

# 减个肥8000万人监督 236斤的肥罗要上电视减肥 众网友齐称：我们一起减！

昨日，担任2014巴西世界杯组委会官员的罗纳尔多抛出“励志宣言”，他在环球电视台的节目中表态，自己决定开始减肥，为此他连续3个月参加巴西覆盖8000万收视人群的综艺节目《无与伦比》的录制，让巴西观众“监视”其减肥过程。

罗纳尔多在2011年正式退役，由于受到甲状腺激素的影响，罗纳尔多近年来的体重激增，职业生涯中末期，他的体重甚至成为球迷和媒体口中的笑料。根据最新一次体检数据显示，罗纳尔多目前的体重已经超过了118公斤，他现在的腰围达到了惊人的107厘米。

罗纳尔多表示，自己减肥是因为过大的体重给自己带来了不必要的麻烦，“体重过大让我感觉很不舒服，尤其是肚子。现在，我的体重真的是一个大问题。”罗纳尔多对环球电视台记者说，“我感觉很沮丧，很小幅度的动作都会让我很累。我最近还有个睡眠障碍，我的胃部感觉很不舒服。”罗纳尔多还表示，自己会争取减肥成功，“我克服过很多的困难，但是这一次可不简单，那些曾经尝试减肥的人应该知道这有多难。不管怎样，我的心气现在很高。”

据了解，肥罗将在本周开始根据体检情况进行针对性的减肥运动，营养学家将会对他的饮食进行控制，目前他只能吃非油炸的低脂食物。此外，为了身体健康，罗纳尔多也下决心戒烟。他表示：“我从28岁开始吸烟，现在我将为了健康而戒烟。其实我曾在今年尝试戒烟，在戒了5个月之后，我又开始抽烟。现在我不得不重新戒烟。”

今年年底，罗纳尔多会与齐达内巴西的阿雷格里港进行一场“罗纳尔多朋友队——齐达内朋友队”的慈善比赛，他希望通过3个月的减肥使自己可以顺利参加这场比赛。

综合



1996年，20岁的罗纳尔多是个典型的瘦子，不到80公斤的他浑身上下没一丝赘肉。

►1999年，罗纳尔多开始有点发胖的趋势了。



►2007年，从皇马被卖到AC米兰的罗纳尔多，俨然是一个不折不扣的胖子了。



◀2009年，已经藏不住那逐渐成形的肚腩了。



◀2011年，在自己的告别赛中，罗纳尔多的肥胖程度令人咋舌。



◀如今的罗纳尔多应该用什么词形容他呢？

### 网友评论

- 1楼：10年前已经被叫肥罗了，现在叫啥？
- 2楼：这靠天分的家伙职业生涯从来不励志，退役后居然给自己弄成了励志节目的情节……
- 3楼：就算是励志节目，也是个大工程的励志节目。
- 4楼：减到180斤，又可以恢复状态，重新复出了。

- 5楼：肥罗，带上阿德里亚诺吧。
- 6楼：肥罗，带上我吧，你减肥，我都没脸吃了。
- 7楼：肥罗，我们一起减！
- 8楼：现在我的心气也很高。
- 9楼：我们的目标是，练出六块腹肌。

# 骑行赢大奖 乐活新田城

## 新田城9km自行车挑战赛火热报名中

给忙碌穿梭的生活开一道缝隙，是时候走出城市来一次自由骑行。  
新田城9km自行车挑战赛火热来袭，惊喜大礼送不停！  
恣意驰骋，亲近自然，发现的路上刻录最难忘的回忆。



- 活动时间：2012年10月2日9:00—18:00
- 活动地点：新田城9公里新田大道
- 报名网址：[www.zz.19lou.com](http://www.zz.19lou.com)（郑州19楼论坛）  
[www.xtzy.com.cn](http://www.xtzy.com.cn)（新田置业官网）
- 报名地点：1、中原报业传媒集团大厦（郑州市陇海西路80号西大厅2楼）  
2、花园路与农业路交汇处招银大厦4楼新田城市内接待中心
- 报名热线：0371-67655294
- 比赛分组：男子青年组（18-35周岁） 男子中年组（36-50周岁）  
女子组（18-45周岁） 特别体验组（除以上年龄外选手）
- 奖品设置：第一名：5000元（3名）  
第二名：3000元（3名）  
第三至十名 自行车及装备（24名）
- 特别体验组：第一名：1000元（1名）  
第二名：500元（1名）  
第三名：300元（1名）  
第四至十名 价值150元礼品一份（7名）

## 新田城

郑州首个上城居住区

1800年龙脉洞林寺 ● 5星级法国皮埃尔度假酒店 ● 60万m<sup>2</sup>滨湖商业 ● 2700亩湿地运动公园 ● 700亩生态农业园 ● 3-22岁名校配套  
T. 8709 9999 / 6573 6666 项目地址：郑州宜居健康城·洞林湖畔

项目运营：● 新田置业 市内接待中心：花园路与农业路交汇处招银大厦4楼 ● 网址：[www.dlhtc.com](http://www.dlhtc.com) ● 新浪微博：@洞林湖\_新田城 ● 营销代理：深圳泰辰 ● 整合推广：马一丁定位传播

预售证号：(2012)荣房预字第X120041号 本广告文字图片资料仅供参考，所有细节以政府最后批准之法律文件为准，最终解释权归发展商所有

