

# 父亲的小院

将近八十岁高龄的父亲，眼不花耳不聋，看得真切，听得清楚。平时除了骑上三轮车到田间看看庄稼，就是收拾小院。每当课余时间，我打电话给父亲，父亲总说，家里都好呢，不用你担心。

小院门口有一棵桐树，以一个守望者的姿态，注视着小院，风雨无阻。几十棵竹子依然很旺盛，渲染着坚韧的气氛，能让整个小院都变得活跃起来。小院南边的一小片空地，父亲种了几架丝瓜，有几棵把头都探到了小厨房的顶上，在那里安家落户，开花结果。

最值得回忆的还是小时候的过年，在小院里的空地上，用三根竹竿儿去起一个三角架子，父亲每年都买回一箱鞭炮。我胆子小，不敢放二踢脚，放鞭炮也得在父亲支好的架子上挂好，再用一根长长细木棍点着，才开始噼里

啪啦地放。整个小院里全是细碎的鞭炮纸屑，像是开了一地的红花。当正月十五放完最后一挂鞭的时候，又意味着一个新的春天到了，小院又开始了一个新的轮回。

我如同是小院里父亲放飞的一只鸟，飞出了小院，飞出了家乡。但是，我知道，无论我怎么飞，飞多远，都飞不出父亲召唤的眼光。人到中年以后，我每次回到熟悉的小院，都会发现，父亲竟然有着与我相似的地方：在校园里我写教案、写文章用笔、用电脑，而父亲打理小院用的是铁镐是锄头；我收获了学生们的问候和一篇篇博文，而父亲则收获了儿子的回报和一个个水灵灵的丝瓜蔬菜……有花有果，内容丰富，多么像是一篇小说，情节曲折；那些挂在平房

檐下成串的红辣椒，青红相间，多么像是一首诗歌，辣味十足；那落满小院的树叶，无牵无挂，多么像是一篇散文，从容闲适。

有时候，周末回到农家小院，我会把一些发表在报纸或者杂志上的文章读给父亲听，父亲一边抽着烟，一边很认真地听我读那些有关回忆我少年时代的文章。等到我要走的时候，父亲就会把他培育的一些新鲜蔬菜让我们带走。

每每细细品味父亲的小院，竟然发现，我们有许多共同的地方：父亲在小院里耕耘着蔬菜作品，我在校园里教育着学生，写着博文，二者都带有泥土的味道。如果非要找出父亲与我不同的地方，那就是父亲比我更有真生活。

父亲的小院，竟让我如此魂牵梦萦！

郑州市第八十八中学 刘文玉

# 丰厚的回报

下午下班走进小区大院，一股刚割过的青草香味扑面而来，虽已是初秋，百日红依然灿烂地盛开着，我心头正涌着“岁月静好”的喜悦，旁边一个声音问：“闺女下班了？”

原来是同楼的张大伯提了大兜小兜的菜，压得肩膀沉甸甸地往下坠着。我赶紧帮张大伯提着一些，两人一起往前走，抬眼看见道路右上方挂着一横幅，是关于社区办医保的，我顺口说了句：“这个可以吗？”不料，却打开了张大伯的话匣子：“可以，可以，我就是在社区办的，一年才交100多元，前段时间我腿疼住院，医疗费大部分都报销了呢。”

这倒是个好消息，因我刚换工作，新单位不交医保，我正为此事犯难，张大伯听了更给力：“就在咱们社区办，闺女，你上班忙，我帮你办。”

因为帮张大伯提了一次菜，却使我愁心的医保尘埃落定。

看来确实“近邻胜远亲”。众邻之间的关系越来越融洽，大家遇事相互帮忙。

有一天，准备上班的我肚子疼痛难忍，刚好碰见邻居“小李子”，见状他急忙把我送到附近的医院。经检查是阑尾炎，没想到医疗费可以走居民医保，正好符合参保一年报销的条件。

心里感谢张大伯，也感谢社区，赶上我侄子结婚，我就给社区工作人员送了几包糖果和水果。没想到侄子婚礼上，一支敲锣打鼓的乐队送来了一套床上用品——一条鸳鸯被和一对鸳鸯枕，原来是社区工作人员送来对新人的祝贺。在场的除了喜事呈现出的喜悦，还有一种异常的兴奋，我知道其中有感动，也有幸福。

