



# 明天上午,为“十大寿星”、“十大孝星”颁奖

□记者 柴琳琳

本报讯 在重阳节前夕,市文明办、市妇联、市老龄办、郑州慈善总会和郑州晚报社联合开展“孝老爱亲”系列活动,9月8日起在全市评选“十大寿星”和“十大孝星”。同时,在每个周末,5家单位联合举办公益进

社区活动,现场为市民提供专家讲座、健康养生、投资理财等服务,截至目前,活动走进了市区4个行政区,引起了社会的广泛关注和共鸣。

经过一个多月的推荐、评委会综合评审,目前,“十大寿星”和“十大孝星”活动的评选已经结束,参选的先进个人的故事已经陆续在晚报

上进行刊登和展示。

其中,张先英、张绎房、周之运、毛春海、朱秀荣、翟香庵、陈留申、崔长春、郭合妮、陈郭氏老人被评选为“十大寿星”;王祥生、肖凤华、吴红利、杨利亚、赵盈、李梅花、马昕、岳国土、刘晓秀、王保恋被评为“十大孝星”。

明天上午(本周二),将在绿城广场为“十大寿星”和“十大孝星”颁奖。

当天,还将为获得市“荣誉老人”称号的石凤岐等9名老人,获得市“敬老好儿女”称号的郭素勤等141名同志颁奖;为登封市妇联等29家单位颁发郑州市“孝老爱亲”系列主题活动优秀组织奖。

## “孝老爱亲”系列活动第4站 走进建中街办事处淮南社区

# 爱是一种行动,多去拥抱自己的父母、子女

昨日下午,由市文明办、市妇联、市老龄办、郑州慈善总会、郑州晚报社联合主办,二七区宣传部、二七区妇联、二七区文明办及建中街办事处承办的“孝老爱亲”系列活动第四站走进了淮南社区的升龙国际广场。

市妇联副县级调研员梁寒冰,市老龄办主任段玉田,二七区委常委、宣传部长王鲁明出席了此次活动。

二七区宣传部常务副部长肖锋以及本报领导也来到现场与居民互动。

记者 柴琳琳 鲁慧 刘怡辰  
见习记者 刘涛  
实习生 吕容韬/文  
记者 马健/图



精彩的舞蹈节目

## 精彩节目 掌声不断,居民的手都拍红了

下午3点,二七区文化馆带来的开场舞《欢聚一堂》拉开了活动的序幕,绚丽的演出服和舞姿震惊全场。

市老龄办主任段玉田在致辞中表示:“截至目前,‘孝老爱亲’活动已经举办了4场,现场为市民提供专家讲座、健康养生等服务,赢得了居民们一致好评,希望通过此次活动能够促进家庭和社会的和谐,为市民文明素质、城市文明程度的不断提升作出贡献。”

随后,二七区委常委、宣传部长王鲁明宣布

活动正式开始。他说:“老有所养、老有所乐、老有所为是家庭的责任和义务,也是全社会的共同追求。”

《我家门前过大军》《明天更美好》……之后的歌伴舞等节目引来现场居民数次鼓掌喝彩,个个拍红了双手。

二七区文化馆馆长牛雷莉介绍,演员们的年龄大多以中老年人为主,都是热爱艺术的人,都有唱歌跳舞的兴趣爱好,并且愿意义务演出。



社区居民们高兴地参加互动游戏



社区老人现场接受义诊

## 现场讲座 用实际行动表达自己的爱

“什么是爱?爱的繁体字的结构当中有一个‘心’,这代表着我们要用心去爱,而心字去掉就是一个受字,这代表着我们的爱需要被接受。”省实验中学的心理老师顾少强这样说。

在家庭中许多成员不懂得怎么去表达爱,其实爱的表达方式有很多种,可以是一种服务的行动,用实际行动表达自己的爱;也可以

送礼物,但是要买他们喜欢的或者是可以接受的东西;也可是一种行动,比如拥抱,要多去拥抱自己的父母、子女。

“你做什么事情的时候,妈妈是最高兴的?”顾少强询问坐在台下的一位女士。

“有时候我会跟妈妈说‘妈妈您辛苦了’,不一定非得是物质的东西,有时候送出一句贴心的话她就会很开心。”这位女士回答说。

## 现场服务

### 郑州福彩给居民带去小礼品

在郑州福利彩票的桌子前,活动还没开始就已经有人围了上来。

“我中奖了,我买了一张2元的,中了100。”安先生高兴地说,花钱不多就为了找个乐子,“我是个老彩民,但凡是福彩的投注站或刮刮乐户外销售点都会停下来玩一把,无论中奖大小,都会感觉

很满足。”

福彩的工作人员阎先生说,福利彩票是以“扶老、助残、救孤、济困”为宗旨,为了让居民们更加了解福利彩票,我们走近群众,通过活动深入人心。同时,在这次活动中福彩给居民们带去了200件小礼品。

### 中医馆在现场提供养生服务

昨天下午,济华中医馆的医生也来到了现场为居民们做健康检查服务,同时,还给居民们免费发放了500多个手提袋及赠送美容养颜茶。济华中医馆的医生黄继辉说,秋天天气比较干燥,很多人容易上火,不同的上火症状所引起的身体状况不一样,平时在家可以煲点润肺、清热的汤喝,少吃煎炸的食物,多吃新鲜的青菜和水果。

“脸上长痘中药能治吗?”现场一个居民提出了自己的疑问。

“能治,但是你要配合治疗。”黄继辉说,长痘的原因有很多种,比如压力大、脾气差都可造成脸上长痘等问题,应早睡早起。除此之外,“心理理发匠”赵新举也来到现场为居民提供免费理发服务。

76岁的王大爷常年瘫痪在床,几乎就没出过门,他的老伴说:“头发和胡子几乎都是我给他剪,但是也剪不好,特别是给他刮胡子时,经常给他刮出血,幸好有赵新举。”

## 互动抽奖 又一批中奖香港游居民昨日出发

“现在又到了我们抽奖时刻。”每当主持人说出这句话时,台下的气氛就会紧张起来,大家都会纷纷拿出兑奖券来。在4轮抽奖环节后,共产生了19份2013年全年郑州晚报以及3对免费香港游的大奖。

另外,当天为了回馈晚报的忠实订户,活动现场也从晚报订户中抽取了3位幸运市民,并

送出香港游大奖。

同时,又一批中奖香港游的居民昨日从郑出发,这一批共有27名中奖居民。

领队的香港攻略网导游小周说,上次有居民提出质疑,有强行购物或是吃住条件等问题。“可以很负责任地跟居民们说绝对没有强行购物,这个大家可以放心。”