



行业活动

患者当专家,推介种植牙

“种植牙的好处,一是根深蒂固,二是自然美观,跟真牙一样!”9月20日是全国爱牙日,2012“中国口腔种植年”活动暨河南省“种植牙——人类的第三副牙”推广普及工程在植得口腔·种植牙中心全面开启。

为什么这么多人偏爱种植牙?刘明舟院长说,种植牙像真牙一样扎根在患者的牙槽骨里,如同一棵将根系牢牢扎入大地的参天大树。所以种植牙比传统镶牙更牢固,患者种牙后可以尽情地咀嚼自己想吃的各种食物。而传统固定义齿修复,往往把缺失牙两边健康的邻牙磨小,变成“桥墩”,架住缺失的牙齿。种植牙无需磨损邻牙,所以不会“扰邻”。

据了解,即日起至9月29日,您可到植得口腔享受免费口腔检查,还可与种植牙专家面对面,乐享百万种植牙援助基金。 韩新宝

本市“弱视儿童救助基金”正式启动

新方法治弱治,七天见效

报名热线:0371-56788981

暑假期间,由本报健康部联合河南省煤炭总医院七彩视光中心联合举办的“弱视干预救助计划”取得重大成果,直至昨日,接受免费治疗的100名弱视儿童已经基本治愈,结束了治疗。

这些年龄在4至16岁的儿童,治疗前两眼的矫正视力均在0.6以下,走路经常摔跤,他们不敢走楼梯、看不清黑板、写字常出格。经过近两个月的治疗后,100名儿童的视力,有78名已达到0.8以上,19名在0.6至0.8,3名在0.6以下。

作为世界眼科基金会中国分会近视防治

示范基地,河南省煤炭总医院七彩视光中心是一所专门从事儿童近弱视研究和检查治疗的专业机构。该机构引进的国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”,是根据大脑视皮层、视神经传导路、视网膜膜感应等不同部位对图像信息的感觉、传导、加工等环节的调节来达到治愈弱视的目的,这是一整套有针对性、个性化、系统的综合治疗方法,使患者不打针、不吃药、无痛苦、无副作用,视力在短时间内就能得到恢复。其治疗范围也突破了12岁的弱视治疗门槛,对于

30岁以内的成人都有极好的效果。

七彩视光应用此新方法,不仅救助了这100名弱视患儿,还救助治疗了省内贫困及边远地区弱视患者300余人,取得了很好的社会效益,在我国业界中引起高度关注。为了能帮助更多的弱视孩子,七彩视光特别建立了“弱视儿童救助基金”项目,专门为贫困及迫切需要治疗的弱视孩子给予一定金额的扶持,希望这些孩子能尽早接受治疗,清晰地看清整个世界,18岁以下弱视患者可报名参加。 晓蕾 亚飞

中秋吃月饼,咋吃才健康

专家指出:不能空腹,胃肠功能不好的尽量别吃

如今在超市、商场里出镜率越来越高的月饼,提醒着大家中秋节又快到了。月饼作为我国传统节日的特色美食,尤其受到老人和孩子们的喜欢。但怎样吃月饼才健康?如何在品尝美味的同时保证营养均衡呢?看看相关专家给大家的提醒吧。



吃月饼最好时间是饭后

郑州市中心医院急诊科医生杨宁说,大部分月饼较甜腻,如果早上醒来空腹吃月饼,会刺激胃酸分泌引起泛酸,有胃病史者或致胃痉挛。所以,即使健康人群也应在饭后一段时间,半空腹状态下将月饼分切进食,正常成年人一天不超过1/2个月饼,咸蛋黄不应多于1只;糖尿病等患者和老年人等,食用量应减半,以一天不超过1/4个月饼为原则,蛋黄尽可能避免。

另外,他还说,不仅早起不适合吃月饼,太晚也不适合。患有心脑血管疾病的人群,临睡前吃含高胆固醇的蛋黄月饼,会增加半夜突发心脑血管疾病的风险。

月饼配茶更健康

有人说,月饼与茶是天仙配。这是因为,当月饼的甜腻和油腻遇上茶的甘冽,口感会相得益彰;从健康养生的角度而言,消食提神的茶也是赏月夜的健康之选。那么月饼搭配什么样的茶品才算完美?

