

面部有疤痕，快来报个名！

邀100位读者不花一分钱参与体验活动

父母必读

孩子营养充足 身高天天向上

调查显示，儿童矮小的缺陷直接影响了孩子的升学、就业和婚姻。九成左右的患儿存在着自卑、抑郁等不同心理障碍，儿童矮小越来越受到家长和社会的关注和重视。

孩子长不高原因多种 家长易忽视营养不良

导致矮小症的发生主要有多种原因，除了极少数遗传等因素外，最为常见的有以下几种原因：

首先，慢性疾病导致身高发育矮小，比如患有心脏病、慢性肾炎、消化系统疾病等慢性疾病。

其次，人体内分泌代谢等问题，比如脑垂体发育不良不能正常分泌生长激素，甲状腺激素缺乏，患有肾上腺疾病等，人体因缺乏某种激素直接影响身高或影响第二性征发育。

最后，临床上家长容易忽略的一大原因，即营养不良所致，患儿因为偏食或饮食不良，导致人体缺乏应有的蛋白质、维生素等，导致身体发育缓慢，如果纠正不及时，这种患儿最终会成为真正的矮小。

矮小是不是营养不良 家长可以看这些症状

在大家认为营养过剩的今天，越来越多的孩子却因为营养不良，最终发育缓慢成为矮子。那么，什么样的矮小是营养不良造成的呢？

1.消瘦型：皮下脂肪不足，头发干燥易脱落，体弱乏力、萎靡不振。

2.浮肿型：周身水肿，角化脱屑，或有色素沉着，头发脆弱易断和脱落，指甲脆弱有横沟，无食欲，肝大、常有腹泻和水样便。

3.体格测量：对照国家体格检测表，如果和同龄人相比，体重低下，生长迟缓及消瘦，就可能是营养不良的表现。

专家提醒，一旦发现孩子矮小，必须到正规医院儿科或内分泌科作系统检查，确定矮小原因。3~12岁是干预孩子矮小的最佳时间，矮小症越早治疗效果越好。 亚飞

典型代表一：青春痘痤疮遗留疤痕 学习、就业、婚恋影响指数：☆☆☆☆☆

具体表现症状：由青春痘痤疮挤压不当而留下，多表现为凹坑，大部分呈现或红或暗的印迹。分布面积比较大，以额头，两脸颊为主，单个疤痕面积较小，覆盖面部大而使面部形象受到严重的影响。有部分比较严重者会在后背及胸前也产生此类疤痕。

典型代表二：面部外伤缝合疤痕 学习、就业、婚恋影响指数：☆☆☆☆☆

具体表现症状：面部或大或小，呈长条状，部分针印比较深如蜈蚣形，或呈深色，与面部其他皮肤形成明显反差，以缝合力度不同而表现出不同的高度，如凹陷或平整或增生。易出现在两脸颊部位。

典型代表三：磕伤留下的浅表性疤痕 学习、就业、婚恋影响指数：☆☆☆☆☆

具体表现症状：与正常皮肤相平，仅表现为与其他部位皮肤颜色不同，呈暗色，或呈红色，暗紫色等，没有不适症状，不会对身体造成危害。多为轻微磕、伤碰伤所致，一般属于自愈后留下，此类伤口早期如果做好防疤处理一般不留疤。

活动：免费来体验，不花冤枉钱

欣奕除疤在全国向疤痕者提供生态无创除疤全免费体验通道，凡是有疤痕者都可以通过报名参与到这个活动中，不用花费一分钱，了解自己的疤痕类型，了解自己疤痕的修复方法，并通过免费检测，免费护理，免费使用产品理疗等感受生态无创除疤效果。

电话报名：0371-63873178

短信报名：发送“姓名+疤痕类型+服务中心”至13673611157

服务中心：西大街、京广路、未来路、文化路、农业路、桐柏路、大学路、东大街、东风路均设有服务中心。

据欣奕机构一份调查显示，面部有疤痕的人明显比其他部位有疤痕的人自卑心更强。面部是人们识别的一个重要的要素，人们对面部的关注要多于身体的其他部位，特别是女性，对面部更是追求完美，很多疤痕者对自己面部的小疤痕耿耿于怀，看似不太明显的疤痕成了心病，想尽方法去遮盖。

