



长假8天乐
健康度假更快乐

你重视过心脏健康吗

9.30

世界心脏病日



生活中人们存在着很多心脏病危险习惯在迫害心脏健康。那么,哪些坏习惯最要命呢?

起床时起得猛

如果你的心血管健康已经存在隐患,起床速度过快会让你心脏病发作的可能性增加。

午夜后才睡觉

即使夜猫子每天能保证7个小时的睡眠,他们患上心脏病的可能性也会增加。有研究发现,男性如果在午夜之后才睡觉,相对于在午夜之前睡觉的男性来说,前者动脉硬化的可能性明显增高。

每天喝水量少

有调查发现,相对于每天只喝2杯水的人来说,每天喝水超过5杯的人死于心脏病发作或其他心血管疾病的可能性会大大降低。机理在于:脱水会造成血液黏稠,从而增加人们患上心脏病的可能性。

耳垂显示折痕

有研究显示:很多死于心血管疾病的人其耳垂有明显的折痕。这项研究发现,年龄在40岁以下的人如果患上了冠状动脉疾病,其中80%多的人会有耳垂折痕。

大美中秋 [独有美丽] 倾城巨献



4大高端技术,美丽与众不同

月圆金秋,流金十载,最新科技带来新美丽——四大美丽技术,为您倾城奉献!



[小清新迷你双眼皮]

颠覆传统重睑术,重新树立“重睑”美丽新标准,清新风范,自然微创,创“迷你”丰采。



[爱贝美年轻化]

来自荷兰,合作技术,快速消除皱纹,与全球300万女性共享。



[新经典DALLAS隆鼻]

在一般的隆鼻手术之上,开始全面塑造鼻型,率先采用生态美学,“亚洲美鼻之冠”。



[妙桃内窥镜丰胸]

传统丰胸术开始升级,内窥镜取代“肉眼”技术,360度高精度窥视,手术更精细,更微创/自然。

河南整形美容医院联合郑州晚报开展“双节送美丽”活动,9月28日~10月7日,独有美丽盛大优惠!详情请咨询0371-65311888

河南整形美容医院 65311888