

北环(南阳路—银河路)段 今晚起停水48小时

为配合市政道路建设,郑州自来水投资控股有限公司将于10月13日晚10点30分起对北环供水管网进行改造,将原有的混凝土管材更换为耐腐蚀、抗压力、寿命长的新型球墨铸铁管,改造后自来水的品质、压力将会有所提高。

郑州自来水投资控股有限公司提醒,在停水施工期间,请相关区域内单位和居民提前做好储水准备。

本次施工停水时间预计为10月13日22时30分~10月15日22时30分,共计48小时。

届时北环(南阳路—银河路)道路两侧、长兴路(北环—王寨路)道路两侧、金杯路(北环—王寨路)道路两侧将实施停水,北环两侧局部区域降压供水。

此外:

为配合户表改造工程,长青路(宏达路至沙门路路段)两侧停水,主要停水区域包括丹尼斯家属院,北环教职工小区等,附近区域降压供水。停水时间为:10月14日9时~10月14日21时。 记者 张华 通讯员 张彩栋



昨天下午,一队幼儿园的孩子在碧沙岗公园享受美好的秋日阳光。

记者 马健 图

这个周末多云当家 一会儿晴,一会儿阴

□记者 马燕

时间过得真快,长假后的首个周末一眨眼就到了。没有太多的阳光,气温正合适,这个周末的天气适合安排各种活动。

省气象台昨天17时发布消息,今天,我省南部阴天间多云,其他地区多云间晴天。全省偏南风2~3级。最低温度西部山区10℃~12℃,最高温度23℃~25℃。明天白天,西南部阴天,部分地区转阵雨或小雨;其他地区多云到阴天。明天夜里到15日,全省阴天,大部分地区有阵雨或小雨。

郑州市昨天到今天白天,多云间晴天,有偏南风2~3级,最低温度14℃~15℃,最高温度25℃~26℃。明天,预计多云间阴天,夜里,有阵雨,温度在14℃~23℃。

一下雨,气温肯定会低很多。

专家说,在秋季养生里,有一个很重要的原则就是要“早睡早起”。因为这时,随着天气变冷,自然界的阳气开始收敛、沉降,大家开始注意保护阳气。

趁着现在白昼减短、黑夜加长的自然规律,爱熬夜的人不如开始调整作息,早睡早起。

依托网格化管理 多措并举做好税收征管

为进一步加强税收管理工作,祭城路街道办事处依托网格化管理,采取多项措施做好协税护税工作,确保经济稳步增长。

据了解,该办事处创建协税护税工作队,充分发挥协税护税办公室和社区协税护税工作作用,加强税收征管。加大税源普查力度,做到有的放矢,掌握工作的主动权;并密切关注辖区企业进展,要求社区及时上报辖区企业发展情况,实行动态管理。要求相关科室、社区密切关注辖区内企业入住及变动情况,及时上报核查,防止漏征漏管。同时,用活用足招商引资优惠办法,对辖区新入驻的商户、新引进的项目,千方百计搞好服务;加强企业税收补缴、清缴工作,做到应收尽收,确保实现年度财政收入目标。 记者 马燕 通讯员 张佳莉

郑州糖尿病患者请注意

办理《健康管理服务证》可免费参加正规医院“药毒危害与并发症检查”

“一证在手,糖尿病无忧!”日前,六驾马车战胜糖尿病系统工程再次掀起普及新方法热潮。据了解,截至目前全国27个省市的370多个城市,先后为近420万名糖尿病患者办理了《健康管理服务证》,纳入全国糖尿病跟踪管理系统中,办证的患者在日常治疗过程中,如何尽早地控制并发症、如何平稳血糖、如何选择药物等基本问题都可以得到解决。此次普查是我市首次举办,凡郑州市所属的已确诊的糖尿病患者办理《糖尿病健康管理证》,即可享受相关资助措施。

现在就拨打报名电话0371-56666001 56666011 报名领取五项援助:

一、办理全国统一的《健康管理服务证》,参加免费糖尿病专项检查

只要您参加了药毒危害与糖尿病并发症检查,您就加入了一个服务于全国糖尿病患者的防治保障体系。办理全国统一的《健康管理服务证》,糖尿病人定期凭证可免费参加正规医院肝功能、肾功能等10项体检,还可以凭证长期免费到正规医院检测血糖、血压等,减少糖尿病人的医疗费用。

二、免费提供权威糖尿病专家一对一诊疗

很多糖尿病患者都是因为别的疾病去医院检查,才发现是得了糖尿病!然后就开始漫漫无期的治疗之路。但是,这么多年下来,“是药三分毒”自己的身体损伤到何种程度?用药是否合理?为何并发症老是“阴魂不散”?

