

方便港区市民出行 627路、629路公交明天开通

□记者 张华 通讯员 罗伟华

为更好地服务新郑港区市民出行,市公交总公司于10月10日起开通627路、629路2条公交线路,具体如下:

627路环线公交

首末站:锦绣枣园小区——锦绣枣园小区
首末班时间:6:30~19:30
票价:一元
IC卡范围:A、B、C卡有效
途经道路:四岗联动大道、秋实路、郑港四街、保税南路
设置站点:锦绣枣园小区、秋实路振兴路、富士康E区、郑港四街秋实路、招手停站、富士康F区、招手停站、郑港四街保税南路、郑州综保区海关、招手停站、保税南路振兴路、港区公交站、富士康西、招手停站、锦绣枣园小区

629路公交

首末站:豫康新城北门——锦绣绿园
首末班时间:6:30~19:30
票价:一元
IC卡范围:A、B、C卡有效
途经道路:郑港四街、秋实路
设置站点:豫康新城、招手停站、郑港四街郑港六路、郑港四街郑港七路、招手停站、秋实路郑港四街、招手停站、富士康K区、锦绣绿园

寒露至多蜜少辣远离秋霜
10月8日5时12分 迎来寒露节气

营养专家提醒
—暮秋时节的饮食调养应以滋阴润燥为宜—
患有高血压、糖尿病、肾病等病人 要多喝白开水

正常人 最好在白开水中加些盐或蜂蜜,既能补充人体所需水分,又可防止因“秋燥”而引起的便秘

应多食用 芝麻、糯米、粳米、乳制品等柔润食物
同时增加鸡、鸭、牛肉、猪肝、鱼、虾、山药等多吃新鲜蔬菜和水果

不吃或少吃 辛辣烧烤食品,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等
特别是生姜,食后容易上火,加重“秋燥”对人体的危害

老年人和体质虚弱的人 可以根据自身的情况选择一些中药来进补,如西洋参、阿胶、当归、银耳、熟地黄等

省人才交流中心 10月有3场专场招聘会

即日起至本月底,省人才交流中心将在河南人才市场二楼招聘展厅举行以“金秋十月就业服务”为主题的大型招聘活动,地点在经二路红旗路口河南人才市场二楼招聘展厅。

10月12日(周五),电子商务、农林牧渔、消费品、广告传媒行业专场招聘会;10月18日(周四),2012年河南省第五届营销专场招聘会;10月24日(周三),消费品、生物医药、电子通信、商贸物流行业专场招聘会。另外,每周三、四、五、六,该市场举办综合性人才招聘会。 记者 辛晓青 实习生 刘欢

郑东新区商都路办事处 构筑消防安全网格化防范体系

郑东新区商都路办事处充分发挥网格化管理机制优势,坚持“横到边、纵到底、全覆盖,筑牢辖区消防安全“防火墙”。

据了解,该办事处辖区面积21.5平方公里,大型综合市场10个、在建工地58个,居民区物流园区多,消防安全形势严峻。办事处通过明确网格长、网格员为本网格消防安全员,把消防检查作为日常巡查的重要内容,发现隐患及时整改,发现火情第一时间处置。还投入30万元购置消防车1台,与现有五洲社区1台消防车组成志愿者消防队,为6辆电瓶车配备应急灭火器材;为93名网格长、网格员配备便携消防应急箱。 记者 马燕 通讯员 常志文

市园林局世纪游乐园管理处 严把安全关

近日郑州市世纪游乐园管理处,在市园林局的指导下,对园区内各项游乐设施进行安全生产大检查,制订严格的设备运行操作流程和检修、维护工作制度,对过山车、摩天轮、勇敢者转盘等重点游乐项目制订紧急处置预案,并进行了应急演练。同时对检查中出现的问题要求立即整改,对一些游乐设施进行有效加固等防护措施,保证游客安全,确保万无一失,为市民提供一个休闲好场所。 记者 马燕 通讯员 李春慧

