



## 孝老爱亲系列活动第四站马上启动 周日下午,升龙国际广场见

□记者 柴琳琳

周末了,想在家门口看精彩节目,听实用讲座,享受便捷服务?

来吧,本周日下午3点,到升龙国际广场就可以实现。

当天下午,由市文明办、妇联、老龄办、慈善总会和郑州晚报社联合举办的“孝老爱亲”系列活动将和二七区的居民见面。

为弘扬孝亲文化,共建“和谐家庭”,在重阳

节前夕,五家主办单位联合开展了本次活动,从9月8日起,在全市寻找“十大寿星”和“十大孝星”,并在每个周末,举办公益进社区活动,现场为市民提供专家讲座、健康养生、投资理财等服务。

活动一经启动,引起了社会的广泛关注和共鸣,目前活动的评选已经接近尾声,将陆续展示参选人的故事。

“孝老爱亲系列活动”是“郑州家庭和谐月”活动的延续,本周将走进二七区建中街办事处

淮南社区的升龙国际广场。

现场我们请来了省实验中学的心理老师顾少强,他会针对孩子教育以及亲子关系进行主题讲座。

当然,不仅仅是顾老师一人唱“独角戏”,我们还给居民们留有互动的空间。

如果您在家庭生活中遇到什么“烦心事”,想和他聊一聊,就先作好准备吧。

最值得关注的是,为了感谢居民们对此次活动的支持,主办方现场还准备了丰厚的奖项,

进行五轮抽奖。

另外,香港攻略网的工作人员也会到现场,给居民提供免费游香港的大奖和咨询。

如果您想为公益事业献份爱心,那就到郑州福利彩票的展台前看看,他们将现场提供刮刮乐的服务,献份爱心还有机会撞上大奖呢。

活动时间:本周日(14日)下午3点钟

活动地点:政通路与人路交叉西北角升龙国际广场

### 寿星参选区

## 百岁老人的生活: 不爱吃菜,偏爱玉米糝

来到崔长春家,院内土墙、土门,古色古香,这是一个有着83年历史的老院子。今年100岁的登封市大金店乡太后庙村的崔长春和家人早已在门口等着我们。

老人有四个兄弟,他是老大,几代人都是农民,从没有去过郑州,问老人想不想,老人说:“老了不想出门。”

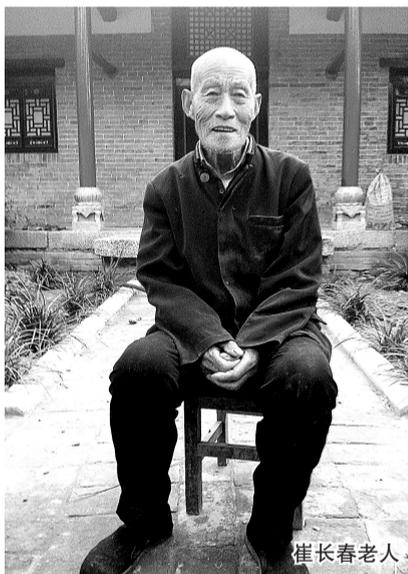
老人有四个女儿,现在跟着小女儿住。“我每天都出去锻炼,现在一点病都没有,对我来说这就是最大的福气。”

“我爹平时身体没啥大病,身体很好,吃过饭就是出去转转,累了就在家躺着。吃饭、穿衣服他自己都可以,平时我就在旁边看着他。”崔长春的小女儿说,老人身体状况很好。

小女儿说,平时老人吃饭不爱吃菜,“他啥菜都不吃,青菜也不吃,一顿一碗饭,我早上给他煎2个鸡蛋,他爱喝玉米糝、稀面条”。

说到长寿的秘诀,老人笑了,说就爱喝玉米糝。

记者 鲁慧 文/图



崔长春老人

## 101岁老人: 爱转着玩,经常锻炼

得知我们要来,陈留申的老伴早早便在路边等候,看到我,她笑开了花。

“走,俺当家的在里头。”跟着她来到院子里,我见到了陈留申,蓝色的中山装,拄着拐棍,牙齿几乎掉光了。

陈留申是登封市送表矿区安庄村五组的101岁老人,是一名老复员军人,参加过解放战争、抗美援朝。老人有两个儿子三个女儿,平时老两口一起住。现在陈留申自己还能坐车去乡里办事,身体很好。

“解放时,发的还有纪念章,我一直保留着。”提到以前当兵的事儿,陈留申很激动,握着拐棍的手颤抖了。

“我平时就是爱到处转着玩,经常锻炼身体。”陈留申说,老伴比他小11岁,平日里都是老伴照顾他的生活起居。谈到老两口的感情时,两人脸上满是幸福,“这么多年了,都忘啦!”陈留申说,“现在,有老伴陪着,这已经足够了。”

记者 鲁慧 文/图



陈留申老人和老伴

### 孝星参选区

## 她,出差时每天都打电话给婆婆

昨日上午,走进经二路14号院王保恋家,72岁的婆婆马秀兰就对我夸起了她的好儿媳王保恋:“有这样的媳妇,真是我前世修来的。”

马秀兰和儿媳王保恋一起生活了近20年,这么多年从来没有红过脸,有什么事情王保恋都会和老人商量。

自从王保恋的公公去世以后,王保恋更是把孝敬婆婆作为了头等大事对待。

王保恋常教育自己的孩子,不要和老人计较,要耐心听老人讲,等听完后作解释,这样会化解误会。

每天她下班后的第一件事就是帮老人收拾房间,在休息日陪老人聊天、散步,出差时也会每天打电话问候老人,并且每年婆婆生日都会想方设法给婆婆惊喜,让她高兴。

王保恋知道婆婆喜欢吃水果、零食,所以这些东西一年四季从未断过。

在王保恋家的小区里,街坊邻居们都知道她,每每提及都会称赞她是一个好媳妇。

“孝敬老人、赡养父母是子女应尽的义务和责任,在孝敬老人的同时,又是对下一代树立尊老、爱老的标尺,让他们从小在爱的氛围中接受熏陶,让他们明白爱心、孝心是每个人应该具备的责任和品质,孝敬老人,要从生活小节做起。”王保恋说。

记者 刘怡辰 文/图



王保恋和她的婆婆

## 她,每天一字一句为老人读报



李梅花的全家福

家住大学路75号院的李梅花,用高度的责任感和艰辛的付出为子女做出楷模和表率。

公公晚年时得了前列腺肥大症,为了使老人早日摆脱疼痛尽快康复,她打破世俗的偏见,不怕脏、不怕累,不仅为老人擦屎到尿,还亲自为公公通导尿管。

“当时没有觉得不好意思,为了老人不怕累,不怕脏,我当时就觉得这是我该做的。”李梅花说。

李梅花的公公在临终时说了这样一句话:“她真是个好妻子好儿媳。”

而对于自己母亲她也同样照顾得无微不

至。一次意外,母样失足从三楼楼梯上摔下来,股骨断裂十分严重,李梅花从此便与女儿轮流照顾老人,每天翻身、擦洗,老人在床上的几个月里无照顾有加。知道老人喜欢看报,她每天拿着报纸给老人一字一句地读。

祸不单行,在母亲患病期间,丈夫也突然患了脑溢血,当时医生已经放弃,她却用自己的决心和毅力将丈夫从死亡的边缘拉了回来。

在悉心照顾四位老人的同时,她还常年资助七名大学生,以及为郑州流浪儿救助站捐建了四个图书馆,她的孝心爱心时时处处体现在平时的生活中。

记者 柴琳琳 文/图