

[征文选登]

爱在一小步

小区里,不知何时多了一位老人,总是低着头,迈着一小步一小步。陪伴在他身边的,是一位年轻女人。老人的手搭在年轻女人的手上,从小区走到公园,再从公园走回小区。碰到路人,偶尔抬一下头,脸色是红润的。老人总不开口,陪伴的人也静默,眼光看着老人的步子,偶尔抬眼跟行人微笑示意。不管下雨刮风,他们总是准时出来。所不同的,是陪伴在身边的人。有时候是一位老太太,或者是一位年轻男人,甚至是一位十七八岁的大男孩。他们总是耐心地,让老人的手搭在上面,陪伴着,一步步往前走。

看样子,老人是中风了,刚康复没多久。老人出来时,衣服总是整洁的,神态是安详的。偶尔抬一下头,望一下路过的人。路人也好奇地看着他。

有时也会看见他们在楼下打羽毛球。

去公园做“自助按摩”

随着年龄的增长,加之工作与业余生活多有案牍之劳,颈椎、腰椎屡屡抗议,闹得整个身体都不和谐了。而颈椎、腰椎劳损又无良药,只能保守治疗,最常见、有效的方法,就是按摩。于是,难受得实在受不了,便抽空去家门口的按摩店按上几次,症状一减缓,便又停止治疗。如此几年下来,反反复复,好好歹歹,病情不但越来越重,反倒又添了新毛病:肩周炎,伸胳膊、拿东西便疼痛难忍,苦不堪言,只好去医院就诊。医生开了些止痛药与膏药之后,郑重建议:主动锻炼比被动按摩效果要好很多,应做些有益颈椎、腰椎和肩周的锻炼,比如打羽毛球、腰部活动、拉单杠等。

此种疼痛,虽不危及生命,却时时发作,严重影响生活质量和情绪。再者,去

动作也是慢悠悠的,甚至打一个球,也要停半天。对方发一个球过来,老人往往接不住,便慢慢弯下腰,挪着一小步一小步,用手来拾。对方也停下来,等着老人拾起来球。这样的场景在快节奏的城市里,简直是不可思议,于是,便也引来路人的注目。

偶尔会看到他们在石桌边休息。大概是从外面散步回来,走累了。小区绿树成荫,便多了些蚊虫出来。旁边的女人,不时挥起小扇,轻轻拍走伏在老人背上的蚊虱。老人低语几句,有些含糊不清,但女人听懂了老人的话,俯身轻声回应着。

时间长了,会从邻人的三言两语里,得知年轻女人是他的女儿,那位老太太呢,是他妻子,年轻男人和小男人,自然是他的女婿和外孙了。按理说,家里有一个中风的男人,家人的神情该很焦躁才对,但从未见他们的眉目中有半点烦恼,总是安详的,快

按摩店按摩,一是时间上不好安排,上班时间我去不了,我能去的时候按摩店又人多需要排队等待;二是要投入一些费用,现在按摩价格已从最初的每个部位半小时15元涨到25元,这对普通工薪族也是一笔不小的开支。

到了这一步,对医生的建议便特别重视。大约3年前开始,每天晚饭后,我便与妻子冒着夜色,步行到东风路与天明路交叉口绿茵公园,围着公园内的林荫小道转两圈,再到公园中心的健身器材中心,在相关器械上转转腰,蹬蹬腿,撞撞背,拉拉胳膊,做做仰卧起坐。一个多月过后,效果果然不错,尤其是我的肩周炎,居然痊愈了。但颈椎、腰椎仍然会隔一段时间发作,还得去按摩店治疗。

记不清从啥时候起,公园的健身器材

快活活的。仿佛他们家里住着的不是一个病人,而是一个让人欢欢喜喜的老神仙。

这段时间一直阴雨连绵,好长时间没看到他们,以为早就搬走,或者回老家了。没想到刚走到公园,迎头碰上他们。老太太穿着一身红色运动服,精神得很呢,微笑着陪伴在老人身边。老人颤悠悠地走着,这一次,竟然没再搭别人的手。他一小步、一小步地往前走,老太太一小步、一小步地在后面跟。在小区人的眼里,无疑成了最美的一道风景。众人提起来就说:呀,那一家人很孝呀!

是呀!如果不是因为孝心,老人的病情不会恢复这么快。当然了,孝心是需要耐心作基础的。看似那一小步一小步,这期间,得付出多大的爱心和耐心呀!

