

国宝级名老中医 享誉世界的经络学家祝总骧谈 ——

# 今天，该怎样治疗高血压？

## 祝总骧语录

1



祝总骧教授做客中央电视台《中华医药》栏目

“我现在90岁了，血压是110/70，我要工作到99岁；只要能坚持经络疗法，健康百岁的愿望就并非只是一个梦想”。

他，中国科学院生物物理研究所终身教授、美国国际针灸医学院特聘教授；

他，被中央电视台《新闻联播》重点报道，中央电视台《中华医药》、《健康之路》、《传奇中医》等栏目嘉宾；

他，运用电子学、生物化学、生物物理、声学和形态等多种学科检测和独特的实验法，准确地揭示人体经络线的分布位置，证实了古典经络图谱的高度科学性和客观存在，提出了“经络是多层次、多功能、多形态立体网络结构的调控系统”，有力回应了全球医学界对经络的质疑；写成专著《针灸经络生物物理学-中国第一大发明的科学验证》（北京出版社，1989）。

如今，他发明的非药物治疗高血压《中医经络拟针疗法》再次引起热议——

2

## 祝总骧语录

“吃药为了健康，健康了就不用再吃药。那么，靠吃药去寻求健康，最终会形成这样一个怪圈：越不健康越得吃药，越吃药越离不开药，直到生命终止。遗憾的是，许多人并非死于疾病本身，而是死于药物的毒副作用。”

经络失去控制是形成高血压的根本原因，高血压疾病，病在血管根在经络，而高血压疾病的痊愈或康复则是经络调控的结果。如果控制好了这个系统，那么高血压患者就能实现“不吃药”治疗高血压（先降血压、再稳血压，最后替代或减服降压药）的愿望。

### 终身服降压药，毒副作用很大

问：前面提到经络疗法对高血压冠心病、心绞痛的作用，今天我们说说经络拟针疗法与高血压的话题。

祝总骧教授：高血压的发病率在所有的慢性病里面应该是最高的，现在这个问题我感觉很急迫，需要解决。

问：我了解到很多人患高血压有几年甚至二十几年的历史了，而且要终生服用降压药，说起来也是非常痛苦的一个病症。

祝总骧教授：是，如果是终生让他服降压药，能够让他健康地达到天年那也好。实际上是所有的降压药物都有毒副作用，这种毒副作用不但降血压还伤害您的肝脏您的肾脏，这两个脏腑如果受了伤害，它的并发症是很严重的。

### 高血压病在血管根在经络 中医和西医的看法不一样

问：基于您对中医经络的研究，您认为造成高血压的主要原因是什么？

祝总骧教授：中医对高血压的看法和西医不一样，我以前在协和医科大学用西医的办法研究过高血压病人。西医认为全身的血管痉挛了、变细了、主动脉硬化了、有点变质了，所以弹力出了问题，这时血压就高了。

问：西医认为高血压是血管出了问题？那中医呢？

祝总骧教授：中医也不是说血管没有问题，但是它的原因不在血管，而是在经络。咱们在古代的时候没有讲高血压，因为那个时候没有量血压的办法。它有一系列的症状，比如脸红、头晕、急躁、紧张等，这些外在的表现，中医就判断这是肝阳上亢，肝经的功能过于旺盛了，血压就上升了；高血压的病人除了肝阳上亢以外还有肾经出了问题，凡是这些慢性病都和肾经有关系。肝阳上亢，肾气虚弱了，肾经的功能衰弱了，阴阳就不平衡了，血压就出问题了。

### 非药物中医经络拟针疗法 才是治疗高血压最好的方法

问：中医经络是如何治疗高血压呢？

祝总骧教授：经络失去控制是形成高血压的根本原因，《黄帝内经》讲“内关穴”是经络间反映敏感的关节点，施外部刺激于内关穴，可调整经络运行，达到调节生理机能、降低血压、控制血压波动、平衡血压之功效。我们经过潜心研究，用“经络拟针疗法”代替了传统的针灸和按摩，攻克了非药物治疗高血压的难题！