郑州市经济技术开发区经开第五大街45号院 杜玉芝

# 遇见幸福

幸福，不在于财富的积累，而在于平凡生活中一刹那的发现。

由于工作调动，我离开老家已经整整9年了。除了重要节日，我很少回老家，即使有事情回老家一趟也都是去也匆匆回也匆匆。今年我有幸又回到了离老家很近的一所学校，所以回老家的时间便多了起来。

金桂飘香的八月，正是秋收的季节，我和家人一起回了一趟老家。一路上，我记忆中凹凸不平的小路，满大街的粪堆，飞扬的尘土，不知何时已经成为历史。今天，我惊奇地发现：路两旁种满了小树苗，它们在秋风的吹拂下哗啦啦地唱着动听的歌曲；农田里一棵棵玉米如一名名战士挺立着。透过车窗，我尽情地欣赏着丰收的田野，深深地感受着收获的喜悦。

这些还不是最美的，让我感动和难以忘怀的是村头的那一幕幸福。

刚进村头，那间在四周楼房映衬之下，灰灰秃秃的小屋便呈现在了我的眼前，斑驳的墙壁显示了它所历经的沧桑。小院的门口坐着一位头发全白的老太太，衣衫整洁，头发被打理得整整齐齐。如果不是眼神呆滞，左手不停地颤抖，你根本不会想到她是一名偏瘫患者。此时，儿媳正端着碗坐在老人的对面，一脸的微笑，一勺一勺地喂老人吃饭。我虽没有听到儿媳对婆婆说些什么，但我想句句都是暖心窝的话吧！因为我真切地看到了老人脸上的幸福。

我们的车继续前行，可我的心还被刚刚遇见的那一幕幸福深深地感动着：是呀，社会在进步，人们的精神文明也有了质的飞跃，我们农村也会呈现出一片和谐天地。

新郑市郭店镇张辛庄完全小学 田永珍

## “幸福家园”征文活动启动了

**征文主题：**以“幸福家园”为主题，反映社区生活、社会和谐，展示群众的幸福生活。

**参赛对象：**我市社区居民、村镇居民均可参加。

**主办：**郑州市委宣传部  
**承办：**郑州晚报

**征文要求：**

1. 要求作品思想健康，内容真实，语言简洁生动。
  2. 作品体裁不限，提倡使用微博体等新型表达方式。
- 文章内容要求真实，立意积极向上，紧扣“幸福家园”的主题，展现我市人民的和谐生活。题目自拟。

**奖项设置：**

本次征文活动将组织有关领导和专家对征文进行评选，评出一、二、三等奖若干名，优秀作品奖若干名，颁发荣誉证书和奖品。

**投稿方式：**

征文可通过电子邮件332126721@qq.com投稿或邮寄投稿，稿件请注明作者姓名、地址、邮政编码、电话及“幸福家园”征文字样。



饱受腰、肩、腿疼痛折磨的患者有福啦！六代人传承150年的百年老店、政府“非物质文化遗产保护项目”——金秋八月将为河南父老乡亲免费诊治10天，只要你拨打电话0371-53791671 或直接到南阳路与东风路交叉口向北200米路东的马明仁膏药铺，就可以免费体验马明仁膏药的神奇效果！

# 免费贴 免费治 颈腰腿疼就找马明仁

**相关提示** 最近全国刮起了一股“膏药旋风”，短短不到两个多月时间，有一个名叫“马明仁膏药铺”在全国开店近百家，而且所到之处，因为其膏药让很多腰、肩、腿疼痛的患者药到病除，因此受到当地老百姓的热切关注和欢迎。下面就让我们一起来见识马明仁膏药到底有什么样的神奇魅力？