看来,全国妇联发布的“二十四孝”中的条款,不用对他们布置了。因为,行孝需要行动,更需要一小步一小步的爱。

□八月天

中心旁边,多了几个可以靠自己做动作按摩腰、腿、肩、颈等部位的器械。我一试,还真不错,力度大小自我调控,时间长短也由自己决定,除了没有按摩师按摩时候享受,效果可谓有过之而无不及,最主要的一点,是不用花钱。

起初,大概是人们不知道这些按摩器械的用途,“生意”还有点萧条。但很快,这些玩意儿就成了健身中心最受热捧的“新宠”,很多中老年朋友,当然也包括我,每天自觉排队来做“自助按摩”,其乐融融。

很长时间以来,去绿茵公园做“自助按摩”,已经成为我生活中不可或缺的内容,有时候出差离开郑州几天,总感觉缺点啥。回郑后,迫不及待地去公园做自助按摩,不一会儿便浑身舒坦,这才知道,在外的几天,一直缺的原来是自助按摩。

金鑫珠宝 36 店联动珠宝盛宴“惠”中原双节好礼提前送 珠宝全城疯狂购



十一黄金周将至,对消费者而言,最关心的还是价格和活动。许多商家使出了浑身解数来招揽顾客,各种折扣信息、前所未有的促销力度早已让人们蠢蠢欲动。为了在国庆黄金周切实让利消费者,金鑫珠宝以开业的力度,冰点促销引爆全城,全省36家门店联动,以其庞大的销售网络,强大的货源、高品质低价格产品,让更多的人享受到实惠的同时感受到来金鑫买珠宝的“实惠”。

惊喜一:买珠宝超值惠存50元最高当2000元花
即日起至9月27日金鑫珠宝为庆双节,超值惠存活动强势登陆,预存订金40倍翻。金鑫珠宝自9月21日开启“预存现金,翻倍赠”活动以来,吸引获得了众多市民前来参与预存,黄金类:预存50元最高可充当600元花;钻石、翡翠类:预存50元最高可充当2000元花;凭预存翻倍卡9月28日—10月8日期间使用,可与黄金周其他优惠活动同时享用,珠宝疯狂购,实惠折上折,金鑫珠宝双节鼎力巨献。

惊喜二:购物即可享受2次赢“10g金砖”
即日起,凡在金鑫珠宝正弘店购物,在享受节日特惠的同时,还有机会获得惊喜奖品,凭购物小票可参与10月1日、7日,2次赢10克金砖大奖,十一黄金周,所有奖券不清仓,10克金砖等您拿!

惊喜三:钻饰大“放价”买一送一
买钻送钻,钻饰大放“价”!即日起至10月8日,金鑫珠宝钻石饰品引爆全城抢购热潮,正

为迎接党的十八大召开,丰富群众文化生活,落实“坚持依靠群众、推进工作落实”长效机制,探索文化惠民工作纳入网格化管理新机制,市委宣传部决定在全市组织开展群众文化艺术节活动。其中由郑州晚报承办“幸福家园”征文比赛活动,以充分展示我市人民的和谐幸福生活,活动细则如下:



征文主题:以“幸福家园”为主题,反映社区生活、社会和谐,展示群众的幸福生活。

参赛对象:我市社区居民、村镇居民均可参加。

主办:郑州市委宣传部
承办:郑州晚报

征文要求:

1.要求作品思想健康,内容真实,语言简洁生动。

2.作品体裁不限,提倡使用微博体等新型表达方式。文章内容要求真实,立意积极向上,紧扣“幸福家园”的主题,展现我市人民的和谐生活。题目自拟。

3.征文须为作者本人创作,严禁剽窃抄袭,一经发现,即取消参赛资格。

奖项设置:

本次征文活动将组织有关领导和专家对征文进行评选,评出一、二、三等奖若干名,优秀作品奖励若干名,颁发荣誉证书和奖品。

投稿方式:

征文可过电子邮件332126721@qq.com投稿或邮递投稿,稿件请注明作者姓名、地址、邮政编码、电话及“幸福家园”征文字样。

60年经典 值得珍藏

泸州老窖特曲老酒 举行郑州上市发布会

9月21日,泸州老窖特曲老酒郑州发布会举行。发布会上,现场嘉宾共同见证了2012年泸州老窖战略新品——特曲老酒的精彩亮相。据悉,此酒是为庆祝泸州老窖特曲荣获首届四大“中国名酒”60周年特别巨献。

