



圣玛的白衣天使手捧玫瑰

“

中秋节临近,新推出的几百张圣玛金卡、铂金卡、钻石卡被成功女性、外籍友人、时尚辣妈“哄抢一空”。到底是什么样的卡片具有如此大的魔力?它的背后蕴含着怎样的贴心服务?日前,记者来到位于农业东路3号的圣玛妇产医院,坐在犹如星巴克一样的会员候诊区进行了采访。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

”

分娩点专家、免费胎教、专属餐点、专业育婴师…… 到圣玛,人人都“享”成为女人

1. 孙院长,圣玛会员中心有何尊崇服务举措?

答:圣玛会员中心融合了国际3H(Hospital, Hotel, Home)理念,鼎力打造女性健康舒适的维养环境,千级层流净化系统,顶级中央空调系统,使产妇和女性远离“俗尘”侵扰,室内家电配置、盥洗设施、陪护设施应有尽有,像家一样温馨舒适,如酒店一样便捷。

2. 圣玛具备什么样的专家团队与会员服务相匹配呢?

答:圣玛会员中心依托台北医学大学附属医院的强大实力,凭借一流的专家团队、高精尖新的科技手段,为会员提供高质量医疗服务,孙国俭、李小妹、陶银桂、李华英、张予宛、赵敏霞、符琳鑫、王琳等人组成的顶尖、权威、专业妇科、产科专家团队,均有20~30年的临床经验,能更好地为广大女性、妈妈和宝宝们的健康保驾护航。

3. 很多人都非常关心入会办理流程,能介绍一下吗?

答:目前会员中心的会员卡分为金卡、铂金卡和钻石卡三类,主要通过预存费用入会,预存费用用来支付

在本院消费。成为会员即可在诊疗、保健、健康管理时,享受相应的惠心礼遇与尊崇服务。

4. 圣玛会员中心的尊崇服务体系怎样?

答:2012年全新起航的圣玛会员中心,可以说是集女性孕前指导、围产保健、健康分娩、产后康复等一条龙服务的一个高级健康管理家园。在圣玛妇产医院和台北医学大

学附属医院的强大医疗平台上,注入了更高质量的医疗与体贴周到的服务,对于广大女性来说,它就是一个健康好帮手,为女人一生的幸福锦上添花。

5. 会员妈妈有哪些优享服务呢?

答:会员中心对准妈妈和宝宝的健康幸福生活进行全面呵护。围产保健、生宝宝、坐月子、产后康复、新生儿游泳、产后专业育婴师24小时

贴身照护、妇婴健康管理等流程,全程一张卡,多达数十项服务可优享,优先享受孕妈咪课堂、胎教音乐会、优先预约就诊等数十项专属服务。

6. 会员有哪些专属通道能介绍一下吗?

答:圣玛会员中心在很多细节上为会员们提供了细致周到的专属服务,比如会员专属的候诊区与治疗区,贴心舒适;管家式服务为会员提供私人送餐、房间整理、专用衣物清洗、报纸杂志、客房服务、叫醒租借等贴心细致的一系列服务;更有会员专属通道、停车位、探视区,最大程度方便会员就医,让看病也成为一种享受。不出郑州,就能享受到国际化妇产医疗服务。

圣玛妇产医院作为中原首家国际化妇产医院,省市医保、新农合、生育保险定点单位,台北医学大学附属医院协作医院,把国际“以人为本”的理念充分渗透到医疗服务的每一个细节,尊重病人,关爱病人,方便病人,服务病人,专注医疗品质,创新服务改革,提供真正体现中原女性内心需求的贴心医疗服务。女性可拨打24小时免费妇产专线400-0371-822咨询。

科学坐月子 幸福一辈子

专家提醒新妈妈:尤其要注意护理生殖系统、乳房和胃肠

“

林安(化名)刚当上妈妈没几天,就被家里老人铺天盖地的规矩弄晕了。坐月子不能洗澡、不能洗头、不能吹风、不能出门……林安感叹,自己现在感觉不是在坐月子,而是坐刀子。人身自由失去了不说,平时林安很爱干净,结果让老人们说得不敢洗澡,身上都有味道了,这让她特别受不了。

她听说国外的女性有生完孩子第二天就出门工作的,那么像她这种极端的坐月子方式,到底对不对呢?记者采访了郑州圣玛妇产医院副主任医师赵敏霞。

记者 董亚飞

”



赵敏霞正在为产妇产前检查

专家分析 坐月子时更要注意个人卫生

“关于坐月子的问题,我们老祖宗确实留下来很多规矩,用现在医学的眼光来看,这些规矩大多有些道理,但在具体的措施上是‘过’了。”赵敏霞说。

同时,她提醒说,月子期间更要注意个人卫生。“老人们爱说,坐月子,不能洗澡、不能刷牙等,其实主要是怕着凉。按照现在的保暖条件,这个不需要过分担心,反而是如果不重视个人

卫生,对新妈妈和孩子的健康损害更大。”

另外,现在还有种说法是,新妈妈生产后,身上“掉”了一块肉,因此需要大补。“其实,大补对坐月子的妈妈没有多大益处。”赵敏霞说,月子期间,新妈妈饮食需要注意两个原则,多样化和少吃多餐。肉类、蔬菜、水果等需要均衡补充,以清淡和高蛋白食物为主,多补充水分。

N点建议

产后需重视生殖系统的恢复

据了解,女人生产后,除了乳腺外,其他身体组织恢复到正常状态大约需要6周。这6周的适当护理,确实可以预防潜在疾病,使身体恢复更快。但是新妈妈完全不必焦虑,保持良好的心态,月子其实并不可怕。

月子期间护理,需注意三个方面,生殖系统、乳房、胃肠。胃肠方面注意上面的饮食原则就可以,乳房的护理其实比较重要的是坚持哺乳,这样对妈妈的产后恢复和孩子的健康成长都很重要。

赵敏霞建议新妈妈们,在生殖系统的恢复上,尤其应该多加注意。

产后,子宫变平,肚子用肉眼来看,1天能下去1到2厘米,10天左右就与常人无异。这时候,也正是身体恶露排尽之时。10天之内,恶露颜色由红转白,如果10天后颜色还较红,并且伴有臭味,就需要及时到医院检查。

女性生产后,盆底肌肉会变得松弛,这个时候活动时需要注意,不能做重体力活,否则可能引起盆腔脱落。当然正常的活动、散步等是没有问题的,只要注意保暖就可以了。

另外,刚生产易便秘,需多喝水。由于女性怀孕时体内水分比平时多40%,刚生产后又需要多喝水,以此容易出现排尿多、睡醒后浑身是汗等症状,但如果体温正常的话,那么上述情况就不需担心。