疗,并注意口腔保健,坚持每三个月或半年进行一次洗牙,并定期复查;一般人群建议每半年洗一次牙,平时更要认真清洁牙齿,掌握正确的刷牙方法。如果牙缝大、易塞牙或有些牙位置不易被刷到,要使用牙线或牙签清洁。

延伸阅读

护齿小知识

- 1.早晚刷牙,饭后漱口,每次刷牙时间在三分以上。
- 2.平时选用含氟牙膏,并能做到一人一牙刷一口杯。
- 3.刷牙时采用上下水平震颤拂刷法,而非像拉琴一样横刷。
- 4.每半年或一年做一次口腔检查并定期洗牙。
- 5.有牙病及时治疗,缺牙后立即修补。
- 6.注重营养均衡,经常吃豆制品、奶制品、鱼类及洋葱、胡萝卜等蔬菜。
- 7.少吃又甜又黏的食物,如糕点、糖果等,尽量少喝碳酸饮料。
- 8.无不良习惯,如吸烟、酗酒、用尖锐的东西剔牙等。
- 9.老年人如佩戴假牙能够正确清洁和保存。
- 10.学龄前儿童应接受窝沟封闭。



林士达[®]
LINSIDA

28天 见证焕颜奇迹

胶原蛋白口服液



- 淡斑
- 祛皱
- 丰胸
- 美白
- 保湿

喜迎双节

超值回馈

- 活动一: 1280元/盒, 加100元再送一盒;
- 活动二: 2280元/3盒, 加100元再送一盒;
- 活动三: 3080元/5盒, 加100元再送一盒。

8000mg 50ml x 32支装 (郑州市内免费送货, 可刷银联卡) 电话: 400-669-7388 网址: www.linsdsm.com