万佳/文 慎重/图



“老窖”。泸州老窖特曲酒在历届全国评酒会中都被评为国家名酒,在阵容庞大、为数众多的浓香型白酒中,这是绝无仅有的殊荣。

据泸州老窖相关负责人表示,2012年是中国白酒行业延续繁荣的一年,未来白酒行业发展的方向和趋势要做老酒品牌,“酒是陈的香”,老酒的迅速发展代表了华夏酒文化的演变和对好酒概念的回归。

据悉,泸州老窖公司曾在2000年成功推出高端白酒产品“国窖·1573”,市场反响热烈。今年为庆祝泸州老窖特曲荣获首届“中国四大名酒”60周年推出的这款2012年度战略新品特曲老酒还诚邀华语乐坛天王巨星周华健出任形象代言人。

泸州老窖拥有悠久的历史,1915年由温永盛酿酒作坊生产的“三百年大曲酒”(今泸州老窖特曲)作为中国唯一浓香型白酒的代表,在巴拿马太平洋万国博览会上,一举问鼎博览会金奖;1952年荣获首届全国评酒会“四大名酒”称号、之后蝉联历届“中国名酒”称号,先后荣获泰国曼谷第二届国际饮料食品展览金奖、巴黎第十四届国际食品博览会金奖、俄罗斯莫斯科1992国际名酒展览会最高金奖。

60年经典传统酿制

特曲老酒作为泸州老窖2012年度重磅推出的年度战略新品,是为庆祝“中国名酒”60周年,运用特曲入选“国家级非物质文化遗产”的泸州老窖酒传统酿制技艺,精益求精,选取洞藏6年特曲基酒,配以1952年荣耀珍藏的60年原酒调味,倾注6位国家级白酒评委之力,缔造醇厚优雅的民族味道,打造中国浓香典型代表的典范之作。

特曲老酒采用入选“国家级非物质文化遗产”的泸州老窖酒传统酿制技艺,承袭特曲在国内外荣获的多项荣誉——打造出最古老、最醇正、最精华的浓香老味道。特曲老酒以醇厚俊逸,中正雅致为品牌个性,以醇厚优雅为代表,演绎出“浓香优雅、醇甜甘冽、绵柔谐调、尾净余长”的口感。

据了解,泸州老窖特曲老酒作为泸州老窖集团推出的拳头产品,整合了公司最有优势的六大资源,简称“六老”,即老名酒、老产地、老工艺、老窖池、老洞藏、老味道。

陈香老酒值得珍藏

泸州老窖所产白酒,消费者喜欢直呼为

弘店三楼钻石馆,买钻戒折扣优惠后,还可享受满额送千元以上钻石吊坠;更有全省独家89刻面SWANA诗梵诺裸钻全场9.5折送戒托;金鑫珠宝二七广场店钻饰满额送冬被或精品婚纱!

惊喜四:黄、铂金最高优惠60元/克

购物送礼,黄、铂金阶梯大优惠!9月30日~10月8日期间,金鑫珠宝正弘店四楼黄金馆,黄铂金进行阶梯优惠活动,最高优惠达60元/克。除此优惠外,购物满5000元以上送100元铂金券,正弘店二楼珍宝(珍珠、珊瑚等)千款商品6折起!

惊喜五:翡翠99元起 惊爆产品限时抢购

千款翡翠,厂价直销!9月28日~10月8日,金鑫珠宝正弘店五楼翡翠广场千件商品,厂价直销99元起,惊爆专柜3折起;9月30日至10月7日,天天有特价!无论是黄金、钻石、玉石,或是项链、耳饰、吊坠,十一黄金周精彩不间断,每天都有新款产品限量特卖,大盘价销售,惊爆优惠,机会不容错过。

惊喜六:携手高端品牌双节齐让利

即日起,金鑫珠宝正弘店一楼高端珠宝品牌:金至尊、周大福、六福珠宝、周大生、星光达、玉翠山庄、国玉,以及珍宝品牌:丰沛珍珠、善缘美玉、龙华钧韵、七彩玉、瑞红、福红等盛情大回馈,特价、折扣、赠品相送,助阵双节!

国家免路费,金鑫补油费!9月30日~10月8日国庆黄金周期间,凡郑州郊县到郑州金鑫珠宝各店购物顾客,凭购物小票、身份证及行车证可领取油费补助。凭9月28日《今日加油》金鑫广告剪角,购物即可享受10元停车费补助!

十一期间,在金鑫珠宝购物不仅可以赢取金砖,还可参与店外立体涂鸦互动,更有“飞镖夺岛”等100%中奖环节与顾客激情互动!如此盛“惠”怎能错过!

以上活动以店内公示为准