问：经络拟针疗法听起来很复杂，适用于普通百姓吗？

祝总骧教授：我们之前也想到这些问题，所以我们也做了一些简化的、科技化的研发。比如对于日常保健，我们研发了312经络锻炼法；对于高血压病人，我们与金同公司联合研发了穴压安金同静电理疗器，患者只需把它戴在“内关穴”上，就会发出平衡梯度的弱静电场，通过心包经调控全身经络系统，进而调整人体神经系统和整体功能，使人体各血管及末梢血管扩张畅通，血流无阻，血管没有压力了，血压自然就降下来了。

### 26家医院、30万例临床，国家科委发文推广 可替代药物的高血压治疗新方法

问：这里看到一份国家科委成果办发文，里面提到穴压安金同静电理疗器30万例临床，当时为什么要这么做这么庞大的数据的临床报告？

祝总骧教授：替代药物治疗高血压，是一个历史的突破，它将会给数亿高血压患者带来帮助，责任重大，所以

穴压安先后在中国中医研究院、北京中医药大学、中国医学科学院阜外医院等26家医院采用三年期30万例临床验证。在获得确切效果后，国家颁发了二类医疗器械认证。鉴于穴压安的显著疗效，国家科委成果办破例向全国发文推广这款能有效替代药物的穴压安静电理疗器。

问：前面提到高血压患者要终生服药，穴压安能够达到停服降压药的目的？

祝总骧教授：一旦你用了穴压安金同静电理疗器，你自然而然地会逐渐把药减少，直到停药。很多使用穴压安的患者，当天就能感受到明显的效果。

### 祝总骧教授“中医经络拟针疗法” 四获国际大奖

祝总骧教授研究经络40余年，在学术上独树一帜，而且在临床治疗领域也成果丰硕。在对高血压的治疗实践中，祝总骧巧妙地运用生物电感应原理，用电子脉冲取代了传统的“银针刺穴”。其疗效不但超过了传统针灸，也大大超出了西药降压药平均有效率。祝总骧的经络拟针疗法，创造了“有效率高”、“治愈率高”、“无副作用”的两高一无的神话。先后获得了日内瓦第19届国际发明与新技术展览会、巴黎第82届国际发明博览会、美国发明家年会、中国新产品新技术博览会4项金奖。

### 祝总骧教授承诺

#### 治疗高血压，不想吃药，戴穴压安

“中医经络拟针疗法”的结晶是穴压安金同静电理疗器，患者通常戴上30分钟就有感觉，从手腕往上，整个胳膊、肩膀特别轻松，头痛、头晕就会有改善，血压就能下降10个毫米汞柱，再加上适量的腹式呼吸，一个月下来血压就能基本稳定，烦躁、头晕、头痛逐步消失，逐步减少降压药。穴压安不仅能快速降压、长效稳压，还能有效保护心脑肝肾。使用寿命长达10年，每天使用成本不足5毛钱。祝总骧教授向郑州的高血压患者承诺：戴上穴压安金同静电理疗器，如果当天不见效，30天血压没有下降，没有减服降压药，“国宝级老中医”这块招牌，我自己砸掉！

### 普及祝教授《中医经络拟针疗法》

#### 签约治疗“不见效，就退款” 480元健康大礼包免费送



为了让更多的高血压患者摆脱药物治疗的痛苦，穴压安俱乐部在成立22周年之际，特举办签约治疗零风险验证公益活动，确保每一名高血压患者订购零风险，使用零风险！每天前50名订购者免费赠送价值480元的健康大礼包一份，并可免费得到祝总骧教授医师团队一对一专业康复指导，名额有限，先到先得！

中国发明专利：ZL200910038365.2 实用新型专利：ZL200920053904.5  
粤食药监械（准）字2011第2260509号 粤医械广审（文）第2011100162