

退休了，“有钱有闲却无所事事”的老人去哪好呢？

# 我市首批8个社区成立“银龄之家”

老人可参与科普学习、文化表演，并可享受生活照料、康复护理等服务

对于66岁的王阿姨来说，昨天格外开心：“社区里新成立了‘银龄之家’，以后俺们可有玩的地方了，可以在这里唱歌、跳舞、锻炼身体，还可以学电脑学上网，真没想到退休了俺们又开始学知识了……”

昨日上午，郑州市“银龄之家”慈善项目揭牌仪式在金水区农科院社区举行，郑州慈善总会向金水区农科院社区“银龄之家”捐赠了价值5万元的老年用品，在喜庆气氛中，郑州市“银龄之家”慈善项目正式拉开了帷幕。当日，我市首批共8个社区成立了“银龄之家”，这也标志着我市又一新型养老模式的成功推出。

记者 裴蕾 实习生 田冰姝 文/图



郑州慈善总会向金水区农科院社区“银龄之家”捐赠了价值5万元的老年用品

## 全市60岁以上老年人口已超100万

老人休息室、多功能活动室、棋牌室、电脑培训室、乒乓球室、图书阅览室……昨日上午，记者在农科院社区“银龄之家”看到，包括王阿姨在内的很多老人正在里面开心地参与各种活动，电脑室内志愿者们正在为老年人普及上网知识，活动室内几十位老人则正在充满激情地演唱着红歌和戏曲。

市老龄办主任段玉田介绍说，目前，我市已进入老龄化社会快速发展阶段，全市60岁以上老年人口已超100万，并且以每年3.3%的速度递增。经调查，每年增加的老年人中，大部分身体健康，但因无人组织，97%的老人退休后赋闲在家，过着“有钱有闲却无所事事”的生活。

“为让老人健康快乐地安度晚年，河南省爱

心助老基金会、郑州市老龄办、郑州慈善总会计划在市区范围内联合实施‘银龄之家’慈善项目。”段玉田介绍，该项目以实现“老有所为、老有所乐、老有所学”为目标，倡导“人人为我、我为人人”的互助精神，让老年人走出家门，参与社会，融入社会大家庭中来，为老年人营造一个社会大家庭的温暖环境。

## 今年我市将至少启动10个为老服务慈善项目

“今天，我市金水、二七、中原、管城4个区的8家社区同时成立了‘银龄之家’，这也是全国老龄办发起的‘银龄行动’的重要活动内容之一。”市民政局副局长、郑州慈善总会常务副会长兼秘书长王万民介绍说，郑州慈善总会向每个“银龄之家”捐资5万元，用于购买相应的

设备。在“银龄之家”中，老人们将可参与科普教育、文艺表演等丰富多彩的活动，还会根据老年人的不同需求，提供生活照料、精神慰藉、康复护理等综合性服务。

王万民表示，今后，我市将在市区内各社区服务中心、老年活动中心、老干部之家、文化

苑、科普大学等有利于老年人身心健康发展的场所设立更多的“银龄之家”，配备必要的老年活动服务设施，为老年人提供家门口的贴心服务。同时，今年郑州慈善总会还将至少启动10个以上的为老服务慈善项目，让更多老人真正受益，能够乐享晚年。

## “残奥英雄”事迹报告会在郑州举行

本报讯 “最难战胜的人就是自己，在奥运会颁奖的时候，当国旗升起、国歌奏响，我哭了，我想我终于战胜了那个没有双臂的自己，成为了强大的自己。”河南“飞鱼”徐庆在残奥会上拿了4枚金牌，四破残奥会纪录，三破世界纪录，昨日，他真诚的报告赢得了听众雷鸣般的掌声。

昨日上午，由省委宣传部和省残联联合举办的“残奥英雄”事迹报告会在中州大学体育馆隆重举行。许庆、张岩、范蕾、冯齐等4名残奥冠军以其感人至深的事迹和超越自我、挑战极限、无私奉献的精神深深打动了现场每一位观众。

据悉，在本届残奥会上，我国残疾人运动员自强不息、奋勇争先，取得了95枚金牌、231枚奖牌的骄人战绩。其中，我省6名残疾人运动员获得了7枚金牌、1枚银牌、2枚铜牌、1个第六名、1个第八名，并4次打破4项世界纪录。

我省残疾人运动员自1984年开始参加第7届纽约残奥会至今，已经连续参加了8届残奥会，共夺得金牌30枚、银牌8枚、铜牌6枚，打破14项世界纪录。

昨日，报告团成员深情讲述了自己对残疾人事业的热爱，展示了爱国、进取、拼搏、敬业、协作的崇高精神，深深感染了现场听众，会场不时响起热烈的掌声。

郑州报告会后，报告团还将在平顶山市作报告。

记者 裴蕾 实习生 田冰姝

## 河南省煤炭总医院七彩视光中心十一启动“儿童弱视救助方案”

### 国庆治弱视，可省2000元

报名电话：0371-56788981

十一黄金周期间，正是孩子们放下沉重的学习担子，放松游玩的好日子，然而，对于患有弱视的一部分儿童来说，视力造成的影响使他们并不能像其他正常孩子一样感受到快乐。为了帮助这些弱视儿童，作为世界眼科基金会中国分会近视防治示范基地，河南省煤炭总医院七彩视光特别启动了“儿童弱视救助方案”，希望尽早帮助这些孩子摆脱弱视带来的困扰。