在品尝月饼时,可搭配一壶花茶、绿茶、乌龙茶,最好喝点醋酸饮料或酸性饮品帮助消化,去油腻。而浓茶和咖啡中含较高咖啡因,汽水、可乐等碳酸饮料中又含有大量热量和糖分,这些饮料不是中秋月月的合理搭配。

此外,中秋赏月除了月饼之外,搭配高膳食纤维的蔬果也是不错的选择,比如富含维生素C和膳食纤维的柚子、沙田柚、水晶梨、橙子等水果也是既应节又健康的选择。

哪些人不适宜多吃月饼

糖尿病患者 无糖月饼也不宜多吃

现在市面上卖的所谓“无糖”月饼,只是不添加蔗糖和果糖等大家常吃的糖类,但并不能因此就说没有糖分。月饼的外皮和馅料含有大量的淀粉和油脂,这些东西很容易就可以转化为葡萄糖而导致血糖升高。而且,月饼一般含油脂较多、热量较高,而控制糖尿病的主要原则就是控制热量,所以,“无糖”月饼对于糖尿病患者来说也不宜多吃。同时,专家提醒,糖尿病病人可以在正餐前吃月饼,但量不能多,并且正餐要相应减少饭量。

胃肠功能不好者 冰淇淋月饼别吃

近年来,新款式月饼层出不穷,如冰皮月饼、冰淇淋月饼、果蔬月饼、椰奶月饼等。冰淇淋月饼完全由冰淇淋做成,只是用了月饼的模子,肠胃不好的人最好不吃,以免刺激肠胃。

心脑血管病人 海味月饼要少吃

海味月饼是比较名贵的月饼,有鲍鱼、鱼翅等,口味微带咸鲜,以甘香著称。但高血脂、心脑血管病的人要少吃,糖尿病患者最好少碰。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

金健福说了:风湿骨病哪痛抹哪儿,如果当天不见效,30天要是还动不了,下不了地,金骨宝这块招牌,我自己砸掉!

强力修复骨细胞 治骨奇药“金骨宝”

细胞治骨之父——金健福

金健福是“细胞治骨”第一人,其家族世代行医,他是“济世堂”第九代传人,11岁熟读医学典籍,世界中医药学会委员,中医学会终身理事,23岁随父赴美国学习西医。在美国凯瑞分子生物研究院从事研究骨病治疗新方法。《美国医学协会杂志》刊登他几十篇关于风湿的论文;在2006年,第一个提出“细胞治骨疗法”,原理是借助现代科技发现,几乎所有的风湿骨病患者骨细胞受损严重,骨组织都粘连在一起了,因此治疗骨病必须从细胞入手,分离粘连骨组织,修复受损细胞,滋养骨细胞,增强骨骼免疫力,从根源上治疗骨病,这一理论得到世界治骨领域的高度认可。在“骨病根治,从骨细胞修复”的理论基础上,终于成功研制出治骨奇药——金骨宝久痛康膜,让细胞治骨疗法成为现实,被授予“细胞治骨第一人”。



“细胞治骨”三绝招 酸麻肿胀当天消

金骨宝研制成功后,曾征2500名风湿、类风湿、颈椎病、腰间盘突出、肩周炎、骨质增生、膝关节炎患者验证,见证了金骨宝的三大绝招。

绝招一:轻松一抹

几十秒“喇”一下渗到骨头缝

风湿骨病患者纷纷撩起袖子,露出胳膊。挽起裤腿,掀起衣服露出颈肩腰腿疼部位,科研人员拿着金骨宝挨个给他们轻轻一擦。刚擦上30秒钟,大家惊叹声一片:“凉飕飕,麻麻酥酥,一擦渗到骨头缝里,舒服极了。”

一旁的哥毫不遮掩内心的惊叹:“这玩意儿看着跟鞋油一样的,比吃药、打针,贴膏药都方便了!”

