

冬虫夏草是我国的一类珍贵药材,自古以来一直被视为我国中药中的瑰宝,是一种传统的名贵滋补中药材,在调节免疫系统功能、肾脏功能、调节造血功能、抗肿瘤、抗疲劳等方面有多种功效。近年来,冬虫夏草已成为高端滋补品中的极品。

冬虫夏草 咋吃才合适

冬虫夏草的食用误区

冬虫夏草,并非冬为“虫”夏为“草”,而是一种真菌——麦角菌科冬虫夏草菌,其具有似虫非虫,似草非草的独特外形,据悉,公元780年,冬虫夏草就被发现了药用价值,从《藏本草》到《中国药典》,冬虫夏草是中药中唯一能“阴阳同补”的异类。李时珍称它为“人身不老药”,其兼具了虫的阳和草的阴两种特征、“一药广效”的药用价值,被赋予“东方圣草”“药中黄金”的美誉。

由于冬虫夏草既是真菌又有动物蛋白成分,一根虫草所含精华成分能带给人们惊喜的效果。但怎么吃才能完全利用它的功效是很有讲究的,自从发现了冬虫夏草的药用价值,以下几种食用方法一直沿用至今。然而近几年研究发现冬虫夏草以下这些吃法其药用成分没有被人体全部吸收,很多有效成分都流失了,降低了其药用价值。

一、煮水当茶喝。弊病:虫草特殊的形成过程,使它拥有了几十种协同作用的化合物,其中有很多对人有利的成分在温度超过60℃时,会产生变性、挥发、水解,使其功效大大降低。

二、结合不同的肉类品种炖着吃或泡酒喝。弊病:无法达到破膜破壁的程度,不易被人体吸收。比如虫草泡酒喝的话,仅有4%的有效成分溶于乙醇。

三、使用研磨机将冬虫夏草磨成粉。弊病:冬虫夏草表面含有霉菌、病菌、寄生虫卵和重金属等有害物质,一般家庭根本无法洗净。

以上几种吃法,因为吸收率极低,必须大量、长期服用虫草才有效。另外,费用高,一般家庭无法承受。



虫草破膜破壁新吃法

那么,怎么吃才能完全利用冬虫夏草的功效是很有讲究的。在相关科研人员的努力下,虫草破壁破膜的壁垒终于被攻克,让人们能够真正享受到冬虫夏草这个大自然所给予的最神奇馈赠,极大地节约了日益紧张的冬虫夏草资源,同时,实现有限资源的极限利用。据了解,新的方法主要采取以下技术:

首先是清洗,通过冬虫夏草专业清洗工具用15℃的水精洗110秒,确保每一根冬虫夏草达到显微镜级清洁程度,再加上低温灭菌,从工业原料级跃升为直接食用级。

其次是经过低温超微粉碎技术,将

坚固的细胞膜和细胞壁统统打破,把200目的大细胞粉碎成2000目的超微粒子,让精华成分最大程度释放,并全数得到保留。

最后,将虫草混入菌丝中,待药性稳定后,再装进胶囊里,食用方便,吸收好,见效快。保存期是普通方式的6倍以上,且品质恒定。

有专家说,冬虫夏草性味平和,其主要功能是增强人体免疫力,补肺补肾,益精气,性偏温,是养生、保健、调节免疫系统功能的极品。一般情况下四季都可服用,但对于健康人的服用量可适当减少。

亚飞 世玉

河南省现代医学研究院医院 爱心义诊进社区

近日,为方便广大中老年冠心病、脑中风等心脑血管病,哮喘、老慢支等呼吸道疾病,慢性腹泻等胃肠病,颈椎病、膝关节炎等骨关节病,以及三高症、手脚冰凉等慢性病、疑难病患者求医问诊,河南省现代医学研究院医院举行“爱心进社区,健康进家庭”健康讲座活动。该院多位中医专家走进社区,为中老年朋友讲述慢性病患病缘由、治疗机理、康复锻炼、日常养生等健康知识,并现场答疑解惑。此外,在此期间还可办理“2012中老年诊疗手册”。

活动刚开始,现场便挤满了前来聆听健康讲座的中老年朋友。一位83岁的阿姨告诉记者,她最喜欢听健康讲座,认为多学习健康知识好处很多。在活动现场,有不少中老年朋友咨询并办理了“2012中老年诊疗手册”。

参加活动的名老中医史世军主任说,每年秋季,医院心脑血管疾病的住院人数就大幅度增加。由于该季早晚温差较大,容易引起皮肤和皮下组织血管收缩,心脏血管负担加大,导致血压增高,加上老年人脏器功能退化,免疫力下降抵抗力较弱,体温调节功能较差,从而诱发心脑血管病。史主任提醒中老年朋友,注意添加衣物,以降低心脑血管等慢性病的发病概率。

亚飞 鹏云

冬虫夏草厂家直销



冬虫夏草被誉为“起死回生”的圣药,治百病效果显著。比如《中药大辞典》:“百药之王,治诸虚百损至为上品。”《本草纲目拾遗》:“能治百虚百损”,被称为“中药之王”。

近年来,冬虫夏草成为富人眼里的珍品,一公斤虫草价格堪比一套房。随着不法商人的大肆炒作,暴利、掺假、以劣充优等现象层出不穷,老百姓只能望草兴叹!