## 名医马明仁“非遗”项目六代传承150年

马明仁是谁？您这一问知道的人还真不多。不过当您看完“中华马氏医药名家简介”您也许会面露敬佩之情了！



**第一代马六懿** 清朝咸丰年间，马六懿创办马氏膏药铺，因其医术高明，清廷太医院邀请马六懿入宫，他婉言谢绝道：医者之心，不在于庙堂上，而在于济世救民，而民乃国之根本。

**第二代马金福** 马金福承继马氏药铺，将总店迁至长安。总结父亲治腰突秘法，创“雪浸丹焙”熬制之法。腰突患者每每求之，药到病除。马氏药铺由此声名远播。

**第三代马明仁** 马明仁16岁承袭马氏药铺，为爱国将领杨虎城祛除腰突，杨虎城赞誉：喝五日汤药，不如神医马明仁。在杨虎城的建议下，马氏药铺由此更名为马明仁膏药铺。

**第四代马树印** 马树印研读中医，拜访名家，取百家之精妙，开创马氏腰突治疗新方法。首次将店分离，形成规模制药，为无数百姓去除腰突顽疾。

**第五代马新荣** 马新荣以“仁心孝世”为百年宗旨，发展成为科研、生产、销售为一体的老字号企业，坚持以质量求生存。以诚信求发展的理念，在行业中树立了良好的口碑。

**第六代马绪斌** 马氏第六代传人马绪斌赶上了改革开放，马明仁治腰突的技艺被政府列为“非物质文化遗产保护项目”作为“非遗”传承人，马绪斌开始了在全国的连锁经营。

## 怪医马明仁 敬请试用没有效果给钱也不卖

马氏传人始终坚守济世救民之医德。“济世救民”、“仁心孝世”是祖辈用他们的医术和医德留下的荣誉，而今马明仁膏药被国家列为“非物质文化保护项目”，作为传承人的马绪斌教授深感责任重大，为了不负祖宗，不负国家，不负众望，马

绪斌为自己的膏药铺立下“马氏新规”：凡是到膏药铺诊治的患者，一律坚持先免费诊治和试贴，凡是没有效果一律不收取任何费用，如果没参加免费诊治和试贴的患者给再多的钱也不卖一贴膏药！

## 神医马明仁 从将军到庶民有口皆碑皆称神



用马氏穴位药法治疗后再贴马氏膏药，二日便行动自如。杨将军高兴地说：喝五日汤药不如一贴马明仁膏药。

杨将军登门厚礼致谢，马明仁说：“将军为国建功立业，明仁能医已甚幸，何以为谢。”

抗战胜利后，百姓在庆祝胜利的同时，没有忘记马明仁先生的厚德，送匾称颂“仁心孝世”。

马明仁膏药对腰突、膝关节炎的治疗又有什么独门绝技？对此马氏第六代传人、“非遗项目”传承人马绪斌教授说：“其实没啥名堂，就是效果好！而得益于马明仁膏药的患者更是有口皆碑皆称神！”

条，马明仁拒不收钱。杨虎城很感动，临走时举头仰望“马氏药铺”的牌匾说道：这应该改成“马明仁嘛！”“马氏药铺”由此更名为“马明仁”。

值得一提的是，据《马氏医案轶事》记载，民国二十五年，爱国将领杨虎城腰疾发作，痛不能行走，派人请马明仁医治，几天后，杨虎城带领警卫登门致谢，并赞誉：喝五日汤药，不如神医马明仁。话音刚落，警卫拿出两根金

由于马明仁以医者之心，医者之技，慷慨解困，淡泊名利，不少康复者很是感激，就以敲锣打鼓、赠送牌匾的方式进行答谢。其中最珍贵的是书法大师于右任题写的一个“仁心孝世”的匾牌。马明仁因此被誉为“仁心孝世”的一代骨病大家！

张健用广审（文）第201202166号

**免费试贴热线：0371-53791671 53791672**

**马明仁膏药铺郑州市地址：南阳路与东风路交叉口向北200米路东**

## 有口皆碑：没啥名堂就是效果好！

### 腰膝病治好了，我又能给孩子们包饺子了



张老太太 62岁 陕西人 腰膝病8年 膝关节增生2年

我腰间盘突出、椎体滑脱，疼痛厉害的时候就像背个大石头，腿还麻木，走路弯着腰，楼梯上不去。前年又得了膝关节增生，膝盖肿的老粗，大夫说这是滑膜炎。这就彻底不能下床了，饭都得喂着吃，到处治到处买药，不管事。这下把孩子给愁得……两月前儿子看见马明仁膏药免费试用就领了几贴回来，这奇迹还真发生了，第二天就觉得腿不怎么麻了，就赶紧用，7天左右的时候，腰特别舒服，腿也敢使劲了，你看现在不光能下地走路，还能给孩子们包饺子呢。看着一家其乐融融的心里真是说不出的舒畅。

## 特别提示

**马明仁膏药铺只针对以下患者免费诊治**

- 1、腰间盘突出、膨出，腰椎增生，椎体滑脱，椎管狭窄以及腰椎疾病引起的下肢酸痛、麻木、胀痛等患者；
- 2、膝关节增生，滑膜炎，半月板损伤，髌骨软化以及引起的积液，膝关节变形，上下楼困难、蹲下起不来等患者；
- 3、颈椎增生，颈椎突出、脱出以及引起的颈肩手臂酸痛、脖子僵硬，肩周炎，活动受限，伴有头晕、恶心呕吐、卧床不起、眩晕等患者。