



荥阳和佑尊长园赵氏夫妻

如今,空巢老人越来越多,上海和佑养老集团总裁陈琳翰在接受记者采访时说:“空巢老人在生活中存在诸多安全隐患:空巢老人突然生病怎么办?空巢老人生活不能自理后,该如何生活?怎样帮空巢老人克服内心的孤独感?如何让他们的晚年多一些快乐?这些,值得每一个人去思考,我们也有责任让每位长者都有一个幸福的晚年。”

记者 熊维维

## 城市老人空巢率呈上升趋势 生活中存在诸多安全隐患

# 多模式养老服务 让老人空巢不“空心”

### 那份险情

#### 记性变差 锅留灶上生惊险

三次险些引燃房子,但老人还是不愿去儿女家当“包袱”

今年80岁高寿的李老爷子夫妇是离休干部。大儿媳和孙子去了国外。二女儿和小儿子都在郑州,应他们之邀,李老夫妇住进了女儿家。“我女儿工作很辛苦。”李老说,今年大年三十深夜,她才出差从外地归来,到弟弟家与父母团聚已是初一凌晨,“陪俺老两口聊着她就倒头睡着了,一口气睡了14个小时,俺们真心疼她呀”。

“小儿子结婚晚,孙子小,负担重。”李老说,他们回老家住之后,发生了几件让孩子们都担心的事情。“如果晚一点发现,我们家就没了。”李老说,有次老伴做饭时刚点上油锅,电话正好响起,只顾打电话的老伴忘了端掉锅,直到厨房冒烟才想起来。

“儿女们也不容易。”他认为,事业不能被生活的琐事羁绊,不忍儿女为繁重家务所累,所以李老选择和老伴一起住进郑州荥阳和佑尊长园,这也是他们经过多次考察才选择安度晚年的地方。问起中秋节,李老说:“中秋节也在园里过,子女们都过来,这里还有餐厅包桌,饭菜既营养美味又实惠。”

### 那份担心

#### 离开子女 最怕的是突然生病

为不给儿女添麻烦,老人得病自己“扛着”

张老爷子今年76岁,虽膝下有三儿一女,但担心给孩子们添麻烦的他,一直和老伴一起独住。三个儿子都挺孝顺,争着让他们到自己家里住,但时间长了,张老爷子就觉得特别别扭。一来,他和年轻人的生活习惯不同;二来怕给孩子添太多麻烦。“自己住得也挺好。”张老爷子说。

可岁月不饶人,2010年,老伴突发脑出血,要不是张老爷子及时发现,连命都保不住了。大病初愈后的老伴,手脚不灵便,日常起居需要人照顾,张老爷子自顾不暇。后经朋友介绍,他们来到了郑州荥阳和佑尊长园。

“现在我们在荥阳和佑尊长园里24小时有医生、护士值班,小病我们在园区就能治疗。如果需要到医院就诊和佑尊长园的工作人员就会安排并陪同我们去医院了。孩子们可以安心地工作不用挂念我们了,我们在和佑尊长园也享福了。”

### 相关阅读

#### 城市老人空巢率呈上升趋势

相关部门负责人表示,我省从20世纪80年代初开始出现人口老龄化趋势。按照国际通行的定义,65岁及以上人口超过总人口7%,被视为老龄化社会的国家和地区。依此,河南省人口年龄结构已进入老龄化阶段。

郑州和佑尊长园成立于2010年10月,是河南首家三星级宾馆化医护型养老院。园区占地40余亩,200多位专业医护人员(医师、护师、营养配餐师、针灸按摩师、康复训练师、社工师、心理咨询师)全年无休全天候看护长者。园区完全采用美国养老机构的行业标准和国际惯例,是结合中国传统建设的集护理、医疗、康复、养老、修行为一体的宾馆化、无障碍、园林化、医护型的养老中心。目前主要针对患有老年病的自理、半自理与非自理长者提供护理、医疗、康复、养老等全方位、全级别的医疗护理与生活照料服务,也是中原地区医疗康复最全面、护理最专业、持证上岗最健全、服务最人性、设备最智能、管理最科学的医疗护理型养老机构。



## 郑州·荥阳和佑尊长园 养老院

河南首家三星级宾馆化医护型养老院



★★★★ 免费试住8天 ★★★★★

三大承诺：没有异味、没有褥疮、没有孤独

五疗服务：医疗、药疗、心疗、动疗、食疗。

“八师”服务团队：医师、护师、护理师、针灸按摩师、营养配餐师、康复训练师、社工师、心理咨询师。

24小时高干病房级的医疗护理服务：园区20多位医生、护士24小时值班，每天定时不定时巡诊，建立长者医疗档案实行一对一观察治疗，为长者供专业及时的全天候医疗服务。

全天候女儿般的贴身护理照料服务：园区200多位护理员24小时对长者生活起居、医疗护理、康复锻炼、娱乐活动等多方面进行全方位服务。

科学的营养配餐服务：5位专业营养配餐师，37位后厨人员为长者提供糖尿病餐、高血压餐、痛风餐、普餐四大餐类，每种餐类10多种菜品供长者选择，让长者饮食美味健康。

#### 9月25日至10月7日优惠活动：

- 1 在双节期间交纳定金即可享受300元代金券；
- 2 办理和佑会员卡即可享受2000元当5000元使用；
- 3 每月一次免费康复保健按摩服务；
- 4 床位费、护理费最低6折优惠，水费、暖气费、空调费终身全免；
- 5 免费领取一块开心农场（20平米）。

养老体面有尊严 就到和佑尊长园



园区地址：郑州市荥阳三公路与汜河路交叉口  
每天有班车接送长者及家属去园区免费参观，  
请提前两天拨打会员服务电话。  
地点：1. 河南省粮食局院内（黄河路与花园路东北角）；  
2. 建设路国棉六厂门口。

咨询热线 0371-6665 7115 / 6665 7121 / 6500 7677

服务热线：陈先生138 3807 2297 古先生187 3601 2494 齐先生138 3809 0973

连锁加盟热线：0371-6653 2336 网址：www.heyouchina.com

空巢孤独倍思亲和佑替您尽孝心

代忙碌儿女尽孝替空巢父母解愁