据悉，河南省煤炭总医院七彩视光中心针对儿童弱视的治疗，专门引进了国际最先进的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”，这是一种根据大脑视皮层、视

神经传导路、视网膜感应等，不同部位对图像信息的感受、传导、加工等环节的调节来达到治愈弱视的目的，这是一整套有针对性、个性化、系统的综合治疗方法，患者不打针、不吃药、无痛苦、无副作用，视力在短时间内就能得到恢复，同时还避免了传统弱视治疗手段被动，不易引起孩子主动接受治疗的弊端。其治疗范围也突破了12岁的弱视治疗门槛，对于30岁以内的成人都有极好的效果。

此次“儿童弱视救助方案”明确针对18岁以下弱视患者，国庆期间，凡报名接受治疗

## 晚上戴，白天摘，300度近视，一夜戴没了

### 国庆八天假，角膜塑形镜免费拿回家

报名电话：400-0399-000

为迎接十一国庆节的到来，帮助近视孩子尽早摆脱近视给学习和生活带来的困扰，作为世界眼科基金会中国分会近视防治示范基地的河南省煤炭总医院七彩视光中心，特别针对我市青少年举办了“角膜塑形镜免费试戴活动”，我市近视中小学生在国庆期间，可凭学生证前往河南省煤炭总医院七彩视光中心接受视力检查，免费领取一套角膜塑形镜回家试戴，限额100名。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制定人之一，七彩视光中心特邀专家徐渊教授说：角膜塑形镜属于目前最有效、最高

技术的近视治疗手段，是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计的一种特殊隐形眼镜，只需夜晚睡觉戴上，白天摘下，夜间镜片与泪液产生的流体力学效应改变角膜的角膜几何形态，使近视的角膜变成不近视的角膜，一夜之间就能恢复视力，600度以内的近视在一周左右达到1.0以上的视力。

此次“角膜塑形镜免费试戴活动”只在十一假期举行，为期8天，只限前100名18岁以下青少年，报名者按先后顺序确定，入选者只需交纳部分押金，即可领取一套角膜塑形镜，试戴活动结束后，押金全额退还。

## 南阳路东风路等道路两侧46处违章建筑被拆除

本报讯 昨日，记者从市提升办了解到，全市中心城区道路两侧违法建筑整治工作开展以来，惠济区对中心城区道路两侧违法建筑进行集中整治。

据了解，截至目前，该区共拆除道路两侧违法建筑314处，拆除面积约18.2万平方米。同时，按照郑州市城市管理提升工作要求，拆除南阳路、东风路等多条道路各类违章搭建、违章加建、外突、外封46处，累计拆除面积约800平方米，道路两侧城市容貌得到明显提升。 记者 李萌

## 紫荆山南路街道办实施“211计划”治理违法建筑

本报讯 近日，紫荆山南路街道办事处城管科在辖区推行“211联合行动计划”，治理违法建筑。“2”代表二级、三级网格两个层面，有效整合所属网格的各种力量及时发现、解决问题，确保问题发现率100%。第一个“1”代表办事处每周召开1次所有市、区职能部门下沉人员、群众工作队等人员参加的全体大会，各网格提供存在的问题及本周需要办事处联合执法的案件清单。第二个“1”代表每周进行1次全办联合执法。

经过全体人员的共同努力，该办事处已依法拆除违法建筑44处、面积9840平方米，已完成整治任务的80%。

记者 王梓 通讯员 张培

## “双节”将至 老年公寓里有精彩节目看

本报讯 吃月饼、观赏文艺节目……昨日下午，郑州市老年公寓的200多位老人欢聚一堂，提前感受到了节日的快乐。

昨日演出的节目包括舞蹈、歌曲、戏曲等，都是老人们喜闻乐见的，演员们精彩的表演不时博得老人们的热烈掌声。

“今年‘双节’期间，老年公寓里有200多位老人不能回家过节，所以我们就想把活动搞得尽量热闹点，让老人们高兴高兴……”市老年公寓主任高战军表示，“双节”期间，他们还将组织象棋比赛、联系志愿者为老人开展服务等多样活动，让老人们在老年公寓里也能度过一个快乐假期。

记者 裴蕾 通讯员 李斐

## 商都路办事处举办社区文化艺术节

本报讯 开场舞《中华全家福》舞出了小区群众的生活和美，歌舞《走进新时代》唱出了社区居民对未来生活无限美好的憧憬……昨天上午，商都路办事处五洲汇富社区在五洲公园举办第六届五洲汇富社区文化艺术节，社区群众500余人参加了开幕式并观看了文艺演出。

据了解，本届社区文化艺术节以往年的艺术节活动更广。在接下来的3天里，还有群众文化展演、戏曲专演、体育比赛等50多场活动。

记者 马燕 通讯员 王一帆

## 专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一次性治愈各种顽癣、神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、扁平疣、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、皮肤淀粉样变、斑秃、全秃各种脱发、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病。

地址：郑州市桐柏北路与西站路交叉口东北角即到  
咨询电话：0371-86661088