

# 留住青春,如何挑选胶原蛋白?

## 专家指出,选购时看清配方认准品牌

医药专柜

### 癫痫病 听我劝 免费公益赠送癫痫秘方

83岁中医孙建先,用祖传六代秘方治疗癫痫,从医至今,成功治愈数万癫痫病人,无一例复发。国家药监局将其改良,生产为国药准字成药—君碧莎桂芍镇痫片。

孙建先说,癫痫病患者,听我劝,君碧莎桂芍镇痫片,患者一用就灵!——无论病情严重程度如何,时间长短如何,君碧莎桂芍镇痫片定能治好您的癫痫病,实现实质性康复,像正常人一样生活!前30名拨打电话0371-66311386报名的读者,可免费获赠364元的癫痫秘方。

给您提醒

### 每个中秋“饼”不同 需用心掂量再购买

中秋节来临,又是月饼销售的旺季,一些市民不知道如何购买挑选月饼,也不知道买到“问题”月饼咋办?昨日,记者走访了相关专家,帮助市民了解到购买月饼的注意事项。专家提醒大家,在选购月饼时要注意从皮色、形状、馅料、外包装等几个方面去辨别,并根据自身健康状况,合理安排饮食,过一个健康舒心的中秋节。

一、如何选购月饼

消费者购买月饼时需注意检查包装的完整性,选择简洁、安全、环保材料的月饼包装,标准的月饼包装应包含以下五点内容。

- 1.生产企业全称及详细地址是否标注清楚;
- 2.产品执行标准是否明确标识;
- 3.配料表、净含量等指标是否明示;
- 4.生产日期及保质期或保存期是否标明;
- 5.包装盒是否完好无损,看单块月饼包装是否完好;

6.标签鉴别:购买月饼时需观察包装盒的明显位置是否表明产品的真实属性;不能只标商标名称、商品名称;是否按用量大小的顺序标明使用的所有原辅料,是否标明色素、香精、防腐剂等。此外,消费者还要特别关注含量、生产日期、保质期、厂名、厂址、产品执行标准号、卫生许可证号,避免购买到“三无”产品。

二、月饼的鉴别

1.看外观形状。首先是月饼的块型大小均匀,周正饱满,薄厚均匀,花纹清晰,表面无裂纹、不露馅。劣质月饼块型大小不均匀、跑糖露馅严重。

2.看色泽。优质月饼表面金黄色、底部红褐色,顶部呈乳白色,火色均匀,皮沟不泛青,表皮有蛋液及油脂光泽。劣质月饼表面生糊严重,有青沟、崩顶现象。

3.闻气味。质量新鲜的月饼,能散发一种月饼特有的扑鼻香味,由于原料不同,皮馅香味各异。劣质月饼皮粗馅硬,咬之可见白色牙印,发霉变质,有异味。

4.要品尝。好月饼吃起来松酥利口、绵软细腻。质量低劣的月饼不仅皮馅坚韧没有酥松感,往往还会有一种苦涩味。

亚飞 晓蕾

美颜永驻,是女性永恒的话题,更是一种生活态度和追求。近日,记者走访了各大化妆品卖场发现,大多数品牌都在销售专门针对女性健康的胶原蛋白,并且形式多样,价格不等,那么什么样的胶原蛋白才能起作用?怎么补才不会白花冤枉钱?



### 专家建议:30岁后需要补充胶原蛋白

在建设路一家卖场里,记者见到正在选购胶原蛋白产品的郑女士,她说,30岁以后,自己

的肌肤明显不如以前了,皮肤变得松弛,眼角出现了很多鱼尾纹,听说胶原蛋白不错,所以就来看一下。

“女性过了30岁就应该补充胶原蛋白,胶原蛋白是美颜的关键。”伽美医疗美容医院美容部主任唐华指出,胶原蛋白不仅是肌肤真皮层中支撑皮肤架构的主要“黏合剂”,还与弹力纤维一起合力构成网状的支撑体,仿佛撑起皮肤组织的钢筋架构一样,让皮肤看起来非常丰润,是保持女性健康美丽的秘密武器。

### 专家提醒:看清配方认准品牌再选择

市面上各种胶原蛋白产品琳琅满目,其中也不乏鱼目混珠的产品。选择胶原蛋白要注意什么呢?

对此,唐华提醒,挑选胶原蛋白产品首先要认准配方,尽量避免选择没有任何复配的胶原蛋白产品。“好的胶原蛋白无腥臭味,卫生、安全,水溶解性好、流动性好。其有效氨基酸含量高,不含脂肪、糖、嘌呤、胆固醇、防腐剂,作

为人体合成胶原蛋白的原料,LSD林士达胶原蛋白就是一个不错的选择。”唐华强调,消费者在选购胶原蛋白产品时,一定要注意产品手续是否齐全,是否为原装进口原料,纯净,天然,无污染。

“内养外护”是一种事半功倍的护肤方法。据了解,LSD林士达胶原蛋白原料从美国原装进口,特别添加世上最强的抗氧化剂花之素蓝莓。蓝莓是目前世界上最强的抗氧化剂,能协同胶原蛋白起到更好的抗氧化作用,更能抑制胶原蛋白的分解,减少胶原蛋白的受损流失。每瓶含有8000毫克超微小分子胶原蛋白,比其他同类产品高出3000毫克,不但更容易被人体吸收,还可加快供应皮肤营养,调节人体新陈代谢、消除人体体内垃圾、健脾胃、改善睡眠、防治骨质疏松,全面延缓机体衰老。 记者 董亚飞 蒋晓蕾

