

### 初一、高一的新生担心在新学科学习时“掉队”

## 新生学新科目 最好有颗“好奇心”

### 做好预习、及时解决不懂的地方、巧借同步辅导班和教辅“打基础”

新学期开学快一个月了,仍有许多初一和高一的新生,感觉到与此前相比,学科多、课程知识量大、讲课进度快,有些跟不上节奏,许多学习和生活中的问题不能及时解决,学生着急家长也很着急,害怕这样下去会影响学习。那么,对于这些新生,究竟如何做才能尽快适应新学期,学好新科目,跟上学习进度呢?

记者 唐善普

#### 家长担心孩子在新学期“掉队”

“孩子小学时成绩很不错,小升初考了个不错的学校,但开学一周后,我发现孩子整天愁眉苦脸的。经常喊累,有时候还发脾气。仔细一问,原来孩子说初中的科目比小学增加了好多,而且老师讲课的方式和平时学习节奏也加快了,孩子学习很吃力。这是在小学时没有的现象,我非常担心孩子跟不上‘掉队’了。”这是一位初一的学生家长刘浩(化名)的苦闷。

18日上午,记者在心理及家庭教育高级咨询师路应杰那里了解到,开学后,像这位初一学生家长的苦恼有许多,大多是初一和高一学生和家长的。

对此,路应杰分析,这个学生的情况不是个案,刚升入初一和高一的孩子,都会出现程度不同的不适应现象。家长要及时沟通,想法帮助孩子调整状态和学习方法,做好衔接让孩子迅速适应新学期。如果学生在心理、学习等方面调整不到位,很容易造成学习跟不上而“掉队”,造成成绩下滑。

#### 掌握正确的学习方法为我所用

陈中数理化学校校长陈中在谈到这个问题时认为,造成这种现象很大程度上是学习方法不正确造成的。

比如新生预习新科目不到位,听课就跟不上,笔记记得不详细,有问题又因为跟老师不是太熟悉,不能及时问老师,导致适应不了新课程的学习。长此下去会导致心理受挫,失去信心,最终造成厌学。

他提醒新生,要做好预习,课下及时解决听

不懂的地方,当天解决当天的学习问题,确保第二天的课不受影响,很快跟上和适应老师。

“对于新生来说,新学期开学不久就要面临第一次月考,这次考试很重要:不仅是检验孩子的学习成效。同时,其成绩将决定孩子能否成为班主任及各任课老师重点的关注对象,这对孩子今后的学习和冲刺名校非常重要。”陈中认为,孩子一定要尽快改变不适应感,跟上学习进度,不让成绩大幅下滑。

#### 用“好奇”的心态来学新科目

“要用‘好奇心’的心态来学习新科目。”在联大教育集团中学部教学主管龚秋生看来,特别是初中生,尤其在化学或物理学科,不是学生学不会,而是愿不愿学。老师首先要引导学生对这门科充满好奇心,然后培养学生对学科的兴趣和成就感。

他进一步分析说,通过学科知识与日常生活相关联的知识点,逐步培养学生通过

好奇心学会探究方法和和解决分析问题的能力,激发学习潜能,主动学习新科目。

“对学生来说,学习不仅仅是成绩上的简单提高,更是学习一种思维能力、判断能力的过程,这需要潜移默化的培养。”龚秋生建议有这种情况的学生不要着急,要明白这是正常现象,学会调节自己的心态,在快乐中学习,真正做到在“学习”中掌握“知识”。

#### 巧借同步辅导班和辅导教材“打基础”

在接受采访时,他们都提到了学生可以通过适当的辅导班和辅导教材,为新学科的学习打基础的建议。

龚秋生建议学生和家长可以采取针对性强的教辅。选择时分析新生的实际学习情况“对症下药”,如基础知识薄弱可选以基础知识为主的教辅,阅读上存在漏洞的可选以阅读见长的教辅。另外,周周练这样的综合型教辅也不错。

陈中认为,现在市场上的辅导班十分注重细化,学生可巧借同步辅导班打好基础。老师会根据学生的情况从心理到学习态度,从基础到方法,分析孩子的问题,找到解决的办法。“增强孩子的自信心最为关键,其次是提高学习的主动性。这样才能战胜对新学期新学科的恐惧感。”



# 大山教育集团

## 提分快 找大山 老字号 更专业

### 郑州市首批优质教育资源倍增工程

14年专注中小学课外提分专业机构

10万名快速提分成绩验证 1000名专兼职教师 32所校区就近上学

## 秋季精品课程限时抢座中……

(仅限自然拼读)

(9月23日前报名优惠, 仅余最后两天!)

