



“孝老爱亲”系列活动第三站 走进南阳新村办事处富田丽景社区

上半部分是个“老”字 下半部分是个“子”字

一个“孝”字 将老人和子女连在一起

爱亲是中华民族的传统美德，
族的优秀传统文化

州晚报社

持

孩子们在教练的指导下表演精彩的对练

精彩节目

6岁孩子开“打”跆拳道

下午4点钟,由富田丽景社区合唱队带来的歌曲《妈妈从梦中走来》拉开了活动的序幕。

“加油、踢他、踢他……”是不是以为有人打架了,那你就错了,这是河南省先锋跆拳道俱乐部的孩子们在进行跆拳道表演。

随着裁判的一声令下,台上的两个孩子开始激烈地“格斗”起来。

灵活的腿法与步法相结合,让人看得眼花缭乱,虽说是表演但每一次的踢打都狠狠地落在了对方的身上,两个孩子没有一个退缩的,最后两人以平局结束。

“年龄虽然不大,但是打得有板有眼,颇有‘武林风’的风采呀。”现场阵阵掌声不绝于耳。

最让居民们拍手叫好的就是两个6岁的孩子。由于年龄小,两人衣服还没穿好就上了台,裁判赶紧帮他们整了一下衣服,这下可把台下的居民乐坏了。

跆拳道老师说:“跆拳道可以让孩子身体血液循环加快,达到强身的目的,而且孩子正在生长,多跑跳会长得更高,况且学好了的话,可以用来防身。”

22日下午,由市文明办、市妇联、市老龄办、郑州慈善总会、郑州晚报社联合主办,金水区妇联、金水区文明办及南阳新村办事处承办的“孝老爱亲”系列活动第三站走进了美丽的富田丽景社区。

市妇联党组成员、纪检组长周宇红、市老龄办宣传部主任樊豫龙出席了此次活动。

金水区妇联党组书记杨桂玲以及本报领导也来到现场与居民互动。

记者 柴琳琳 刘怡辰
见习记者 刘涛
实习生 吕容韬/文
记者 张翼飞/图

互动抽奖

说出答案就有礼品送

“凡是回答问题的人,都可以免费获得一套小礼品。”主持人话音刚落,现场的气氛一下活跃起来。

“郑州晚报5·30改版十周年‘全城热恋’共发行了多少个版面?”主持人发问。

“672个版!”现场一位女士非常肯定地喊出了这个数字。最终她幸运地获得了最后一份礼品。除了互动问答环节,3

轮抽奖共产生了12份2013年全年郑州晚报以及6对夫妻免费香港游的大奖。

获得香港游大奖的尤老太太说:“我常看晚报,前两天专门把报纸上登的预告信息用笔圈起来,家住得离这儿远,今天特意让女儿把我送来,十一马上就要到了,正好可以和老伴一起出去转转。”

贴心服务

关注福彩、关注公益

香港攻略网在当天活动中,一如既往地给居民们带来了香港游大奖惊喜的同时,还给市民带来了不少免费的咨询服务。

“点击香港攻略网7878hk.com,我们为您打开一座购物天堂,让你对香港了如指掌。”工作人员小周说,通过香港攻略网,你也可以找到投缘的朋友一起分享你们的香港行程、购物计划,通过香港攻略网,让你们在旅途中不断地收获惊喜,让你拥有一段美好的旅途和记忆。

另外,郑州福利彩票的工作人员给居民们带来方便袋、指甲剪等小礼品的同时,又在抽奖环节准备了10把雨伞赠送居民。

郑州福利彩票的工作人员说,这次带的刮刮乐品种很齐全,各种玩法都有,希望大家多多中奖。同时,让更多的市民关注福彩“扶老、助残、救孤、济困”的公益活动。

社区片医现场为居民提供咨询服务

当天,经八路社区卫生服务中心的社区片医也来到现场,为市民们提供免费的咨询服务。

“这次主要是针对糖尿病的咨询。”刘仲印医生说,这种疾病现在很常见,糖尿病的早期症状是因体内的糖分作为尿糖排泄出去,吸收不到足够的热量维持身体的基本需求,这会让人常常感到异常饥饿,食量大增。