2012年6月,冬虫夏草行业龙头企业香港同仁堂震撼推出“冬虫夏草工厂店”,种种怪相有望彻底终结。

香港同仁堂虫草厂家直销



订购热线:0371-53766965

价格一降到底

专家断言:暴利欺诈、以假乱真、以劣充优等行业黑幕有望彻底终结

药材 | 从产地直达工厂 确保真材实药

香港同仁堂中医药研究院在西藏建立源头采购点,定点收购农民采摘的药材。依托公司一流的生产设备、先进的科研团队和制备工艺,成功实现“虫破膜草破壁”,并将之粉碎成2000目超微粉末,稳定后装进胶囊里,不仅完整保存了冬虫夏草的精华成分,而且将吸收率和药效大幅提升7倍以上。源头采购,全程透明,科学加工,“工厂店”确保消费者买到的每一粒都是真材实药。

产品 | 从工厂直达患者 价格一降到底

香港同仁堂首创“工厂店”直销新模式,从药厂直达患者,去掉中间代理环节,挤掉价格水分,将产品价格一降到底。香港同仁堂俞总表示:“香港同仁堂虫草工厂店”既能阻断流通环节制假造假、以假乱真、以劣充优现象,又能杜绝层层加价,让患者的每一分钱都花得实实在在。“香港同仁堂虫草胶囊保证每盒只挣2元钱,直接销售给普通患者。我们目的就是为了让老百姓也能吃得起冬虫夏草。”

疗效 | 国家权威认证 疗效提升7倍

肖校长中风偏瘫3年多,吃2个月手脚能动,4个月下床活动,7个月丢掉拐杖上下5楼!为何冬虫夏草有如此奇效呢?为确保疗效,接受国家卫生部全面检测,制备科技、临床疗效完全按国家最高标准。报告证实,香港同仁堂虫草胶囊富含虫草酸、虫草素、虫草多糖、微量元素等,能“延缓衰老,提高免疫力”。来自协和和医院等医院的报告证实,坚持服用,10种慢性疾病明显好转甚至痊愈。

吃香港同仁堂虫草 十种疾病好得快

- 1.守护生命,护心养脑。清除血液垃圾作用,降血压、降血脂、降血黏。
- 2.虫草润肺,痰咳嗽的圣方。
- 3.肾虚者的回春之药。强肾固本阴阳同补,保护肾小球,防止肾纤维化。
- 4.肝病克星。增强肝脏祛毒能力,消除脂肪肝。
- 5.益脑安神。三天找回深睡眠。
- 6.抗肿瘤是砒的4倍。抑制肿瘤生长和转移。
- 7.放化疗的“苦海之舟”。迅速改善放化疗后呕吐恶心、头发脱落、失眠等症。
- 8.免疫差、术后、产后者。
- 9.消除糖尿病并发症。净化血液恢复血管弹性。
- 10.妇科病的“隐形手术刀”。对妇科病都有很好效果;还能推迟女性更年期。

冬虫夏草吃多久能见效

近几年中外科学家研究证明,冬虫夏草的确具有百病皆治的神奇疗效。为了帮助患者科学地服用冬虫夏草,科学家们对服用同仁堂冬虫夏草的患者跟踪调查后得出一个普遍的起效规律:

健康困扰	康复时间	症状改善
抵抗力低下	一周起效	加速冷热引起的感冒的康复时间,身体免疫力、抵抗力得到显著提升
肾虚肾亏	15天	腰膝酸软、软弱无力、肾亏、肾虚等症全面改善,男性功能增强,精力充沛
严重失眠	1-3天	1-3天远离阵发性头痛,3-7天你就能摆脱失眠痛苦,享受香甜的深睡眠
高血压低血压	3-15天	高血压能降压,低血压能升压!服用2-3个月高血压、高血脂得到有效控制
胃口不好食欲不振	2-4个月	眼睛干涩、视物不清、模糊、视网膜病变等症,2-4个月糖尿病并发症好转
糖尿病	马上见效	胃痛、肚子胀、打嗝等毛病,吃冬虫夏草马上见效
前列腺疾病	1-2个月	尿频尿急夜尿多,吃2个月以上冬虫夏草就能治好前列腺疾病
更年期症状	2-4周	也能明显好转,脱发白发也能优先控制,心慌心悸等症减轻

一般来说,连续服用6个月冬虫夏草,身体阴阳平衡,气血畅通了,全身上下从头到脚的很多慢性病全面改善,更有众多“返老还童”的表现。真的是奇迹一个接一个!

吃6个月虫草肚子瘪了 气色好多了!

王大爷,个子不高肚子很大。患高血压20多年了,晚上睡不着,血压动不动就往上蹿,吃了20多年的降压药,把肝肾都吃坏了。

“比起命来,钱算啥?同仁堂虫草胶囊买10送10真划算,才吃了2个月,大肚子瘪了,血压降了,心悸、眩晕、乏力的症状都消除!老伴患有严重的糖尿病,吃了这虫草胶囊,她的并发症大为好转,气色也好很多了!”

前几天去医院检查,医生说我的血压非常正常。老伴的糖尿病也有很大的好转。照这样下去,我们最起码多活20年。”

5000盒虫草胶囊送完为止

为庆祝香港同仁堂虫草胶囊工厂店盛大揭幕,即日起半价体验,买10送10优惠赠送,赠品有限,送完为止!

订购热线:0371-53766965