



# 国庆名师云集 美丽不放假 东方整形塑造最东方的你

## 专家权威荟聚 演绎美丽传说

朴大焕被誉为韩国现代眼部整形技术的奠基人。作为东方整形的客座教授,他每次来郑州的日子成为爱美族翘首以待的“佳期”,就连上海、广州等地的爱美人士也纷纷预约打“飞的”千里迢迢赴郑求美。但由于时间有限,朴大焕每次的手术名额仅限10人。

不远千里从天津塘沽远道而来的王女士可谓是朴大焕最忠诚的粉丝了。上次朴大焕

来郑州时,王女士由于名额有限没有排上队,这次一听到朴大焕要二次来郑的消息后,苦苦等候的王女士立刻早早开车来院交了预约金,顺利预约到了朴大焕的手术。

另外,还有闻名中外的注射美容专家方跃明博士,其独创的“三合理”注射方法已为数十万人实现青春梦想。有中国改脸型、瘦小腿大王之称的柳大烈教授,也同样受到人们的热烈追捧。

## 韩鼻祖郑东学 再现美鼻神话

在韩国,首尔狎鸥亭洞是明星整形的聚集地,鼻部整形大师郑东学教授的医院就在这里。作为东方整形的名誉院长,他把经验和心血与东方整形专家团的独特技艺相融合,创造性地推出了黄金3D鼻轮廓塑形术,被誉为“真正美到骨子里”的鼻部整形术。

日前,郑东学博士莅临东方整形,这让等候多日的预约顾客欢呼雀跃。

“郑博士,你看看我的鼻子能修好吗?”42岁的王女士是提前从北京赶来并抢占到第一台手术的幸运者。王女士的鼻子疤痕累累,看上去惨不忍睹,鼻头凹凸不平严重扭曲,鼻小柱整个缩进去看不到,两个鼻孔明显不对称,

左侧鼻孔塌陷,几乎看不见。之前已经在其他地方修复五次,但都失败了。她走遍全国再没有人敢给她修复,这次抢约到郑博士的手术名额尝试第六次修复鼻子,也是她给自己的最后一次机会。

“你的鼻子要成功修复至少需要两次手术,第一期手术需要重塑鼻骨结构,修复鼻型。第二期手术在上次修复的基础上再次微调鼻型,同时把鼻部因多次修复留下的疤痕进行切除,两期手术后,你的鼻子可以达到理想的效果。”经过详细的术前设计,郑博士开始为王女士实施鼻部重塑手术。术后王女士看到自己的鼻子非常高兴,“不愧是大师级手术,我很满意。”

## 荣耀9周年 重磅盛惠全线启动

9月15日~10月9日,进店就有礼品赠送;所有项目七折起,老顾客还可享受折上折;消费免专家设计费,送体检;掷骰子赢幸运大奖;

预存返现金高达2.8万元;满额更送千足金、克拉钻、香奈儿、兰寇、LV等国际奢侈品,机会千载难逢。



# 十一出游 玩“美”假日

黄金周又到了,十一出游的你无论是境内游还是境外游,在旅途中放松无疑都会为身心带来最好的回报。如果你的肌肤经过熬夜、蚊虫、暴晒等户外出游考验,容颜“受损”在所难免,也许还会满脸长出痘痘。所以出门在外面子问题是一定不能忽视的!

记者 董亚飞 李鹏云

## 旅行基础护肤

人在异地,肯定不如在家那般为肌肤做全方位呵护,尤其是在旅行前很多美女都会发愁,到底旅行箱中要带哪些护肤品,哪些护肤品可以应对肌肤的突发问题呢?

**清洁产品:**包括洁面产品和卸妆产品,出门在外,为了让照片看起来更漂亮化妆是在所难免的,千万不要因为偷懒而缩减化妆包。

**化妆水:**不但起到二次清洁与补水保湿的作用,如果晒后发现肌肤泛红,用面膜纸

泡一个化妆水面膜绝对会让肌肤起到“起死回生的作用”。

**乳液:**旅行多在春秋季节,所以用护肤乳液就可以代替面霜来保湿滋润肌肤,同时擦乳液的过程实际上也在为肌肤竖起一道保护膜屏障。

**防晒霜:**防晒是必不可少的,为了避免旅行后变成小黑妞、晒斑、色斑,准备一瓶高倍防晒吧!防晒无捷径,出门前擦够防晒是

每日基础防护至关重要的第一步。

专家们始终强调必须“足量”,即至少要将大约一个五毛钱硬币大小分量的防晒霜涂抹在面部和颈部,每隔一到两个小时补充涂抹,才能取得较好的效果。防晒可选择指数较高的量为两份:出门前30分钟涂抹一次,等皮肤充分吸收,不再感到粘腻时,出门前再涂抹一次,即可基本保证途中的完备防护。