另外,糖尿病人会有顽固性手脚麻痺、发抖、手指活动不灵,以及阵痛感、剧烈的神经炎性脚痛,下肢麻痺、腰痛、不想走路等症状,一经发现就要去医院检查,不能拖延,这也是糖尿病的早期症状表现之一。

“一定要注意平时的习惯,一旦发现就该及早治疗。”刘仲印医生说。

现场讲座

一个“孝”字将老人和子女紧紧连在一起

对于“孝老爱亲”和“子女教育”的问题,郑州广播电视大学的王运涛老师进行了主题讲座。他说,“孝老爱亲”中的“孝”字上半部分是一个“老”字,下半部分是一个“子”字,两个加一块就是一个“孝”字,这样就老人和子女紧紧地联系在一起。

“子”字在下面,也就是说子女要把老人扛在肩上,不仅要让他们吃好的穿好的,还要真正地关心他们心中想什么、他们最关心的是什么,这才是真正的孝顺孝道。

“作为父母要懂得爱孩子,每个人的爱不一样,一定要在爱中教子女如何成就、如何成长,这样到老年时,父母才能爱有所成、爱有所依。”王运涛说。

“婆媳之间出现问题,作为丈夫应该怎样进行调解?”对于家庭和谐方面,居民程女士提出了自己的疑问。

王运涛说,婆媳之间出现问题要慎重处理,不能只偏向母亲,也不能只偏向媳妇。另外,还要看发生的问题是原则性上的问题,还是小问题。如果是原则性的问题,作为丈夫,一定要有立场,在表达自己的立场之后还要做好“善后”工作,照顾好错误一方的心情。

奥鹏教育™ 2012年网络学历教育招生进行中
天天向上

抽空把大学上了!

高起专 专升本 高起本 本科二学历

学习中心	电话	学习中心	电话
奥鹏远程教育郑州学习中心	0371-63616736	南阳广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0377-63118856
河南广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-86110560	濮阳广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0393-4414284
郑州广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-67657234	濮阳市图书馆奥鹏远程教育学习中心	0393-4411519
开封市广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0378-3981655	商丘广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0370-3182355
许昌广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0374-5985629	项城广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0394-4281806
郑州市登封广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-62862838	新乡广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0373-3069828
郑州市中牟广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-62176929	信阳广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0376-6339987
安阳广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0372-3975765	许昌广播电视大学禹州分校奥鹏远程教育学习中心	0374-8283222
河南省建设技术发展中心奥鹏远程教育学习中心	0371-63870275	伊川县教师进修学校奥鹏远程教育学习中心	0379-68361997
河南省漯河水利技工学校奥鹏远程教育学习中心	0395-2929355	郑州市巩义广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-64352178
河南省直广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-65933200	郑州市上街广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-68116811
河南信息工程学校奥鹏远程教育学习中心	0371-65853327	郑州市新密广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-69838932
河南郑州铁路局党校奥鹏远程教育学习中心	0371-68325199	郑州市新郑广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0371-62597719
鹤壁广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0392-3332628	中原油田广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0393-4848194
鹤壁市职工教育中心奥鹏远程教育学习中心	0392-2627488	中州大学奥鹏远程教育学习中心	0371-63372822
济源广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0391-6631280	周口广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0394-8103839
焦作广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0391-29855205	驻马店广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0396-2869986
焦作广播电视大学武陟分校奥鹏远程教育学习中心	0391-7287531	河南城建学院奥鹏远程教育学习中心	0375-3673580
焦作市总工会职工中等专业学校奥鹏远程教育学习中心	0391-2921987	南阳市梁园区技工学校奥鹏远程教育学习中心	0370-2671555
开封市教育学院奥鹏远程教育学习中心	0378-2889221	南阳市第二技工学校奥鹏远程教育学习中心	0377-63022006
栾川县教师进修学校奥鹏远程教育学习中心	0379-66822475	南阳市农业干部学校奥鹏远程教育学习中心	0377-63202104
洛阳市广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0379-63226719	河南省农业广播电视学校安阳市分校奥鹏远程教育学习中心	0372-2522365
洛阳市广播电视大学嵩县分校奥鹏远程教育学习中心	0379-66410986	辉县市教师进修学校奥鹏远程教育学习中心	0373-6233013
漯河广播电视大学奥鹏远程教育学习中心	0395-2967285		