少儿**6.8折**

单科**8折**

两科**7.8折**

三科**7.5折**

四科**7折**

### 基础想打牢 学金牌剑桥

14年专注剑桥少儿英语教学, 累计10万名学员打牢基础, 轻松升入十大重点中学。

- ★连续11年河南省剑桥考级人数最多
- ★连续11年河南省剑桥考级过级率第一
- ★连续8年被省招办指定为官方“剑桥少儿英语考点”
- ★连续6年被省招办评为“剑桥少儿英语优秀培训基地”
- ★连续3年被教育部评为“全国剑桥少儿英语优秀培训机构”
- ★35名剑桥考官、百余位专职名师亲授, 14年专注于剑桥少儿英语教学, 累计10万名学员学习, 81.2%的学员升入十大重点中学。



### 小升初上名校 找大山更可靠

2008年-2012年连续5年大山小升初考入十大名校人数累计高达5232人, 成为全市向十大名校输送考生最多的学校



2013年十大名校签约模考进行中……

名额有限 抢票预约

#### 如何轻松升入三大名校专题讲座

每周六下午16:00 - 17:30, 18:00-19:30

每周三、周四晚18:30-20:00

### 大山中学生 成绩快速升

一线名师亲授, 独家精编教材, 高效学法指导, 点拨提分技巧

#### 中学数·理·化·语·英全科提分

#### “应对新学期综合·开学第一考”专题讲座

(主讲人: 郭校长、王老师)

9月22日(周六)上午10:00	建设路校区	面向新初一
9月22日(周六)下午3:00	政七街校区	面向新初二
9月23日(周日)上午10:00	政七街校区	面向新初三
9月22日(周六)下午6:00	凯旋门校区	面向新初一
9月23日(周日)上午10:00	瑞达路校区	面向新初一
9月23日(周日)下午3:30	京广路校区	面向新初一



### 专业提成绩 大山一对一

累计2300人的个性化提分方案 专属的独立教室 卓越的名师团队

#### 小学、小升初、初高中、数理化英专业提分

1对1、1对3、1对6

人数越少, 效果越好

大山小升初学员 **时祎柯**  
以优异成绩被桐外外语、郑州一中、河南省实验等  
十大名校同时录取



大山高考班学员 **王盼**  
以总分680分勇夺2011年高考文科状元  
被清华大学、北京大学等  
六大高等学府抢录



绿城广场校区、22中校区、煤仓校区、中原校区等更多校区讲座信息, 请电话咨询

政七街小学: 63311333	沙口路校区: 63512809	宝龙广场校区: 69091298	管城区	东关小学校区: 66332337	南关校区: 66213778	建设路校区: 67628910	绿城广场校区: 67956898	二七区	京广路校区: 87075387
政七街中学: 63311999	农大校区: 63558396	新七中校区: 65828296	管城区	城东路校区: 63336680	金城街校区: 66830689	凯旋门校区: 68617567	中原西路校区: 67610325	二七区	22中校区: 68888362
农业路校区: 60105725	江山路校区: 63980008	普罗旺世校区: 55817889	管城区	裕鸿国际校区: 66616556	聚源路校区: 65372626	中原西路校区: 67610325	瑞达路校区: 67989988	二七区	碧云路校区: 68293880
经七路校区: 63862778	南阳路校区: 63732467	森林半岛校区: 63720998	管城区	英协小学校区: 66518698	经开校区: 63336005	瑞达路校区: 67989988	煤仓北街校区: 67526228	二七区	