面部疤痕中较多的是青春痘痤疮疤痕、面部缝合后疤痕以及平时的磕伤碰伤等留下的小色素疤痕，前两种疤痕对皮肤的伤害较大，特别是青春痘疤痕分布广且挤压不当会造成凹陷色素疤痕，而缝合疤痕则易伤害伤口周边皮肤，伤口愈合后会在周围形成缝针痕迹。会影响整体面部体貌美。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

医药专柜

保守治腰突 不手术、不吃药

告别腰突沪豫行，10天内全免费，报名电话：0371-53776995

由媒体发起，上海生理研究所、郑州腰突康复站推出的“告别腰突沪豫行”即日正式启动。广大腰椎病患者不仅可以进行10天的免费治疗和腰突检测，还可得到400元、800元或1200元的康复救助。

“自从得了腰椎病，吃药、打针、微创、做手术、贴膏药、推拿针灸按摩……方法用遍了，弯路走了不少，钱也花了无数，这回有了免费的保

守治疗，再也不用担心上当受骗了。”

“正常人的腰椎呈S型前凸26度，由于长期不合理姿势，导致腰椎生理曲度变形，使上半身重量得不到缓冲，出现腰肌劳损、腰椎间盘突出膨出、脱出、椎管狭窄、侧弯、滑脱等，进而引发坐骨神经痛、腰腿酸麻胀痛，行动不便。”

著名骨病专家，解放军第四军医大学陈至善教授指出，传统方法治腰病，只解决无菌性炎症，

不能恢复生理曲度和修复纤维环，导致病情反复。

本次免费治疗，采用的是国家专利产品、国家二类医疗器械，上海生理研究所的曲度腰枕治疗仪。首先，帮助病人复位腰椎生理曲度。其次，通过热敷消肿消炎，然后依靠26味中药修复破裂纤维环和受损组织，最后借助6枚康复芯片，进行康复治疗。不手术、不吃药，不收任何费用，受助者需带病历和身份证件参与。 晓蕾

报名地址：嵩山路与友爱路交叉口向西200米路北长城花园16楼1606室(乘公交至沙岗下车)
救助电话：0371-53776995 53789885

老人尿失禁 二粒见效

张阿姨得尿失禁已经有20多年了，只要一咳嗽、打喷嚏或是突然站起来，小便就会控制不住地流出来，经常来不及去厕所就尿湿内裤，这年龄大了，换裤子和洗澡也不方便，身上的味道特别难闻，亲戚朋友来家里玩，张阿姨总是坐立不安，不敢出来见人，就怕别人闻到自己身上的味儿，也用一些贴剂，但都是治标不治本。严重的尿失禁折磨得张阿姨对生活失去了信心，在家里不敢大声说话，性格也变得孤僻了。

专家提醒：尽管老年性尿失禁对生命没有直接影响，但会严重影响老人的身心健康，带来痛苦和不便，有时还会伴有尿骚味，会令老人陷入尴尬场面。由于漏尿，还会导致皮肤红肿、痒痛、感染、溃烂，引起阴部及下腹部、腿根部皮疹、皮肤感染，甚至引起泌尿系统感染，严重时会导致影响双侧的肾脏功能。

止遗金丹是首个专业治疗尿失禁的保健藏品，采取纯天然的绿色药材，以“药食同源、治养结合”为理论基础，绿色健康安全，老人尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿失禁、遗尿等“尿”问题，服用止遗金丹一盒见效，2-3疗程彻底告别尿失禁，停药后不反复。

张阿姨服用几天就见效了，能憋住尿了，咳嗽、打喷嚏也没有尿流出来了，服用3个疗程尿失禁完全好了，怪味没有了，性格也变得开朗了。

据悉，厂家正举行买“买3盒送1盒”的特惠活动，名额有限。抓紧抢购！订购电话：0371-60381643 百货大楼1楼医药部、万隆大药房（陇海路与大学路东200米）、怀仁堂（黄河路服装市场东侧）、泰隆药店有售。