## 旅行加分保养

旅途中的保湿除了化妆水与乳液的基本款保湿产品外,在旅途中一片面膜就可以起到让肌肤喝饱水般的滋润效果。最简单可以实现的方法就是在你坐飞机或坐火车的长时间旅途中,在面部贴上片状面膜,闭

目养神的同时让肌肤得到充足的养分补充。

之所以选择片状面膜是因为方便易清洁而且免洗,如果在异地旅行进行晚间护理,可以选择罐装的冻膜或膏状面膜来敷脸。

## 旅行减分保养

放弃果酸产品,这是因为含有果酸成分的产品多用于祛痘或去角质产品中,所以对于出门在外的你来说,非常不适合。果酸本身就有去除肌肤角质的作用,这个时候没有

做好防护措施接触紫外线的话,势必会为肌肤带来严重的损坏效果。所以注意你的护肤品成分,选择安全的产品携带才是最佳护理方式。

## 远离感光蔬菜

出门在外,一定要具备保养常识,感光蔬菜就是其中一个重要环节。感光蔬菜是具有维生素的同时,还含有光敏性的物质,这种物质在接触阳光后会形成晒斑、过敏等的肌肤问题。所以不要埋怨没有缘由的晒斑及过敏

现象,其实与你摄入的食物息息相关。

常见感光食物有:芹菜、莴苣、油菜、菠菜、韭菜、苋菜、小白菜、白萝卜、胡萝卜、苹果、草莓、木瓜、青瓜、柠檬等,这类食物千万不要在白天食用。



## 行业活动

### 植得口腔“爱牙日”大型公益活动火爆展开

### 当日近100名患者享受免费口腔检查

“你们是不是正在搞活动?还有优惠吗?活动几号结束?”“我家是新密的,能报名参加活动吗?”9月20日一大早,郑州植得口腔种植牙中心客服电话响个不停,本次活动经媒体报道后,不断有患者来电咨询爱牙日活动情况。

为什么这么多人偏爱种植牙?植得口腔种植牙专家刘明舟说,种植牙像真牙一样扎根在牙槽骨里,如同一棵将根系牢牢扎入大地的参天大树,比传统镶牙更牢固。而且种植牙不磨牙,不损伤邻牙,咀嚼力强,和真牙几乎一样。

据悉,本次活动将持续到9月29日,若您有牙齿缺损问题,可直接到植得口腔享受免费口腔检查,还能与种植牙专家面对面,乐享百万种植牙援助基金。

韩新宝

## 大众健康

### 吃月饼时巧配茶

再过几天,中秋节就要到了,吃月饼少不了。然而,月饼吃多了会对肠胃造成伤害,引起消化不良、或消化性溃疡等。我们知道喝茶可解油腻、促消化。那么,吃月饼喝什么茶能保护脾胃呢?

月饼的主要成分是面粉、白糖,脂肪成分很高。咸蛋黄、五仁、果仁、肉类、海鲜等月饼配料,也都同属高脂一族。高糖、高脂的月饼,吃多了,会影响脾胃的消化功能,如消化不良、诱发消化性溃疡加重等。

吃月饼时,喝点茶有很多好处。茶的生理功效不胜枚举,可提神益思、降脂降压、保肝明目等,吃月饼后喝茶水,还能提味,能让月饼的口感更佳;其次是茶不仅能促消化,还可以吸收月饼里的油分,从而使人体油脂的摄入量减少。各色月饼和各种茶,其实天生就能配对,和西餐中葡萄酒的不同搭配一样,整体原则是两者可以相互映衬,扬长避短。

**口感重甜的月饼+绿茶** 口感重甜的月饼,和具有助消化功能的绿茶,相搭就很合宜。绿茶能增进葡萄糖的代谢,可以防止过多的糖分停留在体内。而绿茶淡淡的清香,也可将口内的甜腻一扫而光。

**油腻感重的月饼+普洱茶** 油腻感重的月饼,比如蛋黄酥、五仁等。适合搭配的茶有:普洱茶、菊普茶。这其中的搭配道理,比较像“红酒配红肉”,就是两种重口味,可对撞出一个好滋味。这些味重的茶,刚好可去除口感上的油腻。另外,普洱本身属性甘冷,去脂有很好的效果。

**咸甜口味的月饼+乌龙茶** 月饼中还有一大类是咸甜口味结合的,比如莲蓉蛋黄、绿豆沙、椒盐等。推荐搭配乌龙茶来同吃。因为和超甜、超油的月饼比起来,咸甜的口味已显得清爽淡雅,而乌龙茶是半发酵茶,不如绿茶来得生涩,带有温润的美感,更能衬出咸甜口味的适中感。

鹏云