我们通过权威有效的方法,检测您身体的药毒伤害情况,能了解您近几年的身体整体状况。由权威专家一对一的为您制订针对性的治疗方案,手把手教会您正确掌握防治糖尿病的新方法,如何运动、如何饮食、如何用药等,及时消除并发症。

三、免费资助高科技血糖仪,让患者监测血糖更容易

血糖控制是糖尿病人的一个重要自我管理手段,与糖尿病的疾病知识教育、适当运动、健康饮食、科学用药、清除药毒并称为糖尿病人的六驾马车。

为了改变患者血糖监测落后现状,糖尿病预防控制中心特组织了最新科技的血糖仪资助。让您随时测量,准确把握您的血

糖水平。在糖尿病患者中普及血糖仪,让糖尿病患者血糖监测更容易,并发症控制更简单。

四、免费资助多功能糖尿病治疗仪,治疗方式变简单

为了让更多的糖尿病患者更好更快地恢复自身功能,六驾马车系统工程特别资助了全新的多功能糖尿病治疗仪。多功能糖尿病治疗仪是根据中医整体观辨证理论,以脏腑、经络学说为基础,采用了世界上最先进的激光热疗技术和穴位定向引流技术,对特定的穴位进行刺激和传导,激活休眠的胰岛细胞激发胰岛素的分泌,使机体恢复平衡,达到稳定血糖、控制血压、调节血脂的目的,把专业治疗糖尿病技术带回家。

五、免费获得400~6000元的糖尿病治疗资助

作为国家火炬计划骨干企业,863高科技项目实施单位,唯一清毒专利生物制剂的国有上市医药企业通化金马集团,在全国27个省,370多个城市和地区设立了糖尿病健康服务中心。本次“糖尿病诚信月”活动特批1000万资助全国糖尿病患者,以减轻患者经济负担。依患者个人体检情况,在治疗时都能得到价值400元~6000元的治疗援助。

糖尿病人用药是否合理?如何了解自己的治疗状况?怎样能让血糖平稳?眼睛模糊、乏力、心脑血管病变等并发症怎样消除?“六驾马车战胜糖尿病系统工程”将向您提供以下五项援助。

正在报名中

特大喜讯

糖尿病患者有人管了!

“糖尿病药毒危害与并发症大普查”已在郑州市全面展开,患者持身份证复印件1张和一寸照片2张,病历本报名办理“糖尿病健康管理服务证”可免费参加“六驾马车战胜糖尿病系统工程”药毒危害与并发症普查。

糖尿病专项检查项目:糖化血红蛋白、空腹血糖、肾功、血脂、神经、眼底等。

办证截止到:10月13日~16日 (仅限3天)

报名电话:0371-56666001 56666011

办证地点:白果林大药房二楼(建设路与文化宫路交叉口向南100米路东 市中医院北邻)

体检医院:郑州市市三甲医院(请报名后凭证统一体检,现场恕不接待)

特别提示:

郑州市区及各县,先请电话预约报名后统一安排办证,凭管理证到指定医院免费参加药毒危害检测,名额仅限1000名,早报名早体检,办完截止。

规范糖尿病治疗 保障患者的生命与健康

糖尿病药毒危害与并发症检查首次启动

糖尿病患者办理《健康管理服务证》,即可享受相关治疗资助。办证时间:10月13日~16日。报名热线:0371-56666001 56666011

清除药毒、刻不容缓!

一直以来,我们把糖尿病的关注点都放在血糖上,认为只要控制住血糖,并发症就不会出现,药也应该越吃越少。但事实是,很多患者血糖控制很好,但身体却越来越差,并发症缠身,而且绝大多数患者,不管用什么药都是刚开始一两粒就管用,到后来怎么加量,怎么换药都没有用,甚至被迫打上胰岛素,这是为什么呢?是药变差了,还是我们的身体不好了。显然,药还是哪个药,问题

就在于我们忽视了长期吃药所产生的抗药性和对身体的毒性伤害。

目前制约糖尿病治疗的三个突出问题

“患者的观念急需更新,不应把眼光仅仅盯在血糖上。”北京中西医结合学会秘书长马必生教授说,目前制约糖尿病治疗的突出问题有三个:

一、患者很少做并发症检测。很多患者每天都在担心并发症,却很少主动去做并发症检测。糖尿病患者要定期进行血脂、肾功、神经、眼底等检查,如通过糖化血红蛋白检查,能及时

反映患者近8~12周的血糖控制水平,这是糖尿病控制情况的主要监测指标,对并发症的早发现早控制非常重要。

二、以经验代替专家指导。许多病人“久病成医”,有些人甚至会擅自调整药量,甚至停药、效仿他人换药,这些都可能造成血糖波动,造成糖毒、药毒伤害,加重并发症。

三、忽视了常年用药的药毒伤害。很多患者出现抗药性、耐药性、胰岛素抵抗,常年用药产生药毒,导致各种并发症,使患者陷入“药越吃越多越不管用”的恶性循环。