口苦口臭 小毛病酿成大祸害

口臭严重损害个人形象，自己难受，旁人难闻，不少人因此造成失恋、失业、社交恐惧、夫妻离散等，给人带来沉重的心理压力，最新研究还发现，口苦口臭长期不治，还会导致胃病、结肠炎、糖尿病、肥胖症甚至胃癌。科学家还提出警惕：如果不对症治疗，口苦口臭将伴随您一辈子！

研究证实：口苦口臭，便秘，看似不同的症状都有着同一个病因口苦。中医认为：胃火胃热，肠胃痞满，导致食之不化，腐之不清，糟粕囤积，发酵，人体自身排毒功能降低。胃气上扬，囤积口津就表现为口苦，臭气上扬，由口而生，就形成口臭，下排无力，肠壁干燥，宿便囤积，就出现便秘。肠胃功能减退，新陈代谢，内分泌失调，长斑长痘，加速老化，如粪性结肠穿孔，死亡率高达75%，所以胃肠湿热、火毒淤积、肠道菌群失调是口臭形成的根本原因。三清茶根据中医古方“香口排浊汤”结合现代人口苦口臭病因，以中医升清降浊之理，清胃火，灭肠火，铲除口腔死角病菌，同时清除体内火毒，打通便秘通道，对于口腔（口臭）、口苦、口干口燥、溃疡、舌苔厚腻、牙龈肿痛等）、胃火（腹胀、积食、打嗝等）肠火（便秘、便秘、多屁等）终生只需3疗程。

三清茶使用10分钟口苦四溢，使用3天早上起来异味消失，口气清香，胃胀消失，15天排便通畅，口臭、牙渍臭、鼻臭消失，坚持使用3疗程，口香、体香、一身清香。年轻人效果尤为明显，永不复发！再也不用担心尴尬难闻的口气！

咨询订购专线：0371-55816392 万隆大药房（陇海路大学路东200米）有售

秋冬季节过敏性疾病进入高发期，为什么会过敏，如何防治过敏是众多过敏患者关心的话题。就此笔者专门采访了台湾东宇生物科技医学博士苏伟志，以下是采访记录。

秋冬季过敏 专家来支招

笔者：过敏是如何引起的？

苏博士：过敏是人体接触过敏原后血液中特异性IgE抗体增多，诱发过敏介质引起过敏反应。

笔者：过敏症状有哪些？

苏博士：过敏的症状分两类：皮肤表现为红疹、红斑、皮下红肿、痒痛等（常见疾病有荨麻疹、湿疹、过敏性皮炎、皮肤瘙痒症）；黏膜表现为红肿，组织水肿，神经痛等（常见疾病有过敏性鼻炎、过敏性结膜炎、过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性胃肠炎等）。

笔者：过敏会伤害健康吗？

苏博士：过敏易反复，伤害人体免疫力，导致免疫细胞识别和杀伤能力下降。重度过敏可以导致呼吸道黏膜水肿，影响呼吸功能甚至窒息，需要高度重视。

笔者：过敏如何防治？

苏博士：常规治疗是对症治疗，如抗组胺药物，可以中和过敏介质组胺，缓解过敏症状，但其副作用大，影响肝肾功

能，药物本身也会引起过敏。根据病因治疗才是最科学的治疗方法，由世界免疫学提倡使用的益生菌疗法最前沿的治疗手段，由台湾东宇生物科技研发的抗过敏益生菌制剂【康敏元】突破传统方法，利用活菌在肠道定殖持续发挥作用，清除血液中特异性IgE抗体，不再产生过敏介质，解决了过敏反复发作的医学难题。益生菌的安全特性决定了儿童、孕妇、哺乳期妈妈也可以放心服用。经临床验证：有效率97%，治愈率达到91%。4000例过敏患者治愈后跟踪显示：3年内复发率为零。

目前台湾东宇生物为了让过敏患者在秋冬季过敏高峰期免除过敏困扰，恢复健康体质，特开通抗过敏专线：0371-53763875 方便过敏患者详细咨询了解。郑州百货大楼1楼医药部、怀仁堂（黄河路服装市场东侧）、万隆大药房（陇海路大学路东200米）有售。