

实验证明:稻米油富含谷维素,可安神助眠缓解疲劳 谷维素缓解亚健康,稻米油鼎力支持国人健康

时代的发展把我们带入了“全速前进”的快节奏时代,然而,科技进步、物质丰富的背后,是身体和健康超支的惨重代价。世界卫生组织指出,营养问题和生活方式疾病已成为威胁人类健康的头号杀手!

在不影响生产力和生产效率的前提下,如何打一场漂亮的“健康保卫战”,成了国内外专家纷纷探讨的问题。2012年6月4日,在承担着餐桌上的主角之一的食用油领域,一场堪称粮油界“奥林匹克盛会”的首届“稻米油产业发展国际交流会”在北京国际会议中心隆重召开,本次交流会由中国粮油学会主办,益海嘉里作为承办方之一,全程鼎力支持。来自中国、日本、印度、泰国等多个国家的权威专家,对稻米油展开深度剖析,掀起对抗亚健康、捍卫现代人身心健康的浪潮。

稻米油——富含谷维素的天赐营养源

生命时报社联合搜狐健康频道共同完成的“2011上班族亚健康大调查”结果显示,33.98%的受访者表示,高度压力让自己“激动,经常心烦意乱”;18.26%的人注意力分散,无法集中精神;10.51%的受访者感觉焦虑,坐立不安;还有7.62%者容易情绪失控。此外,疲劳、记忆力下降、腰痛等,是白领人群常见的身体亚健康症状。

健康警报频频拉响,该如何拯救我们的身心呢?中国农业大学食品科学与营养工程学院教授、稻米油专家李里特建议,不妨借鉴一下邻国的经验。在以快节奏、高压力著称,亚健康现象普遍,高血脂、癌症、心脏病等发病人数激增的日本,人们就是从一瓶稻米油开始改善的。日本人认为稻米油是天赐的营养源,稻米油特有的谷维素等成分,对人体健康有着非常重要的意义。

在这次交流会上,日本营养与食品科学学会会长、稻米油专家宫泽阳夫博士详

细介绍了该国经验:“在相当于中国明末清初的时代,日本人对稻米制油的研究就开始了。日本的健康协会、国民健康中心等都大力推荐使用营养健康的稻米油。日本政府还专门针对中小学营养午餐立法,如今,已有超过40%的中小学选定稻米油作为“学校给食”的标准用油;政府还试着让所有快餐店改用稻米油煎炸食品。”

“三重精华”挑战国人亚健康

稻米油的“神奇功效”,与其独特的天然营养组成密不可分。其中,谷维素是一种天然活性营养物质,主要存在于稻米米皮和米胚中的。它是一种强抗氧化剂,有很好的营养神经作用,同时,谷维素能稳定情绪、减轻焦虑及紧张状态,有助于改善睡眠。但是,由于谷维素成分不溶于水,只能溶于油脂,从一般饮食中摄取谷维素效果并不明显,而以米皮及米胚为主要来源的稻米油则可以很好地帮助身体获取谷维素。

中山大学营养学系教授、广东省营养学会常务理事朱惠莲教授对谷维素的功效给予了充分肯定。在会上,她发布了“稻米油对部分睡眠剥夺小鼠睡眠状况的影响及机制”的动物实验成果,实验证明,富含天然谷维素的稻米油具有改善睡眠和缓解疲劳的作用。

除谷维素之外,稻米油中还富含植物甾醇和维生素E。其中,植物甾醇被称为“坏胆固醇”的克星,能有效抑制人体对坏胆固醇的吸收,并且帮助胆固醇进行有效的降解代谢,对保护心脑血管、预防“富贵病”起到良好的预防作用。而广泛存在于稻米油中的维生素E群,则具有清除自由基、延缓自由基导致衰老的作用。

营养价值高 发展前景广阔

除了宝贵的营养价值,稻米油还称得上是一种环保又节能的“绿色资源”。稻谷在加工成精米的过程中,要去掉外壳和

占总重5%左右的米皮和米胚,虽是稻谷加工的主要副产品,却集中了64%的稻米营养素,被联合国粮农组织誉为“未被充分利用、挖掘的天然营养源”。

中国粮油学会油脂分会会长王瑞元教授不无赞叹地表示,稻米油的生产,正是将米糠这一原来“白白丢失”的营养资源利用起来。稻米油富含的谷维素等多种生理活性物质,都是天然的抗氧化剂。2010年世卫提出,稻米油是最佳食用油之一。我国稻米油产量不断增加,我们对稻米油产业的前景充满信心。

益海嘉里集团副董事长穆彦魁介绍,金龙鱼作为国家粮油行业科技创新的先行者,在稻米油的科研和市场推广方面投入了大量的资源,在2006年就投身水稻循环经济模式的开发,突破了稻米油提炼技术的瓶颈,开创了分散保鲜,集中制取,集中精炼的“一分散、两集中”等全新稻米油生产模式,有效扩大了产能。“神奇稻米油,油中真黄金”,它抗氧化、抗衰老、抗疲劳,会成为众多中国家庭的新选择!

熊维维

公寓

SOHO

平层办公

产权酒店

仓储式商业

商务会所

(2012)郑房管预字第2967号

青春有限 中心无价

35万低总价入住农科路

2012年极具升值潜力双地铁黄金盘【鑫苑MARK ME】

48~84m²六大多功能空间

花园路农业路地铁旁,70年产权

双节特惠重磅出击,抢到即赚到!

鑫苑^{II} MARK'ME

坐拥繁华 | 活出感性

VIP 0371

6772 3777

体验中心

郑州市花园路农科路交会处向东200米

开发商 | 鑫苑(中国)置业有限公司

营销代理 | ETERNAL 永恒 + 品牌整合 | Together | 通和

鑫苑(中国)
XINYUAN(CHINA)
美国纽交所交易代码: XIN

鑫苑15年
XINYUAN15YEARS
2000-2015