

黄金盛惠

中秋

八月十五儿明呀
爷爷为我打月饼呀
月饼圆圆甜又香呀
一片月饼一片情哪
.....

每年过八月十五的时候，我总会想起这首来自于上世纪80年代初拍摄的故事影片《啊，摇篮》中的插曲，这首歌谣也一直陪伴我们到现在。

说到中秋，就一定要说月饼，正如“八月十五月儿圆，中秋月饼香又甜”这句民谚道出了中秋夜人们吃月饼的习俗。据了解，月饼最初是用来祭奉月神的祭品，后来人们逐渐把中秋赏月与品尝月饼作为家人团圆的象征。

中秋将至，在和家人团聚吃月饼时，怎样吃才健康？吃月饼时要注意哪些呢？(敬请关注B04、B05版)同时，郑州晚报健康部同仁祝大家：健健康康过中秋！

银屑病，俗称“牛皮癣”，是一种常见的慢性皮肤病，其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑。皮损好发于头皮、四肢伸侧及背部。局部表现为大小不等的干燥红斑带鳞屑。男性多于女性，容易复发。很多银屑病患者之所以身心痛苦，是因为身边的人对他们敬而远之，甚至是他们的亲人、朋友都逐渐远离，不与他们一起吃饭、握手，有的患者当上母亲不敢给孩子喂奶，有的老人得不到儿女的照顾。在很多人的观念中，认为银屑病是传染疾病，一定要与患者隔离。

对此，记者采访到了郑州华肤皮肤病研究所皮肤科专家苏主任，他说，认为银屑病是传染病，这是人们的误解，事实上，银屑病不会传染，不会因为接触或者共同生活而彼此感染。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

专家指出：银屑病不传染，正规治疗可控制，不应疏远和歧视患者

家人不与其同桌吃饭 患上银屑病

银屑病不会传染，家人莫恐惧

“现在我全身长着银白色的鳞屑，浑身痒得难受，反复治疗也没好，家里人害怕跟我一起吃饭，甚至牵手都不敢，我真是很难受。”近日，家住北环的张先生打来电话，苦恼地向记者讲述了自己的遭遇。

“张先生的情况我们在就诊过程中遇到很多，还有一些病人是害怕把病传染给家中其他成员而自我隔离。有刚做母亲的病人不敢接触孩子、不敢哺乳、不敢与孩子同睡，有的不准患银屑病的爷爷、奶奶接触孙子，不准病人与家人同桌就餐，周围亲友同事疏远歧视病人的事例更为多见。这些情况给病人造

成巨大的精神压力，蒙受极大的痛苦，甚至让病人产生轻生的念头。”郑州华肤皮肤病研究所苏主任指出，银屑病虽颜色发红、皮肤增厚、病程较长，是一种慢性炎症性皮肤病，但是，银屑病的这种炎症并不是由传染性致病因子，如细菌、真菌或寄生虫等直接引起的问题。从临床实践中观察银屑病也不存在传染的问题。

“银屑病虽然难以彻底治愈，但是可以达到临床治愈的效果，所以家人莫恐惧。”苏主任指出，很多患者临床治愈后可多年不复发，但切记要得到正规治疗。

银屑病多发于免疫力低下者

银屑病俗称牛皮癣，在人们的印象中，受牛皮癣困扰的人群应该是中老年人，可是记者在医院候诊大厅内发现，不少是年轻人，甚至还有学生，而且他们的家中并没有遗传史，却患上了这个恼人的疾病。

对此，苏主任指出，由于现在的年轻人学习、工作压力较大，精神长期处于紧张状态，导致免疫功能失衡，而银屑病和免疫功能直接相关。

一位28岁的女患者告诉记者，自己是因为一次急性呼吸道感染，就引发了银屑病，“这样的患者很多，当他们感冒或者其他疾病引起免疫力低下时，病情就会加重。”苏主任说，“越来越多的年轻患者前来就诊，是因为免疫力低下而引起疾病的。年轻人应该提高警惕，保持良好的身体和心情，防止银屑病侵袭。”

“中医对银屑病有着辨证分型，分为风热型、血燥型、血瘀型、血虚型、血热型和脓毒性。有的类型，皮损肥厚，皮疹颜色暗红，皮损鳞屑干燥不易脱落；有的类型皮损较薄，皮

疹颜色淡红或暗淡，大量干燥鳞屑层层脱落，可有瘙痒，伴面色无华、乏力、头晕或少眠。因此，在治疗上也是因类型而辨证治疗。”他介绍说，医院研制出的DM-三维异化联合疗法首先是从全面检查开始，根据患者的个体情况，为病人进行全面检查；突破了牛皮癣诊疗程序长、易复发等技术瓶颈，集牛皮癣症状检查、治疗和康复为一体，为对症的个性化治疗提供了坚实可靠的依据，为牛皮癣患者带来了康复的福音。

“多年来在此疗法治疗下康复的患者多达千人，效果立竿见影，如果有疑问，可拨打咨询电话0371-63818389，或者来郑州七十一中旁边的郑州华肤皮肤病研究所，我会根据患者的具体情况进行分析与解答。”苏主任提醒，银屑病是一种顽症，千万不要轻信游医的胡乱吹嘘，江湖游医靠滥用激素等药物使病人得一时之快，却反复发作，既耽误了治疗，又浪费了钱财，病情反而加重。一定要及时到专科医院对症治疗，才可有满意疗效。

银屑病