

名医专家团汇聚“中老年基本医疗保障工程·郑州站唯一指定医疗机构”——河南省现代医学研究院医院

我国数十位权威名医参与,掀起心脑血管病、骨病、消化病防治“新风暴”

金秋十月,名医联合大会诊

拨打名医专线60203366,免费预约中西名医

中西名医“突袭”郑州,送罢健康送实惠

近年来,我国心脑血管病、骨关节病、消化病等慢性病、疑难病的患者人数逐年递增,由于治疗不科学,许多心脑血管病、骨关节病、消化病转化成了慢性病,甚至不少患者病越治越重,越治越多,严重影响了患者的正常生活。

据悉,经过多番努力,数十位国家级名老中医及国内知名内、外科专家亲临河南省现代医学研究院医院,开展“金秋十月·名医会诊月”活动,数十位中西名医亲临郑州,充分运用分型分治,一人一方等中西特色疗法,为

广大慢性病、疑难病患者排忧解难。

另据了解,“名医会诊月”期间,拨打热线60203366预约的慢性、疑难病患者,可享受:

- 1.优先办理“2012中老年诊疗手册”,凭手册享受免费体检、门诊住院可积分等手册政策;
- 2.免费预约、问诊国家级名老中医及国内知名内、外科专家;
- 3.病史较长、病种较多的患者免费接受名老中医等专家联合会诊等优惠政策。

慢性病从夏“熬”到秋,金秋十月很关键

十一过后,秋意渐浓,寒意更甚。不少冠心病、脑中风、骨关节病、胃肠病等慢性病、疑难病开始频繁发作甚至加重。对此,著名名老中医李秀庚主任分析说:“‘寒露’之后,寒气加重,此时燥邪较重,容易伤阴,此时稍不注意,便易诱发消化病、骨关节病等秋季病。”

参与此次“名医会诊月”活动的我国著名名老中医史世军主任说:“对于心脑血管病患者而言,金秋十月是又一关键时期。倘若冠

心病、脑中风等心脑血管病患者此时不对症治疗的话,即使熬过了夏季,也仍可能诱发心脑血管疾病。”

从有关部门获悉,此次活动不仅有李秀庚、史世军等名老中医,更有知名内外科专家普长生、孔繁华教授亲临活动现场。

记者 董亚飞 郭世玉

机会难得,望广大慢性病、疑难病患者赶快拨打专线60203366咨询并预约。

名医专家团部分成员



李秀庚主任医师

我国著名名老中医,亚洲心脑血管专业防治委员会副主任委员,参加医疗临床工作40余年,灵活运用分型分治,一人一方的中医理论治疗高血压、脑中风、中医妇科等疑难杂症。



史世军主任医师

我国著名名老中医,中国心血管专业委员会委员,擅长运用分型分治,一人一方治疗冠心病、脑梗等心脑血管病,哮喘等呼吸系统疾病,慢性胃炎等消化病,认识独特,疗效显著。



孔繁华教授

普外科主任,我省知名外科专家,从事普外科专业工作多年,临床经验丰富,擅长消化道肿瘤和肝胆疾病的治疗。



普长生教授

消化内科主任医师,我省知名消化内科专家,擅长使用消化内镜及中西医结合方法诊疗消化系统疾病及内科疑难重症疾病。

给您提醒

螃蟹虽美味 食用需谨慎

中秋过后,大闸蟹飘香上市,此时螃蟹黄满肉肥,相信很多人已经开始了今年的“食蟹大计”。

螃蟹含有丰富的蛋白质及微量元素,对身体有很好的滋补作用。螃蟹还有抗结核作用,对结核病的康复大有裨益。但并不是所有人都可食用,以下八种人就要慎食了:

孕妇 中医认为螃蟹属于寒凉之物,蟹具有活血化淤的功效,有可能导致流产。所以不建议

议孕妇食蟹。

过敏体质者 蟹性寒且带湿毒,属“发物”,皮肤病患者不宜吃,有既往过敏史的或过敏性疾病的患者,还是不吃为妙。

腹泻、胃痛、感冒发烧者 由于蟹难消化,腹泻、胃痛、感冒发烧的人不宜进食,以免加剧病情。

痛风患者 尤其是痛风患者应忌食蟹,更不可同时饮啤酒,否则必会加重病情或诱发胆结

石、肾结石等。

肝病患者 不论是急性或是慢性的肝病,为了减轻肝脏在消化代谢上的负担,预防肝性脑病的发生,对于富含蛋白质的螃蟹应当少食或不食。

肾功能不全者 不论是由何种原因引起的肾功能不全的人,当摄入蛋白质、氨基酸后,都可使肾脏负荷加重,加快肾衰竭的进程。

高血压、高血脂、糖尿病及消化道疾病患者 蟹黄或蟹膏的胆固醇含量很高,患有高血压、心脏病、动脉硬化的人不宜多吃。

老人 老人的消化功能减弱,蟹冷又属发物,其高蛋白食物不易消化,所以应慎食。

专家提示,因螃蟹性寒,蟹黄中胆固醇很高,一般人也应适量食用螃蟹,每次不应超过1斤,且一周内食蟹不应超过3次为宜。 亚飞 鹏云



34岁的女中医于某最近因为一组写真照而迅速走红,照片中的她身材堪称完美,而且皮肤洁白无瑕。网友纷纷表示,这样的身材,这样的皮肤,就是20多岁的模特也未必有。而更令人称奇的是,据说不久前的她身材还相当普通,皮肤也略显粗糙。

是什么让她有了如此惊人的变化呢?

超美女中医 火辣身材惹争议

都是早餐惹的“祸”

经过一番努力,小编终于找到了照片中人——食品健康研究中心的研究员于某。

据于某讲,自己的身材和皮肤之所以这么好,竟然是因为一顿早餐。

“我是去年来中心工作的,刚来的时候有件事让我觉得特奇怪。中心100多人,上到德高望重的老专家,下到基层研究员。居然都在吃一种中心自己调的早餐。这种早餐是粉状的,吃的时候加水一冲,喝着有股燕麦和牛奶的味道,很好

喝。我才吃了3天,身体竟然就有了很大的变化,明明挺合适的裤子居然松得直往下掉!眼角的细纹浅了,连脸上的色斑都淡了!

我觉得特惊讶,就跑去问我们科的王主任。他告诉我,这种早餐叫“早餐第一步”是中心几位老专家花了8年多的时间才调配成的食疗秘方。它是从10余种谷果中提取精华而成的。富含三十几种特殊的营养物质。能补中开胃、健脾祛湿,平衡阴阳。吃这种早餐减肥,胖人一

般3天就能瘦了7斤,而且不用节食。还能去三高、淡化色斑、美白肌肤、延缓衰老,好处可多了。所以,女人、男人、老人、孩子、三高、心脏病、糖尿病人、亚健康的人尤其应该吃。

我这还不算什么。于某笑着说:“我们这开车的刘师傅原来180多斤,血压、血脂、血糖都超标,有阵子因为心脏病犯的特别厉害,都要办内退了。结果吃了这种早餐没多久,体重就减到了140斤,三高也没了,心脏病也不怎么犯了,现在还上班呢”。

■几块钱解决大问题

小编了解到,“早餐第一步”一直采取“三不原则”——1.不清明星代言,把钱用在提高品质上,让百姓受益。2.不违法添加成分,100%纯天然,绝对不含任何药物成分或化学成分。3.让减肥多次失败的人也能放心尝试,不再花一分冤枉钱!

小编获悉,“早餐第一步”已于2011年取得了国家QS、CMA双重质量认证。但由于是专供产品,目前市面上还很难买到。为解决购买难的问题,健康中心专门设立了订购电话:4000-886-081或0371-55697687,免费送货!货到付款!

国际第10代前列腺特效国药准字药 10000名患者联名证言征集活动

前列腺患者

发药公告

常规治疗前列腺药物90%都是通过扩张尿道,消炎,利尿来缓解,药物无法穿透包膜,根本没有办法解决腺毒再生,腺管受损,腺泡萎缩老化问题,复发率高,难以除根!第10代前列腺专用国药(立克康)(国药准字Z20050626)以纯中药制剂,独有的腺活素小分子药物能穿透前列腺脂质包膜,祛腺毒,活腺体,修复腺管同时进行,根本解决男性前列腺问题!现面向全国征集10000名前前列腺患者,成本费发药,就是想通过患者的亲身验证、联名证言,证实【立克康】的真实疗效!

据服用过的患者反馈:服用当天,小腹温热,夜尿次数减少;3-5天,前列腺腺毒开始排出,腺管疏通,排尿通畅;10天左右,平滑肌有力,不再尿急尿频尿的净,憋得住。部分患者有晨勃现象出现;连续治疗30-60天,积蓄排尽,前列腺炎所有症状消失,阴囊潮湿、阳痿、早泄等男性功能障碍明显好转,夫妻生活质量提高,前列腺增生回缩。再持续服用20-30天,肾虚乏力,腰膝酸软的老年男性,也会感觉男性功能明显增强。

适合领取人群:前列腺炎、前列腺增生、肥大及其引起的尿频尿急、夜尿多、会阴小腹坠胀等! 报名登记热线:4006-988-665,均可获赠2-6个月用量的国药立克康,绝对真实,仅收成本费!