LSD林士达全国统一订货电话为4006697388,网址:www.linsdsm.com(郑州市内免费送货上门)。如有需要可拨打电话咨询订购。

## 河南省首届肝病免费公益普查现场火爆

# 不到两分钟就有一人预约普查

“医生,今天能预约体检吗?”、“今天预约号已经满了?那你赶快帮我预约明天的检查。”郑州中大肝病专科医院免费肝病大普查一经见报,激起患者极大的反响。每天预约热线0371-55685568响个不停。

### 一次检查,挽救一条生命

北环的小梁在普查中发现了肝硬化,值得庆幸的是肝硬化还处在初期。“想想就后怕,平时工作忙几乎没有检查过身体,医生说再发展下去后果就不可预知了。”

“因为不重视肝病英年早逝这种事情,在临床并不鲜见。”郑州中大肝病专科医院达朝梅主任说,现在大家都忙着工作,尤其是年轻人,参加体检都嫌耽误时间,殊不知无症状的肝病正悄然恶变,若发展成

### 免费普查,共筑肝脏健康

专家提示,定期检查对于健康的人和肝病患者都非常重要。现代人应酬多,在外就餐的机会多,极容易传染上乙肝病毒,参加普查有利于及时预防和阻断肝病的传播。对于肝病患者来说定期检查有利于病情动态的掌握和治疗方案的及时调整。

郑州中大肝病专科医院,作为我省首家专业的肝病专科,全省率先引进病毒变异芯片检测系统及德国三氧自体血回输疗法和低频脉冲疗法。据冯朝忠主任介绍,通过病毒变异耐药检测,可以进一步全面了解患者体内存在的病毒数量和是否耐药,是否变异,根据检测结果,选择高效抗病毒药物,使治疗更有针对性,并结合德国三氧自体血回输疗法新技术,彻底改变了传统吃药打针见效慢转阴率低的缺

了肝硬化甚至肝癌后悔就晚了。

达主任强调,乙肝病毒复制过程中会产生大量的炎症因子,从而加速了肝脏的纤维化,进而演变成肝硬化甚至肝癌,尤其可怕的是,这一过程都比较隐蔽。所以乙肝病毒携带者,老感觉容易疲劳,工作生活提不起精神,胃口不好,又找不到具体原因时,就要积极检查,早发现早治疗,以免延误治疗最佳时机。

点,超越了普通药物难以攻克的难题。避免和减少病毒变异和耐药的发生,有效拦截阻断病毒反弹,从而达到治疗的目的。

同时,专家提醒:肝病隐匿性强,早期症状不明显,很容易被患者忽视,加之初秋天气变化无常,是肝病的好发季节,极易与感冒等症状混淆,及时查肝,排除肝病隐患非常重要。

据了解,即日起到10月31日,凡到郑州中大肝病医院参加肝病普查患者,乙肝五项、肝功八项、丙肝抗体、病毒DNA检测全免;其他检测费一律半价,治疗费减免10%。患者可拨打0371-55685568预约或直接到郑州市城东路与郑汴路向南30米郑州中大肝病专科医院就诊。 记者 蒋晓蕾 张玉韩



东方整形九周年答谢盛典活动现场

### 东方整形九周年答谢盛典

上周四,东方整形美容医院迎来了她的9周年华诞,喜庆当日,预存返现、豪礼放送、趣味摇奖等活动惊喜不断,欢呼声、喝彩声连成一片。

据悉,为加大回馈力度,此次东方整形将活动优惠持续至10月9日。据介绍,“粉红女郎绿色美胸援助活动”在河南9个地市分别设立报名点,9市联动寻找1名有胸部整形需求者免费提供胸部整形打造;同时,在各报名点设立捐款箱,每个报名点前50名需求者每捐款1元钱,将获得东方整形900元胸部整形费用。活动结束后,所有捐款将用于社会

## “粉红女郎”正在征集

医疗救助。

饮水思源,不忘回馈社会。9年如一,专业塑美;9年如一,关心公益。作为中原地区的“慈善大使”,慈善公益活动是东方整形不变的主题。从化茧成蝶、《东方美女金标准》、新四大美女、最美新娘等一系列整形美容真人秀活动的成功举办,到救助毁容校花初会、地震毁容男孩鲁超、南阳“猴脸男孩”郭润、唇裂男孩朱名等,再到2011年资助8名寒门学子圆大学梦,东方整形已成为爱美女性公认的“东方美女梦工厂”、“中原地区慈善大使”。

据了解,此次“粉红女郎绿色美胸援助”活动,是东方整形9周年为社会慈善事业献礼,也是东方整形9年“慈善大使”形象的升级。

**新闻链接:**“粉红女郎绿色美胸援助活动”已经启动,东方整形将在河南面向社会征集有美胸需求的“粉红女郎”!征集报名阶段:2012年9月21日~10月31日。

具体报名条件及报名方式请电话咨询或登录东方整形官方网站http://www.hndfx.com/“粉红女郎绿色美胸援助活动”专题网页查询。 记者 蒋晓蕾 张玉韩