

### 10月10日 世界精神卫生日

# 精神健康伴老龄 安乐幸福享晚年

10月10日是“世界精神卫生日”。今年的主题是“精神健康伴老龄 安乐幸福享晚年”，重点关注老龄化社会中老年人群的精神健康。

国际研究表明，精神疾病严重威胁老年人身心健康，其中主要为老年期痴呆和抑郁症。

有数字显示，目前中国有老年痴呆症患者1000万人之多，而且每年平均有30万新发病例。因此，专家提醒，当发现家中老人记忆减退、举止怪异、性格改变、思维迟钝等症状，就要警惕这也许是老年痴呆症的前兆。

另外，大量流行病学研究结果证实，神经系统疾病，如脑卒中、帕金森病和癫痫患者，特别是老年患者，容易有抑郁焦虑障碍。而抑郁焦虑障碍又使神经系统疾病的诊治更加复杂和困难，诱发或加重神经系统疾病，严重影响了患者的生命质量，明显增大疾病的社会经济负担。

有关专家指出，当老年人在短期内出现明显的记忆力减退、生活和工作能力下降等现象时，要及早就医。



## 最安全丰胸术 我选“内窥镜丰胸”



2012年，妙桃内窥镜丰胸第一次进入中原

更微创，“0”伤害

360度电子显像，取代传统“肉眼”丰胸，切口小至1cm，更安全，恢复更快。

更精细，自然美

术中医生视野扩大，精细剥离腔隙，不触及乳腺组织；妙桃琴面假体植入，自然宛若天成。

2012“内窥镜丰胸”术首次进入中原，“妙桃微镜丰胸”已成功为上千名女性进行了最安全的丰胸治疗。河南整形美容医院联合本报开通安全丰胸通道0371-65311888，为对胸部有困扰的女性提供免费咨询帮助。

小青新迷你重睑    爱贝芙年轻化    妙桃丰胸    新经典 DILLAS 隆鼻    ACR自体细胞再生年轻化

### 河南整形美容医院 65311888

地址：郑州市文化路86号（省实验中学北200米） 网址：www.hnzxyy.com QQ:800060069