金吉列留学

他是谁?
他有足够的耐心,足够的信心,足够的责任心
他是学生梦想的希冀,他在家长心中备受感激
他将为每一位来到金吉列的学子创造奇迹!
金吉列留学,行业奇迹创造者

第38届世界名校 全国巡回招生面试会-郑州站

10月13日 10:00-17:00
地点:中州皇冠假日酒店一中原厅 郑州市金水路与经三路交叉口南侧
主办:金吉列留学 协办:河南省分行 北京雅思

美国	搭建美国名校桥梁,叩开青春留学梦想 陈晚静 俄克拉荷马大学中国区代表 10:00-10:50 (鸿源厅)	部分参展院校
香港	2013香港著名大学教授名校解析 Ms.Wang 香港权威专家 10:00-10:50 (华豫厅)	美国:东北大学、犹他大学、佩斯大学、俄克拉荷马大学、北美高盟联盟、玛丽伍德大学等
英国	留英听参赞,2013日不落新攻略 张艺华教授 中国驻英国使馆前教育参赞 11:00-11:50 (鸿源厅)	英国:考文垂大学、诺丁汉大学、贝勒比斯学院、剑桥文理学院、班戈大学等
加拿大	移民加拿大先从留学开始 薛亚菲教授 中国驻加拿大温哥华总领馆前教育参赞 11:00-11:50 (华豫厅)	加拿大:约克大学、汉博学院、多伦多国际学院、哥伦比亚国际学院、德恒学院等
澳洲	免担保走澳洲新政,进名校学热门专业 Selina Zhu 泰勒学院中国区代表 12:00-12:50 (鸿源厅)	澳洲:纽卡斯尔大学、悉尼科技大学、布罗德福大学、纳维集团、弗林德斯学院、泰勒学院等
	快!一起搭上澳洲专升本的高铁! Tommy Lin 纽卡斯尔大学校方代表 12:00-12:50 (华豫厅)	新西兰:马努理工、泰勒学院、奥克兰大学预科等
		韩国:庆星大学、明知大学校等
		新加坡:博伟国际教育学院
		马来西亚:英迪大学、汝来大学

活动现场大礼包

100元订金客户 赠送 30小时中外教口语“大礼包”
全款客户 赠送 “金梦之旅”外教口语集训营!

4天3晚全封闭英语环境 外教全程陪同
寻找“志同道合”的留学伙伴!
加送 留学必备航空专用旅行箱

以上信息金吉列保留最终解释权,凭(报纸宣传广告)到访客户现场免费领取《出国留学消费指导手册》一本

预约热线:0371-60228686 免费电话:400-010-8000 网址:WWW.JJL.CN 地址:郑州市经三路东经路口招商银行大厦1201-1205室

启德留学

做最专业的留学机构

10月16日 星期二
13:00-18:00
郑州市 索菲特国际饭店

2012 第23届 启德国际教育展

逾100所全球名校现场面试
10天获签 & 9个月完成硕士课程
海外读研直通高薪职业
累计300000元奖学金等你拿
平价留学工薪必选:0-8万元/年
海外带薪实习课程10000元/月
专家支招如何平价留学+移民

亲临现场好礼送不停

活动当天现场签约
美国最高可享3000元优惠
英国、澳洲、加拿大、欧亚及其他地区最高可享2000元优惠
更有价值6880元语言培训大礼包相送

幸运转盘不停
现场抽取 Kindle Fire、运动折叠自行车、到场即有U盘、真皮卡包、遮阳伞、免拉鞋、存钱罐、钥匙链、收纳盒等好礼相送

以上信息,启德留学保留最终解释权

EIC 启德教育·郑州 预约电话:0371-55613266 400-1010-123 主办: EIC 启德教育
www.eic.org.cn 展会地址:郑州市金水路索菲特国际饭店白云阁 协办: 河南省分行

启德郑州·郑州市经三路东经路口招商银行大厦19层 电话:0371-55613266/400-1010-123 新浪微博:@启德郑州 QQ群:140980939