绝招二:几分钟成膜

黄色药液变身白色透明膜

刚擦上3分钟,现场又是一片惊叹,大家

看着黄色的药液一点点变成白色的透明膜,感觉像是看刘谦表演的魔术一样,目瞪口呆:黄色药液怎么变成膜了,颜色怎么也变浅了,感觉热辣辣,为什么呢?

科研人员告诉大家:药液变成膜是因为液态生物膜技术,颜色变浅是因为药液精华已经100%被强力渗透到骨头里面去了!

绝招三:仅半小时 酸麻肿胀僵减轻一大半

工作人员刚刚解释完怎么变成了膜,那个老哥一边扭着脖子一边发出惊叹声:噢!真是奇了怪了,昨晚明明脖子落枕,不敢扭动,疼得呲牙咧嘴,怎么现在不疼了!

现场其他的风湿骨病患者也纷纷扭动脖子、活动膝盖、转动肩膀、扭动腰肢,大家都惊奇地发现,短短30分钟,疼痛居然减轻了一半。

公开叫板: 风湿骨病没有治不好的

金健福说:“我行医60余年,经我手治好的患者不下30万。虽然病情各异,但总结起来,治疗关键就5个字——修复骨细胞。”骨细胞修复是金老的家传治骨秘方结合美国现代高科技的新一代产品,可以直接针对各类风湿骨病祛除病根,疗效显著。

金老高调面对媒体承诺:“风湿骨病没有治不好的,哪痛抹哪儿,如果当天不见效,30天要是还动不了,下不了地,金骨宝这块招牌,我自己砸掉!”

患有8年关节炎, 来自上海的姜女士评价

“我以前这腿关节炎特别严重,膝盖都变形了,最严重的时候半年都下不了床!后来用金骨宝久痛康膜骨细胞修复液,真是没想到,这抹上才20来天,敢使劲了,以前上台阶腿都抬不起来,现在上台阶啥的都没问题了!骨细胞修复液给我带来了希望”。

患有7年腰间盘突出, 来自秦皇岛的王先生留言

“我这腰疼特别厉害,直都直不起来啊,弯腰也弯不下去,下地都费劲了。吃的,贴的,全都用了,就是不见好,大夫说要不不行就得手术了!后来朋友介绍金骨宝久痛康膜这个骨细胞修复液,说能修骨细胞,直接就买了20盒来抹,当时抹上不大一会,腰就热乎乎的,马上不疼了,我连抹了仨月,现在弯个腰擦个地,都不是事儿,我老伴跟我出去溜达,都跟不上我了!哈哈!”

患有颈椎病, 来自天津的刘女士说

“我颈椎病都好几年了,以前我的脖子啊,发僵、两手发木,眼也模糊,理疗、牵引的做了,没啥太好的效果,但用了金骨宝一个多月,脖子怎么转都不疼了,每天特别舒服,我得说呀,这金大夫真是积了大德!”

后记

金健福一生为人低调,从未接受过媒体的采访,也从未写书立传,金老经常说:“医生职责就是治病救人,搞那么多头衔,医生就会不务正业。”2006年他在美国提出来的“骨细胞治骨”疗法,被医学界誉为“细胞治骨”之父!我们看到一个个从病痛中走出来的患者笑容,才真正领悟金老回国的真正目的,那就是老人想通过这样的方式,让风湿骨病患者都能用金骨宝久痛康膜细胞修复液获得康复!

卫视联播中华名医“金骨宝” 每天7元钱终结骨病!

Advertisement for 'Golden Bone Treasure' (金骨宝) featuring a large 'Buy 3 Get 1' (买3送1) offer. It includes a phone number for expert consultation: 65758087 / 0371-65659229. The text also lists various distribution points across Zhengzhou and other cities.