

# 公益舍药活动 每人可免费抓3服中药



济华中医馆为我省首家纯中医诊疗机构

专家提醒

## 多事之秋应多“设防”

人们从难耐的盛夏走进了“多事”的秋天，济华中医馆专家提醒，只要在以下方面多加防范，我们就会平安无事地度过多事之秋。

**防肺疾** 中医认为初秋燥气滋蔓，湿气未退，湿邪燥邪合并，易伤人肺气，极易引起上呼吸道感染、急性支气管炎等。中医有清肺润燥之法，可用麦冬30g、菊花15g，煎水代茶饮用。有养阴润肺，清心除烦，益胃生津的功效，是秋季防治秋燥的良好保健饮品。

**防中风** 晚秋寒气渐长，与燥邪结合，寒主收引，使血管收缩，脑血管病变也因之增多，轻者口眼歪斜，重者倒地不起，此时注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物，既可有效地预防心脑血管疾病，也可减少脑血管意外的发生。防止进食过饱，晚餐以八分饱为宜；日间多喝淡茶，对心脏有保护作用。

**防感冒** 秋天是感冒最容易流行的季节，因为初秋乍寒还暖，机体调节机能很难适应这暴热骤凉变化。因此，当天气较冷时要注意保温，及时添衣；平时要多开窗透气，保持室内空气清新；在感冒流行时可用陈醋熏蒸居室；经常使用冷水洗脸洗鼻，也有助于感冒的预防。

**防伤胃** 秋季昼夜温差悬殊，受到冷空气刺激后，胃酸分泌增加，胃肠发生痉挛性收缩；天气转凉，人们的食欲旺盛，胃肠负担加重，容易引发胃病。有胃病的人，在秋季尤其要注意胃部的保暖；饮食以温、软、淡、素、鲜为宜，做到定时定量，少食多餐；不吃过冷、过硬、过烫、过辣、过粘食物、戒烟禁酒；避免紧张、焦虑、恼怒等不良情绪的刺激。

鹏云

### 核心提示

我省首家纯中医医疗机构济华中医馆将在9月28日~10月1日开展公益舍药活动，活动期间，68位名老中医全天应诊，需中医调理者每人可免费抓3服中药。

### 公益舍药活动惠及绿城百姓

济华中医馆为我省首家纯中医诊疗机构，医馆采用传统的望、闻、问、切四诊合参诊疗方法进行诊病，减轻了患者仪器检查的经济负担；目前济华中医馆在省会的两家馆共拥有8位国家级名老中医、25位祖传名中医、40位省市名中医长期坐诊，是我省拥有国家级名中医最多、规模较大的纯中医医疗机构。去年开诊以来受到了社会各界的广泛关注，医馆日门诊量千人以上。

去年10月1日，济华中医馆首家医馆红专路医馆隆重开诊。365天诚信经营，济华中医馆红专馆即将迎来其一周岁的生日诞辰，9月28日~10月1日，东西两馆将同时举办盛大惠民举措——公益舍药活动，凡活动期间到馆就诊者，每人可免费抓中药3服，此举切实惠及绿城百姓。

### 双节期间 多项活动惠及市民

借此周年庆，为缓解百姓“看病难，看病贵”的问题，济华中医馆还特别推出了免费九型中医体检，并有健康VIP尊享卡，面对即将来临的中秋节、国庆节，该馆特别订制了参茸滋补礼盒等，惠及百姓数万名，真诚落实“看病不花钱”惠民举措。

据了解，济华中医馆是河南省首家中医连锁机构，目前已拥有红专馆和桐柏馆

两个馆，集中医诊疗、中医养生、传统理疗、名贵药材于一体。

该馆开诊以来，推出多次公益活动、义诊活动，并长期深入社区、企业、乡镇，把健康免费送到大街小巷、居民家中，在社会上影响广泛，为弘扬中医，提高居民中医养生常识起到了积极作用，也为构建健康、和谐、幸福郑州贡献出自己的一份力量。

记者 董亚飞 李鹏云

### 温馨提示

活动时间为9月28日~10月1日。  
68位名老中医全天应诊。  
需要看中医的读者请带上有效证件，准时参加活动。



活动时间：2012年9月28日—10月1日

## 热烈祝贺济华中医馆红专馆开诊1周年

# 看名中医免费抓3服中药

名医+良方+好药=济华中医馆

1. 周年庆，免费抓中药3服，8位国家级名医，25位祖传名医，40位省市名医，全天坐诊送健康。

为贺济华中医馆红专馆开诊1周年，济华中医馆红专馆、桐柏馆东西两馆针对社会上“看病难，看病贵”的现象隆重开展“周年庆，免费抓三服中药”活动，并有60余位名老中医、专家把脉健康，名医加好药，让百姓真正享受到优惠。（备注：外处方不参与此活动）

2. 贵细礼品药材满1000送100，让您养好精、气、神，快乐迎双节！

送礼送健康，名贵药材，调养佳品！在中秋节、国庆节来临之际，济华中医馆集最好的名贵药材于一堂，它们或延年益寿、或温凉互济、或增强免疫力、或美容养颜……

60余位名老中医、专家的选择，10万顾客的忠实信赖



鹿茸



三七



铁皮石斛



西洋参



海龙



海马



阿胶



西洋参礼盒



燕窝

红专馆：金水区红专路与经三路口东200米 问诊电话：60607070 桐柏馆：中原区桐柏路与汝河路口北50米 问诊电话：60608080