

苗族泡脚走进卫视智慧百科全说节目

三天吃只羊，不如泡脚再上床

2012年1月1日，一位姓覃的苗族名医走进卫视大型生活智慧类节目《百科全说》，详细讲述了苗族用苗药泡脚养生、治病的真实奇方，引起全国收视热潮和各地观众对养生的兴趣。

“手脚冰凉、出虚汗、总睡不着觉，更年期的这些症状全好了！”
“真是神了，刚泡20分钟，背后就热呼呼出汗，一量血压下降了30毫米汞柱。”
“血脂、血糖都降了，连泡一个月稳稳的，这下不用吃药了。”

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在百岁人口分布律居全球之首的世界长寿之乡贵州西江千户苗族自治县流传着这样的谚语：“饭后百步走，睡前一盆汤。用脚吃药，百病全消。”“原来我们只知道泡脚对身体有好处，但是没想到这苗药老苗汤泡脚竟然还可以治慢性病。”

“不像城市里的人，动不动就要吃药，我们这里谁要是不舒服，晚上用草药泡脚就好”当地一位学者说，据他表示在西江乃至整个苗族地区，光脚走路、用草药泡脚，似乎已经成为了苗族人的一种生活习俗。

这种天然的泡脚疗法，让当地人患脚病、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，苗族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

中华特色民族医药研究中心 揭秘“泡脚治百病”

长期对西江长寿现象研究的养生文化研究院调查发现，很多有脚气、鸡眼、皴裂、脚癣来西江旅游，用苗

族的草药一泡，三两天脚上的死皮、老皮脱落，十几天新皮肤长出来，不到一月严重的脚病也能康复。

科研人员将苗族西江长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选，利用现代生物制药提纯、萃取，研制成可活血通络、祛病养生，有消脚疾、保护心脑血管、美容驻颜等多种养生功效的——“老苗汤”，一经上市，立即引起广大患者和养生人士的热切追捧。

每天泡泡脚 疾病全赶走

早在几千年前，中医就发现了足是全身之根，泡脚治全身。老苗汤采用苗族草药水金凤，新鲜草、灵芝菌、十三太保、略多、拔苦苦跌、牛不更落等秘制而成，符合苗医养生机理，通过脚底穴位给药，作用于全身经络、达到治病的目的，所谓给脚吃药，把病泡掉。苗家医药至今已有4000余年历史，因此有“千年苗医，万年苗药”的说法。

通过足浴热能助推原理，使草药的有效成份溶于水与脚接触，足浴时，水的温热还可以促进血液循环、促进新陈代谢，药物可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收，对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、

失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

只需5分钟，全身舒畅后背出汗 刚放进脚，不能感受到热水和老苗汤的能量，5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种清爽的感觉前所未有！20分钟后背部微微出汗，脚不痒不疼了，当晚就能睡个香甜觉！

使用3盒后，脚病、失眠、便秘全好了！

每天享受老苗汤足浴的感觉太爽了，不知不觉您会发现脚气、脚病全好了，3盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白嫩，想保健的人发现自己整个人的精神状态都不一样了！

连泡两周期，泡没一身病，泡出百岁奇迹！

坚持用老苗汤泡上两周期以上，您会惊喜地发现，血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、前列腺不药而愈，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿，美容养颜。

老苗汤已在山东全面推广，为方便广大中老年人，特推出电话订购。咨询订购热线：0371-53728322

泡脚疗法

- 脚病
- 高血压
- 糖尿病
- 冠心病
- 偏头痛
- 风湿骨病
- 足根痛
- 皮肤瘙痒
- 气管炎
- 肠胃病
- 免疫力低
- 经常感冒
- 失眠
- 便秘
- 痛经
- 手脚冰凉
- 色斑
- 肾虚
- 前列腺
- 脂肪肝
- 中风偏瘫
- 动脉硬化
- 亚健康
- 易疲劳

老苗汤泡脚 能改善60多种慢性病

足是人之根 泡脚治全身

●脚病（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭）

俗话说“树老先老根，人老先老脚”，人一上年纪，或者过度劳累后，脚病就会出现，这个时候您别着急，用老苗汤每晚泡脚，在舒服的享受中就可发现，老皮换新皮，脚气不痒了，指甲变白了，70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管病（高血压、心脏病、高血脂、中风等）

“老苗汤”中的秘制苗药成分，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑血管并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，血压一泡就降，头晕、胸闷随即消失，更有助于中风康复。

●风湿骨病（足跟痛、关节痛、腰腿痛、肩周炎、颈椎病）

“老苗汤”能舒筋活络，祛寒除湿，活血化淤。用它泡脚时会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除、标本兼治的奇效，往往1-3月就能不药而愈。

●糖尿病、肠胃病

很多人惊奇地发现，用“老苗汤”泡脚血糖下降了，连多年的肠胃病也大为好

转。这是因为脚底有对应的脏腑穴、肠胃穴，每天泡一泡，坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了，泡上两三月，不用打胰岛素，糖尿病奇迹康复了，肠炎、胃痛也好了！

●鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒

当你脚凉或受风的时候，鼻子立马打喷嚏，“老苗汤”在促进血液循环的同时，也改善了淋巴液的循环，提高了人体的免疫功能。因此，用“老苗汤”泡脚对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●失眠、头痛、抑郁

“老苗汤”对失眠、头痛、抑郁见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发，头痛、抑郁一扫而光，连泡一个月，很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶走！

●便秘、前列腺

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵，用“老苗汤”泡脚疗法再好不过了，它能舒缓压力、排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3-5天即可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

●痛经、手脚冰凉、色斑

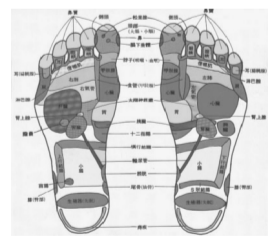
很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状，用“老苗汤”泡脚能畅通气血，温通经络，因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效，15-30天即可手脚温暖、肚子不疼，45天色斑、痘痕消失，皮肤光滑水灵！

●亚健康、肾虚、易疲劳

都市男人工作压力大、烟酒过度，往往出现易疲劳、性功能低下现象。每天用“老苗汤”泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓精神压力，使人容易放松，两三天即可恢复体力、强肾壮举。

相关链接：

华佗《足心道》：



春天泡脚，升阳固脱；
夏天泡脚，暑湿可除；
秋天泡脚，肺润肠蠕；
冬天泡脚，丹田温灼。

●热点追踪

用老苗汤泡脚治病，轰动青岛

老苗汤在全国推广以来，迅速掀起全民泡脚热潮，在青岛更是引发全城轰动，成为人们议论的热点。

家住市区的老张属于比较典型的例子，老张今年62岁，坚持老苗汤泡脚一年后，身体出现了明显的返老还童迹象如白发变黑，脸上的老年斑变淡，手上的斑大面积消退皱纹变浅，气色越来越好。几乎所有人都认为他比以前年轻了，与老张交流我们发现了很多是表面上看不到的。

老张说：“一直有失眠现象，而且便秘，自从使用了老苗汤泡脚以后这种现象没有了。最要命的就是腿冷脚冷，我夏天脚都不会出汗，到了冬天，我得穿2条秋裤2条毛裤，厚毛袜子套上3双！可是小腿、脚底还是暖和，老觉得冷气嗖嗖地往上窜。用老苗汤泡了没几天，嘿！脚竟然出汗了！我能感觉到，这是腿脚里面的经络通了！走路的时候，觉得脚底下暖暖的，有力！踏实！”

“另外呢，从使用老苗汤泡脚以后，头不晕，血压血糖血脂都正常了，连吃的药都减少了一半，这浑身就觉得轻松舒服多了。”

老苗汤引发药房内的空前抢购

青岛各大药房自从引进老苗汤以来，每天都挤得人满为患，老年人注重健康买来治病防病的，年轻人孝敬父母买来送老人的，中秋单位发福利的，很多人都是在体验过效果确切之后30盒50盒的买回去，药店上下整天都忙得不亦乐乎！

老苗汤 特惠推广 最后1天

专家呼吁：多泡脚少吃药，治疗效果会更好！

依据苗族人用苗药泡脚治病养生习俗，科研人员将苗族西江长寿老人的泡脚秘方进行反复筛选，利用现代生物制药提纯、萃取，研制成可活血通络、祛病养生，有消脚疾、保护心脑血管、美容驻颜等多种养生功效的——“老苗汤”，在全国推广以来，各大城市销售火爆，同时，确切的疗效也得到了广大消费者的认可和好评。

专家证实，老苗汤泡脚，适用于高血压、糖尿病、心脑血管病、风湿骨病、肾虚、失眠、气管炎、免疫力低下、痛风、脂肪肝、更年期综合症等病。

专家呼吁，中老年人应尽量减少药物的服用量，很多慢性疾病都可以通过用老苗汤泡脚得到更好的康复效果。

特大喜讯：为让广大消费者体验【老苗汤】的神奇效果，厂家在济南开展特大优惠买赠活动，活动仅限最后1天，欲购从速！

活动结束即将恢复原价取消全部买赠，望广大消费者相互转告不要错过良机，活动绝不延期！



迎双节 买5赠5

电话订购有惊喜 咨询订购热线：0371-53728322 55861210

全省免费送货，货到付款